

Selection :plus

Motorsol Import



Motorsol
El teu CONCESSIONARI OFICIAL AUDI a Molins de Rei.

Carrer del Pla, 37 - Molins de Rei.
Venda de turismes - Taller
www.motorsol-audi.es

> CONTINGUTS

4 opinió

Xavi PSX · Tomeu Martí i Parellada · Isabel Bargalló
Raül Carretero Campderrós · Albert Artés Serra

10 sabies que?

Notícies d'àmbit local Molins de Rei · Pallejà · Cervelló · Vallirana

16 entrevista

Jessica Revestido · Sílvia Ayala · Ariadna Buendia · Ainara Gil

26 naturallocal

Coneixem les fonts de Molins de Rei amb el CEM
Rutes i Sortides BTT des de Molins de Rei

28 vistalesxarxes

29 elpersonatge

Martina Tresserra

30 deprop

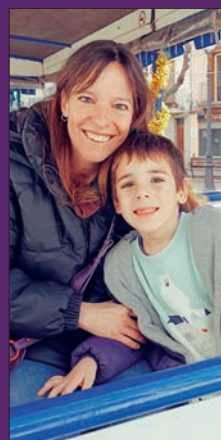
Moviment Feminista de Molins

El guanyador/a del concurs
"LA PARAULA AL REVÉS"

del mes de febrer és:

Yolanda Moraleda.

Ha guanyat un sopar per a 2 persones
al restaurant Carpe Diem!



STAFF TOTMOLINS MARÇ '23 #31

Edició i Producció Executiva

TDT Media (molinsderei@tdtmedia.es)

Direcció Editorial

Sílvia Guillén (paraules@totmolins.com)

Direcció Executiva

Moisés Hernández (hola@tdtmedia.es)

Disseny i Maquetació

José Fandiño (colors@tdtmedia.es)

Equip Comercial

Moisés Hernández - 640 84 59 01 - (hola@tdtmedia.es)

Distribució Equip TDT Media

Impressió Lerigraf SLU - Alcoletge (Lleida)

Edita

Tinta Paper i Lletres, SL

CIF:B02820645

PROPERA EDICIÓ

12 ABRIL 2023

www.totmolins.com



@totmolins

La revista TOT MOLINS i l'empresa editora no es fan responsables dels continguts dels articles signats pels seus col·laboradors. Els espais publicitaris NO podran ser considerats compromís contractual entre l'anunciant i el lector. Reservats tots els drets. Algunes de les imatges utilitzades han estat cedides pels Ajuntaments de Molins de Rei, Cervelló, Vallirana i Pallejà.



📞 631 58 71 57 **Smart Mòbils** ☎ 93 016 63 12

REPARACIÓ DE TABLETS, MÒBILS I PCS / VENDA DE MÒBILS, TABLETS I ACCESSORIS

PREGUNTA PER LES NOSTRES OFERTES I PROMOCIONS DE TEMPORADA

CANVI DE PANTALLA

DISPOSITIUS MULLATS

SOFTWARE LENT

ALTAVEUS I AURICULARS

TOT EL RELACIONAT AMB EL TEU DISPOSITIU

JACINT VERDAGUER, 96 - MOLINS DE REI



smartmobils94@gmail.com



Dilluns a Dissabte
09:30h a 20:30h



Tomeu Martí i Parellada / © TomeuMartiiParellada

Per creuar el Llobregat

Al Baix Llobregat, creuar el riu va representar, des de temps remots, una dificultat gairebé insalvable. Ja per als ibers marcava un límit de les tribus entre els laietans i els cossetans.

També els romans es trobaren amb la necessitat de creuar-lo amb els seus exèrcits i construïren un pont a At Finis, que riudes rere riudes trencaren fins a convertir-se en l'actual Pont del Diable de Martorell, d'estructura medieval. I durant segles, mentre no hi havia cap pont, com es passava el riu?

Farem un lleuger repàs a com es resol·lia aquesta problemàtica.

Sembla que la vila romana de Duodecimum (Riera de Bonet) disposava d'un embarcador al riu que, posteriorment, de manera aproximada, se situaria davant de Sant Vicenç. Així doncs, les barques, des de ben antic, aportarien solucions al pas fluvial.

1278: Pere III el Gran autoritza la construcció d'un pont a Molins de Rei. El

projecte fou abandonat el 1283 per un altre que es volia emplaçar a Roca de Droch, però tampoc es dugué a terme.

L'estuari, a la desembocadura del riu, existent a principis de la nostra era, es va anar estrenyent fins a convertir Cornellà i Sant Boi, inicialment nuclis costaners, en importants poblacions a banda i banda del riu. I aviat trobem una concessió per al pas en barca d'un costat a l'altre.

Finalment fou per Sant Boi, on ja hi havia el pas de barca, el punt elegit, perquè prioritzaren el camí que, vorejant el delta, passava per Begues i Olesa de Bonesvalls i feia cap al Penedès. El 1301 s'hi construí un pont de fusta que va funcionar intermitentment, ja que fou destruït per les riudes set vegades, fins que, el segle XVI, fou abandonat.

El 1461 s'atorgà llicència per fer un pont en els límits de Molins de Rei i el Papiol, però no reeixí. També es concedí una barca de sirga entre els límits de Molins de Rei i

Sant Feliu cap a Sant Vicenç. Així doncs, freqüentment es resol·lia el pas del riu amb una barca que unia llera amb llera.

No és casual el nom de Sant Andreu de la Barca.

Però tampoc podem oblidar els guals i també consta que a Sant Andreu n'hi havia un, com també a Castellsbisbal, Pal·lejà-Papiol i Pal·lejà-Molins de Rei. En època de sequera permetien passar el riu a cavall o en carro.

Al segle XVIII, a Espanya s'emprengueren seriosament les comunicacions i el pont de Carles III va resoldre definitivament el pas sobre el Llobregat.

En aquest article no ens estendrem sobre aquest fet, ja que recentment se n'ha parlat abastament amb motiu del 50è aniversari de la seva desaparició material. Dic "material", perquè mai desapareixerà de la memòria dels molinencs. ◀


FORN VERDAGUER


fent pa des de 1942

FEM PA AMB MOLT DE GUST

C/ Jacint Verdaguier, 101 - Molins de Rei - Tel. 93 668 18 90





Tallers Clàssics i Moderns 2006 S.L.

REALITZEM TOT TIPUS DE REPARACIONS MULTIMARCA

LUIS PÉREZ HERNÁNDEZ

Tel. 93 680 52 69 - 610 62 90 07

Ptge. Can Capellans 4 Baixos 1a

08750 Molins de Rei





Isabel Bargalló / @ xavelli

Si em necessites, xiula. Qui era Montserrat Roig?

► *To have and have not* ("Tenir o no tenir", en català) és el títol d'aquella *pel·li* en la qual la Lauren Bacall li diu al Bogart: "Si em necessites, només has de xiular". I de la *pel·li* al llibre. A un llibre que reuneix dos monstres literaris: la Montserrat Roig i la Isabel-Clara Simó.

Què se'n pot dir, d'aquestes dues grans escriptores, que no s'hagi dit abans? Podem destacar-ne la feina periodística, el vessant feminista o la capacitat per abastar amb èxit qualsevol gènere. Podem recomanar-ne llibres, tal com ja hem fet en aquesta columna. I tant! I no acabaríem mai. Però avui m'estimo més parlar de les qualitats humanes d'aquestes "homenotes" (és que "donotes" té unes connotacions poc adequades aquí): la generositat, d'una; la capacitat de reconeixement, de l'altra.

A *Si em necessites, xiula*, la Isabel-Clara Simó ens acostava a la figura de la Montserrat Roig des de l'admiració, sí;

però, per sobre de tot, des de la gran estimació que es professaven. I ho fa 14 anys després de la mort de l'amiga, amb una biografia que vol ser un homenatge a una dona compromesa, valenta, decidida, a una bèstia literària amb una capacitat de treball admirable. A més a més, quan ens endinsem en aquest llibre hi trobem, full rere full, no només la vida de la Roig, sinó també el plany de la Simó per la pèrdua de l'amiga.

I això converteix el llibre en una biografia fonamental per conèixer Montserrat Roig, per saber el que va fer en només quaranta-cinc anys de vida, per adonar-nos del que va significar per a la nostra cultura la seva desaparició tan jove per culpa d'un maleït càncer de mama (sortosament, ara hauria tingut moltes més possibilitats que llavors de sortir-se'n). I no podem deixar de preguntar-nos què hauria pogut arribar a fer, a escriure. No tenim resposta a aquesta pregunta, com tampoc la tenia la Isabel-Clara Simó quan va fer-ne la semblança. Però podem estar segurs que

hauria fet unes aportacions extraordinàries a la nostra cultura, a la cultura.

Tenir entre els dits aquest llibre significa recuperar-les una mica a totes dues, recobrar el seu esperit lliure i compromès amb la literatura i amb la llengua, amb els drets de les dones i amb el país. És un doble plaer poder endinsar-se en una sola obra en la prosa de la Isabel-Clara Simó i en la vida de la Montserrat Roig. Dues grans escriptores, dues grans clàssiques, en un sol llibre.

Acabem amb un petit fragment del capítol 6:

"La crítica sempre va ser ferotge amb la Montserrat Roig. No li perdonaven que tingués èxit, que fos dona, que fos bonica, que tingués molta més difusió que els pobres desgraciats que la menyspreaven."

Per cert, Isabel: "Si em necessites, xiula". ◀



DIANA

Des de 1968

Sabors de sempre, cuina d'avui

Esmorzars de cullera, carta els caps de setmana i menú de dilluns a divendres.

Vine a visitar-nos

📍 Carrer Jacint Verdaguer, 58 ☎ 93 668 40 41

Molins de Rei

Segueix-nos

📷 diana_molins

Especialitats en arròs





Xavi PSX / © r2pradio

COWABUNGA

El primer record que tinc de formar part de la febre de la "Tortugamania" és assegut davant el televisor, amb TV3 sintonitzada i cantant el tema de Chuck Lorre (sí, sí, el mateix que surt als crèdits de Two and a Half Men i a Big Bang Theory com a creador) entre mossegada i mossegada d'entrepà de Nocilla, mentre començava la sèrie d'animació: "Som les fabuloses tortugues ninja...".

Aquelles històries em tornaven boig. Quatre tortugues antropomòrfiques batejades amb el nom d'artistes del Renaixement italià i entrenades en l'art ninja pel seu mestre-rata Estellicó. Diferenciar-les no era fàcil, així que havies d'estar atent al color de la màscara: amb la blava, en Leonardo; amb la vermella, en Rafael; amb la taronja, en Michelangelo i la lila per a en Donatello. Mai més he tornat a mirar *La Gioconda* ni la Capella Sixtina de la mateixa manera.

Però això va ser només els inicis. Sense adonar-me'n, jo i moltes persones més ens vam veure arrossegats per una espiral imparable de "Poder Tortuga" que s'ho va menjar tot entre el 1987 i el 1997. Samarretes amb il·lustracions de la sèrie animada (o eren pijames? Possiblement en tenia de tots dos), un parell de figures d'acció que sempre queien en algun aniversari o després de la nit de Reis (hi ha més de 450 dissenys de figures que no s'han deixat de vendre en 30 anys; avui dia encara podeu entrar a Juguettos i comprar la que vulgueu), *merchandising* de la pel·lícula (amb un to molt adult per cert; no s'esperaven pas que es convertís en la pel·lícula independent amb més recaptació del moment) i sense oblidar la coreografia del "Ninja Rap", la cançó composta pel mateix Vanilla Ice expressament per al llançament de la segona pel·lícula al 1991... Go Ninja Go Ninja Go!!!

L'any 1984, els il·lustradors Kevin Eastman i Peter Laird en van crear un

còmic *underground* que van publicar de manera independent en una tirada de tres mil exemplars. La seva intenció era fer burla dels herois de les grans cases de còmics i convertir en experts i implacables ninges els rèptils més lents i avorrits del món... unes tortugues. No s'ho van veure a venir, però la història ens ha mostrat el desbordant èxit que va tenir aquell acte de rebel·lia.

A tots els formats on han aparegut, el "Poder Tortuga" ha deixat petjada inesborrable a cada generació que l'ha presenciat. Sigui pel lideratge de Leonardo, per la rebel·lia de Rafael, la curiositat de Donatello o l'alegria de Michelangelo, aquesta esquadra de rèptils adolescents sempre han sabut connectar amb el seu públic a través del treball en equip, l'amistat i... molta pizza de *pepperoni* amb anxoves.

Crideu amb mi, tortugues? COWABUNGA!!!!

T. 618 62 11 33

WWW.PADELMOLINS.CAT

INFO@PADELMOLINS.CAT

f /PADELMOLINS @PADELMOLINS



DROP SHOT®



ESCOLA PÀDEL
INFANTIL
I ADULTS

C/ANSELM CLAVÉ, 44
08750 MOLINS DE REI (BCN)
INFO@PADELMOLINS.CAT



El TOT Molins té molta història
i volem reprendre una secció que havíem oblidat

CONCURS **tot** molins

PARAULA

AL

REVÉS

En un dels anuncis d'aquesta edició de la revista,
hi ha una paraula al revés.

TROBA LA PARAULA AL REVÉS
I PARTICIPA EN EL NOSTRE CONCURS

BASES

1. Troba la **paraula al revés** en aquesta edició del Tot Molins.
2. Fes una **fotografia** a l'anunci i publica-la als teus stories d'IG amb el hashtag: **#paraulaalreves**, etiquetant a **@totmolins**, a **@can_tintorer** i a l'amic amb qui compartiràs el sopar.

PREMI

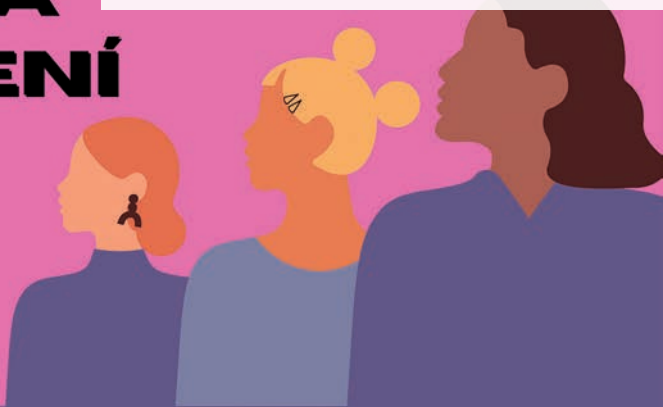
Entre tots els participants se sortejarà un **sopar per a dues persones** al restaurant:
Can Tintorer.



Can Tintorer



Desigualtats de gènere
en l'ocupació cultural
a Catalunya



Raül Carretero Campderrós / @ rccampderros

Cultura i gènere

El CoNCA (Consell Nacional de la Cultura i de les Arts) de la Generalitat de Catalunya va realitzar un estudi l'any 2019 sobre les desigualtats de gènere en l'ocupació cultural a Catalunya. L'estudi va aconseguir reunir una àmplia mostra de dones i homes representativa de l'actual situació professional del sector cultural a Catalunya.

En relació a la pregunta general de si s'ha sentit discriminat o discriminada professionalment per motius de gènere, es van observar diferències estadístiques entre dones i homes, de manera que són les dones les que han patit una major discriminació professional per aquest motiu.

De totes les situacions plantejades en aquest estudi, en les quals es manifesten desigualtats de gènere en el sector cultural, les oportunitats de progressar professionalment en el sector cultural és l'aspecte que va rebre una major valoració,

tant per part de dones (5,8 sobre 7) com d'homes (4 sobre 7).

Quant a l'accés a l'ocupació i la progressió professional, tant dones (6,3 sobre 7) com homes (5,5) coincideixen que la major càrrega de les dones en les tasques de cura és la principal barrera d'aquestes a l'ocupació cultural. Amb puntuacions properes a 6, les dones també assenyalaven com a factors limitadors del seu accés a l'ocupació la manca de mesures (per part del sector públic i privat) que afavoreixin la conciliació entre la vida professional, personal, familiar i l'existència d'un sostre de vidre.

En el cas de reconeixements a l'obra artística i creativa de les dones, les percepcions de dones i homes també són bastant similars, i en tots els casos són superiors les valoracions que en fan les dones. El principal factor limitador per a les dones al reconeixement de la seva obra és l'estructura organitzativa i el model de governança de les organitzacions

artístiques i culturals, tradicionalment dominades per "homes blancs i de mitjana edat" que segueixen contractant seguint la pròpia imatge.

En aquest estudi també es va observar un percentatge superior de dones amb estudis de postgrau i màster especialitzats i que la mitjana d'anys treballats en el sector cultural és superior en el cas dels homes. Quant a l'edat, les dones s'incorporen al mercat laboral més tard que els homes.

Per acabar, destacar que l'Associació de Professionals de la Gestió Cultural de Catalunya (APGCC), de la qual formo part com a membre de la junta directiva, va crear el grup de treball "Cultura i igualtat de gènere en les professions de la gestió cultural". L'any passat es va elaborar el primer "Protocol per a la prevenció de situacions d'assetjament sexual". Actualment, a l'associació hi ha 740 persones associades: el 67% són dones i només el 32% són homes. ◀



LES COSES BONES

la teva dietètica de confiança

ARA TAMBÉ

SANTIVERI

Sentir-se bé

f /LesCosesBones @lescosebones Carrer Major 12 · Molins de Rei T. 93 680 11 94 www.lescosebones.com



Albert Artés Serra / @_arteserra_

Va de la bugaderia global

► “Ne sol nom pens que galera ne altre vexell gos anar sobre mar, menys de guiatge del rey d’Arago; ne encara no solament galera, ne leny, mas no creu que nengun peix se gos alçar sobre mar, si o porta hun escut o senyal del rey d’Arago en la coha, per mostrar guiatge de aquell noble senyor, lo rey d’Arago e de Cecília.”

Això és el que segons les cròniques de Ramon Muntaner i Bernat Desclot va dir l’almirall de l’Armada Reial, l’italià Roger de Llúria, després de vèncer a la batalla naval del golf Nàpols, el 1284, durant la guerra de Sicília entre la Corona d’Aragó i el Regne de Nàpols. Eren temps de la gestació de la Gran Companyia Catalana dels Almogàvers i la visió del Mediterrani des de Barcelona, València i Perpinyà era imperialista. Per això, els cronistes xovinistes d’aquella època s’atrevien a afirmar que cap peix s’alçaria sense dur a la cua la senyera del rei. Les banderes segueixen sent un símbol poderós que desperta emocions polaritzades: alegries desenfrenades i recels exacerbat.

Espanya no ha entès que els seus símbols constitucionals generen rebuig i fàstic a una

part de la població dels Països Catalans.

Alguns alcaldes i alcaldesses han optat per no posar la bandera espanyola als ajuntaments amb l’excusa recurrent que s’està rentant a la bugaderia. Altres consistoris han posat les tres banderes oficials, però de la mida de bandereta de taula. Altres batlles, com el “sociat” Xavi Paz, han optat per no posar-ne cap per no irritar els seus socis de govern i bona part de l’oposició.

Altres representants públics han optat per apartar la bandera espanyola, com la portaveu de Junts, Míriam Noguera, abans de començar una roda de premsa al Congrés, el passat 21 de febrer, mentre al·legava que se sent representada per la bandera europea, però no pas per l’espanyola.

A Madrid aquestes coses no les entenen, se’n fan creus i/o se’ls en refot i van a fer una *tapita*. Perquè la seva visió del món espanyol és rígida, semblant a la dels cronistes Muntaner i Desclot. Després de la Segona Guerra Mundial, el Regne Unit va aplicar una idea revolucionària per seguir sent influent de manera flexible en el seu imperi britànic, que se li començava a desfer, i va crear la Com-

monwealth. Cent cinquanta anys abans, Espanya va intentar crear una eina semblant, però no se’n va sortir per la rigidesa mental dels consellers dels borbons Carles III i Carles IV. Mig món es va acabar independitzant i a finals del XIX perdien les últimes colònies d’ultramar. El segle XXI ens caldrà disposar d’eines revolucionàries per fer front a un conjunt de desastres globals, per exemple: rentadores amb filtres que retenguin els microplàstics que embruten els oceans o evitar la producció d’escombres i escombres per al bany fetes amb fils de plàstic. Crear infraestructures aeroportuàries sobre el mar i/o dics amb basses i generadors elèctrics mareomotrius que evitin que l’augment del nivell dels oceans pel desgel inundi el Prat o abordar un canvi de transport aeri que potser serà més lent, com ara els dirigibles, però seran molt més sostenibles que els avions.

En qualsevol cas, la flexibilitat mental i “deixar” les banderes sempre a la bugaderia seran tan importants per obtenir una independència nacional *de facto* com avançar cap a una independència energètica i de recursos hídrics. ◀

Vuitena setmana de
poesia
a les cases
en homenatge a francisc garriga barata
Molins de Rei

www.molinsderei.cat/poesiacases



Ajuntament
de Molins de Rei

SOM
MOLINS
DE REI



El servei d'atenció a la infància el Trencaclosques ha canviat d'ubicació?

► S'ha traslladat al Centre Comunitari Pont de la Cadena (c. Felip Canalias, 5) amb motiu de les obres d'ampliació que s'estan duent a terme a l'Escola Bressol La Traca. Recordar que l'espai estava ubicat al carrer Sant Isidre des de principis de l'any 2021. El Trencaclosques és un servei d'atenció a la infància adreçat a infants de 0 a 3 anys i a les seves famílies per tal de conciliar el temps personal i familiar a través de la cura dels infants, el joc



i l'aprenentatge. Pel que fa als horaris d'atenció, es manté l'horari de dilluns a divendres, de 9.30 a 12.30h, i l'espai familiar passa als dijous, de 16 a 19h. ◀

Arriben de nou els Premis Ràdio Molins de Rei?

► El premi Cultura aquest any és per la ceramista Montse Artés, el d'Innovació per l'Estudi D'AB arquitectura, el Valors per l'Associació de Suport als Infants (entitat organitzadora de la festa Posa't la Gorra) i l'Impuls per l'establiment Lliure de gluten. El premi Comunicació Miquel Armengol recau aquest any en la periodista Mayka Navarro. Pel que fa als candidats del premi Trajectòria, escollits pel jurat, els nominats són Josep Janés, Josep Ferrer Vilarrubla i Pere Bergeñón Raventós,



Pier. La Gala de lliurament dels premis serà un acte obert i gratuït el divendres 17 de març, a les 20.30h al teatre del Foment i comptarà amb l'actuació del trio "The Spinoff" liderat pel músic Andreu Cañadell. ◀

Se celebra la 8a edició de la Setmana de poesia a les cases?

► Del 4 de març al 22 d'abril se celebra a la Federació Obrera una nova edició del programa cultural "Setmana de poesia a les cases", en homenatge a Francesc Garriga. La present edició comptarà amb un total de 7 actes. Noms com els de Jèssica Ferrer, Roger Mas, Nú Miret, Pere Raich, Jordi Boixaderes o Montserrat Abelló formaran part d'aquesta vuitena edició. Una activitat destacada serà la presentació de l'antologia poètica d'Albert Ràfols-Casamada, que es presentarà amb figures com Lluís Posada, Bernat



Puigdollers i Mònica Usart. I, per posar punt final al cicle, es retrà homenatge a Margarida Xirgu amb 3 recitals amb poesia i música que representaran 3 etapes diferents de la seva vida. ◀

S'ha presentat la seu de l'Oficina Acelera Pyme Rural de Molins de Rei?



► PIMEC Baix Llobregat-L'Hospitalet i la Diputació de Barcelona, amb el suport de Red.es, han presentat la seu de l'Oficina Acelera Pyme Rural de Molins de Rei, al Baix Llobregat. L'OAP Rural és una oficina física i virtual on les petites i mitjanes empreses i les persones autònomes de poblacions de menys de 20.000 habitants poden sol·licitar assessorament tecnològic personalitzat a partir d'un diagnòstic digital del negoci. ◀

S'ha creat una Càtedra d'estudis del Renaixement a Molins de Rei?



► La UB i l'Ajuntament de Molins de Rei han signat l'acord per crear la nova càtedra UB d'estudis del Renaixement a Molins de Rei. Entre els objectius de la càtedra hi ha aprofundir en l'estudi i la divulgació d'aquest període històric i la seva importància en el territori català, que les darreres investigacions estan posant en valor. La càtedra pretén igualment impulsar la recerca i difusió de la història en concret de la població de Molins de Rei. ◀

NOCES · COMUNIONS · BATEJOS · DINARS D'EMPRESA



Can Tintorer



DESCOBREIX LES RUTES DE L'ENTORN



MENÚ DE CALÇOTADA



PROVA LES NOSTRES ESPECIALITATS



CAMÍ DE CAN TINTORER S/N, MOLINS DE REI, 08750

T. 93 668 13 94 649 47 81 52 MasiaCanTintorer can_tintorerwww.cantintorer.cat info@cantintorer.cat

La vila comptarà amb 60 bicicletes elèctriques de l'AMBici?



► Amb el servei de la bicicleta compartida de l'Àrea Metropolitana de Barcelona la ciutadania es podrà desplaçar amb bicicletes 100% elèctriques d'alta gamma i connectar els seus viatges amb la xarxa de transport públic. El servei, gestionat per l'AMB, disposarà de 2.600 bicicletes elèctriques repartides en 236 estacions per a bicicletes; a Molins de Rei hi haurà 6 estacions amb un total de 60 bicicletes elèctriques. Es preveu que el servei es posi en marxa a la primavera del 2023. ◀

Enredat disposa d'una cadira que permet fer excursions a les persones amb discapacitat?



► La Joëlette, o La Petita, és una cadira pensada per fer accessible la muntanya a qualsevol persona amb mobilitat reduïda. L'entitat la té exposada a l'entrada del CEM per donar-li visibilitat en un entorn relacionat amb el senderisme. Després de presentar-la i d'estrenar-la, Enredat busca mestres i professorat d'escoles i instituts, monitors/es de lleure i entrenadors/es, personal d'entitats i persones de la vila amb empena per formar part de la seva borsa de voluntariat per portar la Joëlette el més amunt possible. ◀

Molins de Rei serà escenari d'una arribada de la Volta Ciclista?

► Molins de Rei es convertirà, el pròxim 25 de març, en l'escenari del final de la 6a etapa de la Volta Ciclista Catalunya; un fet històric, ja que serà la primera vegada que la vila aculli una arribada. L'última vegada que la Volta va fer parada a Molins de Rei va ser fa 20 anys enrere, el 2003, quan el municipi va acollir la sortida d'una contrarellotge individual. A més, aquest any es commemora el 75è aniversari del Club Ciclista Molins de Rei i això fa més especial la celebració.



Cal destacar també que el programa de Ràdio Molins de Rei, l'Etapa Reina, és el podcast oficial de la 102a edició de la Volta Ciclista a Catalunya i el 25 de març faran un programa especial en directe. ◀

L'IES Lluís de Requesens ha celebrat la I Jornada de "Compartim Ciència"?

► L'Institut Lluís de Requesens ha celebrat la primera edició de "Compartim Ciència", una jornada on el Poliesportiu Municipal de Molins de Rei s'ha convertit en un laboratori científic. Durant dos dies alumnes de primària i secundària s'han trobat per fer un pas més enllà de les fórmules i les equacions i entendre la ciència des de la pràctica. Per fer-ho, els nois i noies de segon d'ESO han preparat experiments de física, química i



tecnologia per l'alumnat de les escoles de Molins de Rei. ◀

Les obres de la plaça U d'octubre de 2017 ja són al tram final?

► El projecte té per objecte crear un bosc urbà incrementant la cobertura vegetal de l'àrea i renaturalitzant la plaça per solucionar l'actual situació d'illa de calor i la deficiència d'ombra. Cal destacar que un dels objectius és aconseguir un bosc urbà sostenible. Ja s'ha començat a plantar la vegetació: es realitzarà una plantació de clima mediterrani amb gairebé un centenar d'exemplars combinada amb arbres joves i arbres



madurs i més de mil unitats de vegetació arbustiva amb la intenció d'aconseguir zones d'ombra el més ràpid possible. ◀

ENTREPANS, TAPES, AMANIDES, POSTRES CASOLANS I MENÚ SETMANAL
BAR RESTAURANT

MiMa'T!!

Life is food!!

662 921 357

C/ Major 93 Local · Molins de Rei @mimatiyo



El repte “Residu Zero” ha arribat al municipi?

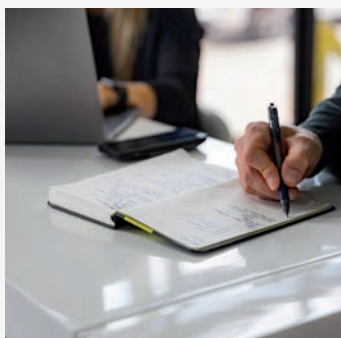
► L'Ajuntament, amb la col·laboració de Rezero, impulsa un cicle amb sis sessions – per les quals cal inscripció – dirigides a aprofundir en les alternatives als productes d'un sol ús; a difondre en quins comerços del municipi es poden comprar productes sense envasos, ecològics o de proximitat. A més, també s'exposaran alternatives per la higiene i la neteja domèstica sense tòxics. Les persones participants que assisteixin a un major nombre de sessions rebran un lot



d'elements reutilitzables. Els tallers es desenvoluparan els dijous a la Sala Gran del Castell. Concretament, els 16, 23 i 30 de març, el 13 i 20 d'abril i l'11 de maig, a partir de les 18.30h. ◀

Arriba una nova edició del programa “Eines per al teu futur”?

► Pallejà engega la programació de març-juny del projecte “Eines pel teu futur”, una iniciativa formativa a la Molinada sobre diversos àmbits laborals dirigida, prioritàriament, a persones en situació d'atur. Entre les propostes del programa es troben classes sobre d'orientació laboral, seguretat alimentària o emprenedoria. Al programa també hi figura un paquet formatiu orientat a la formació envers eines tecnològiques amb propostes centrades en l'alfabetització



digital, l'entorn Google, una iniciació a l'Excel i una explicació sobre tots els detalls del certificat digital. ◀

El consistori ha preparat diverses propostes que es desenvoluparan durant el març amb motiu del Dia de la Dona?

► L'Ajuntament se suma un any més a la commemoració i presenta un programa transversal d'actes que inclou propostes per a tots els públics. Se celebrarà una jornada teatral a la biblioteca per a infants amb la gata Mica com a protagonista, els dies 7, 8 i 10 de març a les escoles. També s'organitzarà l'11 de març a la plaça del Castell un taller d'autodefensa femenina. Durant els següents dies, s'organitzarà el taller «La caputxeta que ja no



som»; el Casal de la Gent Gran acollirà activitats dedicades a promoure la igualtat de gènere els dies del taller de treballs manuals i, d'altra banda, la biblioteca municipal inaugurarà el racó de Dones, Feminismes i Igualtat de Gènere. ◀

L'Ajuntament ha emès un comunicat respecte a l'abandonament de la concessió de la Zona Esportiva?



► Davant l'incompliment de GEAFE, i l'abandonament de la concessió de la Zona Esportiva abans del dia 31 de març, el Consistori ha manifestat que l'Ajuntament exercirà les accions administratives i judicials escaients. També ha reconegut que ha d'assegurar que la instal·lació ha quedat en bon estat per a poder garantir la seguretat i el bon servei per a les persones abonades i que es garantirán els serveis de la Zona Esportiva. ◀

S'ha organitzat un curs centrat en el control d'inventaris?



► El curs es desenvoluparà a la Molinada del 13 al 24 de març. Les classes s'orienten a millorar o conèixer les eines bàsiques relacionades amb l'elaboració d'inventaris, així com al càlcul i seguiment dels indicadors d'estoc. L'horari de les trobades serà de 9.15 a 14.15h i es completarà en cinquanta hores. Per participar, cal omplir el formulari en línia habilitat per l'Ajuntament. Qui necessiti més informació pot demanar-la enviant un correu electrònic a adel.palleja@palleja.cat o presencialment a les instal·lacions de la Molinada. ◀

9CAR WASH

Ubicació
A 100m
de Caprabo

EL TEU 9 RENTAT
LA REFERÈNCIA DE MOLINS DE REI



640 10 77 32 - 93 173 76 78

www.9carwash.com

Servei exclusiu de recollida i lliurament de vehicles a domicili

Presentant aquest cupó 2€ de descompte en tots els rentats

Carrer de Francesc Layret, 7

08750 Molins de Rei

Vols un sopar gratuït per a dues persones?

Participa al
CONCURS *tot*
molins

PARAULA

AL

REVÉS

I GUANYA UN SOPAR
PER A DUES PERSONES



AQUEST MES AL RESTAURANT:



Can Tintorer

BASES

1. Troba la **paraula al revés** en aquesta edició del Tot Molins.
2. Fes una **fotografia** a l'anunci i publica-la als teus stories d'IG amb el hashtag: **#paraulaalreves**, etiquetant a **@totmolins**, a **@can_tintorer** i a l'amic amb qui compartiràs el sopar.



VIUDA de

LAURO CLARIANA S.L.

HIERROS Y METALES • DESGUACES Y MAQUINARIA

50 anys gestionant residus i reciclant

**GESTIÓ DEL RECICLATGE
I TRANSPORT DE RESIDUS**



www.viudaclariana.com

Torna el Buida les Golfes, edició primavera?

► S'han obert les inscripcions per participar en el pròxim Mercat d'ocasió i d'oportunitats de Cervelló del mes vinent. Se celebrarà el 26 de març i permetrà que les persones particulars puguin vendre objectes o articles de segona mà a baix preu durant tot un matí a la plaça de l'Ajuntament. Amb el Mercat d'ocasió i d'oportunitats de Cervelló Buida les Golfes es pretén afavorir la reutilització d'objectes o articles que les persones particulars tenen a casa i que ja no usen, podent-



los vendre a baix preu perquè altres persones els puguin comprar i donar-los un nou ús. La inscripció és gratuïta i es pot formalitzar fins al 17 de març. ◀

S'ha posat en marxa un servei d'orientació emocional pel jovent?

► El programa "Connecta't" està destinat als joves de 15 a 25 anys, tant si van derivats de qualsevol professional validat com si volen rebre assistència per iniciativa pròpia. Tots seran atesos per una psicòloga que estarà disponible un cop per setmana, els dilluns de 15.30 a 19.30h a les dependències de la Masia, per fer un acompanyament especialitzat, proper i gratuït. El servei d'orientació estarà disponible fins a finals del mes de juny. Us podeu adreçar al departament de Benestar Social de l'Ajuntament, al



correu electrònic jovesbaixllobregat@salutmental.org o al whatsapp 689 06 03 51. ◀

El mes de març serà feminista?

► Amb motiu del Dia Internacional de les Dones, el març serà un mes feminista i reivindicatiu. Activitats per a infants, tallers, teatre, taules rodones, caminades saludables, el racó bibliogràfic "Dones i feminisme" a la Biblioteca, el Sopar de l'Associació de Dones a l'Ateneu i la jornada reivindicativa amb els actes institucionals del mateix dia 8 de març. Els actes culminaran amb la presentació pública del 2n Pla Local d'Igualtat de gènere el 30 de març a la Sala de Plens de l'Ajuntament. El món de l'esport



local també s'hi sumará amb la lectura del manifest abans de les competicions dels dies 11 i 12 de març. ◀

La gent gran tindrà una referent al Casal Josep Tarradellas?



► Una treballadora social municipal prestarà atenció directa a la gent gran a partir de l'1 de març en el Casal Josep Tarradellas. Aquesta figura serà la referent per informar i assessorar a les persones grans i a les seves famílies en temes com la dependència, la discapacitat, els serveis domiciliaris, la teleassistència o el transport adaptat. Atendrà el primer dimecres de cada mes, en horari de 10.30 a 13h i cal demanar cita a través dels serveis socials de l'Ajuntament o del Casal de la Gent Gran. ◀

S'ha instal·lat un mòdul Bicibox per afavorir la mobilitat sostenible?



► S'ha ampliat l'oferta d'aparcaments gratuïts amb la instal·lació d'un mòdul Bicibox al costat de Ceraqua. L'objectiu és fomentar l'ús de la bicicleta com a mitjà per a la mobilitat quotidiana i complementar altres serveis de transport públic a través de la intermodalitat. El mòdul està integrat a la via pública amb una màxima optimització de l'espai i té capacitat per a 14 bicicletes. El servei funciona a través d'una targeta d'abonat i d'una aplicació mòbil. ◀

De DIUMENGE a DIJOUS
de 20:00h a 23:00h
DIVENDRES i DISSABTE
de 20:00h a 23:30h
DIMARTS, tancat

PIZZERIA • SPAGHETTERIA

CARPE DIEM

L'AUTÈNTICA PIZZA
I PASTA ITALIANA

-20%
recollida
al local

TAKE AWAY

Ponent, 17, Molins de Rei
T. 93 680 43 67

Onze propostes dels Pressupostos Participatius tiraran endavant?



► Després dels resultats de les votacions, s'ha escollit la proposta més votada amb un import màxim de 150.000€, i després totes aquelles propostes amb un import inferior als 50.000€ fins a exhaurir la partida pressupostària de 300.000€. La proposta més votada ha estat la millora dels parcs infantils, amb un pressupost de 149.895,13 €. A partir d'aquí s'han destinat els 150.104,87€ restants a les propostes que no superen els 50.000€, com un rocódrom, més fonts públiques, un pipican al parc de la Pinatella. ◀

El Servei Públic de Consum ofereix consells per evitar els fraus per internet i dispositius mòbils?



► Sobretot cal ser molt curosos amb la procedència dels missatges i/o trucades que podem rebre, i sobretot no facilitar les nostres dades per mitjançant telemàtics. Sempre és important validar la font que comunica amb nosaltres, i recordeu, cap entitat financera, empresa o organisme es dirigirà a nosaltres per demanar-nos les nostres dades d'accés, de les quals ja disposa sense necessitat que nosaltres les facilitem. Recordeu que el Servei Públic de Consum està ubicat a l'espai Casa Mestres, al carrer Major 178. Cal demanar prèviament cita al 93 683 22 62 i vln.consum@vallirana.cat. ◀

La 10a Fira Vallirana Natura escalfa motors?

► El 18 de març es farà la 10a Fira Vallirana Natura: Salut, Energia Sostenible, Medi Ambient i Proximitat. La fira està oberta a qualsevol comerç, empresa, negoci, entitat... que ofereixi els seus serveis en qualsevol dels camps als quals es dedica la fira aquest any: salut, energia sostenible, medi ambient i proximitat. L'horari d'obertura al públic de la Fira serà de 10.30 a 13.30h i de 16.30 a 19.00h. Està previst que s'organitzin diverses activitats al voltant de la fira

Vallirana és un poble referent en recollida de tèxtil?

► En els 12 contenidors que Solidança/Roba Amiga té a Vallirana s'han recollit 46.979 kg de roba en desús, fet que representa 3 kg per habitant, una xifra que supera la mitjana de Catalunya, que se situa en els 2,51 kg per habitant. Aquestes bones xifres permeten evitar 388,047 kg d'emissions de CO2 a l'atmosfera perquè no ha convertit la roba en rebuig i fomenten l'economia circular amb valor social. També donen

S'ha preparat un programa complet al voltant del 8M?

► Els mesos de febrer i març s'han preparat unes activitats del 8M dedicades a la dona de Vallirana. Al febrer es va organitzar l'Exposició "Invisibles i ocultes", els tallers "Teatre teràpia" i "Dona i autoestima", la bossa vermella i la bossa lila, "Ciència i dona: reaccions químiques" i el taller "Educació sexual i afectiva amb perspectiva de gènere per a famílies". Aquest mes de març segueixen les activitats. Entre d'altres, la ruta guiada "les dones de

sabies que?

Vols posar un estand a la 10a Fira Vallirana Natura?

Fira de la salut, l'energia sostenible, el medi ambient i la proximitat.

Dissabte 18 de març

Inscripcions fins al 3 de març.

Envia per mail a vln.fires@vallirana.cat el full d'inscripció que trobaràs al web municipal



i les seves temàtiques per a tots els públics. ◀



feina a una persona en situació de vulnerabilitat social. ◀



Vallirana", un Trivial feminista o un taller de "Twerk Feminista". ◀

LYDIA LOPEZ ESTILISTES PERRUQUERS



TRACTAMENT CAPIL·LAR D'ÀCID HIALURÒNIC

D'EFFECTE IMMEDIAT

Tot inclòs
35€



De dilluns a divendres de 9 a 13h i de 15 a 20h. Dissabtes de 9 a 13h.

Rafael Casanova 52 - 08750 Molins de Rei - Tel. 936 80 21 16 600 31 19 78



Jessica Revestido

“... no seré capaç? potser tenen raó i estic errada en aquesta opinió? Empoderament és prendre consciència que som capaces, i que la nostra opinió i coneixement són tan vàlids com els de qualsevol company o companya”

Tot i la millora de la igualtat en la representació política gràcies a l'establiment de quotes obligatòries de presència de les dones en les llistes electorals, als centres de poder (Parlament, Congrés dels Diputats, Senat i Parlament Europeu) hi ha més representació masculina que femenina. En l'última legislatura, les dones representen un 22,9% de les alcaldies a Catalunya. A la nostra vila, dels 21 regidors que componen el ple de l'Ajuntament només 8 són dones. Una d'elles és Jessica Revestido, regidora de Feminismes i LGTBI, amb qui parlem sobre la seva experiència política i la forma d'entendre el feminisme a l'administració pública.

Quan parlem de "feminització de la política", de què estem parlant?

El món de la política no deixa de ser un reflex de la societat, i per tant està del tot masculinitzat. Per mi, per tant, seria per una banda (i molt important), la presència de dones en càrrecs polítics, de direcció i de presa de decisions. I, per una altra banda, que a l'hora de "fer política", es tingués la perspectiva feminista en totes aquestes accions i àmbits.

Creus que les polítiques dones paguen un preu més elevat que els seus companys per fer política?

Sí, de totes totes. Fer política, i política municipal, implica una dedicació molt important. I si volem estar a l'alçada de la nostra dedicació, hem de sacrificar altres espais de les nostres vides, cosa

que també passa amb els polítics homes, però a nosaltres ens passa factura. Per què? Perquè les dones hem de pensar en la logística infantil i familiar (sense fills o filles també passa) per a desenvolupar el nostre càrrec, perquè se'ns qüestionen molt més les nostres decisions o actes polítics, perquè la societat ens jutja i criminalitza si estem en un acte públic en comptes d'estar a casa amb els nostres fills o filles... quantes vegades li pregunten a un home "on tens els teus nens???". I em deixo molts punts més...

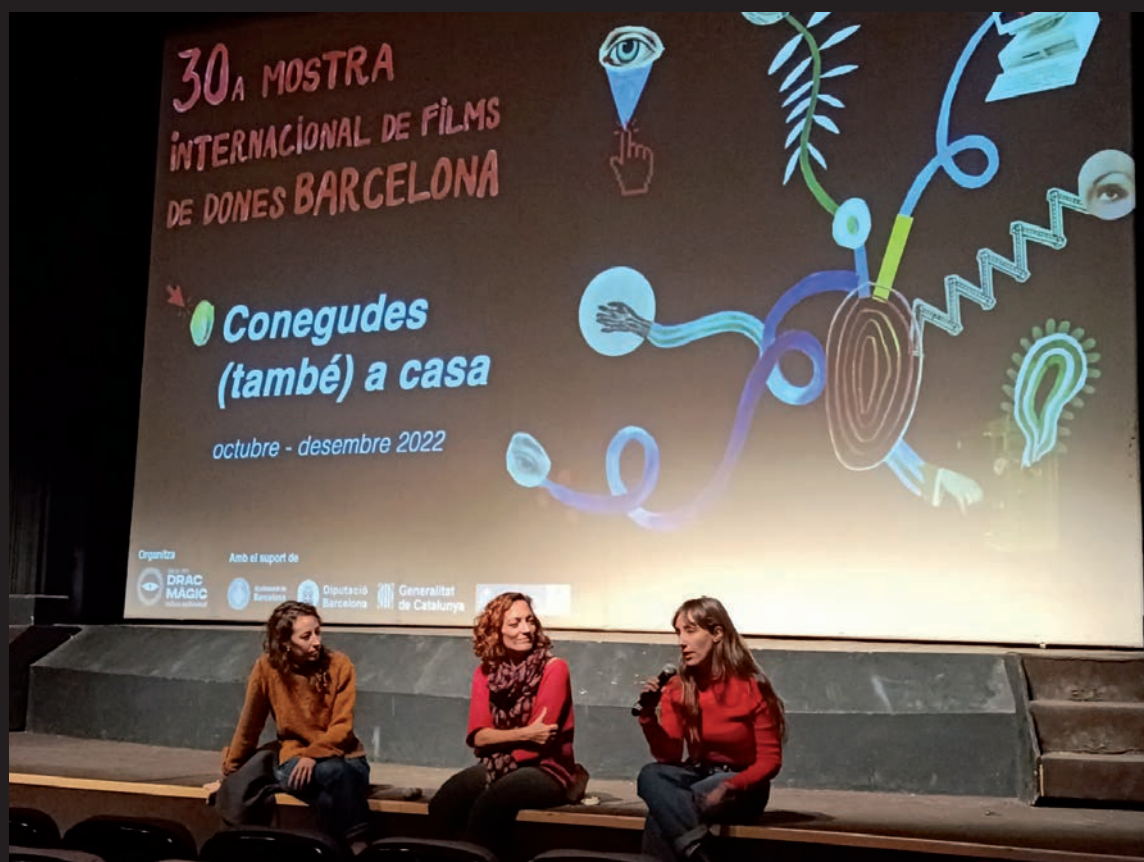
Has patit mai la "síndrome de la impostora" en l'àmbit polític?

Sí, sovint... no només en política. A les dones ens han educat a tenir un rol determinat. El gènere que s'associa a les dones, ens fa tant de mal... Hem de tenir cura de tot, ser prudents, demanar

permís... per tant, sovint en la presa de decisions o determinats debats, ens mengen els dubtes: no seré capaç? potser tenen raó i estic errada en aquesta opinió? Empoderament és prendre consciència que som capaces, i que la nostra opinió i coneixement són tan vàlids com els de qualsevol company o companya.

Hi ha part del feminisme que creu que les dones al poder són millors pel fet de ser dones...aquesta suposada essència femenina existeix?

Personalment, crec que el problema és que hi ha poques dones al poder, i per això el feminisme ha de posar en valor que les dones també tenim capacitats per a liderar i ocupar càrrecs amb poder. Això d'essència femenina... implica que atorguem característiques



determinades a les dones com a innates, quan són socials, estructurals, educatives i afectades, òbviament, per la societat patriarcal. Es podria dir que som millors les dones perquè la socialització i els rols masculins de gènere no són cap avantatge, tampoc.

Diria que no totes les dones en situació de poder són empàtiques o cooperadores. Ser dona vol dir liderar millor?

Aquí em remeto a l'anterior pregunta. El poder sempre s'ha identificat amb els homes. I sovint, quan les dones han exercit càrrecs de poder han "masculinitzat" el seu lideratge o tarannà, per a ser més reconegudes, valorades i autoritzades. S'ha de valorar el lideratge, i totes les dones som capaces de liderar, una empresa, un partit i un país, cosa que encara es posa en dubte.

Una dona al poder necessàriament defensarà una agenda feminista?

No, i tenim clars exemples, com la Sra. Ayuso. Ser dona no significa ser feminista. El feminisme es qüestiona, es llegeix i s'aprèn... cada dia.

Sembla que només som bones quan parlem de temes "de dones". És per això que les quotes de poder les seguim tenint en temes de cooperació, infància, aspectes socials...?

Jo li donaria la volta a la pregunta: per què no ocupen aquests espais els companys homes? Les dones podem liderar qualsevol àmbit, poden fer-ho ells? És un tema per reflexionar...

Consideres que l'ajuntament ha posat el feminisme prou al centre de les seves polítiques?

Considero que Molins de Rei ha guanyat molt en les polítiques feministes a nivell municipal. Hem pogut incrementar recursos humans, treballar molt de forma transversal, i hem pogut aprovar el tercer pla d'igualtat, d'una forma molt participativa, que amb constància i tenacitat ens durà a ser un municipi més igualitari. Hem fet molt i ens queda molt per fer, però mai un pas enrere.

Has sentit el suport del moviment feminista a la teva gestió?

No sempre s'està d'acord amb les decisions polítiques, i això ho hem

d'assumir i ho tinc assumit. Des del respecte i la tolerància sempre, i de tot s'aprèn i ens fa millorar. Crec que hem tingut suport de la ciutadania en la majoria d'actes i projectes promoguts per la regidoria.

Les mesures feministes de l'Ajuntament han arribat per quedar-se, o dependrà del color polític que hi hagi?

Per part meua i per part de l'equip que represento en aquesta entrevista, farem el que calgui perquè les polítiques feministes siguin imprescindibles i inamovibles a l'Ajuntament. Seria una pèrdua i un error molt gran que no fos així. ◀



NECESSITES UNA WEB !!!

La teva
PÀGINA WEB
des de

380€



 **640 845 901**

tdt
Media

www.tdtmedia.es | hola@tdtmedia.es

Sílvia Ayala

“Existeix encara la creença que els embarassos i els permisos per maternitat són molestos per a l'empresa, quan en realitat són previsibles comparat amb altres tipus de baixes, com un accident o una malaltia sobrevinguda”.

Sociòloga experta en igualtat i feminismes

Resulta difícil entendre el feminisme si no és des de la necessitat de qüestionar els principis que sustenten el model patriarcal i el sistema capitalista. El feminisme s'està erigint com un moviment cada cop més atractiu i amb més acceptació. Per això cada vegada són més les persones que analitzen la realitat tenint present les desigualtats entre dones i homes. La molinenca Sílvia Ayala és una d'elles. És sociòloga i treballa amb temes d'igualtat i feminismes.

El CEO (Centre d'Estudis d'Opinió) preguntava per primer cop l'any 2022: "Respecte el feminisme, vostè es considera una persona...?". I 4 de cada 5 persones es mostraven molt partidàries o més aviat partidàries del feminisme. Realment tenim consciència del que implica aquest moviment?

Crec que, efectivament i afortunadament, cada cop hi ha més consciència feminista, malgrat és cert que hi pot haver un factor moda, que fa que algunes persones es considerin feministes sense una reflexió profunda i una voluntat de canvi real. És important ser conseqüentment feminista i practicar-ho cada dia a la vida personal, a la feina, a l'espai públic, etc.

El 8 de març, Dia Internacional de les Dones, hi ha encara molt a reivindicar. Centrem-nos en l'àmbit laboral. La bretxa salarial de gènere a Catalunya ha anat baixant progressivament ...com s'ha aconseguit?

Segons les dades, les dones continuen percebant per la mateixa feina un guany anual mitjà un 24,22% inferior als homes, si bé és cert que la diferència salarial es redueix en el darrer any gairebé un 9%. La pujada del SMI és el que més ha contribuït a la reducció de la bretxa salarial de gènere. Malgrat

aquesta reducció, les conseqüències de la bretxa salarial segueixen sent: pensions més baixes per les dones i major risc de pobresa d'elles.

Una de les causes de la bretxa salarial és la major càrrega de cures que la societat encara atribueix a les dones... cal un canvi de paradigma o mesures conciliadores?

Les causes d'aquesta bretxa són, efectivament, l'atribució a les dones de les tasques de cura, la manca de corresponsabilitat i la dificultat de les dones per conciliar les diferents esferes de la vida. Per equilibrar el repartiment de les cures cal augmentar dues corresponsabilitats: la dels homes i la de les Administracions Públiques. Per tant, calen mesures i cal un paradigma de corresponsabilitats.

Com s'aconsegueix trencar el famós sostre de vidre?

El sostre de vidre és la barrera invisible que representa les limitacions amb què ens trobem les dones per a ascendir en la nostra carrera professional fins als càrrecs de més responsabilitat. Aquestes limitacions no són evidents, sinó que costa d'identificar-les perquè es presenten de manera subtil, amagada. Per tant, el que cal és identificar-les, fer-les

visibles i denunciar socialment aquesta discriminació de gènere.

La síndrome de la impostora és un altre dels entrebancs que les dones troben en el camí per ocupar alguns llocs de treball...

La síndrome de la impostora és la manca d'autoconfiança de les dones quan ocupen espais tradicionalment masculins. Té a veure amb l'autoestima i la culpa, que són dues llores que el patriarcat ha posat sobre les dones. Per tant, és fonamental que analitzem d'on venen aquestes llores per alliberar-nos d'aquesta síndrome, empoderar-nos i sentir-nos capaces.

Hi ha un altre sostre, en aquest cas de formigó, que les dones mares també hem de desmuntar. Poc se'n parla de l'assetjament laboral per raó de sexe, amb motiu de la maternitat...

Malaauradament són freqüents i greus les situacions d'assetjament que es produeixen a causa de l'embaràs i la maternitat de les dones. Existeix encara la creença que els embarassos i els permisos per maternitat són molestos per a l'empresa, quan en realitat són previsible comparat amb altres tipus de baixes, com un accident o una malaltia sobrevinguda. Canviar les responsabilitats laborals de les dones al ser mares, denegar-los-hi drets o acomiadar-les, són formes d'assetjament que hem de combatre.

A favor de les quotes i de la discriminació positiva?

Al meu entendre haurien de ser mesures transitòries que tan de bo algun dia ja no s'hagin d'aplicar. Però mentre tinguem una realitat que és desigual respecte al gènere, on les dones són discriminades per ocupar llocs de responsabilitat o poder, cal establir mesures correctores d'aquesta desigualtat.

Quan podrem considerar que s'ha assolit la igualtat efectiva?

Veig difícil que assolim la igualtat efectiva mentre visquem en l'organització social del patriarcat, que atribueix el poder i el reconeixement social a tot allò considerat masculí. Aquest reconeixement crea una jerarquia entre gèneres, en què els homes ocupen una posició superior a les dones en l'estructura social. Això perpetua la desigualtat. Per tant, si ens en volem deslliurar, hem d'anar a l'arrel i combatre el patriarcat! ◀





Ariadna Buendia

“Tir amb l'arc és com meditar i ajuda a centrar-te en el moment. I més ara, que tenim una gran quantitat d'estímuls en les nostres vides. De fet, a Corea és esport nacional i ja els ensenyen des de ben petits obligatòriament. Avui dia, són els millors a nivell mundial”.

Arquera de la secció Tir amb Arc del CEM

El tir amb arc és un esport que té més de 4.000 anys d'antiguitat. Juntament amb el bàsquet, és un dels primers esports paralímpics. L'Ariadna Buendia té 32 anys, treballa com a gestora de projectes a la Unitat d'Imatge Corporativa i màrqueting de la Universitat de Barcelona i a més juga a la secció de Tir amb Arc del CEM. Ha estrenat aquest 2023 fent diana: s'ha endut la Medalla d'or a la Lliga catalana de tir amb arc i la medalla de plata al Campionat de Catalunya de tir amb arc en sala (categoria sènior, modalitat de tir tradicional).

Com vas començar en aquest món del tir amb arc?

Vaig començar per teràpia. No estava passant un bon moment personal i la meva psicòloga em va animar a fer el que sempre havia volgut fer: tir amb arc. Saps allò que dius “ja ho faré” i mai ho fas? Doncs era exactament això, fins que m'hi vaig apuntar i va ser un gran encert!

Què et va captivar d'aquest esport?

No era un esport típic i sempre m'havia cridat l'atenció. Quan de petita ens portaven a fer tir amb arc amb el casal d'estiu ja veia que era una activitat

que em podia enganxar. I així va ser. M'agrada perquè és un esport molt mental, com també tècnic. Jo soc molt nerviosa en el dia a dia, i aquest esport m'ha ajudat a concentrar-me en una sola cosa.

Quants anys fa que el practiques?

Vaig començar a l'octubre del 2020. A dia d'avui fa gairebé dos anys i mig.

I des de quan competeixes?

Vaig començar a competir a la Lliga de sala del 2021 i vaig aconseguir la segona posició. Aquest 2022 m'he tornat a presentar a la Lliga de sala

i al Campionat de Catalunya, i he aconseguit la primera i la segona posició respectivament. Ara començaré per primera vegada la Lliga d'aire lliure. Veurem com va!

En què consisteix la disciplina que practiques?

La modalitat amb que jo tiro es diu arc tradicional. És un tipus d'arc que té el cos format en major part de fusta, a diferència dels arcs recorbats (els que veiem per la televisió en els jocs olímpics), que tenen el cos de metall o fibra de carboni.

Es requereix alguna habilitat específica?

Cap ni una. Jo no en tenia ni idea quan vaig començar. De fet, no se'm donava gaire bé, però com que m'agradava, vaig posar-li ganes i cada dia volia millorar i aprendre.

Quins són els requisits mínims (ex. coneixements tècnics, hores d'entrenament, constància, disciplina...)?

Hi ha molts requisits. És un esport molt tècnic, però també mental. A nivell tècnic, es necessita una bona base de tècnica de tir, com ara conèixer bé el material que s'utilitza. A nivell mental, t'has de saber concentrar, saber respirar i saber tots i cada un dels passos. És com una coreografia. És com qualsevol activitat: si vols arribar lluny es necessiten moltes hores de pràctica i entrenament.

És un esport que pot adaptar-se a qualsevol condició física?

I tant! No es necessita cap condició física en concret. L'únic consell que donaria és que s'ha d'entrenar la musculatura regularment. Reconec que aquesta part a mi és la que em costa més, perquè no tinc temps.

Què t'aporta el tir amb arc?

M'aporta distreure'm i saber gaudir del que estic fent en aquell moment. Com he dit, requereix tanta concentració que

només prestes atenció en el què estàs fent en aquell precís moment. Si tinc un mal dia va molt bé per desconnectar i centrar-te en tirar i ja està. No havia trobat el meu "hobby," i ara sento que l'he trobat.

Quin és el teu arquer o arquera preferit?

No podria dir només un o una. Admiro molt l'Elia Canales, disciplina d'arc recorbat, i a la Míriam Monfort en la disciplina de tradicional. També admiro molt com tiren els nens i nenes del nostre club. Aprenen molt ràpid i molt bé, fins i tot tiren millor que els adults!

Hi ha afició, aquí a Molins de Rei?

El nostre club és petit, però cada vegada ens trobem que hi ha més demanda i això anima. També, tot i no ser un

club amb un gran nombre de socis, tenim una molt bona representació a les competicions perquè hi participem un gran nombre de persones.

A alguns països nòrdics el tir amb arc és un esport escolar... et sembla una bona manera de promocionar-lo?

Sí, crec que és un esport que t'ajuda a centrar-te i a concentrar-te. T'ajuda a ser constant. Tir amb l'arc és com meditar i ajuda a centrar-te en el moment. I més ara, que tenim una gran quantitat d'estímul en les nostres vides. De fet, a Corea és esport nacional i ja els ensenyen des de ben petits obligatòriament. Avui dia, són els millors a nivell mundial. ◀



NECESSITES UN COMMUNITY MANAGER?

Deixa que un professional gestioni les teves Xarxes Socials.



DES DE
190€



640 845 901

hola@tdtmedia.es

PACKS COMMUNITY MANAGER SERVICE

	PRO	BUSINESS
Configuració del compte (obrir-lo si cal, bio, vinculació amb facebook, link.tree, històries destacades).	✓	✓
Branding (imatge corporativa on-line).	✓	✓
Contingut Instagram (inclou text + imatges d'arxiu + imatges proveïdes pel client).	3 posts a la setmana	3 posts a la setmana
Stories Instagram (inclou text + imatges d'arxiu + imatges proveïdes pel client).	✗	3 a la setmana
Facebook (inclou text + imatges d'arxiu + imatges proveïdes pel client).	Contingut = instagram	3 posts a la setmana específics de Facebook
Conversa amb els usuaris (gestió dels comentaris).	✓	✓
Gestió de missatges directes (si cal informació específica demanarem el contingut al client).	✗	✓
Avaluació i Anàlisi de resultats.	✓	✓
SEM (anuncis a Instagram/Facebook. El pressupost a dedicar en aquests anuncis no està inclòs).	✓	✓
Temps de dedicació.	15h/mes	19h/mes
	190€	220€

PLA PRO

Realitzem un estudi complet de la teva marca en l'entorn digital: fortaleces, debilitats, oportunitats i possibles amenaces. Analitzem la presència de l'empresa i la marca en xarxes socials, la seva posició davant de la competència, identifiquem possibles influencers i brand advocates, recomanem els canals i continguts a crear, i generem un pla d'acció amb durada i KPIs definits per aconseguir els objectius proposats a curt, mitjà i llarg termini.

És possible que part de la quota sigui a resultats.

PLA BUSINESS

Gestionem la presència online de la teva marca, ens convertim en el teu Gestor de Continguts i Xarxes Socials amb l'objectiu de proposar, administrar i avaluar les estratègies de contingut, servei al client i gestió de reputació.

És possible que part de la quota sigui a resultats.

Ainara Gil

“...el percentatge de gènere és abismal entre homes i dones. Per tal de fomentar que més dones s’hi sumin a opositar o a apropar-se al cos (de Bombers), ha d’haver-hi referents, com ara les dones oposidores tenim aquest 2% com a referents!”

Voluntària de l’ADF Puigmadrona-Olorda

La molinenca Ainara Gil té 22 anys i treballa com a administrativa d’urgències a l’Hospital General de Catalunya. Forma part també de l’Associació de Defensa Forestal ADF Puigmadrona-Olorda des de fa 4 anys. L’organització ha estat tradicionalment dominada per homes, però són cada vegada més les dones que hi mostren interès i decideixen donar el pas i demostrar que elles també poden protegir el nostre entorn, preservant i protegint els boscos.

Com vas arribar a l’ADF?

Vaig arribar a l’ADF a través d’un amic que ja formava part del voluntariat! Per apropar-me a les sensacions d’un agrupament emergent i en contacte amb la natura, vaig pensar que seria una bona experiència!

Què és el que et va atraure d’aquest voluntariat?

El que més em motivava era aprendre a gestionar una situació d’emergència i el procés que s’ha de portar a terme per actuar en ella.

Com va ser la rebuda per part dels companys?

Molt agradable! Sempre han estat col·laboradors en ensenyar-me tot allò que fos necessari per poder formar part de l’agrupament.

Has trobat algun tipus de limitació pel fet de ser dona?

Cap! Tant dones com homes poden realitzar la feina que comporta estar a l’ADF.

Coneixes casos d’altres dones vinculades a aquest àmbit?

Sí! Inclús, a l’agrupament hi havia dues dones més! En altres agrupaments fora del Puigmadrona i Olorda, també hi ha dones!

La dona a l’ADF encara està invisibilitzada?

Cal més presència de dones en aquest àmbit per tal que no es vegi com un cas excepcional!

Com a dona, què creus que pots aportar a l’ADF? (resistència a situacions d’estress, empatia, intel·ligència emocional...)

Tot i que els meus companys són empàtics

i tenen la intel·ligència emocional bastant desenvolupada, considero que aporto una gestió diferent o punts de perspectives diferents!

Hi ha 49 homes per cada dona en els Bombers de la Generalitat. Estàs preparant les oposicions...que hi hagi una reserva de places per incorporar dones al cos et satisfà, o et molesta?

En el meu cas, sóc una d’aquestes dones que oposita a Bombera de la Generalitat! Considero que la llei preveu el principi d’igualtat, i per això hi ha polèmica social davant la reserva de places a dones, però el percentatge de gènere és abismal entre homes i dones. Per tal de fomentar que més dones s’hi sumin a opositar o a apropar-se al cos, ha d’haver-hi referents, com ara les dones oposidores tenim aquest 2% com a referents! ◀



Font dels Calvets



Centre Excursionista Molins de Rei

Font dels Calvets

Localització. Des de la plaça de les Bruixes, a tocar de les restes del jaciment arqueològic iberoromà, seguim recte la pista i en 10' travessem una cadena i cap avall. Agafem el primer camí a l'esquerra entre el bosc fins a una bifurcació de camins, on seguirem a la dreta durant 30 m. Després veiem un prat i una torre elèctrica des de la qual seguirem 40 m pel marge dret del prat, d'on surt el corriol que ens porta de baixada a la font.

Aquesta és una font singular i molt poc coneguda, ja que si no ens amoïna, haurem de salvar un fort pendent per arribar-hi. Està situada en un petit replà ombrívol, als peus d'un torrent que uns metres més avall desguassa a la riera de Vallvidrera, com altres fonts de la serra, que acostumem a trobar-les en paratges solitaris on fa bo de passar una bona estona, ja que s'hi respira frescor i pau. Vora la font, i afavorides per la humitat i la llum necessària, senyoregen algunes alzines amb

una vegetació de sotabosc a base de falgueres, galzeran o violetes, a més d'algunes enfiladisses com l'arbitjol o l'heura.

La construcció de la font està adossada a una paret de pedra, del frontal de la qual surt un broc de canya que no raja. A sota hi ha una pica i una petita canalització que devia portar l'aigua de la font a alguns horts propers, ara desapareguts. Ambdues construccions actualment estan cobertes de terra a causa de les esclavissades i per un mantell de fulles seques que han anat caient amb el pas del temps i que també cobreixen un banc de pedra allargassat per asseure-s'hi, que és a tocar de la font.

Uns metres més amunt de la font veiem l'entrada de la mina d'aigua, molt enrunada, que s'endinsa a la muntanya i que ha perdut el tub per on sortia l'aigua de la mina que alimentava la font; ara, de ben segur que és el cau de diferents animals boscos.

En els seus bons temps, aquesta font estava freqüentada pels excursionistes i caçadors. Ens alegra saber que l'associació Fes Fonts Font Fonting, dins del programa «Col·laborem amb el Parc», que coordina el Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola, el juny del 2021 va fer una gran tasca de condicionament d'aquesta font, la mina i el seu entorn. Malauradament, des de mitjan anys 70, aquesta bonica font ha anat perdent rellevància i, com a moltes més del nostre rodal, si no s'hi fa una tasca de manteniment, es perdrà definitivament amb el pas del temps.

A cavall de febrer i març, quan l'hivern es decanta cap a la primavera, sembla que la nostra fisiologia, com la dels altres

animals, es transforma, es torna excitant. És en aquesta època de l'any quan a poc a poc es trenca la nuesa hivernal, el paisatge es renova i referma, i fa bo de passejar i observar com molts dels arbres de la muntanya ja han tret els brots que més tard faran les flors i les fulles que s'aniran desplegant verdes i tendres per les branques. Però ens fixem també en l'espectacular florida d'alguns arbusts, com el marfull o l'aranyoner, i petits arbrats, com l'arc blanc o el mirabolaner, que tenen les branques cobertes de flors blanques. La saba dels arbres ara es belluga, la natura fa la seva i a nosaltres només ens cal gaudir i respectar aquesta bellesa tendral, sense màcula, de nounat, quan transitem pels camins i corriols de la muntanya. ◀

**Para't, vianant, i sota aquesta arbrada
descasa al peu i eixuga't la suor,
dels brocs d'aquesta font beu l'aigua freda
i escolta com les aus fan la cançó.**



Ruta Dues Torres



Narcís Aracil

Podeu descarregar la ruta al QR



Sant Feliu al Papiol - MdR

Aquesta ruta és la proposada per Sons&Bikes, per començar l'any 2023, ja que és molt propera i també hi ha moltes escapatòries. La primera part es fa pel riu fins a Sant Feliu; a continuació, circulem per can Canaris i Castellciuró, pugem a Santa Creu d'Olorda, baixem a la Rierada i Vallpineda fins al Puigmadrona, i tornada a Molins. El recorregut és de 38 km i té un desnivell de 887 m, majoritàriament per pistes amples.

Abans de sortir sempre és convenient revisar la pressió de les rodes i l'estat dels frens per a la nostra seguretat.

Sortim de Molins agafant el camí del riu en direcció a Sant Feliu. Aquests 4 km són d'escalfament, circulem per la riera de la Salut i continuem

per la pista E04 de la vall de Sant Feliu. Seguidament passem per l'àrea de lleure de la Salut (km 7,4 del track) i, transcorreguts 400 m, arribem a la cruïlla, on girem a l'esquerra per la pista E10 i pugem fins a la carretera de la Sanson, que creuarem (km 8).

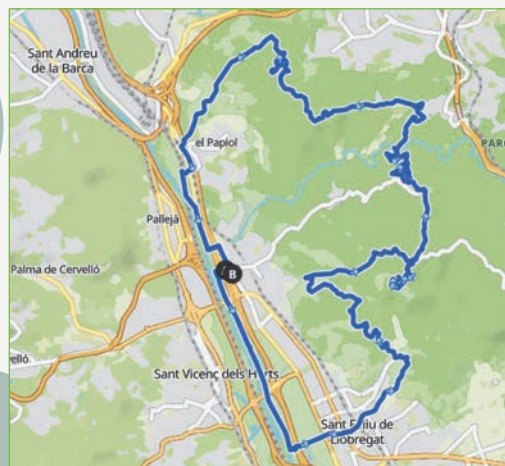
A l'altra banda de la carretera, s'inicia la pista F01 en direcció a l'Hípica Can Rafael i can Canaris, per on, transcorreguts 1,7 km, trobem el desviament a la dreta (km 9,9), en direcció a la font Ca n'Abadal, i després de 400 m agafem la pista F07 a la dreta cap amunt, i pugem 400 m per arribar al **coll d'en Cuiàs** (km 10,8 del track). Allà comença la baixada, que transcorre pel torrent d'en Benet i més endavant arriba al **Castellciuró** (km 12,4). Aquí girem a la dreta per pujar per la pista F02, que ens portarà fins a l'ermita romànica de

Santa Creu d'Olorda, passant per davant de can Vilagut, can Ribes i can Portell. A dalt, en arribar a l'esplanada (km 15), continuem per la carretera de la Sanson i més enllà girem a la dreta pel camí de pujada cap al puig d'Olorda, on trobem la primera torra de vigilància, *Kílo* (km 16,5), i la Creu, a 450 m d'altitud. És el punt més alt de l'itinerari, des d'on podrem gaudir de les vistes del Baix Llobregat, Sant Ramon, Sant Antoni i fins al Prat.

Seguim el camí i baixem per la carretera VB-1468 fins a can Calopa (km 19,6), on agafem un camí estret per anar a la pista D06, la Sibèria. Ara es baixa a la riera de Vallvidrera (km 22,7) i continuem per la pista D01, passant per can Madolell fins a la carretera de la Rierada (km 24,4). Aquí girem a l'esquerra en direcció a Vallpineda i la Colònia

Montserrat, on el track segueix per la pista G01 fins a l'ermita de la Salut del Papiol (km 28,2). Continuem per agafar la pista G11, que ens deixa a la base del Puigmadrona, i allà únicament ens queda pujar la G19, per un traçat de 800 m, i arribem a la torre de vigilància *Mike*, a 341 m d'altitud (km 29,7).

Ja només ens queda la tornada a Molins de baixada, desfem el camí de pujada G19 i girem a l'esquerra per la pista G11. Després travessarem el cementiri de Roques Blanques (km 32) i continuarem per la pista de baixada G03, que ens porta fins al carrer de l'estació de Rodalies del Papiol (km 34,4). Des d'allà prosseguim fins a arribar a la BV-1466, girem en direcció a Molins de Rei i, després de 150 m, agafem el camí del riu que ens porta a Molins de Rei. ◀



37,94 km
Distància

887 m
Desnivell positiu

422 m
Altitud màxima

Difícil
Dificultat tècnica

888 m
Desnivell negatiu

8 m
Altitud mínima

13
Trailrank

Anada
Tipus de Ruta



Les nostres imatges preferides #CarnavalMolins



@musxgrup

@alistermairon

@monicausart



@ricard.vinyets.cid

@carnavalmolins

@ajuntamentmolinsderei



@dagaras

@oldschool_molins

@llibriabarba

Top five followers

Les botigues d'alimentació amb més seguidors a instagram.

2.924 followers



Carnsjj

1.428 followers



Cal Manyet

748 followers



La botiga de l'ibèric

737 followers



Cal Marc

329 followers



Agrollavor

Destacat del mes

El poliesportiu acollirà el campionat nacional de danses urbanes de La Casa Urbana. El certament se celebrarà el diumenge 2 de juliol i té previst reunir a un miler de participants de diverses categories relacionades amb aquest tipus de ball arribats d'arreu d'Espanya.

Podeu veure-ho al perfil de @viumolinsderei.



Grandes ideas para pequeños negocios.

Servicios de marketing y comunicación adaptados a pequeños negocios. Ofrecemos solo aquello que cada uno necesita. Más claros que el agua.

laolacomunicacion@gmail.com

la ola
comunicación tal cual

Martina Tresserra

► De petita jugava amb els cosins i cosines i amb amics i amigues a inventar-se històries que després representaven plegades davant de la família. Van ser probablement els primers aplaudiments que va rebre per quelcom sorgit del seu imaginari. Aquelles primeres funcions teatrals van despertar-li l'interès per les arts escèniques, afició que aviat hauria de compartir a parts iguals amb la música i la poesia (no la feu triar, que ja té el cor prou dividit). La Martina sempre ha tingut lligam amb la nostra vila. Va estudiar a L'Alzina i va anar a l'Agrup. El seu pare, el Josep, treballava com a director de l'escola on la Martina estudiava i va ser un dels fundadors de El Camell. La Montse, la mare, va dirigir El Rodó durant molts anys. L'àvia regentava la llibreria "L'aixopluc", al carrer Jacint Verdaguer. Va fer la secundària a Sant Feliu i després ja es va traslladar a Barcelona, primer per estudis i més endavant per obtenir més oportunitats professionals. Es va llicenciar en Història de l'Art per la Universitat de Barcelona i en Art Dramàtic a l'Institut del Teatre. Des d'aleshores, com a actriu la Martina ha

participat en una dotzena de pel·lis i quasi una vintena de muntatges teatrals. Ha estudiat cant amb mestres com Isabel Soriano, Begoña López, Catherine Fitzmaurice, Kena Toledo, Viv Maning o Mònica Miralles. De fet, actualment és professora de veu a l'Escola Nancy Tuñón. En teatre ha protagonitzat "Animals de Companyia" (una obra dirigida per l'Estel Solé, estrenada a la Nau Ivanow de Barcelona i rodada, entre d'altres indrets, per 80 cases de Catalunya i per Centreamèrica) i "Tres voltes rebels" (un espectacle de creació de la mateixa Martina i d'Estel Solé, Mercè Martínez i Andreu Gallén). Acompanyava amb el piano a l'Estel Solé (de nou, el binomi perfecte) en els seus recitals, i un dia va musicar un dels seus poemes. Es va animar a fer-ne més, i va decidir tancar-se durant un mes per compondre les notes de les cançons d'*Altres dones*, un disc nascut gràcies a una campanya de micromecenatge i on els poemes de la seva amiga i companya de fatigues agafaven una nova volada. Va tenir la sort de triar els músics que l'acompanyarien en la gravació: Guillem Roma, Joan Monné, Sergi Estella, Clara

Peya, Oriol Pidelaserra i Leandre Lopes... també l'actriu Mercè Martínez hi va posar segones veus. Del seu cap també va sorgir "Minut feliç", una sèrie creada en format Instagram juntament amb Xavier Docampo que tracta sobre la recerca de la felicitat i que compta amb una banda sonora original creada per la Martina i el Guillem Roma. Inquieta i compromesa a parts iguals, des de fa uns anys té entre mans una lluita personal que també és col·lectiva: la Martina milita a la plataforma Salvem Tous. La família té una masia a Sant Martí de Tous, on des de fa un temps als camps on abans hi havia cereals i ametllers ara hi trobes plaques solars. D'aquesta experiència personal ha nascut "Solar", una obra de teatre-documental que et fa reflexionar sobre el repte de la transició energètica, com impacta en la pagesia i com reacciona la gent que viu a comarques com l'Anoia. La passió de la Martina mou muntanyes. *"I el que compta és l'esforç de cada dia, compartit tenaçment amb els qui creuen que cada gest eixampla l'esperança, que cap dia no es perd per als qui lluiten"*. ("Podem, si vols, asseure'ns", Miquel Martí i Pol) ◀



Moviment Feminista de Molins

► La reivindicació, la lluita i la sororitat feminista sempre ha estat molt present a la nostra vila. La unió de les dones i la seva força ha sigut motiu de creació de diferents esdeveniments, col·lectius i moviments als nostres carrers d'acord amb el moment social en què es trobaven.

La història feminista de Molins de Rei té una trajectòria molt llarga. Des dels anys 70, amb la creació del grup de dones Les Heures, amb motiu de la reivindicació del dret a l'avortament d'aquella època, fins a altres col·lectius com la Coordinadora Feminista i Molins Feminista.

La societat va canviant, anem anant i venint adaptant-nos a les noves circumstàncies i traient forces diàriament per mantenir viva la lluita. Aquests temps han estat marcats per la pandèmia que vam patir tres anys enrere, un virus que va afloixar moviments, va aturar revoltes i va silenciar moltes veus. Ressorgir d'aquest període, tornar a treure forces i trobar punts comuns ha costat, però així ha nascut aquest col·lectiu.

Un grup de dones d'edats diferents, de maneres de fer i línies de pensament diverses. Sense deixar els nostres orígens dins del feminisme, hem trobat punts d'unió, pràctiques complementàries que obren una nova era feminista molinenca: el **Moviment Feminista de Molins**. Un col·lectiu intergeneracional, sense prejudicis ni limitacions, un moviment de les dones del poble i pel poble.

Aquest col·lectiu segueix en procés de construcció, autoorganitzant-nos a

través de les assemblees, donant veu i poder de decisió a totes les dones molinenques. El nostre punt de partida va ser l'organització de les jornades feministes del passat mes de novembre, i ara continuem combatent!

Aquest mes de març, amb motiu del Dia Internacional de la Dona (8 de març) hem ajuntat forces per continuar alçant les nostres veus i organitzar una sèrie d'actes reivindicatius.

Proposem una tarda de diumenge diferent: un **cinefòrum feminista**, un espai on gaudir del cinema des d'una mirada crítica i feminista, on crear un ambient adient per poder reflexionar conjuntament i debatre vers la situació de la dona en l'àmbit laboral.

Per escalfar motors pel 8M, treballem juntes amb altres entitats declarades feministes de la vila: el Grup Excursionista Assembleari de Molins (GEA). El pròxim 7 de març al vespre ens adherim a la seva proposta per donar suport als parlaments i hi tindrà lloc l'inici d'un entrenament de córrer nocturn.

La jornada del 8M començarà a les 10 del matí amb una passejada per la vila i farem un homenatge a totes les dones lluitadores, treballadores, cuidadores. El recorregut és senzill i planer, pensat perquè grans, petites i joves puguin participar amb nosaltres i les dones del GEA en aquesta passejada reivindicativa. I finalment, a les 17:30h farem una concentració davant l'estació de Renfe de Molins de Rei, per sumar forces i formar un Bloc Molinenc cap a la manifestació convocada a Plaça Universitat (Barcelona).

A més, no només volem omplir places i carrers, sinó que volem arribar a cada una de les cases de la vila. Per això, de dilluns a divendres a les 9:05h a Ràdio Molins seguim amb la proposta poètica que fa temps van començar les companyes de Les Heures. Donem veu a diverses dones poetesses per donar visibilitat a les dones del sector a través d'àudios gravats per diferents dones de la vila.

El 8M és cada dia. És una lluita diària, on cal sumar forces i crear espais segurs lliures de violències i discriminació. Totes sou ben vingudes cada dimecres a les 7 de la tarda a l'Espai Popular l'Escorça. Amb sororitat i suport construïm l'espai de les dones de la vila, un espai per a totes nosaltres on compartir, fer xarxa i enfortir-nos per mantenir viva aquesta lluita.

Us convoquem cada últim dimecres de mes per compartir i organitzar futurs projectes, dinàmiques o propostes varies per mantenir viu el moviment.

Perquè juntes, revolucionarem Molins.

VISCA LA LLUITA FEMINISTA! ◀





TOYOTA C-HR ELECTRIC HYBRID

LO EXTRAORDINARIO SE HACE REFERENTE



AHORA CON SISTEMA MULTIMEDIA TOYOTA SMART CONNECT CON SERVICIOS CONECTADOS GRATIS

POR

200€
AL MES

48 cuotas. Entrada: 10.312,60 €.

Última cuota: 14.767,77 €.

T.I.N.: 7,95 %. *T.A.E.: 9,27 %.

HASTA

10

**AÑOS DE
GARANTÍA***
TOYOTA RELAX

INCLUYE 4 AÑOS DE GARANTÍA Y MANTENIMIENTO

TOYOTA STARBAIX

www.starbaix.toyota.es

Avda. Barcelona, 211 · Molins de Rei

Telf: 935 174 098

SANT BOI - GAVÀ - L'HOSPITALET

Emisiones CO₂ (g/km): 110 - 120. Consumo medio (l/100 km): 4,9 - 5,3.

*Precio correspondiente a Toyota C-HR Electric Hybrid 125H Advance. Precio por financiar: 28.650€ (PVP al contado sin servicios: 29.550€). Entrada: 10.312,60€. TIN: 7,95%. TAE: 9,27%. 49 meses: 48 cuotas de 200€/mes y última cuota: 14.767,77€. Comisión de apertura financiada (2,99%): 548,29€. Importe total del crédito: 18.885,69€. Importe total adeudado: 24.367,77€. Precio total a plazos: 34.680,37€. Coste total del crédito: 6.030,37€. Importe de los intereses: 5.482,08€. Sistema de amortización francés. Oferta financiera con el producto Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH sucursal en España. Capital mínimo a financiar 15.000€. IVA, transporte, impuesto de matriculación, promoción, aportación del concesionario incluidos. Otros gastos de matriculación, pintura metalizada y equipamiento opcional no incluidos. Incluido paquete Toyota Easy Plus con 4 años de Garantía y 4 años de mantenimiento (un mantenimiento cada 15.000km o un año, lo que antes suceda).

Incluye la extensión de garantía Toyota Relax, una vez finalizado el periodo de garantía original de fábrica, el cliente podrá renovar cada año su extensión de garantía al realizar su revisión en la red de talleres oficiales Toyota. Hasta 10 años o 185.000 km (lo que primero ocurra). Modelo visualizado no corresponde con el modelo ofertado. Oferta válida hasta 02/04/2023 en Península y Baleares. Promoción no acumulable a otras ofertas o descuentos. Quedan excluidos de esta promoción los vehículos para flotas. Oferta ofrecida por Toyota España S.L.U. (Ava. Bruselas, 22, 28108 - Madrid) y su red de concesionarios. Para más información consulte condiciones en tu concesionario habitual o en toyota.es. Los niveles de consumo de combustible así como de emisiones de CO₂ se miden en un entorno controlado, de acuerdo con los requisitos de la normativa Europea. Para más información o si está interesado en los valores de un vehículo con distinto acabado, por favor contacte con Toyota España, S.L.U. o su concesionario Toyota. El tipo de conducción junto con otros factores (condiciones de carretera y meteorológicas, tráfico, conducción del vehículo, equipo instalado después de la matriculación, carga, número de pasajeros, etc.) juega un papel en el consumo de combustible y emisiones de CO₂.

FEM QUE LA IGUALTAT SIGUI UNA REALITAT

Dia Internacional
de les Dones
8 DE MARÇ
DE 2023

Programació



Ajuntament
de Molins de Rei

SOM
MOLINS
DE REI



MOLINS
2030