

Maig'23#33

MAGAZINE D'INFORMACIÓ I OCI • totmolins.com

GRATUÏT

#tot molins

MOLINS DE REI
VALLIRANA
CERVELLÓ - PALLEJÀ

f @totmolins



LLEGEIX-NOS
AL WHATSAPP



LA TEVA BICICLETA COM NOVA!



Elefanteazul Molins de Rei

Benzinera Quality low cost
Centre de rentat Premium



Autonetoil Molins
C/ del Pla 53,
08750 Molins de Rei



Autonetoil
ElefanteAzul Molins 2
C/ del Pla 3,
08750 Molins de Rei



www.elefanteazul.com · www.autonetoil.com
Tel. 935 403 781



QUALITAT
I SERVEI
AL MILLOR
PREU

DIAZaluminis

TANCAMENTS D'ALUMINI • MALLORQUINES • MAMPARES DE BANY
MOSQUITERES • PERSIANES I AUTOMATISMES

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
K·LINE
Creemos Ventanas

KÖMMERLING

Av. de València, 72 · 08750 Molins de Rei · Tel. 936 800 656 · www.diazaluminis.com info@diazaluminis.com



Somnia casa teva

ceràmica, parquet i bany

Troba'ns a les nostres tendes
CERYGRES | Queràmic
de Molins de Rei i Barcelona

Visita'ns les 24h a **queramic.com**

Molins: Avda. Barcelona 238, P.I. El Pla
BCN-Gràcia: Indústria 35-37 (cant. Roger de Flor)

CERYGRES | Queràmic
nosaltres seleccionem, tu tries

Tenda Online
24
Hores

Motorsol

El teu CONCESSIONARI OFICIAL AUDI a Molins de Rei.

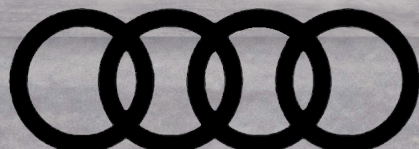


Audi Selection :plus

Motorsol Import



Carrer del Pla, 37 - Molins de Rei.
Venda de turismes - Taller
www.motorsol-audi.es



> CONTINGUTS

4 opinió

Xavi PSX · Tomeu Martí i Parellada · Isabel Bargalló
Raül Carretero Campderrós · Albert Artés Serra

10 sabies que?

Notícies d'àmbit local Molins de Rei · Pal·lejà · Cervelló · Vallirana

16 monogràficperruqueries

Així són les núvies post-covid

18 casalsd'estiu

28 eleccionsmunicipals

20 entrevista

Montse Del Blanco, Prosceni

26 naturalocal

Coneixem les fonts de Molins de Rei amb el CEM
Rutes i Sortides BTT des de Molins de Rei

28 vistalesxarxes

29 elpersonatge

Jordi Gurrea

30 deprop

La Xarxa de Molins de Rei



El guanyador/a del concurs
"LA PARAULA AL REVÉS"
del mes de abril és @elisabet.a.l
Ha guanyat un sopar per a 2 persones
al restaurant Little Italy.

STAFF TOTMOLINS ABRIL'23 #32

Edició i Producció Executiva

TDT Media (molinsderei@tdtmedia.es)

Direcció Editorial

Sílvia Guillén (paraules@totmolins.com)

Direcció Executiva

Moisés Hernández (hola@tdtmedia.es)

Disseny i Maquetació

José Fandiño (colors@tdtmedia.es)

Equip Comercial

Moisés Hernández - 640 84 59 01 - (hola@tdtmedia.es)

Distribució Equip TDT Media

Impressió Lerigraf SLU - Alcoletge (Lleida)

Edita

Tinta Paper i Lletres, SL

CIF:B02820645

PROPERA EDICIÓ
20 JUNY 2023

www.totmolins.com



@totmolins

La revista TOT MOLINS i l'empresa editora no es fan responsables dels continguts dels articles signats pels seus col·laboradors.
Els espais publicitaris NO podran ser considerats compromís contractual entre l'anunciant i el lector. Reservats tots els drets.
Algunes de les imatges utilitzades han estat cedides pels Ajuntaments de Molins de Rei, Cervelló, Vallirana i Pal·lejà.

mòlinsTec

MÒBILS, TABLETS I PC'S
VENDA | REPARACIÓ | ACCESSORIS

Recollida a amazon hub

T.93 174 8081 722 64 15 38



Dilluns a Dissabte

10h a 14h y de 16:30h a 20:30h

molinstec84@gmail.com

CARRER DEL CARRIL, 37 - MOLINS DE REI





Xavi PSX / © r2pradio

Fent l'indie

▶ Els estudis de videojocs *indie* (independents) no tenen lligams amb empreses distribuïdores que els obliguin a treballar en tasques en què no hi creuen i així gaudeixen d'una gran llibertat creativa. A la vegada, aquest és el seu pitjor parany, ja que no poden comptar amb el suport econòmic de les mateixes empreses. Per aquest motiu, és de vital importància trobar finançament per poder tirar endavant els seus projectes. El més estès és iniciar una campanya de micromecenatge en un web, on es publica l'esbós del projecte que es vol finançar i s'ofereix a tots els particulars que hi vulguin col·laborar un seguit de recompenses segons la seva aportació.

De tota manera, un dels altres problemes és la seva promoció, caríssima i poc accessible si no es tenen recursos, així que se les han d'enginyar per donar visibilitat a la seva creació i construir una comunitat que estigui motivada a comprar el joc.

Aquest mes, al Ready to Play (@r2pradio) he pogut entrevistar David Ferriz,

dissenyador de videojocs i fundador de l'estudi valencià Devilish Games (@DevilishGames). M'ha encantat escoltar, de la seva veu, de quina manera han aconseguit, amb èxit, promocionar el seu videojoc *indie* MiNabo, que va sortir a la venda l'última setmana d'abril.

Des que van anunciar el seu llançament el setembre del 2022, les xarxes socials es van atrevir a crear una gran varietat d'expressions barroeres que la llengua castellana permetia amb un títol tan suggerent. "Ahora todo el mundo querrá jugar con MiNabo", "¡Que revuelo! Parece que MiNabo está en boca de todos" i moltíssimes variacions més. Totes aquestes bromes es van convertir en virals i això va fer que MiNabo fos Trending Topic (top de paraules més utilitzades a les xarxes) diverses vegades.

Però, compte!, tot i la grollera promoció, MiNabo és un joc preciós que no té res a veure amb totes les barbaritats que insinuaven aquella colla de piulades.

MiNabo és un simulador social on humanitzem un nap en el moment de néixer i el fem avançar (literalment) durant la seva vida mentre interacciona amb altres naps en situacions emocionals quotidianes i complexes com són les amistats, les relacions amoroses, la maternitat i fins i tot la mort d'un ésser estimat. Tot acompanyat d'un entorn gràfic molt bonic i divertit, i una música exquisida.

MiNabo ha estat traduït a 10 idiomes. I gràcies a la col·laboració sense ànim de lucre de Projecte "C Trencada" (@PrCTrencada), que ofereix de manera gratuïta els seus serveis de traducció al català als estudis de videojocs que ho desitgen, el català hi és present. Així que podrem jugar a MiNabo en la llengua que vulguem.

(Aix... En castellà, d'aquesta última frase en sortia una altra piulada viral. *Sorry*. És inevitable...) ◀

JARDINERIA JORDI
www.jardineriajordi.com
 Tel. 670 062 016

DISSENY I CONSTRUCCIÓ DE JARDINS

Manteniments ▪ Recs Automàtics
 Tractaments Fitosanitaris ▪ Poda

Treballs amb fusta tractada ▪ Treballs amb aigua
 Gespa artificial ▪ Jardins verticals

C/ Canal de la Infanta, 24 · Molins de Rei

LA MATALASSERIA COLCHONERIA **Carmen**
 EXPERTOS EN DESCANSO

Els experts en descans
 més de 30 anys ens avalen

T. 646 021 033
 C/ Molí, 3 Local B · 08750 Molins de Rei

"AL MEU PAÍS LA PLUJA NO SAP PLOURE:

O PLOU POC O PLOU MASSA;

SI PLOU POC ÉS LA SEQUERA,

SI PLOU MASSA ÉS UN DESASTRE..."

RAIMON
CANTAUTOR

LA PLUJA NO LA CONTROLES, L'AIXETA SÍ

EL CANVI CLIMÀTIC ASSECA ELS RIUS. POSA EN RISC L'ABASTAMENT D'AIGUA
I LA PRODUCCIÓ D'ALIMENTS. TREBALLEM PER FER FRONT A LA SEQUERA
I GARANTIR L'AIGUA, PERÒ CAL L'ESFORÇ DE TOTHOM. **CADA GOTA COMPTA.**



Ajuntament
de Molins de Rei

SOM
MOLINS
DE REI



MOLINS
2030



Tomeu Martí i Parellada / @TomeuMartiiParellada

Quan el riu se surt de mare

El Llobregat és considerat des de l'antiguitat un riu difícil que sempre ha causat inundacions i desperfectes.

El constant perill provocat per les inesperades avingudes del riu és un fet documentat. Ens consten inundacions els anys 1512, 1545, 1561, 1585, 1592, 1593, 1603, 1617, 1625, 1676, 1678, 1685, 1686, 1694, 1695, 1713, 1726, 1734, 1736, 1738, 1771 ...

Ja al capbreu de 1512 apareixen cases enrunades al carrer de Baix i són freqüents les reparacions al molí i a les instal·lacions. El 1585 es reparà el molí, s'hi feu una resclosa nova i l'aigua s'emportà part de l'hort del Palau.

En l'interrogatori del 1603 es fan palesos els grans estralls de les inundacions. Va fer història el diluvi del 2 de maig del 1603; el 1656, Antonio Fonolleda diu que va perdre, en la zona de la Granja, 15 jornals de

llaurar i s'hi va haver de fer una nova resclosa. Gabriel Ametller es queixa perquè al camp del molí, preparat per a 15 quarteres de froment, el riu "se les ha emportat"; el 1718, Jaume Ametller indica que en el camp del molí han desaparegut 15 quarteres de froment. La família Vallsorga, el 1751 declarà que a la terra dita la Vinya del Molí, de 15 mujades, només en quedaren 4.

I així com hem descrit danys constants en les terres de conreu, tampoc es poden obviar els causats en les infraestructures: el rec, de terra, sovint era destruït i era necessari desplaçar-ne la ubicació, tal com també succeïa en la resclosa feta de troncs i pedres.

Encara al segle XVI sovintegen els casos de cases enrunades al carrer de Baix i que altres quedaven sense corral, femer o hort. Com hem mencionat, les riuades solien endur-se la resclosa; tant és així que en les concessions reials dels molins s'especificava si la reconstrucció

depenia dels concessionaris dels molins, del rei o del poble, punt que va anar variant segons les èpoques.

I fent referència a la necessitat de refer la resclosa, com que calia disposar de molts troncs, ja des del 1198 s'especifica generalment si el rei o el senyor de la vila concedien als arrendataris dels molins disposar de la llenya dels boscos. Tenim un cas molt concret, quan era Senyora de la Vila Mència de Requesens, que va comprar el bosc de la Torra Dimassa a la seva cosina per poder atendre les necessitats de la resclosa.

Finalment, no podem oblidar que el rec constantment era objecte d'obres de neteja o de reconstrucció i sovint calia desplaçar-lo en part del recorregut.

Ja veieu, doncs, que el Llobregat no era pas un pare plàcid. ◀

Jugues a padel?

C/ANSELM CLAVÉ, 44
08750 MOLINS DE REI (BCN)
INFO@PADELMOLINS.CAT

WWW.PADELMOLINS.CAT
INFO@PADELMOLINS.CAT
f /PADELMOLINS @PADELMOLINS

RESERVES
618 62 11 33

PLAYTOMIC



Isabel Bargalló / @ xavelli

Un bellíssim cadàver barroc

Josep Piera, Premi d'Honor de les Lletres Catalanes 2023

Quan he sabut que Josep Piera és el Premi d'Honor de les Lletres Catalanes d'enguany, de seguida m'ha vingut al cap un llibre que va arribar a les meves mans fa molts anys: *Poemes de l'orient d'al-Andalus*. Els poemes, traduïts al català per Piera, els van escriure poetes de Dénia, Alzira o València en àrab, abans de la conquesta de Jaume I. N'hi ha de bellíssims i, sense la seva feina de traductor, molts de nosaltres no els hauríem pogut llegir mai. Però, tot i que us en recomano la lectura, no és el llibre de què vull parlar-vos en aquesta ocasió.

Aquest intel·lectual, poeta, assagista, traductor dels poetes arabigovalencians i novel·lista, és també autor de llibres que podríem denominar literatura de viatges, uns llibres que no tenen res a veure amb guies plenes de fotografies i amb noms tan cridaners com *Tot París* o *Londres en un cap de setmana*.

L'autor retrata, en l'obra que recomano aquí, una de les ciutats més belles i contradictòries que conec, alhora que en dona una visió personal, inseparable de la seva experiència durant l'estada al curs acadèmic 1985-1986 com a lector a la Cattedra di Lingua e Letteratura Catalana de l'Institut Universitario Orientale.

Piera desgrana l'any que va passar a Nàpols, el bellíssim cadàver barroc al qual es refereix. Una ciutat sorollosa, però plena de racons silenciosos on poder-se refugiar amb un cafè i un llibre; de museus on, "si hom vol veure-ho tot atentament", la visita pot transformar-se en una "experiència fatigant" i, per tant, cal triar allò que anomena "l'antologia personal". Sembla, doncs, que la bellesa en excés cansa.

Alguns fragments del llibre m'han ajudat a reflexionar molt més ara que quan el vaig llegir per primer cop – amb raó Joan Fuster deia que "només hi ha

una manera seriosa de llegir, que és rellegir" –, entre els quals en transcriu una que relaciona Nàpols amb dues ciutats a tocar, destruïdes per l'erupció del Vesuvi el 69 dC, Pompeia i Herculà:

Ciutats silencioses en ruïnes, ciutats sorolloses de ruïnes...

I és exactament així com conèixerem Nàpols de la mà de Piera, full rere full. A poc a poc, de mica en mica, pas a pas, a través de les seves experiències i de la seva visió particular de la ciutat:

Febrer, el primer mes complet a Nàpols.

¿Balanç? Comence a conèixer relativament la ciutat, el golf d'extrem a extrem. M'acompanye de lectures i gent interessant.

Ja ho veieu, res a veure amb la guia *Tot Nàpols* en un cap de setmana! ◀

PASSIÓ X MOLINS DE REI
Vota Xavi Paz l'Alcalde



Molins de Rei

10 de maig de 2023

la
Cultura
a debat

20 h Centre Cultural i Cívic de la
Federació Obrera de Molins de Rei
(Jacint Verdaguer 48)

Quin model de cultura,
per a quina ciutat?


Raül Carretero Campderrós / @ rccampderros

La cultura a debat a Molins de Rei

El 10 de maig va tenir lloc el debat sobre polítiques culturals, organitzat per l'Associació de Professionals de la Gestió Cultural a Catalunya, i m'agradaria fer un breu resum de com va anar.

En primer lloc, sembla que tots els grups polítics aposten per dur a terme les demandes que el Moviment per la Cultura a Molins de Rei havia exposat en el seu manifest (sites.google.com/view/moviment-per-la-cultura-mdr/), que es centra en la necessitat de crear un cens per saber quants artistes, entitats, col·lectius, grups i empreses del sector cultural tenim a la vila. En aquest sentit, és molt fàcil crear un cens si tenim en compte que el CoNca ja en té un per a tota Catalunya (cultura.gencat.cat/ca/tramits/tramits-temes/Cens-dartistes-de-Catalunya) amb el mateix objectiu: saber quants artistes hi ha al nostre país per determinar el potencial real del que disposem i alhora negociar noves polítiques culturals.

En segon lloc, es va destacar la gran inversió en equipaments culturals que s'ha fet al

llarg dels últims 10 anys, com és el cas de la Federació Obrera, la rehabilitació del Molí i del Palau de Requesens, l'Espai d'Entitats Collserola, així com la compra de la capella i torre de Sant Pere de Romaní. En aquest sentit, és innegable la inversió feta en aquests equipaments, i ningú pot posar en dubte la seva millora. El problema, però, és que no s'ha fet un model de gestió per cap dels equipaments, i menys de personal (excepte la Biblioteca, que està supeditada a la DIBA i al compliment del Pla de Lectura Pública de Catalunya), i aquest és el gran problema general: no es pot fer només totxo sense pensar gens en com es gestionaran aquests espais, quan tenim el PeCAT (Pla d'Equipaments Culturals de la Generalitat), que equival al Pla de Lectura, i que deixa ben clars els models que s'han d'aplicar i com fer-ho. Gestionar les sales, els espais i les incidències d'un equipament NO ÉS UN MODEL DE GESTIÓ CULTURAL. Cal fer programació pròpia, dinamitzar els equipaments, crear divulgació i memòria històrica, així com un espai de dinamització i cohesió, formació i suport a les entitats.

També van coincidir en crear un Consell o Taula de Cultura que permeti escoltar les veus del sector cultural i fer-les participants del que caldria fer en un futur a través d'un pla estratègic, pla director o com li vulguin dir. El que sí és important és que sigui un procés obert, transparent i sobretot participatiu. En aquest sentit, només el PSC va respondre a la pregunta directa a l'hora de parlar d'un possible model de gestió futur dels equipaments culturals de la vila de forma integral, que podria ser també a través de Molivers, com es farà ara amb el Museu.

Per últim i des del públic, es va destacar la necessitat de reforçar el múscul tècnic de la regidoria de cultura: sense estructura tècnica capacitada i formada en gestió cultural no es pot gestionar res. Anar posant pedaços a través de plans d'ocupació no serveix res més que per tapar forats puntuals. També es van demanar ajudes a la producció cultural, tant d'espai com de subvencions per artistes i grups locals. ◀

LES COSES BONES
la teva dietètica de confiança

Carrer Major 12 · Molins de Rei - T. 93 680 11 94

www.lescosebones.com [/LesCosesBones](https://www.facebook.com/LesCosesBones) [@lescosebones](https://www.instagram.com/lescosebones)

Farmàcia Espinet
Marc Espinet del Hoyo
Farmacèutic col. n° 15012

93 668 44 56
623 129 036

**365 dies
de 9 a 21 h**

www.farmaciaespinet.com
info@farmaciaespinet.com

Carrer Menéndez Pelayo, 36 - 08750 Molins de Rei



Albert Artés Serra / @_arteserra_

Va de llistes obertes

► A l'anterior número del Tot vaig parlar de "km 0" i cap al final volia tractar el màrqueting electoral i l'article havia d'acabar amb "aneu a cagar a la via".... La qüestió és que el text era massa llarg i no hi cabia. Van decidir suprimir el paràgraf que tractava el màrqueting electoral i el provincianisme i la dita escatològica va quedar penjant sense solta ni volta: una gran merda!

Tots els mals fossin com aquest i tanmateix em vull disculpar per aquest error.

Un amic d'aquells de tota la vida em va confessar fa uns anys que per entrar motivat i despert a la feina abans de fixar escoltava la COPE, perquè normalment llencen merda contra els catalans i llavors s'encenia. També em va dir que ell certes coses les deixa per última hora i a mi em passa una mica el mateix, sota pressió treballem millor. Però això a vegades pot ser un problema perquè equivocar-se és més fàcil.

El meu amic no ha descobert res de nou. De fet, l'anticatalanisme ve de molt lluny,

és més vell que l'anar a peu o el cagar. Això sí, els últims 150 anys s'ha mantingut persistent a tots nivells.

La política municipal potser és la més complicada de fer perquè t'has d'encarar a problemes, a vegades molt greus, que tenen els teus conciutadans.

Hi ha dos tipus de càrrecs públics: els que ho són perquè han fet de la política la seva carrera professional i els que no s'ho plantejaven i els ha arribat perquè algú ha pensat en ells per exemple com a conseller o consellera de la Generalitat. O a nivell local quan una candidatura no troba una líder i pensen i li proposen a alguna persona que en cap cas hauria pensat a dedicar-se a la política institucional.

En ambdós casos el seu compromís hauria de ser el mateix. Ara bé, el que per exemple va començar a militar a les joventuts d'un partit i ha anat creixent políticament fins arribar a ser alcalde o conseller tenen un altre estil, una altra manera de fer

i d'afrontar certs problemes: perquè es deuen al partit i en general no qüestionen certes coses que un altre, per exemple, un independent sí que criticaria internament i/o públicament.

Personalment trobo més interessants les candidatures encapçalades per gent independent. Però això no sempre és fàcil i a vegades ni que sigui a contracor t'has d'aliar amb algun partit perquè et garanteixi recursos per poder fer campanya.

Si les llistes fossin obertes tindria força sentit que les líders disposessin, previ aval signat pels membres d'una candidatura, d'un parell de mesos abans de les eleccions per preparar-se i fer porta a porta entre el veïnatge per mirar de captar el màxim de vots. Però en aquest país seguim amb les llistes tancades i aquesta fórmula potser no és del tot encertada perquè en una llista tancada on no hi arriba un hi arriba l'altre. ◀



DIANA

Des de 1968

Sabors de sempre, cuina d'avui

Esmorzars de cullera, carta els caps de setmana i menú de dilluns a divendres.

Vine a visitar-nos

📍 Carrer Jacint Verdaguer, 58 ☎ 93 668 40 41

Molins de Rei

Segueix-nos

📷 diana_molins



Especialitats en arròs

Torna la "Jugatecambiental" al Parc Mariona?

► El 2022 va arribar la 'JugatecaAmbiental' a la vila, un projecte de l'AMB que consta d'un mòdul d'emmagatzematge amb material per dur a terme activitats relacionades amb la natura. Cada diumenge, al parc de la Mariona, d'11:30 a 13:30 h, hi haurà activitats. La programació de la temporada es basa tant en propostes autoguiades com en propostes dirigides per educadors ambientals, que permetran descobrir els valors dels parcs i les



platges metropolitanos, com ara la biodiversitat, i també els espais dissenyats per millorar-los, com ara els jardins de papallones o els hotels d'insectes. ◀

Molins de Rei va ser l'amfitriona de la Festa-Torneig Joan Petit?

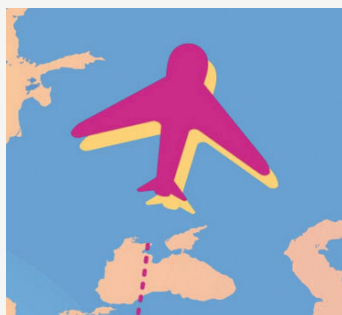
► El passat 20 de maig Molins de Rei va acollir la 23a edició del torneig, que recapta fons pel càncer infantil. Cal destacar que el torneig era d'hoquei, i per això, el Club Hoquei Molins de Rei va ser un dels organitzadors d'aquesta edició, que va tenir al jugador del FC Barcelona d'hoquei Ignasi Alabart i la meteoròloga Mònica Usart com a padrins. Durant tota la jornada es van dur a terme partits d'hoquei, amb la participació d'uns 400 infants d'arreu del territori i



diferents clubs de tota Catalunya, i tots els diners recaptats aniran destinats a la Fundació. ◀

El jove disposa d'una assessoria de mobilitat internacional?

► Fa anys que l'Ajuntament de Molins de Rei, amb un model de gestió mancomunat amb altres municipis de la comarca i el Consell Comarcal del Baix Llobregat, ofereix el projecte d'Assessoria de Mobilitat Internacional per a joves. A Molins de Rei aquest servei es porta a terme al Punt Jove dos dijous alterns al mes, de 16 a 20 h i cal demanar cita prèvia al puntjove@molinsderei.cat. Justament ara s'ha aprovat per ple el conveni de col·laboració amb el Consell Comarcal



per al desenvolupament del projecte d'assessoria de mobilitat internacional per a joves 2023-2026. ◀

S'ha celebrat la segona edició de "Molins, terra de bruixes"?



► Un any més, Molins de Rei ha celebrat del 16 al 21 de maig la Mostra "Molins Terra de Bruixes". Tallers, tarot, xerrades, concerts o un tast de vins i astrologia han estat algunes de les propostes. La plaça del Palau, a més, va comptar amb una quinzena de parades, amb activitats i tallers per a tots els públics. Molins de Rei, dins la comarca del Baix Llobregat, va ser, antigament, terra de bruixes; i és per aquest motiu que la mostra pretén fer arribar la història de la nostra vila i de les bruixes a la ciutadania. ◀

A la nit es pot aparcar al passeig del Terraplè?



► Des del passat dilluns 15 de maig s'ha habilitat una zona vermella d'estacionament gratuït nocturn de 40 places al passeig del Terraplè, entre el carrer Molí i el carrer Miquel Tort. Els horaris de l'estacionament nocturn són: de dilluns a divendres, entre les 20:00 les 7:00 h.; els dissabtes, a partir de les 14:00 h. I els diumenges i festius, les 24 h. En la resta de la franja horària, la zona funcionarà com a carril de circulació. ◀

Existeixen moltes formes
la nostra s'estableix des de la confiança



C/ Major, 54 · Molins de Rei · T. 93 680 11 13
molins@a-rosillo.com

www.fincasrosillo.com



93 197 16 33

Carril 34 · 08750 MOLINS DE REI
lamamarratxa@gmail.com
@lamamarratxa_bistrot

MOLINS DE REI

La vila té un pla d'acció turístic en marxa?



► El ple de l'Ajuntament ha aprovat el "Pla d'Acció Turístic de Molins de Rei 2023-2026", un pla de caràcter executiu que desenvolupa el "Pla Director Turístic de Molins de Rei 2021-2025", aprovat el mes de gener de l'any 2022 i que feia una anàlisi i diagnòstic de les fortaleses i agents turístics del municipi. En aquest Pla d'Acció es recullen les estratègies i les accions quantificades econòmicament a dur a terme en els pròxims tres anys. ◀

La terrassa de La Barrina s'ha batejat com a Placeta de Marina Ginestà?



► És una de les propostes que ha sorgit en el si del Moviment Feminista de Molins, amb l'objectiu de seguir ocupant carrers i places amb perspectiva feminista. El bateig va ser un dels actes centrals d'una jornada que va incloure una xerrada sobre les dones durant la República i la Guerra civil espanyola (a càrrec de Rosa M. Coso), un dinar popular i un bingo musical feminista. L'esdeveniment va acabar amb l'actuació de la coral Tria Música, les Tragus, l'Isis i la Carmen Aciar. ◀

Un total de 15 propostes es finançaran a través dels pressupostos participatius?

► L'assemblea oberta a tots els i les joves de la vila per decidir, en el marc del procés dels pressupostos participatius de Joventut, a quines activitats o projectes es destinaven un total de 12.000 €, ha donat el vist i plau a un total de 15 propostes distribuïdes en dos grups d'edat, un de 14 a 17 anys i un altre de 18 a 30. Enguany, el projecte dels Pressupostos Participatius de joves arriba a la 14a edició i, com en les darreres edicions,



està destinat a tots aquells joves de 14 a 30 anys de la vila o que hi tinguin una relació directa amb el municipi perquè hi estudiïn, hi treballin o duguin a terme alguna activitat. ◀

S'ha creat la Càtedra UB d'Estudis del Renaixement de Molins de Rei?

► El principal objectiu de la càtedra és aprofundir en l'estudi i la divulgació del període històric del Renaixement i la importància que va tenir en el territori català, així com impulsar la recerca i la difusió de la història de la vila. En aquest sentit, s'organitzaran diferents activitats formatives, de recerca, de divulgació i culturals. Des de la càtedra s'oferiran també beques predoctorals i postdoctorals, premis a treballs de final de carrera i màster, s'organitzaran cursos, conferències i



seminaris, i s'incentivarà la cooperació educativa. ◀

Tornen les aules d'estudi en època d'exàmens?

► Amb l'arribada del període d'exàmens de final de curs, així com la selectivitat, l'Ajuntament ha habilitat fins al 2 de juliol aules d'estudi a la Biblioteca El Molí i a la Federació Obrera. En el cas de la Fede, l'horari és de dilluns a divendres, de 9 a 14 h, i de 16 a 22 h, fins al 30 de juny. I pel que fa a la Biblioteca El Molí, les aules d'estudi romandran obertes fins al 2 de juliol, en el següent horari: dilluns, dimecres i divendres, de 9 a



14 h; i dissabtes i diumenges, de 16 a 22 h. ◀

ENTREPANS, TAPES, AMANIDES, POSTRES CASOLANES I MENÚ SETMANAL
BAR RESTAURANT

MiMa'T!!

Life is food!!



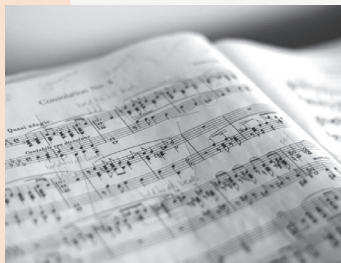
662 921 357

C/ Major 93 Local · Molins de Rei @mimatiyo



El Taller Municipal de Música ha obert les preinscripcions pel nou alumnat?

► Es preveu que el termini finalitzi abans del mes de juny. Durant l'any que ve es tornaran a oferir classes de violí. En aquest sentit, l'equip docent de l'escola ja ofereix sessions pensades per a la població de més de 3 anys i enfocades a l'ensenyament d'instruments com el piano, la guitarra i el saxòfon, a més de trobades dirigides a aprofundir en el llenguatge musical. La inscripció es pot fer mitjançant la seu electrònica o bé



presencialment a l'oficina de Rambla Pau Casals, 6. En cas de necessitar més informació, es pot trucar al 936 632 255 o bé adreçar un correu electrònic a musicapalleja@gmail.com. ◀

Pallejà cerca professorat de música especialitzat en violí?

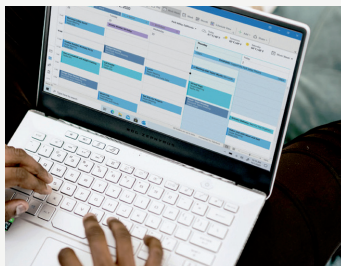
► L'objectiu d'aquesta proposta és cobrir incorporacions urgents i temporals que es puguin produir al Taller de Música. Entre les funcions que inclou el lloc de treball es troben la preparació i programació de classes, la planificació i elaboració dels horaris a l'inici del curs o la correcció d'exercicis i exàmens de llenguatge musical. El personal escollit també haurà d'assessorar a l'alumnat de violí en la compra de l'instrument, contactar amb les noves



incorporacions per a proporcionar informació del curs i confirmar horaris, participar en concerts o audicions i incidir activament en el seguiment individualitzat del conjunt d'alumnes. ◀

La Molinada va acollir una xerrada sobre ajudes a la digitalització?

► La trobada estava enfocada a persones autònomes, comerços i empreses dels municipis de menys de vint mil habitants de la comarca. El col·loqui tenia per objectiu oferir els detalls per l'obtenció del Kit Digital, un ajut del govern estatal nascut amb la voluntat de modernitzar el teixit productiu i afavorir el creixement econòmic a través de les noves tecnologies. També es va oferir informació sobre la tasca orientativa de l'Oficina Accelera Prime Rural del Baix



Llobregat (OAP), entitat que treballa per apropar i impulsar la transformació digital a les petites i mitjanes empreses, persones autònomes i emprenedores situades a entorns rurals. ◀

Torna el programa Eines per al teu futur?



► El municipi posa en marxa la programació de maig-juliol del projecte "Eines per al teu futur", una iniciativa formativa a la Molinada sobre diversos àmbits laborals dirigida, prioritàriament, a persones en situació d'atur. Entre les propostes del programa es troben classes d'orientació laboral, economia verda, eines digitals o seguretat alimentària. D'altra banda, al programa també hi figura un paquet formatiu orientat a la formació envers eines tecnològiques amb propostes centrades en l'alfabetització digital. ◀

Arriben dues noves propostes culturals?



► En primer lloc es pot visitar a la biblioteca l'exposició "Viure l'aventura cultural", una mostra dedicada al centenari del naixement del filòsof Raimon Panikkar, que estarà disponible fins al dia 31. D'altra banda, el pintor contemporani Daniel Despothuis exposarà els seus treballs al Castell fins al 28 de maig. L'obra del pintor s'emmarca dins l'art contemporani, i se centra en el simbolisme i en els misteris de l'univers i de la societat occidental. ◀

GUANYEM MOLINS AMB VOLUNTAT DE FERRO



LUCAS FERRO
ALCALDE DE
MOLINS DE REI
2023

Molins
En Comú
Podem

#AmbVoluntatDeFerro



VIUDA de LAURO CLARIANA S.L.

HIERROS Y METALES • DESGUACES Y MAQUINARIA

50 anys gestionant residus i reciclant

GESTIO DEL RECICLATGE I TRANSPORT DE RESIDUS



Management System
ISO 9001:2008
ISO 14001:2004
OHSAS 18001:2007
www.viuda.com
ES 910504182

www.viudaclariana.com



**Fincas Rosillo les presenta en exclusiva
este piso en pleno centro de Molins de Rei**

- El inmueble está reformado y en perfecto estado para entrar a vivir.
- Distribuido en recibidor, amplio comedor con salida a una magnífica terraza orientada al sur.
- 3 habitaciones, amplio baño y cocina con acceso a lavadero.
- Dispone de suelos de gres, ventana de aluminio y calefacción por radiadores.

¡ESPECTACULAR TERRAZA A NIVEL DE 30M2!



PVP: 270.000€



661 26 91 26

FINCAS ROSILLO
ASSESSORS IMMOBILIARIS DES DE 1980

www.fincasrosillo.com

Jacint Verdaguer, 207
Sant Vicenç dels Horts · T. 93 656 57 09
inmo@a-rosillo.com

Major, 54
Molins de Rei · T. 93 680 11 13
molins@a-rosillo.com

Member of **api** Col·legi d'Agents Immobiliaris de Catalunya
Agent Immobiliari / Real estate

registre d'agents immobiliaris de Catalunya alcat 7119

Cervelló va participar a l'European Clean Up Day?

► L'objectiu de la jornada és promoure la recollida de deixalles que es vessen il·legalment als boscos, platges, rius, etc. L'acció es va enllaçar amb la celebració de la Jugatecambiental, que ha començat la temporada de primavera amb una marató de jocs i amb l'adhesió al Let's Clean Up Europe. També van organitzar grups de neteja les juntes del veïnat de les urbanitzacions Puigmontmany-Can Rafel, Can Guitart Vell, Mas de Can Pi i Granja Garcia, així com els centres escolars, que també van demostrar el



seu compromís amb el medi ambient netejant diferents espais naturals durant l'horari lectiu. ◀

Està en marxa el concurs fotogràfic del Festival Natura?

► En l'edició d'enguany el tema escollit és "El cel de Cervelló". El concurs és obert a tothom, tret de les persones que es dediquin professionalment a la fotografia. Les obres s'han de presentar en format paper, juntament amb la inscripció en el concurs, a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania fins al 29 de maig. La persona que guanyi rebrà el trofeu oficial del Festival Cinema Natura, que serà lliurat el dia 4 de juny en el transcurs de la gala de cloenda del certamen en el Centre Cívic l'Ateneu.



Les fotos presentades a concurs seran exposades del 31 de maig al 4 de juny a la Sala d'Actes de l'Ateneu. ◀

Fins a 6 candidatures es disputaran l'alcaldia?

► Al municipi s'han proclamat un total de 6 candidatures: Cervelló de primera-Esquerra Republicana-Acord Municipal; M'estimo Cervelló-Partit dels Socialistes de Catalunya-Candidatura de Progrés; Cervelló en Comú Podem-Confluència; Junts per Cervelló-Compromís Municipal; Sempre per Cervelló i VOX. Josep-Ramon Mut, José Ignacio Aparicio, José Luis Garcia, Jordi Ficapal, Juan Noguera i Juan Antonio García-Melgares encapçalen les diferents llistes



electorals amb l'objectiu de presidir l'Ajuntament el pròxim mandat. ◀

Cervelló s'ha sumat a la campanya de Valors de les Muntanyes del Baix?



► L'objectiu és promocionar el patrimoni natural que hi ha al seu territori. La campanya, promoguda pel Consell Comarcal del Baix Llobregat, pretén impulsar nous recursos de coneixement i difusió del patrimoni natural i cultural dels diferents municipis que integren les Muntanyes del Baix, com és el cas de Cervelló. Per fer arribar aquesta informació a la població, s'han editat uns vídeos amb imatges que reflecteixen els set valors del patrimoni: immaterial, material, forestal, fauna, flora, geologia i agrícola. ◀

La Fira de Cervelló arriba a la 23a edició?



► La Fira dedicada al comerç, l'empresa i les entitats aplega uns 100 expositors del municipi, de localitats veïnes i d'arreu de Catalunya durant el cap de setmana del 20 i 21 de maig. El recinte final s'ubica al llarg del carrer Major i els carrers adjacents. En el marc de la Fira s'organitzen una sèrie d'activitats, entre les quals cal remarcar la Trobada geganter (la colla local celebra el seu 25è aniversari) i la Fira del Vi i el tastet gastronòmic intercultural. ◀

NOCES · COMUNIONS · BATEJOS · DINARS D'EMPRESA



Can Tintorer



DESCOBREIX LES RUTES DE L'ENTORN



Menú de CALÇOTADA



PROVA LES NOSTRES ESPECIALITATS



CAMÍ DE CAN TINTORER S/N, MOLINS DE REI, 08750

T. 93 668 13 94 649 47 81 52 MasiaCanTintorer can_tintorerwww.cantintorer.cat info@cantintorer.cat

► S'han ampliat els punts de venda de títols de transport públic?

TRANSPORT INTERURBÀ
PUNTS DE VENDA DELS TÍTOLS:

1 Zona
Títol vàlid per a 10 viatges en les línies interurbanes de Vallirana i Sabadell en tren de rodalia i autobús.

2 Zones
Títol vàlid per a 10 viatges en les línies interurbanes de Vallirana i Sabadell en tren de rodalia i autobús.

Títols B1 (1 i 2 zones)

Si fa un temps ja es va fer amb el Vallibús, ara s'amplien els punts de venda pel que fa als títols B1, tant per una zona com per a dues. Aquests títols són només per a busos interurbans de l'empresa Soler i Saurer i per a Vallirana, per tant no serveixen per altres serveis de l'ATM. Aquests títols de viatges es poden adquirir a l'administració de loteria i a la botiga Selegna Deco (on també es venen els títols del Vallibús: V1 i V4) i a la Papeteria 82. ◀

► S'organitzen diverses activitats al voltant de la salut de la dona?

28 de maig, Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones

Resum d'activitats d'Agenda Jove, Biblioteca, Atenció Primària i Comunitària, i Igualtat

Cercle de dones
Dimarts 2 de maig de 17.30 a 19.30 h, a la Casa Mestre
Espai d'autocura, d'autoconeixement, d'empoderament i de connexió amb la sovia femenina
A càrrec de Cristina Jiménez
Inscripció prèvia a vlrn.igualtat@vallirana.cat o 699 97 95 45

Servei d'acollida per a infants

Amb motiu del Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones, que se celebra el 28 de maig, s'ha preparat un programa d'activitats organitzades per l'Agenda Jove, la Biblioteca, Atenció Primària i Comunitària i des de l'àrea d'Igualtat. Les xerrades "Trencant mites sobre l'alimentació," Sexualitat femenina i plaer" i "Sol pelvià" són algunes d'elles. Totes les activitats són gratuïtes, però cal inscripció prèvia. ◀

► S'ha obert un servei d'atenció ciutadana per a consultes sobre el BAN de restricció d'ús d'aigua?

L'Ajuntament ha habilitat un correu electrònic i un telèfon per resoldre els dubtes relacionats amb el BAN de restriccions d'ús d'aigua a diversos barris del municipi. També ha habilitat durant el cap de setmana i dilluns festiu el telèfon de la Policia Local per a urgències, pensat per a persones grans amb mobilitat reduïda, que es coordinarà amb els Serveis Socials municipals i Protecció Civil. Els barris afectats són Pla del Pèlag,

► Tiziana Colet és la nova campiona de Catalunya de Triatló de Llarg Distància?

Tiziana Colet, del Club Triatló Vallirana, s'ha proclamat campiona de Catalunya de Triatló de Llarg Distància en quedar segona a la categoria femenina de l'IronCat de l'Ampolla, i primera a la categoria V2F i primera catalana de la classificació. La valliranenca va superar els 3800 m nedant, 180 km en bicicleta i 42 km corrent en un temps total de 12:30:45. Una prova extremadament dura, que, a més a més, en l'edició d'enguany

AVIS

SERVEI D'ATENCIÓ CIUTADANA PER A PREGUNTES/CONSULTES RELACIONADES AMB EL BAN DE RESTRICCIONS D'ÚS D'AIGUA

CORREU ELECTRÒNIC:
VLRN.COMUNICACIO@VALLIRANA.CAT

OFICINA D'ATENCIÓ AL CIUTADÀ
93 683 08 10

EN CAS D'URGÈNCIES EL DISSABTE, DIUMENGE I DILLUNS FESTIU (ESPECIALMENT PER A LES PERSONES GRANS AMB MOBILITAT REDUÏDA)

POLCIA LOCAL DE VALLIRANA
93 683 00 00

Penya Forcada, Les Bassioles, Polígon Industrial de Can Prunera, Plaça Germans Molins, La Pinatella, Can Julià i El Lledoner. ◀



va trobar-se amb un fort vent que va castigar molt a la prova de ciclisme. ◀

► Hi ha una nova parada de bus interurbà a l'entrada de Vallirana?

S'ha posat en servei una nova parada de bus interurbà a la rotonda d'entrada a Vallirana (al davant de Can Culleretes). Per tant, totes les expedicions dels busos interurbans que venen de Barcelona pararan a prop de l'Institut Vall d'Àrús, sent una opció més per a la mobilitat dels joves a la sortida del centre educatiu. Totes les expedicions tenen com a última parada el Carrer Oest (benzinera Repsol), excepte l'expedició E17, que passa pocs



minuts després de les 15 h i que té el seu final a Les Casetes. ◀

LYDIA LOPEZ ESTILISTES PERRUQUERS



De dilluns a divendres de 9 a 13h i de 15 a 20h. Dissabtes de 9 a 13h.

Rafael Casanova 52 - 08750 Molins de Rei - Tel. 936 80 21 16 600 31 19 78

TRACTAMENT CAPIL·LAR D'ÀCID HIALURÒNIC

D'EFFECTE IMMEDIAT

Tot inclòs
35€



Per bellezaactiva.com / AMIC

Diu en que "l'amor sempre guanya" i aquest any sembla més cert que mai. I és que, encara que la pandèmia ha trastocat els plans de noces de moltes parelles, aquestes han sabut adaptar-se a les circumstàncies, sense perdre la il·lusió. En aquest sentit, si bé s'han celebrat alguns enllaços en un format adaptat a les circumstàncies actuals, la majoria de parelles han optat per buscar una nova data. Avui parlem de les núvies post-covid, que no renuncien al seu estil per a gaudir del casament que sempre han somiat.

Noces íntimes, estils senzills

La pandèmia ha tingut un clar impacte en l'economia. Per això, els pressupostos s'han reduït. Així ho afirma l'estilista experta en núvies Raquel Saiz, de Raquel Saiz In White: "Els formats s'han reduït i ara les cerimònies són més íntimes, no només perquè existeix una limitació d'aforament sinó perquè els nuvis prefereixen optar per cerimònies més senzilles. Això no significa que la núvia no vulgui veure's maca i sentir-se especial, ja que la major inversió continua sent el vestit i la perruqueria."

Pel que fa al seu estil, les núvies post-covid també aposten per la senzillesa. Una tendència que ha vingut imposant-se durant els últims anys i que ara es consolida encara més. Com confirma l'estilista Charo García, de Salón Ilitia: "Les núvies molt pomposes fa temps que van passar a la història. Ara volen veure's especials i naturals al mateix temps, cadascuna en el seu estil. N'hi ha romàntiques que deixen flocs solts en el cabell, al mateix temps que porten un llaç o un accessori joia. O les que prefereixen anar amb els cabells solts i recollir-lo amb una diadema luxosa. En definitiva, són naturals, però amb petits centellejos de sofisticació que il·luminen, però no aclaparen."

Amb el pas dels anys, els perfils de les núvies s'han anat enriquint i, encara que la pandèmia hagi canviat els plans, no ha modificat les intencions. Així, es manté la individualització com a tendència: "Cada núvia és única i ara més que mai pretenen expressar la seva identitat sense perdre l'oportunitat de veure's com mai. Les núvies també poden portar els cabells curts o anar planes, maquillar-se els llavis de vermell o portar un vestit mini. No hi ha res escrit i són elles les que decideixen quines núvies són", explica Olga García, d'Olga García Estilistas.

Núvies de tardor-hivern

Com et deia, moltes parelles han optat per celebrar el seu enllaç a la tardor o hivern. En el cas de la núvia, això influeix en el seu vestit i, en conseqüència, en el seu pentinat.

Per exemple, en aquesta època de l'any, solen imposar-se els vestits que cobreixen les espatlles i, en alguns casos, fins i tot de coll alt. Per això, és una bona i dea buidar aquesta zona amb recollits elegants i senzills, que reflecteixin en tot moment l'essència de la núvia. Els accessoris capil·lars també adquireixen protagonisme per a emfatitzar cada estil.

I si parlem del maquillatge, la maquilladora Cristina Lobato ens dona 5 trucs per a transformar un make up de núvia d'estiu a un d'hivern.

- 1. Preparar la pell.** Tant a l'estiu com a l'hivern és necessari netejar, tonificar i hidratar.
- 2. Adaptar el tractament de la pell.** En l'època de tardor-hivern, l'índex de deshidratació és major, per la qual cosa Cristina recomana usar productes que continguin vitamina E o vitamina C. A més, la pell és més sensible per les baixes temperatures, sobretot en zones com el contorn d'ulls i els llavis. És important mantenir aquestes zones hidratades i protegides.
- 3. Base de maquillatge.** Omple i unifica la pell amb bases lluminoses però sense matisos daurats. Opta millor pels tons més freds, triant el més similar a la teva pell.
- 4. Ombres d'ulls.** Abans de maquillar la parpella, aplicar sempre un primer per a allargar la durada del maquillatge. Per a triar el to, basa't en els teus gustos, color de cabell, ulls i pell.
- 5. Llavis.** Amb els llavis succeeix una cosa similar. Tria el to depenent de les característiques del rostre i el teu estil. Els colors per a les més atrevides són el gerd fosc, la pruna intensa i el vermell cirera. Una mica més discrets serien els marrons avellana o castanys. ◀

LYDIA PERRUQUERS
ESTILISTES **LOPEZ**

T. 936 80 21 16  600 31 19 78

Dilluns a divendres de 9 a 13h i de 15 a 20h
Dissabtes de 9 a 13h

Rafael Casanova 52 - 08750 Molins de Rei

C/ PI I MARGALL, 60   @poloperruquers
MOLINS DE REI (BARCELONA)
TEL. 93 668 19 17

poloperruquers
HOMEDONA

NOUS TRACTAMENTS D'HIDRATACIÓ I ALLISATS

UNGLES PERMANENTS - ESPECIALISTES EN METHES




**PERRUQUERIA
I ESTÈTICA**

**Cedano
Cristina**

Tel. 936 68 55 37
Jacint Verdaguer, 63 · Molins de Rei

**PERRUQUERIA
RAFI**



T.936 68 35 55 📞 606 71 65 60
Av. de la Mancomunitat, 3 · Molins de Rei

**ASSESSORIA
D'IMATGE**
PERRUQUERIA I ESTÈTICA
UNISEX

ASSESSORIADEIMATGE.COM
ESTILISTES / ESTETICIEN
93 668 93 16



CARRER MAJOR, 64 · MOLINS DE REI



ARA'S STYLE
PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

C/MAJOR, 95 · MOLINS DE REI
T. 93 114 49 00 · M. 674 13 41 43



MONARC
ESTILISTES

RASETA, 15 · 08750 MOLINS DE REI **93 680 42 93**

**Perruqueria
HOME - DONA
Neus**



Merche García
93 668 41 89
Av. Barcelona, 44 - 46 · Molins de Rei

Casals d'estiu



C.F. ATLETIC INCRESA

CAMPUS FÚTBOL ESTIU 2023

26 DE JUNY A 28 DE JULIOL

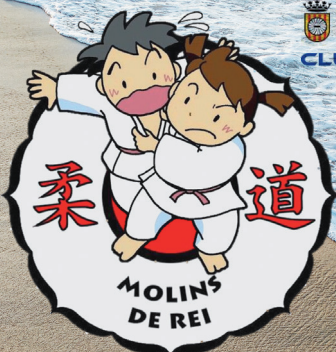
ZE RICARD GINEBREDÀ

DE 9:00. A 14:00



INFO:
atleticincresa@gmail.com
WHATSAPP 625682100





CASAL JUDO 2023

APRÈN - RIU - MULLA'T - JUGA CONSTRUEIX

DEL 26/6/23 FINS EL 28/7/23
DES DE P3 FINS A 2ESO

PER SI HO NECESSITES OFERIM:
ACOLLIDA DE MATI/TARDA
MENJADOR

CLUBJUDOMOLINSDEIREI@GMAIL.COM
 #CLUBJUDOMOLINSDEIREI 685190162



T. 618 62 11 33
WWW.PADELMOLINS.CAT
INFO@PADELMOLINS.CAT



STAGE 2023

DEL 26 DE JUNY AL 28 DE JULIOL
I DEL 4 AL 8 DE SETEMBRE
DE 9 A 19H

PREU X SETMANA : 140€
2 SETMANES 260€
3 SETMANES 360€
* DE 13 A 15H DINAR OPCIONAL (10€)

REGAL SAMARRETA I GORRA



EDAT: DE 7 A 14 ANYS

JUNY-JULIOL

CASAL BASQUET ESTIU

PER NENES NASCUTS/DES ELS ANYS 2007 AL 2011

Casal de 9 a 13h amb opció d'acollida matí de 8 a 9h
Servei de menjador de 13 a 15.30h i acollida tarda de 15.30 a 17h

ACTIVITATS EXTRES I SORTIDES

PISCINA I PARC JOLUTIC **PÀDEL I GOLF**
ESCALADA **PLATJA** **NATURLA** **ALTRES**

PREUS-DESCOMPTES

70€	servei casal / setmana
10€	servei acollida matí / setmana
45€	servei menjador / setmana*
20€	servei acollida tarda / setmana
10€	família nombrosa
10€	a partir de 4 setmanes de casal (incloses)

INSCRIPCIONS

Inscripcions ONLINE a través de la web del club del 8 al 28 de maig obertes a tot el públic.
(Places limitades per estricta ordre d'inscripció)
www.cbmolinsderei.cat

PREVISIÓ DE SETMANES

Setmana 1	del 26 al 30 de juny
Setmana 2	del 3 al 7 de juliol
Setmana 3	del 10 al 14 de juliol
Setmana 4	del 17 al 21 de juliol
Setmana 5	del 24 al 28 de juliol

RESPONSABLE
Miriam Moyano
 Telf: 625 100 092
casalestuctcm@gmail.com
www.cbmolinsderei.cat



eleccions municipals



Xavi Paz

Candidat a l'alcaldia per PSC

Passió per Molins de Rei. Passió, il·lusió i compromís és el que m'esperona per continuar la transformació de la nostra vila. Una vila on tots i totes puguem viure, conviure i gaudir

He tingut la responsabilitat els darrers quatre anys, d'encapçalar un govern municipal estable, pròxim i dialogant. Ara, des de la credibilitat de la feina feta, vull ser de nou el teu alcalde. Vull mantenir i impulsar el model de vila que ens enamora i construir plegats un futur millor per a tots i totes.

Soc Xavi Paz, l'alcalde de Molins de Rei. ◀



Marta Espona

Candidata a l'alcaldia per ERC

Encapçalats per Marta Espona, Esquerra Republicana presentem un projecte per canviar Molins, posant les persones al centre de les polítiques municipals amb un gir en l'actual ordre de prioritats. Ens presentem per governar i no manar, amb propostes basades en l'escolta activa, la proactivitat i l'honestetat. Podeu llegir-les a www.marta2023.cat. Entre els principals reptes de futur tenim la creació de l'Eix Verdaguer, la mobilitat, la participació i la inclusió de tothom, i la demanda esportiva. Volem ser el pal de pal·ler del proper Ajuntament i tenim clar que aquest fet solament pot passar si la Marta és la propera alcaldessa de la vila. ◀



Ramon Sánchez

Candidat a l'alcaldia per ARA

Soc en Ramon Sánchez, molinenc, pare de dos fills, empresari, ex-alcalde i actual tinent d'alcalde, regidor de fra, esports, obres i llicències i president de l'àrea de sostenibilitat i territori de l'Ajuntament. Durant els anys que he tingut l'honor de servir la meua vila, he conreat una àmplia experiència en el govern municipal i un profund coneixement de les necessitats i problemàtiques de Molins de Rei. Des d'Ara Molins reivindiquem la bona gestió dura a terme durant aquesta legislatura i volem continuar treballant pel progrés i el benestar del nostre municipi, amb la implicació de noves persones a l'Ajuntament a través d'una aposta decidida pel municipalisme. ◀



Txell Galobart

Candidat a l'alcaldia per ENLAIRA

Hola, soc la Txell Galobart, tinc 42 anys. He treballat sempre a l'empresa privada. Soc presidenta de l'AFA de l'escola Estel, representant de totes les Afa públiques de Molins de Rei i fa més de 6 anys que soc membre de l'Assemblea Grogà de Molins de Rei. He decidit endinsar-me en la política perquè d'ençà d'uns anys veig que Molins ha perdut alegria, que estem perdent pistonada i perquè veig moltes mancances en la gestió. Crec que Molins necessita un revulsiu i canviar de dinàmiques personalistes. Que es miri pel dia a dia de la vila, que no s'aturin les coses i no es faci política d'esquena amb miratges a 4 dies de les eleccions. ◀



Lucas Ferro

Candidat a l'alcaldia per MOLINS EN COMÚ PODEM

Ens presentem per a transformar el nostre municipi posant per davant als veïns i les veïnes que, com tu, també estimen Molins de Rei. Els darrers quatre anys hem fet una oposició ferma i responsable i ara tenim un projecte molt clar. Ens mereixem un municipi amb futur i un ajuntament que treballi per garantir un habitatge digne, una sanitat i una educació pública i de qualitat per a tothom. Volem impulsar oportunitats laborals, l'economia i els serveis de proximitat, la transició verda i un transport accessible per a tothom. Recuperem els barris i els parcs, guanyar espai al vehicle privat i apostar definitivament per les energies renovables. ◀



Antonio Valverde

Candidat a l'alcaldia per PP

Me presento como candidato a la Alcaldía de Molins de Rei por el Partido Popular, con la voluntad de servir a los habitantes de esta vila con transparencia, eficacia y atento a sus necesidades. Un Ayuntamiento respetuoso con todos y con la Ley, con la única agenda de cumplir con eficacia y eficiencia sus competencias municipales, dentro de las cuales, destacamos, mantener limpia Molins de Rei, mantenerla segura y que no se convierta en una población tan cara que expulse a sus jóvenes y a sus mayores. Una Molins de Rei con más plazas de aparcamientos de las que dispone ahora y una residencia para la Gent gran. Un Ayuntamiento, en definitiva, que piense en todos. ◀



Montse Del Blanco

"Es parla de generació de vidre perquè es diu que es queixen sense raó de les coses des de la seva situació de comoditat, però caldria plantejar-nos si realment es queixen sense raó"

Tècnica del Punt Jove

El Punt Jove és un servei d'informació juvenil de l'Ajuntament de Molins de Rei adreçat a totes les persones joves de 15 a 30 anys. És un servei gratuït que ofereix informació i assessorament sobre diferents àmbits: estudis, feina, habitatge, salut, mobilitat internacional, lleure i activitats en general. En definitiva, el seu objectiu principal és donar resposta a qualsevol dubte que tingui un/a jove. Ens acostem al Punt Jove de la mà de la Montse Del Blanco, referent d'aquest servei des de fa tot just trenta anys.

Quins altres serveis s'ofereixen al Punt Jove?

A banda d'informació i assessorament sobre estudis, feina, habitatge, salut, mobilitat internacional, lleure i activitats en general, a través del Punt Jove també s'ofereix la gestió dels bucs d'assaig de la Federació Obrera, de les aules d'estudi en període d'exàmens, el Programa PIDCES (programa d'informació i dinamització als centres de secundària), la cita prèvia amb l'assessoria mobilitat internacional i la difusió a les xarxes socials de contingut d'interès juvenil.

Estudis, feina i habitatge... Segueixen sent aquestes les principals preocupacions dels i les joves?

Sens dubte, aquests continuen sent els àmbits sobre els que es fan més

consultes. Podríem dir que els i les joves de 15 a 20 anys fan més consultes relatives a estudis, tot i que a partir dels 16 ja comencen a consultar per feines temporals de caps de setmana, estiu... és a partir dels 20 anys quan comencen a demanar més per temes de feina i a partir dels 25 també d'habitatge. Des de la pandèmia han augmentat les consultes relatives a salut: nutrició i salut mental.

Diuen que els joves d'ara tenen tantes opcions que no saben què fer. És així?

No hi estic d'acord. El problema no és tenir tantes opcions, que crec que això és molt positiu perquè els ajuda a trobar aquella opció que s'adapta millor a les seves capacitats i interessos, sinó que pensen que el futur que tenen per davant, un cop finalitzin, de feina i habitatge és força incert.

La joventut ho té difícil en el món laboral... En l'afectiu i sexual ho tenen millor?

No, no ho tenen millor, i sobretot perquè la majoria dels i les joves i adolescents s'informen d'aquest tema per les xarxes socials, i els continguts que consulten i veuen no s'ajusta en la majoria dels casos amb una afectivitat i sexualitat real.

Es parla de la generació de vidre... S'ha accentuat després de la pandèmia?

Es parla de generació de vidre perquè es diu que es queixen sense raó de les coses des de la seva situació de comoditat, però caldria plantejar-nos si realment es queixen sense raó. Els adults no facilitem gens ni mica el seu camí cap a una emancipació on puguin viure

Tallers Clàssics i Moderns 2006 S.L.

REALITZEM TOT TIPUS DE REPARACIONS MULTIMARCA

LUIS PÉREZ HERNÁNDEZ
Tel. 93 680 52 69 - 610 62 90 07
Ptge. Can Capellans 4 Baixos 1a
08750 Molins de Rei

Catalana Occident
Assegurances

🏠 🔄 ❤️ 👤 +

Jordi Mateo Cerdán
Agència d'assegurances exclusiva

930 049 248
C/ Verge del Pilar 6 LC 3, Molins de Rei

dignament, i torno a insistir en el tema de la precarietat laboral i el difícil accés a l'habitatge. Evidentment, la situació no ha millorat, i molt menys la situació econòmica després de la pandèmia, i ells i elles són dels principals afectats.

Ha augmentat la preocupació per la seva salut mental?

Sí per tot el que he anat comentant fins ara. Hi ha joves que ho manifesten clarament, que no es troben bé mentalment, que estan desmotivats. Per això des de l'Ajuntament de Molins de Rei es va decidir al setembre de l'any passat engegar la Campanya de Benestar emocional adreçada a infants, adolescents i persones joves de 10 a 18 anys, a les seves famílies, al professorat dels centres educatius i a les entitats de lleure infantil i juvenil. També es va posar en marxa el Servei de suport psicològic per adolescents i joves "Desmotxilla't"

En general, com definiries als joves d'avui dia?

És una generació de l'era d'Internet, de l'aprenentatge virtual i les xarxes socials. Això els permet accedir a qualsevol informació de manera molt ràpida i directe, i a vegades aquest fet el volen traspasar al seu dia a dia: volen aconseguir tot molt ràpidament, es mostren impacients i a vegades individualistes. Com les anteriors generacions de joves, són inconformistes i amb ganes de transformar el món. Crec que són molt més sensibles que altres generacions vers els problemes socials, sobretot relatius a la desigualtat de gènere, discriminacions LGTBI i el canvi climàtic.

En els darrers 30 anys... Com ha evolucionat l'atenció al jovent de la vila?

Doncs, com pots imaginar, ha evolucionat moltíssim en referència a com es fa l'atenció. És a dir, fins a l'aparició d'Internet l'atenció era totalment presencial, i amb l'arribada

d'Internet i sobretot després de la pandèmia és pràcticament virtual, exceptuant l'atenció que es fa als centres de secundària.

Hi ha joves que, davant la precarietat del món laboral del nostre país, decideixen provar sort a un altre. Oferiu també assessorament en mobilitat internacional?

Sí, disposem d'una Assessoria de mobilitat internacional que atén presencialment o de manera telemàtica mitjançant cita prèvia aquelles consultes relatives a fer una estada a l'estranger per motius d'estudis, feina, voluntariat, vacances...

Com us relacioneu amb els instituts?

Mitjançant el Programa PIDCES- Programa d'Informació i dinamització als centres de secundària. Estem presents als quatre centres de secundària de Molins de Rei: l'INS Bernat el Ferrer, l'INS Lluís de Requesens, el Col·legi Manyanet i el Col·legi Virolai. D'una banda es fa atenció presencial a l'hora del pati de les consultes de l'alumnat i, d'altra banda, es

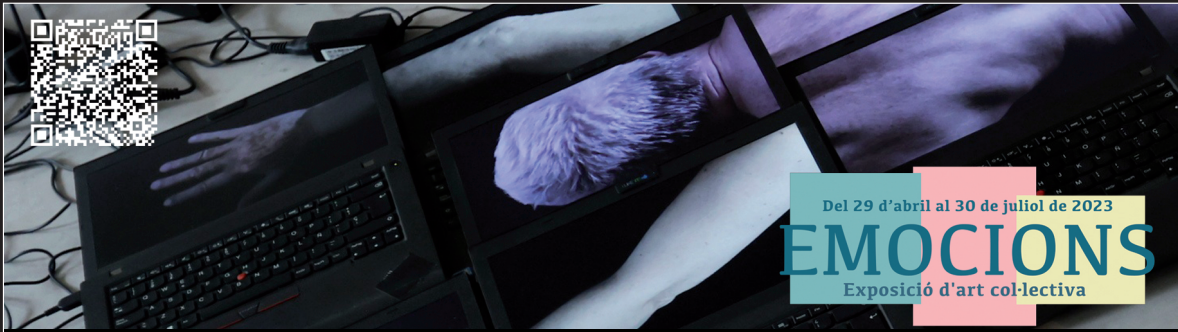
fa coordinació amb el professor/a referent de cada centre de les activitats d'informació i dinamització que es faran al llarg del curs. Bàsicament tallers i xerrades sobre diferents temes d'interès: hàbits saludables, relacions igualitàries, gestió emocional...

Quin vincle té el Punt Jove amb la Regidoria de Joventut?

El Punt Jove és un servei de la regidoria de Joventut i, per tant, es col·labora amb la regidoria en el desplegament del Pla Local de Joventut i en totes aquelles accions pròpies de la regidoria de Joventut.

Per acabar us volem donar les gràcies per deixar-nos fer difusió del Punt Jove a través del vostre mitjà. Si alguna persona jove vol contactar amb el Punt Jove ho pot fer a través del correu puntjove@molinsderei.cat, visitar el nostre blog pijmolinsderei.blogspot.com o seguir-nos a IG [@puntjovemolins](https://www.instagram.com/puntjovemolins) o a twitter [@puntjovemolins](https://twitter.com/puntjovemolins) ◀





Del 29 d'abril al 30 de juliol de 2023

EMOCIONS

Exposició d'art col·lectiva



Ajuntament de Molins de Rei



Ofertes de feina

CERYGRES CERCA BONA GENT

Junior de **VENDES**
ASSISTIDES EN BOTIGA
amb molt de *flow* per
l'interiorisme.
22.000€ a 25.000€**



Junior de **GESTIÓ**
D'E-COMERCE qui parle
français couramment,
s'il vous plaît.
18.000€ a 21.000€*

Junior
D'ADMINISTRACIÓ I
ATENCIÓ AL CLIENT
que controli temes
de logística.
18.000€ a 21.000€*



Tres persones per incorporar-se al nostre equip
com més aviat millor (però només si ets bona gent).

*Sou Brut Anual
**Objectius de venda a part

Escaneja el QR i **www.hecho.company** t'obrirà el procés,
resoldrà els teus dubtes i et donaran més info.

CERYGRES

**Busquem persones
extrovertides!**
Coneixes algú?

Volem incorporar a la nostre
agència de comunicació
DELEGATS COMERCIALS
i busquem persones extrovertides
amb molta capacitat de comunicació.

Interessats escriure un WhatsApp de presentació

 **640 845 901**



Miquel Bergés, Neus Pérez, Arlet Valls

“Volem que ells (pares i mares) visualitzin i sentin que a la vila hi ha espai pels seus joves i que són entreteniments culturals enriquidors”

Prosceni

► Emprendre no és gens fàcil, i requereix tenir creativitat i enginy, passió, visió, lideratge, molta paciència, confiança en un mateix, responsabilitat i decisió, entre d'altres qualitats. Si, a més, ets jove i decideixes fer-ho en l'àmbit cultural, probablement necessitaràs un valor afegit, ja que aquest és un dels sectors que més projectes emprenedors genera. El perfil de l'emprenedor cultural és el d'un/a jove menor de 35 anys i amb estudis superiors. És el cas del Miquel Bergés, la Neus Pérez i l'Arlet Valls. Tots tres han creat Prosceni, una entitat que té com a objectiu acostar la cultura sobretot als joves de la nostra vila.

Qui hi ha darrera de Prosceni?

Darrera de Prosceni hi ha en Miquel Bergés, l'Arlet Valls i la Neus Pérez. Som tres joves del món artístic amb ganes d'emprendre molts projectes a Molins.

Com i quan va sorgir el projecte?

El projecte va sorgir fa dos anys, en un sopar a la Fira de la Candelera on, parlant d'idees esbojarrades que teníem al cap, vam anomenar el fet de crear una entitat. I així va ser: mesos més tard vam iniciar el procés.

Algú us va dir que era una bogeria o que no us arriquéssiu?

La veritat és que quan vam explicar les idees que teníem i el que volíem tirar endavant, sí que va haver-hi gent que no ens donava suport o que simplement es basava en el fet que érem massa joves per a estar fent això. Però encara que ens diguessin aquestes opinions, nosaltres creiem i sempre creurem que el món ha de deixar espai a la gent jove, ja que som el futur i podem intentar canviar tot allò que ens proposem. Així que, com que els tres som molt de tirar pel dret, vam

agafar les crítiques, però no vam deixar que aquestes ens trepitessin les ganes de fer i de crear.

Teníeu experiència en la gestió cultural?

Sí, el Miquel i jo, la Neus, som realitzadors d'espectacles en viu i audiovisuals, i l'Arlet ens complementa amb el més artístic, en ser actriu de teatre i teatre musical. Els tres fem un bon equip: en Miquel, especialitzat més en la part tècnica; l'Arlet domina la part artística i jo, la Neus, l'organització d'esdeveniments.



Joves organitzant activitats culturals... Però no necessàriament adreçades només a aquest col·lectiu, oi?

Exacte! El nostre principal objectiu és que tothom pugui gaudir d'activitats culturals creades pels joves. Sempre intentem pensar en un àmbit ampli, perquè tots els sectors puguin sentir-se arrelats en aquestes activitats. Principalment volem una vila plena de cultura i sobretot promoure aquesta, perquè també volem que tots els col·lectius puguin donar el seu punt de vista o puguin gaudir del que proposem. Hem de dir que sí que és cert que les activitats que hem fet han anat més enfocades a col·lectiu jove, però també està enfocada perquè els pares i mares d'aquests joves puguin gaudir d'ells i es puguin endinsar en gaudir dels seus fills en tots els aspectes. Volem que ells visualitzin i sentin que a la vila hi ha espai pels seus joves i que són entreteniments culturals enriquidors.

Tot i això, nosaltres volem obrir-nos a tota mena de col·lectius, ja que l'art i la cultura també hauria de poder-se gaudir en tots els aspectes possibles. Això ho vam poder comprovar en el bingo que vam fer per festa major l'any passat. Va ser una activitat social on va assistir gent de totes les edats, i va ser molt profitosa.

Ser joves és una bona carta de presentació?

Sí i no. És cert que dir que som joves emprenedors sona molt bé, però la realitat és que la gent, en saber l'edat que tens, es tira enrere, ja que pensen que no estem capacitats per fer les coses professionalment. Almenys això és el que ens ha passat a nosaltres. I nosaltres creiem que això no hauria de ser així. Els joves som el futur i creiem que com a entitat podem crear moltes coses, i que aquestes siguin progressives i productives per tothom.

Emprenedors per vocació... O per necessitat?

Per sort, per vocació, sense cap mena de dubte. Nosaltres som plenament feliços posant del nostre temps i dedicant-nos a aquest sector. De fet, és el que més ens agrada. Viure de l'art i de la cultura. Nosaltres ja sabem que aquest sector, avui dia, és una mica complicat. Però sempre trobem maneres de crear i de tirar endavant amb allò que ens nodreix i ens apassiona. Perquè si no fos així estaríem tancats en una oficina o... fent alguna cosa que no seria el que ens agrada. Nosaltres som de lluitar pel que ens fascina i preferim per sobre de tot anar a fons amb el que ens agrada, encara que no ens doni sempre una estabilitat econòmica.

Quines passes vas donar des que se us va ocórrer la idea fins que va aconseguir materialitzar-la?

Després d'aquell sopar on vam decidir



crear l'entitat, nosaltres havíem de pensar en un nom. Fer aquest pas d'escollir el nom sembla fàcil, però realment és molt complicat. Ens va costar trobar un nom que englobi tot el que sentíem i tot el que volíem que fos l'entitat. Finalment, vam decidir-nos per Prosceni. Prosceni és la part frontal d'un escenari. Antigament, aquesta part es considerava la quarta paret imaginària que tancava la caixa de l'escenari i separava l'acció del públic. Això volia dir que el Prosceni era la part del mig. Una part on es vivien les dues parts que l'envoltava. I, tot i això, és una paraula que poca gent coneix, ja que a molt pocs teatres en tenen. Una vegada teníem el nom, vam fer tot el procés de paperassa i ja va arribar la part més divertida. Aquesta era la de començar a crear projectes i posar en comú idees que teníem tots al cap.

Heu tingut moltes dificultats per tirar endavant el vostre projecte? Què ha estat el més complicat?

Emprendre un projecte mai és fàcil, i més quan la gent no et coneix o et coneix poc. Sí que és cert que hem tingut dificultats en alguns projectes que hem volgut crear, però sempre ho acabem fent i sempre ens espavilem perquè allò que tenim present sigui possible de dur a terme. El més complicat ha estat ser una entitat nova, que ningú coneixia, ja a que la gent no ens localitzava. I a més ha estat complicat tot el tema de gestió i de comunicació, pel fet que crear una entitat de zero i començar directes a proposar activitats és molt extens i són moltes portes obertes que s'han d'anar gestionant. Però hem de dir que estem anant pel bon camí i tenim moltes ganes de presentar a la vila moltes més coses que surtin i s'originin d'aquesta nova entitat.

Quin consell donaríeu a joves com vosaltres que volen emprendre?

El millor consell que els podem donar és que creguin en ells mateixos, que algú extern no els ha de tirar enrere, sinó que els ha de fer més forts. Que si tenen objectius que els intentin complir fins al final i que no es rendeixin, ja que sempre hi haurà complicacions, però sempre es pot trobar una solució i continuar tirant endavant allò que et fa feliç i que et nodreix com a persona. Perquè, per nosaltres, darrere de 50 NO! Sempre hi haurà un SÍ. Cap endavant, i sempre lluitant per la teva passió.

Com us imagineu Prosceni d'aquí a... deu anys?

Prosceni, ara com ara, és una entitat. Però nosaltres esperem i volem com a objectiu que d'aquí a deu anys aquesta entitat pugui arribar a ser una empresa que viu del món artístic enriquint-lo i gaudint-lo. ◀



Vols un sopar gratuït per a dues persones?

Participa al
CONCURS tot
molins

PARAULA

AL

REVÉS

I GUANYA UN SOPAR
PER A DUES PERSONES

BASES

1. Troba la **paraula al revés** en aquesta edició del Tot Molins.
2. Fes una **fotografia** a l'anunci i publica-la als teus stories d'IG amb el hashtag: **#paraulaalreves**, etiquetant a **@totmolins**, a **@mimatiyo** i a l'amic amb qui compartiràs el sopar.

PREMI

Entre tots els participants se sortejarà un **sopar per a dues persones** al restaurant: **Mima't**.

MiMa'T!!

Font de can Rabella



Centre Excursionista Molins de Rei

Font d'en Manalet

Localització: situats a l'esplanada del pàrquing de la masia de can Rabella, travessem el petit pont que creua la riera de Vallvidrera i agafem a l'esquerra després de travessar una cadena. Aviat creuem la llera de la riera entre uns ufanosos plataners i per sobre del camí mirant a l'esquerra veurem la bassa de can Rabella. El broc que desguassa l'aigua a la bassa està situat a la paret del davant i el veurem de lluny, ja que

tot l'espai està barrat per un filat metàl·lic de la finca. En cas que la bassa estigui molt plena, el broc no és visible.

Com dèiem, l'aigua de la font brolla per un gruixut tub de ferro i cau directament a la bassa, que és força gran i allargada, amb una forma irregular i arrebossada amb ciment. La captació de l'aigua de la font no prové de cap mina o brollador natural, sinó de la llera de la riera de Vallvidrera, concretament a

l'alçada de l'aqüeducte de can Planes, des d'on és canalitzada per una tuberia que, per gravetat, la fa arribar fins a la bassa des d'on es reguen alguns camps i hortes que volten la masia. Fa molts anys, quan no hi era la tanca metàl·lica i l'accés a aquest agradable indret era permès, rebia moltes visites els dies de festa, de famílies que s'aplegaven per dinar, passar el dia i, per què no?, també banyar-se a la bassa quan feia bo o simplement observar els peixos de colors que hi havia.

La masia de can Rabella és d'origen medieval i, coneguda com a can Revella de Baix des de 1325, està situada a uns 200 m de la bassa. És la típica construcció de planta i pis molt abundant a la serra de Collserola. Al seu interior es recullen les característiques pròpies de la pagesia vitivinícola perduda en el temps: els cups de ceràmica més antics del terme i una llar de foc vuitcentista entranyable que recorda les seves millors èpoques. El dinamisme i la vida d'aquesta masia ha estat lligada a la finalitat del conreu de la terra, de casa de vertaders pagesos i símbol com a estructura familiar de treball i d'un tipus de societat que va arribar a la seva fi a

finals del 2005, quan el mas va canviar de propietaris i això va comportar la marxa, després de tres generacions, dels antics masovers que s'havien succeït en el cultiu de les finques de la propietat, la família Ricart, que també tenien parada al Mercat Municipal.

Actualment s'estan fent obres de restauració en aquesta zona de la vall baixa de la riera de Vallvidrera, entre can Rabella i el riu Llobregat. Un dels principals objectius és millorar la canalització de l'aigua en situacions de pluja, però també retirar la invasora canya americana i recuperar-ne la funcionalitat ecològica amb la plantada d'espècies d'arbres i arbusts autòctons i de ribera. En definitiva, es vol renaturalitzar tota aquesta zona millorant la connectivitat de la serra de Collserola i el riu Llobregat per fer compatible el seu ús social i alhora impulsar la preservació del Parc. Està clar que han de passar uns anys perquè el projecte de renaturalització es consolidi; mentrestant, cal que entre tots fem un seguiment sobre els recursos que s'esmercen en el tema del manteniment, ja que amb la sequera i l'aridesa del terreny, alguns arbres de la zona del polígon de les Llicorelles s'han assecat. ◀



*Saps quants nens petits s'adormen / cada vespre al seu llit ?
Saps quants somnis imaginen / els ulls infantils cansats ?*

Ruta 24 SOCIAL BTT SONS & BIKES



Narcís Aracil

Podeu descarregar la ruta al QR



Ctra. de les Aigües - Torre Foster - Sta. M. Vallvidrera - Pantà de Vallvidrera - Turó de Can Pasqual - Molins

SONS&BIKES

va organitzar una sortida social BTT per Collserola, molt entretinguda, amb indrets molt macos i bones vistes sobre Barcelona per la carretera de les Aigües. La primera part pel riu serveix per escalfar comes fins a Sant Feliu, on fem la pujada direcció Vallvidrera, per després baixar cap a la Plaça Mireia i fer la carretera de les Aigües, la pujada cap a la torre Foster i la baixada i l'esmorzar a Santa Maria de Vallvidrera. Tornem pel pantà de Vallvidrera i per les pistes cap a turó de Can Pasqual i baixada cap a Molins. El recorregut és de 49 km des de Molins i d'un desnivell de 1.070 m, majoritàriament per pistes amples.

Sempre fem una petita comprovació de l'estat de la bici: rodes, frens, engranatges

ben lubricats i millor si tenim una un llum darrere per seguretat, per si hem de fer un tram per carretera.

Com sempre, ben aviat, sortim des de l'Ibis on ens trobem amb els nostres amics que baixen des de Corbera i tots junts agafem el camí del riu, i tot pla per escalfar comes fins a Sant Feliu, on arribem després de 6 km, entrem per la **Riera de la Salut** i continuem pel cementeri de pujada per la pista de la Vall de Sant Feliu, fins al **Coll Tres Torres** (km 12,9 del track) amb un desnivell de 330 m.

Circulem per la carretera BV-1468 direcció Barcelona, després de 850 m girem a l'esquerra pel camí Santa Creu Olorda-Vallvidrera. Aquesta pista ampla ens porta al carrer del Mont d'Orsà de Vallvidrera (km 15), on

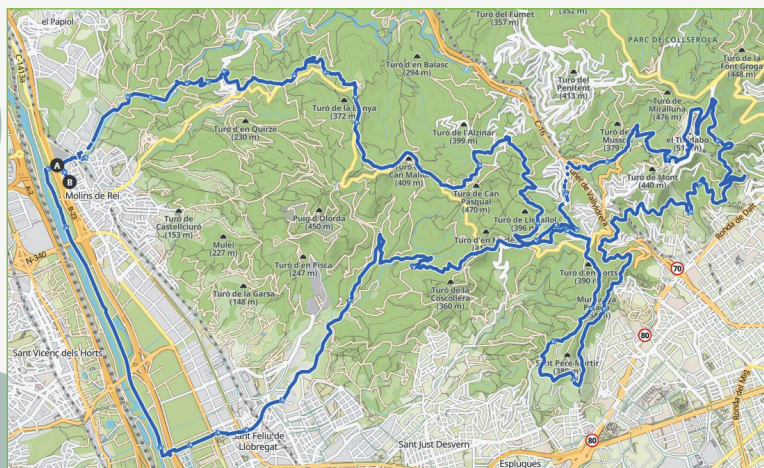
girarem a la dreta, per passar pel mirador del turó d'en Corts i després per la pista de baixada, al costat de **Sant Pere Màrtir**, fins a arribar a la Plaça Mireia (km 17,1).

Ara encetem la carretera de les Aigües. A primera hora del matí és un passeig molt relaxant, veiem tota Barcelona als nostres peus, el mar al fons, rebem els primers raigs de sol tan agradable i la grupeta amb un ritme constant, però no massa gaire fort, passem els quilòmetres molt ràpid i sense adonar-nos-en s'acaba el tram pla, en arribar al desviament a l'esquerra (km 25,7) per pujar pel parc de bombers fins a la BV-1418. Anem ara de baixada per agafar el camí de la **Font de la Budellera** i continuem i baixem fins a la corba de les monges. Aquí agafem el petit camí al costat de la riera, molt frondós fins

a arribar a l'àrea de lleure de **Santa Maria de Vallvidrera**, on podrem reposar una estona per l'esmorzar en bona companyia i fer la foto de grup.

Ja per tornar passem pel costat del **Pantà de Vallvidrera** i continuem cap a dalt fins al Coll de Can Cuiàs, després la pista fins a Mas Fortuny i continuem fins al **Coll de Can Pasqual**, és el punt més alt de la ruta. Ara la ruta és tot baixada fins a Molins per la carretera BV-1468, on podem gaudir de bons i divertits camins paral·lels a la mateixa carretera. ◀

@sonsandbikes



54,8 km
Distància

1.202 m
Desnivell positiu

428 m
Altitud màxima

27 m
Altitud mínima

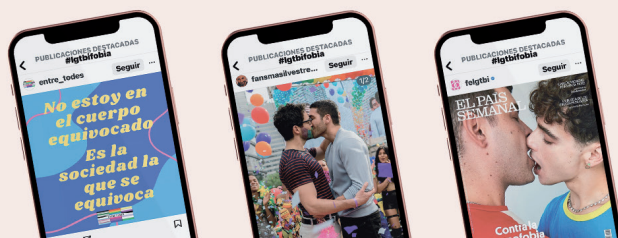
Moderat
Dificultat tècnica

16
Trailrank

1.202 m
Desnivell negatiu

Circular
Tipus de Ruta

Les nostres imatges preferides #lgbtobia



@mypolymerdragons

@lem.crea

@elenasinh_books



@crisicoop

@beatrizestrada

@cristina93



@barcelonacharm

@gardenampans

@figureitoutart



Destacat del mes

NIT DE COMERÇ DE MOLINS DE REI

Dissabte 10 de juny, de 20 h a 24 h.
Botigues amb ofertes, activitats, música i gresca!
Us esperem en aquesta nit tan especial!!
Al post veureu ubicacions i activitats.

@molinscomerc

Top five followers

Les llistes electorals amb més seguidors a instagram.

823 followers



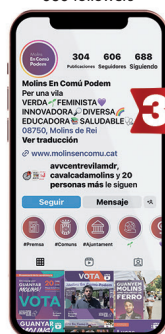
@pscmolinsderei

662 followers



@ercmolins

606 followers



@molinsencomu

296 followers



@aramolins2023

229 followers



@ppmolinsderei

Més de 20 anys preparant menjars!

ROSTISSERIA EIXAMPLE
Gourmet

ROSTISSERIAEIXAMPLE

DE DIMECRES A DIVENDRS I FESTIUS DE 9:30H A 17:30H

CARRER MAJOR, 98 ☎ 622 176 826 ☎ 93 668 14 74 ☎ 620 306 018

Carnisseria DAVID
Mercat Municipal de Molins de Rei, parades 29-32

☎ 936801704
☎ 689016389

📍 📷 📱
@carnisseriaCalDAVID

www.caldavid.cat

Jordi Gurrea

► Als anys 50 el pare, el Vicente, treballava fent totxos a la bòbila, a Sant Feliu. Els caps de setmana, però, regentava “*El rápido*”, una barraca de “*limpia botas*” que hi havia a la plaça de la Creu, davant del bar Estrella. Per allà hi passaven senyors mudats que sortien de missa o que anaven a fer el vermut al bar Bola. El pare va decidir buscar una ubicació més cèntrica, així que va obrir a l'actual carrer Mercat una caseta on reparaven i feien neteja del calçat mentre els clients es fumaven un caliquenyo, llegien el diari o escoltaven el futbol. Allà va iniciar la venda d'altres productes, com ara tints i cinturons. L'any 1968 l'ajuntament va decidir reubicar les cinc barraques que aleshores hi havia al carrer, i van oferir-los el trasllat al final del passeig del Terraplè. Però la zona on es trobaven (carrer Mercat, cantonada carrer Major) era molt llaminera (a prop hi havia escoles, el mercat...) i, quan la pastisseria

La Molina va penjar el cartell de “Es traspasa”, el pare va demanar diners a una parent propera per poder quedar-se amb el local. Allà, al carrer Mercat, va ser on va quedar-se definitivament “*Artículos para calzado Cal Limpia*”. El Vicente tenia cinc fills, i quan va arribar el moment de jubilar-se, el petit, el Jordi, va agafar les regnes del negoci. El Jordi mai va tenir tirada cap a aquest ofici. De fet, s'havia apuntat a l'Escola Industrial per fer de torner fresador, però feia falta a la botiga. I aquí segueix, darrera del taulell al costat de la seva dona, la Montse. Es van conèixer a la *disco* dels diumenges, al Foment. Ell tenia 15 anys; ella, 14. No tenien l'edat mínima per entrar, és clar, però el seu aspecte els feia semblar més grans del que eren. Des d'aleshores comparteixen vida i negoci, encara que no han tingut descendència. Al Jordi li agraden molt els trens, viatjar amb la seva dona i, sobretot, conduir. El pare

ja ho deia amb el seu accent valencià: “Per taxista, serveixes”. I és que el Jordi coneix al detall carrers i carreteres. Molta gent no ho sap, però fins fa cinc anys i durant dues dècades ha estat treballant també com a xofer per a una empresa de lloguer de cotxes de luxe. Imagineu-vos el Jordi al volant d'un cotxe d'alta gamma i als seients del darrera tot tipus d'empresaris, polítics, artistes... fins i tot membres de famílies reials! Mil anècdotes ronden pel seu cap i, si fa cas a la Montse, algun dia les escriurà totes. Mentrestant el trobareu, com sempre, a Cal Limpia, on sembla que el temps s'hagi aturat gràcies a elements originals com el taulell o els prestatges de fusta que encara conserven els forats que feien servir a l'antiga pastisseria per col·locar les ampolles. Malauradament, el relleu no està garantit. Visiteu-los, abans no es jubilin! ◀



La Xarxa de Molins de Rei

► La Xarxa Molins de Rei és un dels 51 grups locals repartits per tot Catalunya que constitueixen la Fundació Xarxa, dedicada a la promoció del teatre infantil i juvenil en català. Els grups locals, formats per persones voluntàries, organitzen una programació estable d'activitats culturals al seu corresponent municipi de manera plenament autònoma, sempre d'acord amb els criteris generals de la Fundació, com són la defensa de la llengua i la cultura catalana, la solidaritat i la cohesió social. Malgrat la seva independència, els grups es relacionen entre ells, comparteixen i intercanvien opinions, criteris i propostes, sumant així esforços.

Tots aquests grups compten amb el suport de l'oficina tècnica que posa al seu abast els serveis de contractació, administració, jurídics, fiscals, financers i de comunicació. A Molins de Rei la programació d'espectacles infantils al Teatre de la Peni va començar l'any 1985 a través del Moviment Rialles (delegació d'Òmnium Cultural) i el 1995 es va integrar a la Fundació Xarxa. La Xarxa Molins de Rei organitza un espectacle familiar gratuït en el marc del programa de Festa Major de Sant Miquel (presentació de la temporada) i un espectacle familiar de final de temporada a la pista exterior adjunta del Teatre de la Peni. A més, ofereix cada temporada,

d'octubre a maig, una programació regular d'arts escèniques en català per a públic familiar, dirigida especialment a la franja d'edat de 3 a 10 anys. En total, la programació inclou 7 espectacles professionals amb un ventall de gèneres ben ampli, des del teatre musical, els titelles o el teatre d'objectes fins a la màgia, el circ, el clown o l'animació. Qualsevol infant pot fer-se soci de la Xarxa Molins de manera gratuïta i gaudir dels avantatges de formar part de la família xarxera (descompte en el preu de les entrades, invitació d'aniversari, sortejos, etc.). Us animem a sumar-vos a aquesta gran família! ◀



TOYOTA C-HR ELECTRIC HYBRID



L'EXTRAORDINARI ES FA REFERENT



**ARA AMB SISTEMA MULTIMÈDIA
TOYOTA SMART CONNECT
AMB SERVEIS CONNECTATS GRATIS**
ESTRENA'L SENSE HAVER D'ESPERAR

PER

200€
AL MES

48 quotes. Entrada: 10.312,60 €.
Última quota: 14.767,77 €.
T.I.N.: 7,95 %. *T.A.E.: 9,27 %.

FINA A

10 ANYS DE
GARANTIA*
TOYOTA RELAX

INCLOU 4 ANYS DE GARANTIA I MANTENIMENT

TOYOTA STARBAIX
www.starbaix.toyota.es

Avda. Barcelona, 211 · Molins de Rei
Telf: 935 174 098

SANT BOI - GAVÀ - L'HOSPITALET

Emissions CO₂ (g/km): 110 - 120. Consum mitjà (l/100 km): 4,9 - 5,3.

*Preu corresponent a Toyota C-HR Electric Hybrid 125H Advance. Preu per finançar: 28.650€ (PVP al comptat sense serveis: 29.550€). Entrada: 10.312,60€. TIN: 7,95 %. TAE: 9,27%. 49 mesos: 48 quotes de 200€/mes i última quota: 14.767,77€. Comissió d'obertura finançada (2,99%): 548,29€. Import total del crèdit: 18.885,69€. Import total del deute: 24.367,77€. Preu total a terminis: 34.680,37€. Cost total del crèdit: 6.030,37€. Import dels interessos: 5.482,08€. Sistema d'amortització francès. Oferta financera amb el producte Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH sucursal a Espanya. Capital mínim per finançar 15.000€. IVA, transport, impost de matriculació, promoció i aportació del concessionari inclosos. Altres despeses de matriculació, pintura metal·litzada i equipament opcional no inclosos. Inclou paquet Toyota Easy Plus amb 4 anys de garantia, 4 primers manteniments (un manteniment cada 15.000 km o un any, el que abans succeeixi). Inclou l'extensió de garantia Toyota Relax, una vegada finalitzat el període de garantia original de fàbrica, el client podrà renovar cada any la seva extensió de garantia en el moment de fer la revisió a la xarxa de tallers oficials Toyota. Fins a 10 anys o 185.000 km (el que succeeixi primer). El model visualitzat no correspon amb el model de l'oferta. Oferta vàlida fins al 30/06/2023 a la Península i Balears. Promoció no acumulable a altres ofertes o descomptes. Queden exclosos d'aquesta promoció els vehicles per a flotes. Oferta realitzada per Toyota España, S.L.U. (Avda. de Bruselas, 22. 28108 - Madrid) i la seva xarxa de concessionaris. Per a més informació, visiteu el vostre concessionari habitual o toyota.es. Els nivells de consum de combustible així com d'emissions de CO₂ es mesuren en un entorn controlat, d'acord amb els requisits de la normativa europea. Per a més informació o si esteu interessats en els valors d'un vehicle amb diferent acabat, si us plau contacteu amb Toyota España, S.L.U. o el vostre concessionari Toyota. El tipus de conducció, juntament amb altres factors (condicions de la carretera i meteorològiques, trànsit, conducció del vehicle, equip instal·lat després de la matriculació, càrrega, nombre de passatgers, etc.) incideixen en el consum de combustible i emissions de CO₂.

Activitats d'Estiu

per a infants i joves de Molins de Rei

Els Quatre Elements

· Escola i Poliesportiu la Sínia ·

La Gea està molt preocupada: Terra-Aigua-Foc-Aire s'han contagiats d'una estranya malaltia i necessiten una misteriosa cura per no desaparèixer.
Una antiga llegenda diu que a Molins existeix un lloc on trobar l'antídot. Ens ajudes???



1r torn
(26-30 juny)
**LA GEA ESTÀ
MALALTA**



2n torn
(3-7 juliol)
FOC



3r torn
(10-14 juliol)
AIGUA



4rt torn
(17-21 juliol)
TERRA



5è torn
(24-28 juliol)
AIRE

Piscina, activitats esportives, tallers, jocs,
expressió artística, descobertes, experimentació, racons,
sortides i molt més!!!



Activitats puntuals
en anglès

SERVEIS I QUOTES

ACOLLIDA MATÍ
(8:00-9:00h)
Previ a l'activitat
10,00€

ACTIVITAT ESTIU
(9:00-13:00h)
Activitat principal
60,00€

SERVEI MENJADOR
(13:00-15:30h)
Menjador i esbarjo
controlat
45,00€

EDATS

BALDUFES
P3

PATACONS
P4

BALES
P5

BITLLES
1r

XARRANQUES
2n

RUTLLES
3r

BÒLITS
4t

SOGATIRES
5è

ARRENCACEBES
6è, 1r i 2n ESO

INSCRIPCIONS

E-MAIL: casalmolinsderei@safissports.com

TELÈFON: 647 97 01 41 (de l'1 al 9 de juny de 16h a 21h / del 10 al 15 de juny de 9h a 18h)

INSCRIPCIONS ONLINE: de l'1 al 15 de juny de 2023

INSCRIPCIONS PRESENCIALS: (OBLIGATORI SOL·LICITAR CITA PRÈVIA)

*Aquestes inscripcions són exclusivament per les famílies que no tenen
l'accés per poder fer-les online.



Ajuntament
de Molins de Rei

