

tot molins

MOLINS DE REI VALLIRANA, CERVELLÓ

NOV'21
#16

 totmolins.com

   @totmolins

NOCES · COMUNIONS · BATEJOS · DINARS D'EMPRESA

 **Can Tintorer**

 **Esmorzars
i Natura 100%**

DESCOBREIX LES RUTES DE L'ENTORN

 **Calçotades**

MENÚ DE CALÇOTADA

 **Menú diari
i Carta**

PROVA LES NOSTRES ESPECIALITATS

Especialitats de Temporada

Calçots - Carxofes - Bolets

HO PREPAREM PER EMPORTAR A CASA PER ENÇÀRREC

T. 93 668 13 94

www.cantintorer.cat · info@cantintorer.cat

CAMÍ DE CAN TINTORER S/N, MOLINS DE REI, 08750

649 47 81 52  MasiaCanTintorer  can_tintorer

Hola!

No hi ha millor benvinguda
que oferir-te aquesta oferta:



Promoció

50%
3 MESOS
DESCOMPT

FIBRA · MÒBIL · TV

byfi

Passeig de Pi i Margall, 1,
08750 Molins de Rei

byfi.com | 900 900 526

TANCAMENTS D'ALUMINI · MALLORQUINES · MOSQUITERES
PERSIANES I AUTOMATISMES · MAMPARES DE BANY

DIAZaluminis

QUALITAT
I SERVEI
AL MILLOR
PREU

Av. de València, 72 · 08750 Molins de Rei · Tel. 936 800 656

www.diazaluminis.com info@diazaluminis.com

COME Y BEBE SIN LÍMITES ★ **EL ORIGINAL** ★

PONTE HASTA ARRIBA **CON TUS AMIGXS**



Domino's Pizza

7 POR SOLO
7,50€

Hazlo PLUS +1€

Incluye todas
las especialidades
y masas.

Hazlo PREMIUM +2€

Incluye todas las
especialidades, masas
y complementos.*

930 930 790

Passeig del Terraplè, 77, Molins de Rei



*Excepto combo pollos, combo alitas y ensaladas. Consulta condiciones en tienda. Oferta válida hasta el 31/12/2021. dominospizza.es

HOLA VEÍ!
LA MILLOR OFERTA NOMÉS PER A TU

3x1

A DOMICILI

A TOTES LES NOSTRES PIZZES



COPI VEHICLES



Fisiopilates Molins



El teu nou centre de fisioteràpia i exercici terapèutic

Rambla de la Granja, 6, Molins de Rei
623 126 777 / 93 802 63 96

www.fisiopilatesmolins.com
info@fisiopilatesmolins.com

Mètode Pilates

Classes impartides per fisioterapeutes
Sessió individual de fisioteràpia per a la valoració inicial
Grups reduïts i adaptats al teu nivell
Pilates
Pilates terapèutic
Pilates embaràs
Pilates prepart i postpart

gratis

Sessió de fisioteràpia
PER A VALORACIÓ INDIVIDUAL

+

1 Classe de prova
EN GRUP REDUÏT

Fisioteràpia

Prevenció i recuperació de lesions:

- Lumbar
- Cervical
- Espatlla
- Maluc
- Colze, canell i mà
- Genoll
- Peu i turmell

Dolor crònic

Fisioteràpia i readaptació esportiva

Contacta'ns
i reserva la teva hora!

Fisioteràpia de la dona

Sòl pèlvic i uroginecologia
Pilates preparació al part i postpart
Pilates embaràs
Condicionament físic per a recuperació postpart



opinió

4

Albert Artés Serra • Tomeu Martí i Parellada
Raül Carretero Campderrós • Xavi PSX
Isabel Bargalló

sabies que?

10

Notícies d'àmbit local
Molins de Rei • Cervelló • Vallirana

entrevistes

17

Jessica Revestido • Jordi Costa

caraacara

24

Laia Garcia vs. Maria Montserrat

natural local

26

Coneixem les fonts de Molins de Rei amb el CEM
Rutes i Sortides BTT des de Molins de Rei

deprop

28

Elastic Family

el personatge

29

Isabel Romero

guiadeserveis

30



STAFF TOTMOLINS NOVENBRE 2021 #16

Edició i Producció Executiva

TDT Media (molinsderei@tdtmedia.es)

Direcció Editorial

Sílvia Guillén (paraules@totmolins.com)

Direcció Executiva

Moisés Hernández (hola@tdtmedia.es)

Disseny i Maquetació

José Fandiño (colors@tdtmedia.es)

Equip Comercial

Isabel Romero - 665 02 25 85 (digam@tdtmedia.es)

Moisés Hernández - 640 84 59 01 - (hola@tdtmedia.es)

Distribució Equip TDT Media

Impressió Lerigraf SLU - Alcoletge (Lleida)

Edita

Tinta Paper i Lletres, SL

CIF:B02820645

PROPERA EDICIÓ

17 DESEMBRE 2021

www.totmolins.com



@totmolins

La revista TOT MOLINS i l'empresa editora no es fan responsables dels continguts dels articles signats pels seus col·laboradors. Els espais publicitaris NO podran ser considerats compromís contractual entre l'anunciant i el lector. Reservats tots els drets. Algunes de les imatges utilitzades han estat cedides pels Ajuntaments de Molins de Rei, Cervelló i Vallirana.



☎ 631 58 71 57 **Smart Mòbils** ☎ 93 016 63 12

REPARACIÓ DE TABLETS, MÒBILS I PCS / VENDA DE MÒBILS, TABLETS I ACCESSORIS

PREGUNTA PER LES NOSTRES OFERTES I PROMOCIONS DE TEMPORADA

CANVI DE PANTALLA

DISPOSITIUS MULLATS

SOFTWARE LENT

ALTAVEUS I AURICULARS

TOT EL RELACIONAT AMB EL TEU DISPOSITIU

JACINT VERDAGUER, 94 - MOLINS DE REI



smartmobils94@gmail.com

Dilluns a Dissabte
09:30h a 20:30h



VA D'AIGUA

► Avui que es parla tant de l'energia, del preu de l'electricitat, dels grans beneficis que s'emporten de manera dubtosa les grans companyies elèctriques... permeteu-me que desviï la mirada cap a un altre pilar fonamental pel desenvolupament de qualsevol societat: l'AIGUA.

Són poques les persones que recorden com n'era d'important l'AIGUA, quan en algun poble o ciutat calia anar-la a cercar a la font, com encara fan molts pobles arreu del món. Tenim assumit que aquest líquid domèstic essencial per la VIDA és tan fàcil d'obtenir, només obrint l'aixeta, que hem oblidat que és un recurs que no podem malbaratar, per exemple, quan usem el vàter.

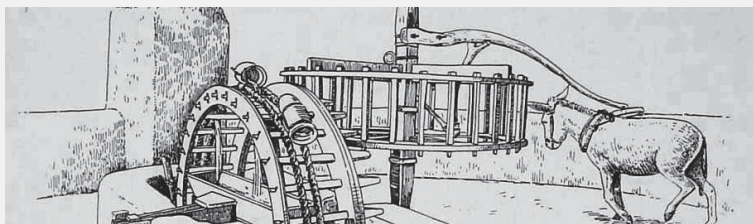
Fer servir aigua potable per enviar les nostres excrecions al clavegueram és una autèntica estupidesa tolerada socialment, al mateix nivell que cremar combustibles fòssils pel transport individual i col·lectiu.

Gairebé sempre hi ha alternatives i solucions: els edificis haurien de tenir sistemes d'aprofitament de les

AIGÜES GRISES que normalment rebutgem de la dutxa, de les piques de la cuina i del bany o per fer la bugada. També seria ideal que disposessin de sistemes de captació d'AIGÜES PLUVIALS.

Els Països Catalans que coneixem avui van ser terres mores, d'àrabs, sarraïns que van establir-se aquí durant centenars d'anys. El Castell Ciurol és un vestigi testimoni d'aquella època, com també ho és el turó del Mulei.

La seva CULTURA de l'AIGUA és un clar exemple que caldria recuperar. Sobretot si tenim en compte que a la zona mediterrània el règim de pluges pot arribar a ser encara més irregular del que és ara, a causa del canvi climàtic. Els musulmans van desenvolupar sistemes de captació d'AIGUA a través de les teulades i posterior emmagatzematge usant els aljubs, les cisternes i les basses; també sistemes mecànics per elevar l'AIGUA dels pous, com ara la sínia.



Els "infidels" van ser impulsors i capdavaners de les ciències durant generacions. Però les millores aplicades per Gutenberg a un invent revolucionari a l'Alemanya del segle XV va fer que els cristians, que estaven a les antípodes del coneixement científic respecte als àrabs, guanyessin terreny a l'hora de transmetre el coneixement. La impremta ho va capgirar tot, ja que l'alfabet dels cristians era molt més fàcil de reproduir que l'alfabet àrab en aquelles primeres premses. Les imprentes d'avui són els microxips que es fabriquen a la Xina, Corea del Sud i Taiwan. Són la palanca que fa moure el món que coneixem, com deia Arquímedes.

Passi el que passi amb la tecnologia electrònica, sense una excel·lent CULTURA i gestió de l'AIGUA serà molt complicat que ens puguem refer dels temps de vaques flaques que segurament viurem. ◀



609 319 287 / 627 915 291

WWW.AIMPINTORS.CAT

INFO@AIMPINTORS.CAT

AIM PINTORS
PINTURA DECORATIVA
I INDUSTRIAL
subministrament i

TOTS ELS DIES

7'95€

TOTES LES
MITJANES

LOCAL I RECOLLIR



936 682 610 C/ DEL PONT DE LES QUINZE ARCADES, 5
MOLINS DE REI

Oferta vàlida per comandes al local i recollides en botigues adherides. Mitjanes (fina o clàssica) fins a 5 ingredients. Consulta suplement de preu en botiga per Telepizza Gourmet i QuadRoller. No acumulable a altres ofertes. Impostos inclosos.

telepizza



ELS MUSULMANS

► Oi que semblava que tot s'havia encarrilat en el trànsit dels romans als visigots a la península? Doncs no! Una facció dels visigots va i facilità l'entrada dels musulmans, recentment establerts al nord d'Àfrica i, com un llampec, ja arriben i conquereixen Barcelona el 716, per continuar cap el nord, fins a ser derrotats a Poitiers. Retrocedint, el Llobregat s'estableix com a frontera, i no serà fins quatre segles més tard que serà conquerida Tortosa. El Llobregat marcarà, doncs, el límit entre les terres cristianes i les musulmanes.

I, que va ser dels anteriors pobladors? Inicialment la major part es varen quedar i varen romandre en el seu Cristianisme, però per conservar els costums i religió, foren obligats a pagar tributs. Van ser molts els que per evitar la dura càrrega acceptaren l'Islam. Hem de pensar que els moros, la majoria berebers, eren una minoria i, per tant, el gruix de la població seguia essent l'autòctona. De l'elit precedent, uns tractaren amb els invasors, es convertiren i assumiren càrrecs; altres fugiren i lluitaren

amb els carolingis en la conquesta d'Hispania, passant a ser cabdills honorats com a nobles possessors de les terres conquerides. Després de 80 anys, Barxiluna és reconquerida i Berà, fill de Guillem de Tolosa, n'és el primer comte de Barcelona. Olorda no representa un valor econòmic, però sí estratègic: zona muntanyosa, té el valor de sentinella per a defensar-se de possibles atacs.

Què en quedà, doncs, del pas dels musulmans per les nostres terres? És de suposar que els no convertits es quedarien i els islamitzats travessarien el riu o tornarien a ser cristians. Els berebers, òbviamment, se'n anaren. O, potser no tots? Sempre s'ha produït el mestissatge. Particularment m'ha cridat l'atenció el nom del nostre turó Mulei, del que desconec el perquè d'un nom àrab. Sí que n'estan documentats altres, com Almafà a Sant Climent o Alcala per a Sant Boi. El castell dels moros, en canvi, no té res a veure. O sí, si considerem que la torre rodona, o Guadalla, fou derruïda per Almansur.

I com a continuació de l'article d'octubre, introduïm les plantes que ens varen arribar d'Orient

mitjançant aquesta invasió dels àrabs: Taronger amarg-Citrus aurantium (segle XV des d'Àsia; el dolç C. Sinensis (Índia, Pakistan, Xina); Llimoner-Citrus lemon (Àsia i es comercialitza el segle XV); Arròs-Oryza sativa (arròs asiàtic, a Europa en el segle IX); Canya de sucre-Saccharum officinarum (Xina i Europa, segle VII); Morera-Morus alba (Àsia); Cotó-Gossypium (origen possible, Orient Mitjà); Carxofa i card-Cynara cardunculus (Sud Europa, re-introduïda comercialment); Albergínia-Solanum melongena (Àsia); Albercoc (re-introduït); Codony-Cydonia oblonga (sud-est asiàtic); Safrà-Crocus sativus (Creta). I algunes plantes més. ◀



**APROFITA LES NOSTRES
OFERTES**

**BLACK
FRIDAY**

MAP
MOLINS
ELECTRODOMÈSTICS

Electrodomèstics · Electrònica
Imatge i so · Informàtica · Fotografia
Noves tecnologies · Petit aparell
Cocció · Aire condicionat · Accessoris

Carril, 47 · Molins de Rei · electrodomestics@mapmolins.com · Tel. 932 776 208



Raül Carretero Campderrós

Gestor i Psicòleg Cultural

opinió

FESTIVAL DEL TERROR

Per què ens agrada la por?

La por no és més que un mecanisme de defensa inconscient que ens protegeix de certs perills. Si tenim por i no sabem controlar-la apareix l'ansietat, o sigui, un estat afectiu d'inquietud i preocupació. Entenem doncs l'ansietat com una experiència emocional que genera confusió i por sota una possible amenaça i aquesta, en conseqüència, pot provocar altres símptomes simpàtics com dolor abdominal, cervical, mal d'esquena, dolor a les llumbar; però també en forma de pressió al pit i coll, així com afectacions digestives, com nàusees i fins i tot diarrees i vòmits. El gènere de terror es dirigeix a les nostres pors actuals, i es pot veure que al llarg de la nostra història cada generació ha definit el "terror" a la seva manera. Sabíeu, per exemple, que les pel·lícules de terror escenifiquen les pors de la població de l'època en què s'hagi gravat? En aquest sentit, és cert que existeix una part de la nostra personalitat que ens porta a gaudir d'aquestes pel·lícules de terror, i també és cert que aquestes persones gaudeixen de les emocions, encara que provinguin

d'una font negativa, ja que ens agrada cercar noves aventures i noves sensacions per afrontar.

El cinema de terror enganxa perquè provoca sentiments i empatia cap als personatges i ens posa als límits, d'igual manera que ens provoca por pujar a una muntanya russa i gaudim igualment de l'atracció de pujar-hi. Això en psicologia té un nom, i és la teoria de la transferència de l'activació, que és la d'explicar el plaer per la por. Un estudi publicat a la revista Journal of Consumer Research (2007) va trobar que, tot i que tots els participants van qualificar els seus nivells de por de manera similar a la finalització dels vídeos de terror exposats, aquells que estaven acostumats a veure cinema de terror o que es consideraven amants del cinema de terror van mostrar molta més felicitat després de veure'ls que aquells que no solien veure aquest tipus de pel·lícules, o que fins i tot rebutjaven les pel·lícules de terror. I és que es pot tenir por fins i tot de tenir por. Es tracta de la fobofòbia, sens dubte, una de les fòbies més rares de les més de 600 fòbies registrades al món.

Charles Darwin ja va dir que només sobreviuen els que millor s'adapten a l'entorn infestat de perills variables i imprevisibles, i que tot dependrà de la voluntat i determinació amb la qual afrontem la por. Aristòtil, en la seva "ètica nicòmana", va dir que no és valent qui no té por a res (en aquest cas, seria òbviament un temerari), sinó qui aprèn a enfrontar-se a les seves pors i superar-les. ◀



25 de novembre de 2021

**Dia Internacional per a
l'erradicació de la violència
masclista contra
dones i nenes**

www.molinsderei.cat/25n



**Ajuntament
de Molins de Rei**

**SOM
MOLINS
DE REI**



IT'S-A ME, MARIO!

▶ Al 1981, Nintendo triomfava al Japó amb les seves màquines recreatives, però a l'expandir-se als Estats Units, es van trobar amb una clientela complicada. Tan malament els anaven els comptes que el mateix Sr. Segale (propietari de l'edifici on treballaven) va irrompre a les oficines de Nintendo of America per demanar, a plena veu, el pagament dels deutes de lloguer. Minoru Arakawa, president de la companyia, va aconseguir una pròrroga, al·legant que un èxit imminent estava a punt d'arribar i que la seva confiança es veuria compensada amb la seva eterna gratitud.

L'èxit del que parlava va resultar ser Donkey Kong, un joc per màquina recreativa que va causar sensació allà on passava. Un lampista vestit amb una granota vermella, una gorra i un generós bigoti havia de rescatar la seva estimada Pauline, segrestada per un enfadadíssim goril·la, grimpant entre bigues de construcció i esquivant barrils en combustió.

En un inici el joc comptava amb la franquícia de Popeye, però la negociació no va arribar a bon port i van haver de fer un canvi de personatges.

El seu èxit va cridar l'atenció de la Universal City Studios, reclamant que el videojoc vulnerava els drets d'autor de la pel·lícula King Kong, de la que Universal assegurava ser-ne propietària. Durant el judici es va demostrar que els personatges i sinopsi de King Kong eren de domini públic, i de la única cosa que tenien els drets, la productora, era del copyright del nom del simi gegantesc "King Kong".

Per tant, els beneficis de Nintendo no es van limitar al titànic èxit del videojoc, que també es va distribuir en consoles domèstiques, sinó també a l'enorme indemnització que Universal els va haver de pagar.

Al 1983, Nintendo va iniciar una saga que, sense saber-ho encara, es convertiria en un referent a la història dels videojocs. El personatge escollit seria aquell lampista que va plantar cara a en

Donkey Kong. En aquesta ocasió, el nostre heroi hauria de fer front, juntament amb el seu germà Luigi, a una invasió de tortugues que envaeixen el clavegueram de la ciutat. Tot estava a punt perquè el joc fos un nou boom en el catàleg de Nintendo, però els faltava escollir un nom pel protagonista de la saga. Al videojoc del goril·la, el personatge manca de nom propi i és anomenat, simplement, Jumpman. En Minoru Arakawa ho va tenir clar des d'un principi. El personatge es diria Mario...com en Mario Segale. ◀



NECESSITES UNA PÀGINA WEB !!!

La teva
PÀGINA WEB
des de

380€

tdt
Media



640 28 47 83



Isabel Bargalló
Arquitecta i doctora en Art

DIVENDRES NEGRE

A hores d'ara ningú ignora que això del *Black Friday* té l'origen als Estats Units, on va néixer amb la idea d'avançar les compres de Nadal augmentant el tràfic del petit comerç abans de les grans compres nadalenques. Tradicionalment se celebra el primer divendres després del dia d'Acció de Gràcies. Sí, aquell dia que sempre trobem representat en les pel·lícules i les sèries americanes amb un menjador de dimensions importants, molta gent a taula i un gall dindi a punt de ser disseccionat pel pare de família. El que passa abans, durant i després de l'àpat depèn molt del gènere al qual pertanyi el telefilm.

L'expressió, amb el sentit que li donem ara, va començar a fer-se servir el 1961 a Filadèlfia i el 1975 ja s'havia estès per tot el país. A nosaltres ens va arribar molt més tard, de la mà d'Apple l'any 2010, i d'ençà s'ha convertit en la temporada de vendes més important de l'any... per Internet. I això em porta a pensar que potser no és tan bon negoci per al petit comerç.

Si fem cas al que es publica, durant el *Black Friday* hi ha una gran oferta de productes, grans descomptes

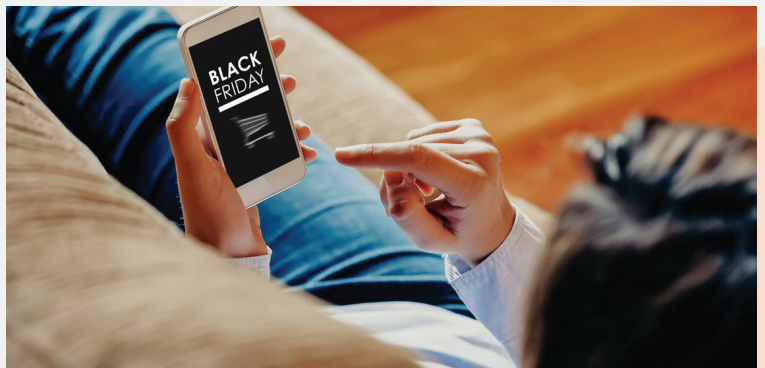
(diuen) i els petits comerços passen dels números vermells als números negres (diuen). Ja sé que no n'he de fer res dels comptes dels altres, però aquesta afirmació m'agradaria contrastar-la amb els botiguers de la nostra vila, per exemple.

D'altra banda, pel que fa als descomptes i a les ofertes sempre he estat més que escèptica. Així que compro quan em cal alguna cosa, de manera que les grans festes comercials no em fan ni fred ni calor. Així que, tant pel nom com pel fet que no tinc gaire tirada a anar de compres, sempre m'ha semblat una miqueta terrorífic això del *Black Friday*. Seria un nom fantàstic per a qualsevol dels films que veiem a Molins de Rei durant el Festival de Cine de Terror: Divendres Negre!

I, a qualsevol acció, una reacció. Els detractors del consum compulsiu es mostren radicalment en contra d'aquestes iniciatives comercials i defensen un consum ètic i responsable que sigui capaç d'incidir de forma positiva en l'entorn. Així que grups ecologistes i petites marques comercials van crear el *Green Friday*.

Ikea, una "petita" marca comercial, s'ha afegit a aquesta iniciativa i us recomprarà els seus mobles i organitzarà tallers per donar una segona vida als que ja no us agradin o ja hagin deixat enrere el seu millor moment.

Què en penseu? ◀



BEEP

LA TEVA BOTIGA D'INFORMÀTICA

CONSULTA ELS NOSTRES SUPERPREUS!

C/ VERGE DEL PILAR, 6 · TEL. 936 68 21 76

HORARI
Dilluns a divendres
10:00 a 13:30 h.
i de 17:00 a 20:00 h.



LES AVINGUDES VALÈNCIA I BARCELONA SEGUEIXEN RENOVANT-SE?



► L'AMB, amb coordinació amb l'Ajuntament, ha començat les obres de reurbanització del tram 4 d'aquest eix viari, que comprèn des de la plaça de la Bàscula fins a la cruïlla amb els carrers de Menéndez Pelayo i de la Mariona. El

projecte s'executarà en dues fases: primer es faran les actuacions al costat riu i, més endavant, al costat muntanya. D'aquesta manera es garanteix que sempre hi haurà un carril obert al trànsit a l'avinguda Barcelona, que permetrà la circulació. La reforma de les avingudes durarà aproximadament 8 mesos. ◀

RENFE HA ADJUDICAT PER FI LES OBRES DE MILLORA DE L'ESTACIÓ?

► Les actuacions seran executades per l'empresa *Vías y Construcciones S.A.*, comptaran amb un pressupost superior als 6 milions d'euros i tindran un termini d'execució de 15 mesos. La nova adjudicació s'ha fet després del desistiment que va realitzar de forma unilateral *Ortiz Construcciones y Proyectos*. La instal·lació

de quatre ascensors, entre altres actuacions, permetrà que l'estació sigui totalment accessible. L'estació de Molins de Rei compta amb serveis de les línies R1 i R4. Abans de la Covid-19, diàriament hi passaven 10.072 viatgers de mitjana en dia laborable. ◀



L'AJUNTAMENT HA MODIFICAT EL SEU PRESSUPOST PEL SUPORT A ENTITATS?



► Entre d'altres, es destinen 45.000€ a la Cavalcada dels Reis d'Orient amb l'objectiu, si la COVID-19 ho permet, de recuperar aquesta tradició. També es destinen 116.300€ per a subvencions directes a entitats de la vila. En aquest

sentit, cal destacar els 10.000€ destinats a la renovació dels vestits dels gegants vells de Molins de Rei; els 2.500€ de la renovació del vestuari dels Pastorets; els 3.800€ destinats a l'ADF i, a més, la partida de 100.000€ que s'aporten a la Peni i al Foment, amb 50.000€ per a cadascun dels equipaments. ◀

MOLINS DE REI S'HA DECLARAT MUNICIPI FEMINISTA?

► L'Ajuntament ha aprovat la declaració de Molins de Rei com a Municipi Feminista. Es vol donar continuïtat així al disseny i implementació de polítiques públiques amb valors i continguts feministes, i alhora, recordar la necessitat del

compromís dels governs locals per la igualtat d'oportunitats i reivindicar les polítiques feministes com a instrument per continuar construint una societat basada en la justícia social. ◀



Taller Defensa Personal Femenina

Donatiu assistència 10€

El donatiu d'aquest taller serà donat a la Casa dels Xuklis. "Infants i adolescents amb càncer"

Dissabte 27/11/21 de 10h a 13h
Escola Josep Maria Madorell
c/. Menéndez Pelayo, 17 Molins de Rei

ASSOCIACIÓ DE DEFENSA PERSONAL LOKHEM MOLINS REI

@kravmagabarcelona

Generalitat de Catalunya

LA JUNTAMENT HA POSAT EN MARXA UN PROJECTE AMB LA FUNDACIÓ VICKI BERNADET?



► Es tracta d'un programa de detecció, actuació i prevenció dels maltractaments i els abusos sexuals infantils. Com a principals trets d'aquest nou programa, destaca la finalitat de dotar d'eines de prevenció i protecció als actors que treballen amb

infància dintre del municipi, i sobretot en activitats municipals, amb la idea de protegir tots els professionals, voluntaris i infants i adolescents davant situacions de sospita i/o certesa de maltractaments i abusos sexuals. La Fundació compta amb 20 anys d'experiència en l'atenció integral de l'abús sexual infantil. ◀

EL CEMENTIRI HA HABILITAT UN ESPAI DEDICAT AL DOL PERINATAL?

► És un espai pensat perquè les famílies que han passat per la mort d'un nadó abans o poc després de néixer puguin recordar al seu fill o filla. En el lloc del recordatori s'hi pot trobar una placa amb la inscripció "Espai en memòria dels nadons que no han pogut ser entre nosaltres. La vostra empremta

estarà gravada sempre en els nostres cors". L'Ajuntament vol ajudar així les famílies a tenir un racó especial de record i, alhora, contribuir a donar visibilitat al dol gestacional i perinatal, una realitat sovint silenciada. ◀



S'HA HABILITAT UNA SALA MENJADOR AL MERCAT MUNICIPAL?



► La sala esta pensada per poder dinar de manera còmoda, amb una barra alta i taules adaptades per a persones que tinguin algun tipus de reducció de mobilitat. A més, la sala s'ha dotat amb endolls i connexió

wifi per a la connexió dels portàtils, tauletes o mòbils. Per facilitar-ne l'ús, els usuaris disposen de microones per escalfar el menjar, safates, coberts, vasos compostables i cubells de brossa preparada per fer-ne recollida selectiva. ◀

TORNEN ELS PREMIS DE RÀDIO MOLINS DE REI?

► En total es lliuren 8 guardons. S'atorguen els premis de les categories "Innovació" (Miquel Salinas), "Cultura" (Toni Moreno), "Valors" (Elastic Family) i "Impuls" (Can Bofill). El "Premi Micròfon" és pel meteoròleg Jordi Miralles, el "Premi Ràdio" per al programa Tot Teatre, que condueix Dani Pascual, i

el "Premi Comunicació" "Miquel Armengol" per Carles Porta, creador del programa CRIMS, de TV3 i Catalunya Ràdio. El "Premi Trajectòria" s'escollirà per votació popular. Se'l disputen Manuela Carcelén, Miquel Ramoneda i August Tarragó. ◀



Assessoria laboral, fiscal i jurídica
Assegurances generals
Gestions Immobiliàries

Pg. Pi i Margall, 23 1r · Tel. 93 680 02 87 · 93 680 03 15 · Fax 93 668 73 27
08750 Molins de Rei (Barcelona) · centredegestions@centredegestions.com



Els Peluts de la BÀSCULA



🐾 Nutrició

🐾 Perruqueria **amb cita prèvia**

🐾 Antiparasitaris

🐾 Complementos

🐾 Autorentat **amb cita prèvia**

🐾 Servei a Domicili **"gratuït"**

*Aplicarem un 50% de descompte en el 6è servei.



📍 Plaça de la Bàscula, 4, 08750, Molins de Rei, Barcelona

📞 93 639 91 38 - 661 346 233



CENTRE
3 PARAULES

Col·laboració amb mútues

1a visita gratuïta!

**LOGOPÈDIA • PSICOLOGIA • NEUROPSICOLOGIA
REEDUCACIONS • MINDFULNESS**

glifingGO
GRATIS*

**AGILITZA LA LECTURA
I MILLORA LA COMPRESIÓ
A TRAVÉS DEL JOC!**

**AVANÇA UN ANY LECTOR EN 5 MESOS
ENTRENANT-TE AMB GLIFING**

🕒 ENTENAT 15 MINUTS AL DIA 📍 DES DE QUALSEVOL LLOC 💻 AMB EL TEU ORDINADOR O TAULETA

* Manteniment gratuït novembre

Esperanto, 11 baixos · 08750 Molins de Rei
info@centre3paraules.com · www.centre3paraules.com

936 68 08 90 📞 628 889 083



JA POTS VISITAR LA MOSTRA "LES NOSTRES FOTÒGRAFES S'EXPOSEN"?



► Es tracta d'una exposició integrada per fotògrafes de Cervelló i organitzada per l'entitat Segle nou, dedicada a la defensa del patrimoni local. L'exposició es pot visitar a la sala polivalent de l'Ateneu del

19 al 26 de novembre, de 17 a 20h. Les autores que exposen les seves instantànies són: Pilar Botey, Berta Flinch, Marta González, Manolita Gracia, Rosa Monforte, Irina Moreno, Lourdes Moreno, Meritxell Perelló i Gemma Noguerols. ◀

"LA CALAIXERA" ESTRENA UNA NOVA OBRA DE TEATRE?

► La companyia teatral de Cervelló La Calaixera ja té a punt un nou muntatge, "Secrets", que presentarà al Centre Cívic l'Ateneu. Es tracta d'un espectacle compost per petites obres que amaguen secrets molt ben guardats. Les funcions

tindran lloc dissabte 27 de novembre a les 21h i diumenge 28 de novembre a les 18h. La companyia va celebrar l'any passat el seu 40è aniversari. ◀



POTS CONÈIXER LES PLANTES REMEIERES DE CERVELLÓ?



► Diumenge 28 de novembre la Biblioteca de Cervelló organitza una caminada popular que compta també amb la col·laboració de Gaudim Cervelló-Grup de recerca i que pretén donar a conèixer aquest tipus de plantes. Les

explicacions aniran a càrrec d'Alfred Bellés i Montserrat Díaz, membres de l'associació Flora Catalana. La sortida es farà a les 9h des de la Rambla Josep Tarradellas, i es recomana portar menjar, beguda i bastons de senderisme. La tornada es farà a partir de les 13h. ◀

CREU ROJA ORGANITZA UNA XERRADA SOBRE EL VOLUNTARIAT?

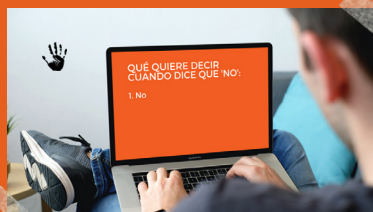
► Dimarts 30 de novembre a les 18h Creu Roja organitza al Centre Cívic l'Ateneu una xerrada on es presentaran els projectes i les activitats de l'entitat. Recordem que actualment Creu Roja Baix Llobregat Centre presta serveis a la població de Cervelló, però també

a les de Torrelles de Llobregat, Sant Vicenç dels Horts, El Papiol, Pallegà, Molins de Rei, La Palma de Cervelló, Corbera de Llobregat i Castellbisbal. Compta amb la implicació de 200 persones, entre tècnics i voluntaris. ◀



XII Taller de Defensa Personal

21 de Novembre 2021 de 10h a 13h



Places Limitades
Preu: 5€ (per assegurança)
Reserva: 685190162
#CLUBJUDOMOLINSDEREI
CLUBJUDOMOLINSDEREI@GMAIL.COM

Organitza:



Hi Col·labora:



LA BIBLIOTECA PROPOSA FINS A SIS CITES DIFERENTS PER AQUEST NOVEMBRE?



► La Biblioteca Josep M. López-Picó continua amb la seva proposta d'activitats mensuals, i per al novembre proposa sis activitats de diferent tipologia i per a diferents edats. A la segona quinzena del mes oferirà l'hora del conte, en aquesta ocasió per a nadons; la presentació

d'un llibre (*El lamento del urco*, de Raúl Montilla); una conferència (*Sexualitat des de l'empoderament de la dona*, a càrrec de Carmen Sánchez); un taller de Nadal i la 1a sessió del club Lovecraft, adreçat a públic jove i adults. Per a totes les propostes cal inscripció prèvia al 93 683 13 65 o a b.vallirana.jmlp@diba.cat. ◀

TU POTS FER EL PROPER CARTELL DE LA FESTA MAJOR DE SANT SEBASTIÀ?

► Organitzat per la regidoria de Joventut, el concurs té com a objectiu seleccionar el cartell oficial del programa d'activitats. Hi pot participar qualsevol persona nascuda o resident a Vallirana a partir de 12 anys d'edat. El cartell guanyador obtindrà un premi de 400 € i serà publicat com a cartell oficial, portada del programa i banderoles

de la Festa Major de Sant Sebastià. El segon guanyador obtindrà un premi de 100€ i el tercer classificat guanyarà un premi de 50€. Les obres s'hauran de presentar al Casal de Joves (tardes, de 16 a 20 h) o a la Masia de Can Batlle (matins, de 9 a 14 h, i tardes, de 15 a 21 h). ◀



JA US PODEU APUNTAR ALS CURSOS DE CATALÀ DEL GÈNER?



► Aquest mes de novembre s'ha obert el període d'inscripcions als cursos de català del Consorci per a la Normalització Lingüística, entre els quals hi ha els que es fan a l'Oficina de Català de Vallirana. Les inscripcions es poden

fer a cpnl.cat/inscripcions. Durant el novembre es faran les proves de nivell per a les persones interessades i ja el desembre es podran formalitzar les inscripcions i matriculacions. Per a més informació podeu contactar amb l'oficina de català, al 93 683 16 61, al whatsapp 634 757 189 o a vallirana@cpnl.cat. ◀

S'HA INICIAT LA CAMpanyA DE VACUNACIÓ DE LA GRIP A VALLIRANA?

► Des del mateix CAP s'està contactant a les persones majors de 70 anys per establir dia i hora de vacunació a l'antic local de Correus (av. Parellada, 6), però les persones majors de 70 anys interessades a vacunar-se **també poden trucar al CAP o anar-hi de manera presencial** perquè els programin dia i

hora de vacunació. En el cas de la tercera dosi de la vacuna de la covid-19 de les persones d'aquesta franja d'edat, està previst que una vegada es vacuin de la grip se'ls programi aquesta tercera dosi. En aquest sentit, es prefereix no fer-ho de manera simultània. ◀



JARDINERIA JORDI
www.jardineriajordi.com
 Tel. 670 062 016

DISSENY I CONSTRUCCIÓ DE JARDINS

Manteniments ▪ Recs Automàtics
 Tractaments Fitosanitaris ▪ Poda

Treballs amb fusta tractada ▪ Treballs amb aigua
 Gespa artificial ▪ Jardins verticals

C/ Canal de la Infanta, 24 · Molins de Rei

CANISLUPUS
 Lliurament a domicili, contestador 24 hores
T. 936 687 151

Carrer Rafael Casanova, 22-24
 Plaça de Catalunya, 16



MÈDIC ESTÈTIC
la Granja

— estètica avançada —



ESTÈTICA
MICROPIGMENTACIÓ
MEDICINA ESTÈTICA
CIRURGIES

93 187 37 34 · 640 320 914

Rambla de la Granja, 12-14
Molins de Rei 08750

15 ANYS
POSA'T LA GORRA



8€
PREU GORRA

10
ANYS
La casa dels
Xuklis

POSA'T LA GORRA

PELS INFANTS I ADOLESCENTS AMB CÀNCER

28 NOVEMBRE 2021
PLAÇA DE LA LLIBERTAT
10:00H A 14:00H
MOLINS DE REI

Actuacions, bèsties de foc, tabalers, actuacions, sorteig!

20 i 27 de novembre Carpa solidària a la Plaça del Mercat

Subhasta Online del dia 8 al 27 de novembre a www.posatlagorra.org

JESSICA REVESTIDO

REGIDORA DE FEMINISMES I LGTBI

A Catalunya cada dia es denuncien 3 violacions, però hi ha una xifra oculta formada per les agressions no denunciades. En l'última dècada, les denúncies per agressions sexuals han augmentat a Catalunya. Des del 2006 hi ha hagut més de 2.000 agressions sexuals. Només aquest any, ja s'han presentat 804 denúncies, segons els Mossos. Un 8,7% de les violacions han estat grupals. El 25 de novembre de cada any es commemora el "Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones". En parlem amb la Jessica Revestido, regidora de Feminismes i LGTBI.



Dones (SIAD). Aquest servei ofereix gratuïtament i de forma confidencial: informació, assessorament i acompanyament sobre qüestions de gènere. També afavoreix la participació de les dones, impulsa polítiques d'igualtat i promou campanyes per sensibilitzar la ciutadania.

les persones, entitats i professionals que treballen o volen treballar a favor de la igualtat.

HI HA INFANTS QUE CONVIUEN AMB LA VIOLÈNCIA MASCLISTA. SÓN ELS GRANS OBLIDATS?

Malauradament els nens i nenes no estan fora d'aquest fenomen que tant de mal ens fa a les dones, a les famílies i a la societat. Des de Molins de Rei hem iniciat el Servei d'acompanyament psicològic per a fills i filles de dones víctimes de violència masclista. L'accés es realitza mitjançant les professionals del SIAD i dels Serveis Socials Municipals.

QUINA RELACIÓ HI HA ENTRE LA LGTBI-FÒBIA I LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE? COM ES COMBAT DES DE L'AJUNTAMENT?

El gènere és un constructe social que assigna característiques i estereotips a una característica biològica, el sexe. I el patriarcat i la societat masclista és qui ha assignat aquestes característiques. Per exemple, el rol femení no és arbitrari, sinó que té unes característiques associades, com la submissió, la cura, les normes estètiques, etc. Tot el que surti d'aquests estereotips, quant a orientació sexual, provoca que la societat masclista ho rebutgi i hi hagi

QUINA ÉS LA SITUACIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE A LA NOSTRA VILA? DISPOSEM DE DADES SOBRE LA SEVA INCIDÈNCIA?

Disposem de dades de l'Institut Català de les Dones, en concret respecte del SIAD de Molins de Rei. Fins a juny del 2021, són 61 dones ateses, amb un total de 225 atencions. Si comparem amb el total del 2020 estariem a la meitat, aproximadament. Aquestes dades són públiques a la web de l'ICD: <https://dones.gencat.cat/ca/ambits/Observatori-de-la-Igualtat-de-Genere/violencies-masclistes/dades-de-les-atencions-dels-serveis-i-oficines-datencio-a-les-dones/>

QUINS RECURSOS OFEREIX L'AJUNTAMENT A LES DONES VÍCTIMES D'AQUESTA XACRA SOCIAL?

L'ajuntament disposa del Servei d'Informació i Atenció a les

Els serveis integrats al SIAD són:

- **Servei d'assessorament jurídic:** consell legal sobre els drets de les dones en relació amb el dret de família, maltractaments, conflictes per propietats, drets laborals, conflictes penals, assetjament sexual, maternitat, matrimoni, parelles de fet, etc.
- **Servei d'acompanyament psicològic:** atenció personalitzada a les dones amb necessitats d'acompanyament psicològic per diferents casuístiques, especialment per a dones en situació de violència.
- **Servei d'acompanyament psicològic per a fills i filles de dones víctimes de violència masclista.**
- **Informació i orientació a les dones** que, per raons de gènere, presenten una situació de desigualtat.
- **Informació i suport a**

entrevista

aquesta lgtbifòbia. Sumat als discursos d'odi, doncs s'accentua. Fa poc hem pogut viure aquesta homofòbia patida per un jugador de waterpolo del CN Molins de Rei. No es pot tolerar de cap manera. Cal saber que Molins de Rei disposa d'un Servei d'Atenció Integral LGTBI que proporciona atenció a totes les persones del col·lectiu, i a més, organitza formacions i tallers en contra de l'lgbtifòbia.

HI HA UN TREBALL CONJUNT ENTRE LA REGIDORIA DE FEMINISMES I ELS MOVIMENTS FEMINISTES DE LA VILA (LES HEURES I MOLINS FEMINISTA)?

Des de la regidoria es procura treballar conjuntament en el desenvolupament del Pla d'Igualtat amb diferents entitats de la vila, incloses Les Heures i Molins Feminista. Sobretot en el seguiment del pla i en l'execució d'algunes activitats, tenim més col·laboració amb Les Heures.

S'HAN FET ACCIONS PER FEMINITZAR L'ESPAI PÚBLIC AMB L'OBJECTIU DE FER-LO MÉS SEGUR?

Crec que la paraula no és correcta. Què significa feminitzar? Ho dic perquè cal posar de relleu els estereotips i característiques que s'assignen al que és femení... Si entenem com a incorporar la

mirada del punt de vista de les dones.

S'ha portat a terme una marxa exploratòria que va permetre identificar alguns aspectes de millora, algunes accions puntuals de sensibilització, però encara no ho hem pogut aprofundir i desenvolupar com voldríem, tot i que ho tenim previst en el marc del nou Pla d'Igualtat.

COM ARRIBA EL MISSATGE D'IGUALTAT A LES NOVES GENERACIONS A TRAVÉS DE LES ESCOLES I INSTITUTS DE LA VILA?

A banda del contingut curricular de cada centre educatiu, des de l'Ajuntament organitzem tallers i activitats en els cursos de 4 a 6è de primària i també als grups de l'ESO, Cicles formatius i PTT. Afegeixo que no només ens quedem amb secundària, batxillerat i postobligatòria, sinó que també realitzem tallers a primària (cursos...). I no deixem enrere a l'educació no reglada, és a dir, l'educació en el lleure: fem tallers també als espais de la vila. Actualment estem treballant en dur també formació a professionals en l'àmbit educatiu per a reflexionar i aprofundir en diferents temàtiques: aproximació a la coeducació i l'equitat de gènere i tolerància zero a la violència masclista i relacions

abusives. També estem a punt de presentar un material als centres educatius d'educació infantil i primària "Les maletes viatgeres", un recull de contes per tractar, de manera transversal, l'educació sexual des d'etapes infantils, tot utilitzant la literatura com a eina.

EN CAS QUE ALGÚ PATEIXI O SIGUI SABEDOR D'UN CAS DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE, COM HAURIA D'ACTUAR?

El protocol a seguir dependrà de la situació concreta. Per exemple: si presenciem una agressió o tenim indicis de que està passant, o la patim in situ, cal trucar a MMEE o Guàrdia Urbana. En cas de voler informar d'una situació coneguda o demanar informació de com actuar, es pot contactar amb el telèfon 24h de la Generalitat o al SIAD del municipi, on podrem rebre assessorament i suport per fer les accions necessàries. Hem de tenir clar que en un cas de violència masclista estan implicats diferents departaments i es tracta tot de forma transversal a la taula de violència masclista. ◀

La ciutadania es pot adreçar a:
Servei d'Informació i Atenció a les Dones de Molins de Rei (SIAD)
Àrea de Serveis a les Persones
Ca n'Ametller, c/ de Jacint Verdaguer, 95 bis
08750 Molins de Rei
Tel. 93 680 37 31
siad@molinsderei.cat

Contra la violència masclista
Atenció 24 h
Servei gratuït, confidencial i permanent
Tel. 900 900 120
900900120@gencat.cat

Mossos d'Esquadra
Tel. d'emergències: 112 / mossos.
atenciovictimes@gencat.cat
WhatsApp 601 001 122



juguetos®

Rafael Casanovas, 12 • Molins de Rei

**ET RESERVEM!
LES JOGUINES!**



93 668 60 42



QUEDA MOLT PER JUGAR

JORDI COSTA

FOTOPERIODISTA

Les impactants imatges dels fotoperiodistes no només documenten els efectes de l'erupció del volcà de La Palma, sinó que a més a més consciencien els qui estan lluny de l'illa sobre les necessitats de la població davant d'aquesta catàstrofe natural. Coneixem "Magma. La doble cara", el projecte basat en l'experiència, entre d'altres, del molinenc Jordi Costa.

D'ON VE LA TEVA PASSIÓ PER LA FOTOGRAFIA?

Des de ben petit ja m'ha agradat fer fotos i vídeos, d'una manera més aviat privada i casolana. Amb la colla d'amics, quan fèiem sortides, qui portava la càmera de fotos o vídeo era jo. Tinc fotos de Molins de Rei on s'aprecien molts canvis. Per exemple, les obres de les cases de la piscina cap amunt, diversos carrers de la vila o les reformes del Mercat.

Una de les meves primeres càmeres va ser una Praktica analògica molt *vintage*, però molt bona a la seva època, que era del meu avi i que em va regalar per anar a París. Llavors tenia 15 anys. També vaig jugar amb una càmera Súper 8 dels pares.

QUAN DECIDEIXES FOCALITZAR ELS TEUS INTERESSOS EN EL FOTOPERIODISME?

Sempre m'ha agradat la foto de carrer, estar al lloc i al moment adequat i captar-lo. Potser no és la millor foto, però és la foto. Malgrat que la meva feina



El Jordi a una plantació de plataners plena de cendra.



@jordicosta1425

principal continuen sent les arts gràfiques. Des de l'ANC un dia es van posar en contacte amb mi perquè treballés per a ells en una diada de l'11 de setembre, i des d'enguany he venut fotos i vídeos a diversos mitjans catalans i d'arreu de l'Estat. També he fet algunes feinetes pel FC Barcelona. A part, m'agrada compartir algunes d'aquestes imatges al meu instagram (@jordicosta1425) perquè tothom les pugui gaudir i/o criticar.

QUAN NO ESTÀS TREBALLANT, DESCONNECTES O SEGUEIXES MIRANT EL MÓN A TRAVÉS DEL TEU OBJECTIU?

Procuro sempre portar la càmera al damunt. És una eina tant de feina com de "hobby". Amb la Laia, quan hem anat de viatge, entre els dos hem anat fent fotos i vídeos, ja que ella ve d'una família arrelada al món de l'audiovisual. El seu pare és un gran aficionat i, és més, el seu germà Uri s'hi dedica. I m'agrada, ja que els petits de casa, l'Oriol i la Mariona, sigui amb la meua càmera o a través del mòbil, fan unes fotos precioses!

HI HA MOLTA RIVALITAT ENTRE FOTÒGRAFS PER ACONSEGUIR LA MILLOR INSTANTÀNIA?

Més de la que hi hauria d'haver. Al final cadascú té els seus mitjans per a treure'n alguna cosa de les seves fotos. Per part d'algun crec que hi ha molt d'egoisme, i no ho critico, també hi ha molts interessos, però els clixes de seguida. Al final cadascú treballa com vol i com pot. De tota manera, et trobes de tot, com a tot arreu. Jo procuro envoltar-me de companys i companyes amb les quals mai he tingut cap problema. Al contrari, amb molts ens hem ajudat els uns als altres a passar-nos contactes.

PHOTOSHOP, SÍ O NO?

No sóc amant del retoc, però et mentiria si et digués que la majoria de fotos no passen pel sedàs! Jo, al dedicar-me a les arts gràfiques, tinc el Photoshop, el Lightroom, el Camera raw...molt a l'abast.

COM SORGEIX EL PROJECTE AUDIOVISUAL DE LA PALMA?

Amb en David Melero, fotoperiodista i company de

batalla als carrers, i el Carles Rabadà, pilot de dron, a qui vam conèixer en unes jornades de fotoperiodisme a Juneda, organitzades per la revista La Mira, vam coincidir amb el desig d'anar a La Palma a veure aquell espectacle. D'aquí va sortir la idea de fer quelcom. No sabíem ben bé què, però de seguida va anar agafant forma i creiem que n'ha sortit alguna cosa ben arreglada. A part de vídeo-reportatge, també hem editat un calendari solidari en benefici de Benawara, una protectora d'animals de La Palma, perquè creiem que després de tot, els animals són els autèntics oblidats quan hi ha catàstrofes d'aquest tipus. Ho trobareu tot a www.magma.cat.

PASSAR DE LA COBERTURA D'UN FENÒMEN NATURAL A LA COBERTURA D'UN DRAMA HUMÀ NO DEU SER GENS FÀCIL...

Gens fàcil! Ens va impactar molt el que vam veure i viure. Des de la bellesa d'un fet natural com és un volcà en erupció, fins a l'impacte negatiu que ha tingut sobre la població, la seva gent, fauna i flora.



El Jordi a una plantació de plataners plena de cendra.

entrevista

Vam donar veu i vam escoltar a molta gent entranyable. Vam marxar amb la sensació que allò no havia acabat, que hauríem de tornar i ajudar. És més, el nostre desig és tornar-hi. Crec que ho necessitem.

DIUEN QUE UNA DE LES COSES QUE MÉS IMPRESSIONA ÉS EL RUGIR DEL VOLCÀ...

És així. Vam estar 5 dies i 24h sentint el brogit. Impressiona, i molt. Al final t'hi acostumes i sembla que no el sents, però ell s'encarrega de recordar-te que és allà i ben viu.

QUINA ÉS LA IMATGE QUE MÉS T'HA IMPACTAT?

No podria decidir-me per una, però potser la cara i la veu de la Lucy, una dona que juntament amb el seu marit ho havien perdut absolutament tot. Van haver de fugir de casa seva, només amb la roba que portaven posada. Un autèntic drama, i com ells molta més gent.

DE TOTES LES HISTÒRIES HUMANES (I NO HUMANES) QUE HAS CONEGUT, AMB QUINA ET QUEDES?

Amb en Magma. Magma és el nom que vam posar a un gatet que vam rescatar en una de les zones d'exclusió del volcà mentre gravàvem el vídeo-reportatge. El vam portar a Benawara i el van assistir. Quan

vam arribar a Barcelona, al cap d'un parell de dies, ens van trucar dient que en Magma havia mort per la quantitat de cendra acumulada que tenia dins els pulmons. Ens va deixar tocats. Recordarem sempre el Magma, ja que també és el nom del nostre vídeo-reportatge, "Magma, les dues cares," en referència al volcà. ◀



D'esquerra a dreta, Carles Rabadà, Jordi Costa i David Melero.



@jordicosta1425

DENUNCIEM I ERRADIQUEM LES **VIOLENCIES MASCLISTES**



Ajuntament
de Molins de Rei



Pacte d'Estat
contra la violència de gènere



MINISTERIO
DE IGUALDAD
SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

016

ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE
MALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO

**SOM
MOLINS
DE REI**

LAIA GARCIA vs. MARIA MONTSERRAT

XEFS DELS RESTAURANTS LA MAMARRATXA I CALASANZ

S'han disputat el títol de "La millor xef de l'àrea metropolitana" al programa "Joc de Cartes de TV3. El Mamarratxa Bistrot és un local amb un nom molt peculiar que, segons la propietària, la Laia García, resumeix la seva personalitat a la perfecció.

DES DE PETITA QUE VOLIES SER CUINERA?

Laia: Crec que de petita mai em plantejava què volia ser de gran, o almenys no ho recordo. Els pares sempre tenien convidats a casa i jo era la que s'havia de colar al celler sota l'escala i escollir el vi, i qui parava la taula, ajudava a la mama a fer les postres i servia la taula. Sempre m'ha agradat ser una bona amfitriona i recordar-me dels gustos i predileccions dels convidats.

Maria: Doncs no, mai em vaig imaginar ser cuinera.

QUIN PLAT ET SURT MILLOR?

Laia: El que improviso amb el que hi hagi.

Maria: De fet no puc dir quin plat és el millor que cuino, perquè crec que tots els arrossos, mes de 20 varietats! (riu). Crec que fer un bon arròs no és fàcil i unes bones croquetes, no sabia dir-te.

Al Calasanz hi treballa la Maria Montserrat des de fa 18 anys. Hi va començar fregant plats i ara està al capdavant de la cuina gràcies al seu afany autodidacte. Us oferim el qüestionari que els hem fet com a pica pica. Que vagi de gust!

HI HA PLATS QUE CUINES, QUE NO T'AGRADA MENJAR?

Laia: Al revés, hi ha coses que no m'agraden i que no cuino. Tot el que és casqueria, no em fa cap gràcia.

Maria: No, tots m'agraden!

QUIN ÉS EL TEU PLAT PREFERIT?

Laia: La pastaaaaaa.

Maria: Un bon arròs.

QUI CUINA A CASA?

Laia: Em cuino jo a mi mateixa, però per a un sol no m'embolico. I els diumenges la mama, que es una súper cuinera i li robo moltes receptes. És la més crítica amb mi també.

Maria: A casa cuino jo, però he de dir que els meus fills cuinen molt bé.



Laia

QUÈ SIGNIFICA PER A TU LA CUINA?

Laia: Cuinar és cuidar, és nodrir, és estimar. A mi em serveix com a medecina.

Maria: Per mi cuinar és una forma d'expressar els meus sentiments i la meva sensibilitat, sempre cuinat amb amor i passió.

EL TEU CUINER/ A DE REFERÈNCIA ÉS...

Laia: YOTAM OTTOLENGHI, d'origen israelià. Crea receptes amb sabors i espècies meravelloses. I la TIEGHAN GERARD. Faig moltes receptes d'ells dos.

Maria: En tinc molts, però en aquests moments, Nando Jubany. Però he de dir i anomenar a una persona o dues que van confiar en mi, que són Antonio Calasanz, fundador del Plat del Dia, i Paco Calasanz.

LA CUINA ESTÀ DE MODA. CONCURSOS COM MASTERCHEF AJUDEN, O LA BANALITZEN?

Laia: No veig cap d'aquests concursos perquè al final son realitats i és un format que no m'agrada. No mostren ni per un segon el que és aquesta professió i el que implica. Així que molts joves que s'hi fiquen de noves, s'estan fent una idea molt equivocada.

Maria: Estan de moda, sí, ajuden, però al mateix temps no es viu una realitat diària. Tot és molt més complicat.

SI VOLS QUEDAR BÉ AMB ALGÚ, A QUIN RESTAURANT DE LA VILA QUE NO SIGUI EL TEU EL CONVIDARIES?

Laia: A l'Entreplats, m'encanta el que fan. És una cuina molt cuidada.

Maria: No puc anomenar un restaurant, perquè penso que la nostra vila té molt bons restauradors i restauradores.

COM DEFINIRIES LA GASTRONOMIA DE MOLINS DE REI?

Laia: Diversa i variada. Crec que tenim una mica de tot, diferents estils i per a tots els públics.

Maria: Penso que la nostra vila té una gran gastronomia, molt diversa i de gran qualitat. Som una vila amb una gastronomia 100% recomanable, i jo animo a tots a gaudir d'aquesta gran gastronomia. ◀



Maria

FONT 1. La font Calenta i el safareig de la font Calenta

Localització: són situades just a l'entrada de Sant Bartomeu, en el fons d'un bosquet que davalla pel marge esquerre i al fons d'una pista esportiva on veurem el safareig. La font és a la part de dalt i als peus d'un magnífic roure. El recorregut 5 de Natura local del "Tot Molins" ens hi porta a peu des de Molins de Rei.

La font Calenta formava part de l'extensa finca rural que en l'època medieval pertanyia a la pairalia de Can Mas, molt relacionada amb l'església de Sant Bartomeu. Després de passar a mans de diferents propietaris, avui dia és una assenyorada masia torre anomenada La Casona i que no ha perdut les seves característiques arquitectòniques.

La font es troba a l'interior d'una galeria que s'endinsa dins la muntanya i que segurament ha perdut la canal de l'aqüífer, ja que només brolla de manera intermitent, depenent del règim de pluges i de la filtració de les aigües. L'entrada a la font és construïda de volta de canó amb maons. S'hi accedeix per unes escales, construïdes de totxo vist, igual que les parets laterals. Una porta enreixada ens barra el pas. Aquesta font va ser rehabilitada el febrer del 2019 per l'associació Fes Fonts Fent Fonting, una entitat barcelonina sense ànim de lucre que es dedica a l'estudi i l'arranjament de les fonts del Parc de Collserola.

L'aigua d'aquesta font sempre s'ha considerat insípida i fluixa, "molla", no potable, i només s'havia fet servir per regar els horts dels voltants. L'aigua sobrant anava a parar al petit torrent que canalitza les aigües procedents de les penyes d'en Castellví i del turonet

on hi ha l'església de Sant Bartomeu i que uns metres més avall desguassen finalment al torrent del mateix nom.

Al talús de sota, uns metres més avall, hi ha el safareig que porta el nom de la font. L'aigua que l'omplia provenia segurament d'un altre aqüífer diferent al de la font. Actualment només s'omple d'aigua en època de pluges abundoses. Cal assenyalar que tant les parets com la resta del conjunt està molt descuidat.

Aquest és un paratge del rodal de la vila poc conegut, però que arranjat, tal com s'ha fet en altres indrets del Parc de Collserola, seria una zona agradable i amb un interès patrimonial.

Bona part de la informació aquí descrita aquí ha estat obtinguda gràcies als diferents treballs elaborats per l'historiador Josep M. Jordà, la naturalista Cesca Figueras i l'associació Fes Fonts Fent Fonting. ◀

CAMINS FRÀGILS

Fràgil és la terra sobre les fonts:
no s'ha d'abatre cap arbre,
cap arrel no ha de ser arrencada.

Les fonts podrien esgotar-se.
Quants arbres són abatuts,
quantes arrels arrencades en nosaltres

Reiner Kunze





RUTES I SORTIDES BTT
DES DE MOLINS DE REI
Narcís Aracil



naturalocal

RUTA: MdR - El Papiol - Vallpineda - La Rierada - Can Tintorer - La Floresta - El Papiol - MdR

La teniu a Wikiloc: [bit.ly/Ruta10CanTintorer38km](https://www.wikiloc.com/ruta-sender/ruta-10-can-tintorer-38km)

Proposem fer una ruta de 38km amb un desnivell positiu de 900m. La primera part de 15km i la segona, de 23km.

La primera part del recorregut es fa per les Escletxes de El Papiol, Vallpineda, La Sibèria, Can Campmany i Can Tintorer. Surt un recorregut de 15 km. Qui vulgui una dreuera pot baixar directe a Molins, fent un total de 18km.

A la segona part de la ruta suggerida es torna per La Floresta i El Papiol fins a Molins, fent 23km.

Sortim de la Clínica de Molins, direcció **Can Rabella** (km 1 del track). Allà pugem pel pàrquing i agafem el camí cap a El Papiol, passant pel costat de la cadena. La pista ha estat arranjada fa poc i es pot anar en bici. Seguim per darrere de les cases del carrer l'Alzina de El Papiol fins al carrer asfaltat de les Escletxes (km 2,3).

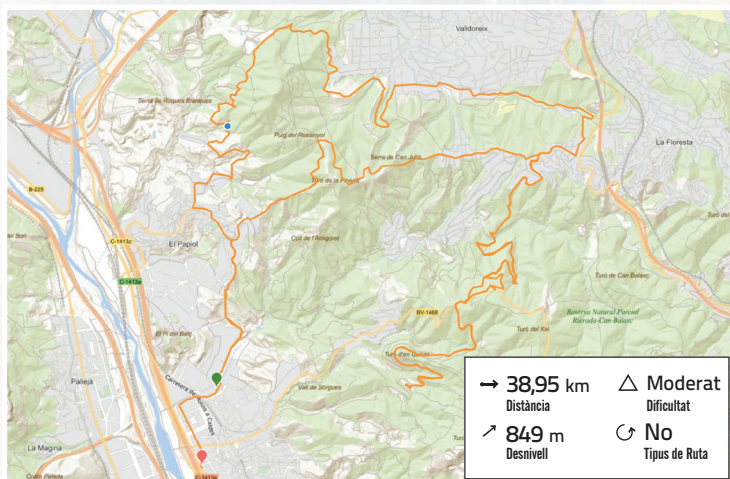
Ara enfilem la pista Av. de Can Monmany, que puja al **Puig Madrona**, fins a l'encreuament de la pista a la Colònia Montserrat (km 4,2). Després passem per Vallpineda i, abans d'arribar a la Casa Blava (km.7,5), girem a la dreta per baixar a La Rierada per l'Av. Modolell. Al final de la baixada passem pel pont de Can Modolell (km 9,2) i comencem a pujar la

Sibèria fins a la carretera BV-1468, per on seguirem 500m. Després girem a l'esquerra (km.12,5) per **Can Campmany**. La pista és ampla i quasi tot baixada fins a **Can Tintorer** (km 15,6), on podem descansar i reposar forces.

Després de la merescuda pausa, llevat que es vulgui baixar a Molins, reprenem la ruta pel mateix camí anterior cap a Can Campmany fins a la carretera BV-1468 (km 18,8). Agafem el camí per baixar la Sibèria i, una vegada creuada la riera de Vallvidrera, seguim per l'Av. Modolell fins a la Casa Blava (km 23,1). En aquest punt girarem a la dreta per l'Av. Verge de Montserrat, Av. St. Joan, camí de Can Pagan i c. de l'Esquirol, que es converteix en camí, passant pel Club Esportiu Valldoreix (km 25,5).

El camí acaba al c. Pont, i continuem pel c. Torrent fins al c. Volcà, d'on surt un camí (km 26,8) que ens portarà fins a **L'Ortiga-Can Monmany** (km 28,6), seguint pel passeig Conill fins a l'encreuament de la bòbila (km 30,8), on girem a l'esquerra per la pista de El Papiol fins al c. Cases del Puig Madrona. Després de recórrer el camí de Can Montmany travessarem el centre de El Papiol (km 34,8) i passem pel c. del Trull, on entrem al camí de Molins per on hem començat la nostra ruta, i que ens portarà a Can Rabella i MdR (km.38). ◀

268 m



→ 38,95 km △ Moderat
Distància Dificultat
↗ 849 m ↻ No
Desnivell Tipus de Ruta



ELASTIC FAMILY

La molinenca Teresa Sellés, cirurgiana de professió, col·laborava amb la caravana solidària i, per atzar, va ensopegar amb un quiròfan abandonat a un hospital, a Thionk Essyl, un petit poblet enmig del no-res a la zona de la Casamance, al sud del Senegal. La manca de cirurgians i d'infraestructura el feien inservible. La Teresa allà hi va trobar persones que vivien en la precarietat, on per subsistir havien de treballar intensament fent les feines del camp o la pesca sense ajuda de màquines o animals, fet que els provocava unes hèrnies terribles que els invalidava i, en ocasions, els privaven de treballar i per tant de subsistir. Al cap de poc temps va contactar amb les autoritats sanitàries locals i amb molta paciència, temps i esforç va iniciar la seva activitat quirúrgica. Així va ser com va començar a créixer Elastic Family, una petita oenegé formada per 18 cooperants amb llarga experiència sobre el terreny. Alguns d'ells viatgen un cop l'any al Senegal per dur a terme un projecte sanitari d'intervencions quirúrgiques



al quiròfan de l'hospital, que resta tancat tot l'any per manca de professionals i mitjans. Les expedicions anuals estan integrades normalment per una dotzena de professionals sanitaris, que varia en funció de la seva disponibilitat personal, econòmica i laboral, més un equip de suport que no viatja i treballa tot l'any. Els responsables dels equips quirúrgics són estables i veterans a la zona, tenen experiència sobre el terreny des de l'any 2006 i la seva presència s'ha mantingut de forma regular amb expedicions constants des del 2011. Pel que fa als pacients, són la gent del poble de Thionk Essyl, la de tota la regió i fins i tot han vingut des de Gàmbia i Guinea Conakry. Els pacients (prèviament seleccionats pels equips locals), són diagnosticats i programats per l'oenegé durant l'expedició.

Hèrnies, quists i lipomes, entre altres, són les principals patologies tractades. Elastic Family també habilita i equipa les instal·lacions de l'hospital, i contribueix a la formació i docència dels equips locals.

L'equip de suport a Barcelona treballa conjuntament amb l'equip mèdic durant tot l'any per buscar el material quirúrgic, les fonts de

finançament, la coordinació amb els equips locals i la difusió del projecte. Si vols conèixer de prop aquesta iniciativa, Premi Valors 2021 de Ràdio Molins de Rei, o ajudar fent un donatiu puntual, cedint material mèdic o participant de les accions recaptatòries al llarg de tot l'any, pots visitar el seu web elastic-family.org o seguir els seus comptes d'Instagram i de Facebook. ◀



La seva família prové de Valle de Matamoros, un petit poble de la província de Badajoz. El pare va emigrar a França per guanyar-se el pa, però aviat va creuar la frontera de nou per establir-se definitivament a Molins de Rei, on es va reunir amb la dona i les dues filles: la Dolores (la gran) i la Isabel (la petita), que aleshores tenia 5 anys. La Isa va estudiar a l'escola El Palau (en aquella època, encara Alfons XIII), i als 16 anys ja es va posar a treballar. Va començar a una empresa local que hi havia a la carretera, Damart Thermolactyl, dedicada a la fabricació de samarretes tèrmiques per combatre el fred (recordeu l'eslògan "¿Frío, yo? ¡Nunca!"). "Saps enfilar una agulla?", li van preguntar a la porta del negoci. La Isa tenia aquesta habilitat, tot i que només va fer servir aquest estri per treure fils negres, ja que es passava la jornada laboral embossant i comprovant possibles tares. Li agradava el món del tèxtil, així que amb 20 anys va emprendre el seu propi negoci. Es tractava de Jais, una petita botiga de roba ubicada molt a prop de l'antiga biblioteca i que durant 8 anys va vestir moltes dones de la vila. Després faria de dependent a una botiga de roba italiana de luxe, a l'Illa Diagonal, i regentaria amb la seva germana un frankfurt a Cornellà, que van acabar traspasant. Més tard treballaria a una botiga d'objectes de decoració, "Objectes de regal Mari", al carrer Jacint Verdaguer, quan es va quedar embarassada del seu únic fill, el Gerard. També faria durant un parell d'anys de comercial a la revista El Tot, aleshores propietat d'en Santi Porta, i al programa de la Fira de la Candelera, en aquest cas durant 15 anys. Fins que va arribar el seu gran projecte: el chiquipark "L'illa del tresor", al carrer del Foment. Durant 17 anys l'Isa i el seu equip van organitzar centenars

ISABEL ROMERO



d'aniversaris i festes privades, fins que l'abril de 2021, i després d'una llarga aturada obligatòria, la pandèmia va obligar-los a baixar la persiana definitivament. Els infants han estat sempre la seva gran debilitat. D'aquí la seva vinculació des dels inicis a la festa pels infants i adolescents amb càncer "Posa't la gorra" d'AFANOC (que enguany compleix 15 anys a Molins de Rei), picant pedra i remonent cel i terra per aconseguir despertar la solidaritat tant de comerços locals com de personatges públics. Fins aquí la seva solidaritat portes enfora. Perquè la Isa, portes endins, ja fa temps que feineja com una

formiga. Tot i que va començar com a voluntària a les urgències de Sant Joan de Déu, ja fa nou anys que acompanya les famílies amb infants ingressats a la planta d'oncologia de l'hospital infantil Vall d'Hebron. Com si d'un àngel de la guarda es tractés, l'Isa roman a l'habitació o a la sala de jocs amb l'infant contagiant-los del seu positivisme, mentre pares i mares tenen un respir, aprofiten per anar a la casa dels Xuklis o fan gestions. Probablement tots tenim una funció en aquesta vida. I la d'aquest belluguet de melena rossa és, sens dubte, encomiable. ◀

GUIA DE SERVEIS

RESTAURACIÓ

NOCES · COMUNIONS · BATEJOS
DINARS D'EMPRESA



Cami de Can Tintorer s/n · Molins de Rei
T. 93 668 13 94 · M. 649 47 81 52
www.cantintorer.cat

FORMACIÓ

ENGLISH FROM 1 TO 18 YEARS OLD
AT SCHOOL · AT HOME



Santiago Rusiñol, 6 · Molins de Rei
T. 936 84 08 18 · M. 651 71 72 02
molinsderei@kidsandus.cat

SALUT

30 ANYS CUIDANT SOMRIURES



Avinguda Barcelona, 17 · Molins de Rei
T. 936 68 67 28

BELLESA

ESPAI PUBLICITARI

DISPONIBLE

ESPAI PUBLICITARI

DISPONIBLE

Catí Barceló
ACADÈMIA
MATRICULA OBERTA 2021 - 2022

VALLIRANA | CERVELLÓ
C. Miquel Batlle, 2 | C. Joaquim Mensa, 17
93 663 16 13 / 665 16 68 08 | 93 143 39 45 / 651 71 73 88
www.catibarcelo.com

ESTÈTICA AVANÇADA



T. 93 187 37 34 · M. 640 320 914
Rambla de La Granja, 12 - 14 · Molins de Rei

ESTILISTES · PERRUQUERS

LYDIA LOPEZ

Rafel Casanova, 52 · Molins de Rei
T. 936 80 21 16

MOTOR

TOYOTA STAR BAIX



Avda. de Barcelona, 211
MOLINS DE REI
Tel. 935 174 098

ALIMENTACIÓ

CISTELLES
DE VERDURA I FRUITA



PROJECTE I FINCA AGROECOLÒGICA
Comandes per WhatsApp 667 786 796
comandescanfisas@gmail.com

ODONTOLÒGIA GENERAL · ORTODÒNCIA FIXA I INVISIBLE
PRÓTESIS · IMPLANTS · ESTÈTICA DENTAL



**CLÍNICA DENTAL
LA GRANJA**

Rambla de La Granja, 8 loc. 3 · Molins de Rei
T. 93 668 91 74 · M. 640 064 382

Oci

VENDA I REPARACIÓ DE BICICLETES
ASSESSORAMENT PERSONALITZAT



T. 930 08 87 09 · marcaldon@hotmail.com
General Castaños 32, local · Molins de Rei

J.P. CARRIÓN S.L.



www.jpccarrion.com
FOMENT, 9 · MOLINS DE REI
Tel. 93 668 05 08

LLAR

TANCAMENTS D'ALUMINI · MALLORQUES
MOSQUITERES · PERSIANES I AUTOMATISMES
MAMPARÉS DE BANY



T. 936 800 656
www.diazaluminis.com · info@diazaluminis.com
Av. de València, 72 · Molins de Rei

ASSESSORIA

"NOS OCUPAMOS DE ENCONTRAR
LA MEJOR SOLUCIÓN A CADA PROBLEMA"

Ferreri

ABOGADOS Y CONSULTORES

T. 93 636 61 84
administracion@ferrerriabogados.com
Passeig Pi i Margall, 14 · Molins de Rei

MODA

ESPAI PUBLICITARI

DISPONIBLE

ESPAI PUBLICITARI

DISPONIBLE

ELECTRODOMÈSTICS · ELECTRÒNICA · IMATGE I SO
INFORMÀTICA · NOVES TECNOLOGIES · FOTOGRAFIA



Carril, 47 · Molins de Rei · T. 932 776 208
electrodomestics@mapmolins.com

ASSESSORIA LABORAL, FISCAL I JURÍDICA
ASSEGURANCES GENERALS



Pg. Pi i Margall, 23 1r · Molins de Rei
T. 93 680 02 87 / 93 680 03 15

bruxilli www.bruxilli.cat

bruxilli
bruxillimolins

T. 93 197 75 47 · M. 633 11 00 93
Carrer Major, 52 · Molins de Rei

TECNOLOGIA

BEEP
LA TEVA BOTIGA D'INFORMÀTICA

T. 936 68 21 76
Verge del Pilar, 6 · Molins de Rei

HOMEBOX MOLINS DE REI
Trasteros para particulares y empresas



Av. València, 80 · Molins de Rei
T. 933 930 441 · molins@homebox.es

MASCOTES

PERRUQUERIA CANINA



www.perruqueriacanichic.com
T. 93 128 16 05 · 645 631 923
Puigcerdà, 2 local · Molins de Rei

EASTPAK PUNT DE VENDA OFICIAL

SPOT10
SKATE SHOP

Major, 4 · Molins de Rei
T. 629 172 594 · M. 629 172 594
www.skatespot10.com

REPARACIÓ DE TABLETS, MÒBILS I PCS
VENDA DE MÒBILS, TABLETS I ACCESSORIS

Smart Mòbils

Jacint Verdaguer, 94 · Molins de Rei
T. 93 016 63 12 · M. 631 58 71 57



679 26 11 32

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS
www.alcazarconstrucciones.com



**Els Peluts
de la BÀSCULA**

Plaça de la Bàscula, 4 · Molins de Rei
T. 93 639 91 38 · M. 661 346 233

DANNA

la teva
**MODA
ÍNTIMA**

Major, 65 · Molins de Rei
T. 93 519 45 47 · danna.modaintima@gmail.com

ESPAI PUBLICITARI

DISPONIBLE

Puertas Blindadas

Lex®

www.puertasblindadas.cat
632 41 47 07

LLIURAMENT A DOMICILI



Rafel Casanova, 22 - 24 · Plaça de Catalunya, 16
Molins de Rei · T. 936 687 151

ESPAI PUBLICITARI

DISPONIBLE



NOU TOYOTA YARIS CROSS ELECTRIC HÍBRID

DISSENYAT PER A TOT EL QUE ET PROPOSIS



PER

185 €
AL MES

48 quotes. Entrada: 6.079 €.
Última quota: 11.151,24 €.
T.I.N.: 6,50 %. *T.A.E.: 7,65 %.

4 ANYS DE GARANTIA
4 ANYS DE MANTENIMENT



TOYOTA STAR BAIX
www.starbaix.toyota.es

Avda. Barcelona, 211 · MOLINS DE REI
Telf: 935 174 098

SANT BOI - GAVÀ - L'HOSPITALET

Emissions CO₂ (g/km): 98 – 118 (WLTP). Consum mitjà (l/100 km): 4,3 – 5,2 (WLTP).

*Preu corresponent a Yaris Cross Active Tech. Preu per finançar: 22.000 € (PVP al comptat sense serveis: 23.350 €). Entrada: 6.079 €. TIN: 6,50 %. TAE: 7,65 %. 49 mesos: 48 quotes de 185 €/mes i última quota: 11.151,24 €. Comissió d'obertura finançada (2,75 %): 437,83 €. Import total del crèdit: 16.358,83 €. Import total del deute: 20.031,24 €. Preu total a terminis: 26.110,24 €. Cost total del crèdit: 4.110,24 €. Import dels interessos: 3.672,41 €. Sistema d'amortització francès. Oferta financera amb el producte Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH sucursal a Espanya. Capital mínim per finançar 12.000 €. IVA, transport, impost de matriculació, promoció i aportació del concessionari inclosos. Altres despeses de matriculació, pintura metal·litzada i equipament opcional no inclosos. Inclou paquet Toyota Easy Plus amb 4 anys de garantia, 4 primers manteniments (un manteniment cada 15.000 km o un any, el que abans succeeixi) i 4 anys d'assistència en carretera. El model visualitzat no correspon amb el model de l'oferta. Oferta vàlida fins al 30/11/2021 a la Península i Balears. Promoció no acumulable a altres ofertes o descomptes. Queden exclosos d'aquesta promoció els vehicles per a flotes. Oferta realitzada per Toyota España, S.L.U. (Avda. de Bruselas, 22. 28108 – Madrid) i la seva xarxa de concessionaris. Per a més informació, consulteu el vostre concessionari habitual o visiteu toyota.es. Els nivells de consum de combustible, així com d'emissions de CO₂ es mesuren en un entorn controlat, d'acord amb els requisits de la normativa europea. Per a més informació o si esteu interessats en els valors d'un vehicle amb diferent acabat, si us plau contacteu amb Toyota España, S.L.U. o el vostre concessionari Toyota. El tipus de conducció, juntament amb altres factors (condicions de la carretera i meteorològiques, trànsit, conducció del vehicle, equip instal·lat després de la matriculació, càrrega, nombre de passatgers, etc.) incideixen en el consum de combustible i emissions de CO₂.



VIUDA de
LAURO CLARIANA S.L.

HIERROS Y METALES • DESGUACES Y MAQUINARIA

50 anys gestionant residus i reciclant

GESTIÓ DEL RECICLATGE I TRANSPORT DE RESIDUS



www.viudaclariana.com