

MOLINS DE REI | PALLEJÀ | VALLIRANA | CERVELLÓ | SANT VICENÇ DELS HORTS



POSA'T LA GORRA

PELS INFANTS I ADOLESCENTS AMB CÀNCER

24 novembre 2024

- **actualitat** Terrormolins 2024. Pàg. 12 a 13.
Una inauguració no apta per a claustrofòbics.
- **éxtendència** MolinsBdegust. Pàg. 26 a 27.
Parlem amb 6 restauradors participants.

PROPERA PROMOCIÓ D'OBRA NOVA A MOLINS DE REI

AMB TRASTERS I PLACES D'APARCAMENT
ARQUITECTURA SOSTENIBLE AMB ACABATS DE QUALITAT

Local i ultims habitatges disponibles a Avinguda Barcelona 116 de Molins

OBREIN CONSULTORIA
TÈCNICA
IMMOBILIÀRIA

Des del 2004 aportant valor al sector immobiliari

+ info 648 203 879 // info@obrein.es

NUEVO LAVADO AUTOMÁTICO



Respeto por la carrocería



Rapidez y comodidad

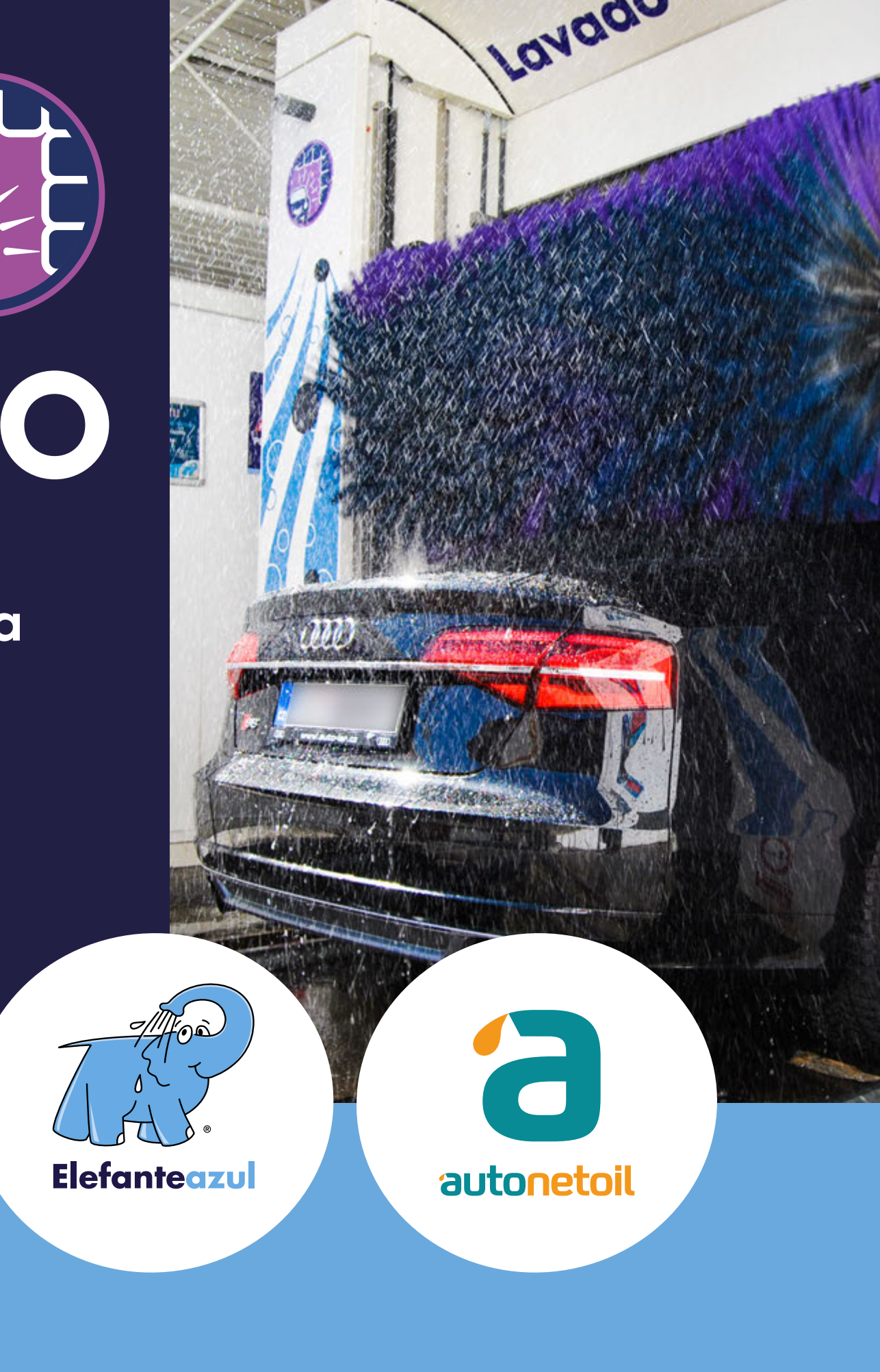


Lavado Eco-Friendly

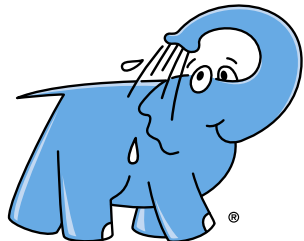
Centro de lavado Premium

ElefanteAzul Molins de Rei

C/del Pla, 3, 08750 Molins de Rei



a



Elefanteazul



autonetoil



18a edició MOLINS de Rei

► Aquest 2024 l'Associació de Suport als Infants de Molins de Rei organitza la 18a edició del Posa't la Gorra de Molins de Rei que, un any més, amb la col·laboració de la ciutadania de Molins de Rei permetrà recollir fons econòmics per donar suport l'Associació AENOC, possibilitant que infants, adolescents amb càncer i les seves famílies puguin beneficiar-se dels recursos i suport que l'associació gestiona i que els hi possibilita una millor qualitat de vida.

L'Associació de Suport als Infants de Molins de Rei, constituïda formalment al 2014, però que va començar la seva activitat a l'any 2007, comptant des de l'inici de les seves activitats amb el suport i la implicació de la Vila (les seves entitats, les institucions i la ciutadania), té com a principal objectiu, mitjançant l'organització i dinamització d'activitats solidàries:

Participar i col·laborar en els programes assistencials i socioeducatius, presents i futurs propis, o que realitzen altres entitats sense ànim de lucre, per donar suport econòmic, psicològic, moral i social als infants amb malalties greus i situacions d'exclusió social.

En el marc de la campanya Posa't la Gorra a Molins de Rei 2024-2025 l'Associació de Suport als Infants de Molins de Rei amb la col·laboració d'entitats i comerços ha organitzat les següents activitats.

Mes de novembre: Venda de gorres a centres educatius i comerços

Dissabte 16 de novembre:

- **Taller de defensa personal**, 10 a 12h a l'Escola Madorell. Acte organitzat per l'Associació de defensa personal de Molins de Rei. Entrada solidària 10€ (donatiu destinat a l'Associació de Suport als Infants de Molins de Rei).
- **Tast solidari** amb els infants amb càncer, 20.30h a la Federació Obrera. Acte organitzat per l'Associació Molinenca de Tast.

Diumenge 10 de novembre: TerrorKids: Sessió de curtmetratges per a nens i nenes, a les 10h, a La Peni. Entrada solidària (1€), en el marc del 43è Festival de Cine de Terror de Molins de Rei

Diumenge 12 de novembre: AMERICANA SOLIDÀRIA, a MOAI 360, Cervelló

- **10.30h Pares i fills:** Un matí per compartir i competir amb els més joves.
- **12 h Adults:** Una oportunitat per demostrar habilitats i solidaritat.

Diumenge 24 de novembre: Festa Posa't la Gorra, de 10 a 14h a la Plaça de la Llibertat.

Aportació solidària:

34€ Infants+adults | 18€ adults

6 opinió

Lluís Carrasco · Jesús Cardona · Tomeu Martí i Parellada
Xavi PSX · Ramon Canal

12 actualitat

43è Festival de Cine de Terror de Molins de Rei

14 sabiesquè?

Molins · Sant Vicenç · Pallejà · Vallirana · Cervelló

26 èstendència

9a Mostra Gastronòmica MolinsBdegust

28 deprop

Associació de Veïns i Veïnes de Sant Bartomeu de la Quadra

el personatge



30 · Montse Rusiné

entrevista



24 · Gastrorecup

PROPERA EDICIÓ 13 DE NOVEMBRE 2024

www.totmolins.com



@totmolins

STAFF

TOTMOLINS OCT/NOV'24 #48

Edició i Producció Executiva

TDT Media
molinsderei@tdtmedia.es

Coordinació Continguts

Laura Nicolás Blásquez
paraules@totmolins.com

Direcció Executiva

Moisés Hernández
hola@tdtmedia.es

Disseny i Maquetació

José Fandiño Rodas
colours@tdtmedia.es

Equip Comercial

Moisés Hernández
640 84 59 01 - hola@tdtmedia.es
Susana Viudez
633 53 10 48 - digam@tdtmedia.es

Distribució Equip TDT Media

Impressió

Lerigraf SLU-Alcoletge-Lleida

Edita Tinta Paper i Lletres, SL

CIF:B02820645



MEMBRE ASOCIAT A:

amic

associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

VIUDA de
LAURO CLARIANA S.L.
HIERROS Y METALES • DESGUACES Y MAQUINARIA

50 anys
gestionant residus
i reciclant

GESTIÓ
DEL RECICLATGE
I TRANSPORT
DE RESIDUS

EMAS
certificació ambiental
segons la norma ISO 14001

TDT Media
www.tdt.com
91 810000410

www.viudaclariana.com

GUANYADOR CONCURS DE SET/OCT
"LA PARAULA AL REVÉS"

Arnau Gil i Flores

Ha guanyat un dinar per a 2 persones
al restaurant **LOLA**

La revista TOT MOLINS i l'empresa editora no es fan responsables dels continguts dels articles signats pels seus col·laboradors. Els espais publicitaris NO podran ser considerats compromís contractual entre l'anunciant i el lector. Reservats tots els drets. Algunes de les imatges utilitzades han estat cedides pels Ajuntaments de Molins de Rei, Cervelló, Vallirana, Pallejà i SV dels Horts.



Lluís Carrasco / @lluiscarrascomartinez



Els Consells d'Infants: participació simbòlica o de veritat?

▶ Els Consells d'Infants són una iniciativa aparentment revolucionària. Els infants, seleccionats a través de les escoles, tenen l'oportunitat de participar en la presa de decisions dels seus municipis. La idea sembla clara: educar en la democràcia, fomentar la participació activa i, de passada, millorar la vida a les comunitats. Però, quina és la utilitat real d'aquests consells? Aporten realment solucions efectives?

En teoria, els Consells d'Infants ofereixen un espai on els nens i nenes poden opinar sobre temes que els afecten: parcs, mobilitat, seguretat... En reunions periòdiques, exposen les seves idees davant de tècnics municipals i representants polítics. És innegable que, en l'àmbit pedagògic, la participació en aquests consells és positiva: aprenen a debatre, a argumentar i a col·laborar. Ara bé, hi ha una gran diferència entre aprendre a participar i que aquesta participació tingui un impacte real.

El cert és que molts d'aquests consells no aconsegueixen que les propostes dels infants es converteixin en fets. Els governs locals sovint es mostren receptius, però la majoria d'idees no arriben a materialitzar-se. Això genera frustració en els infants, que aprenen que la seva veu pot ser escoltada, però no necessàriament tinguda en compte. És aquest el missatge que volem transmetre a les noves generacions?

Realment molts ajuntaments entenen els Consells d'Infants com una eina simbòlica. Aquests espais s'han creat per educar en la democràcia, però massa sovint es queden en això: un experiment educatiu. S'aconsegueixen petits èxits, com la millora de parcs o la instal·lació de bancs, però aquests canvis són minsos, si no s'acompanyen d'una autèntica voluntat de canvi estructural.

Tenim diferents exemples a diversos municipis, entre els quals Molins de Rei i Sant Vicenç dels Horts, que tenen Consells d'Infants on els protagonistes fan propostes que,

malgrat ser ben rebudes, no solen traduir-se en accions concretes. Es reben idees amb entusiasme, però el compromís polític per implementar-les és feble. L'esforç de donar veu als infants es queda en un gest, més que en un resultat.

Si volem que els infants esdevinguin ciutadans actius, cal que els seus consells siguin escoltats de debò. No podem utilitzar-los com a decorat. Els governs locals han de comprometre's a fer que les seves propostes no es quedin només en paper mullat. **Només així els Consells d'Infants deixaran de ser simbòlics i esdevindran veritables instruments de canvi. Cal que els governs locals assumeixin aquest compromís.**

Els Consells d'Infants tenen un gran potencial, però per desplegar-lo cal que siguin alguna cosa més que una experiència educativa. La seva veu ha de ser escoltada amb el mateix respecte que la dels adults i les seves propostes han de tenir l'oportunitat de transformar la comunitat. Només així farem justícia al seu esperit. ◀



bricolatge · tall de fusta a mida · fontaneria
roba laboral · electricitat · menatge · servei manetes



◉ Rafael de Casanova, 79, 08750 Molins de Rei

◉ Cadena 88

◉ cadena88.com/carfermolins

◉ 614 323 047

◉ molins@ferreteriacarfer.com



**L'ASSETJAMENT
L'ACOMPANYA TOT EL DIA.**

Busca els senyals i atura'l

L'assetjament escolar és un tipus de violència que pot ser invisible, però deixa senyals. Saber identificar-los és el primer pas per poder ajudar. Estigues alerta. Detectar un senyal a temps pot marcar la diferència.

assetjamentescolar.gencat.cat



**Generalitat
de Catalunya**



Jesús Cardona / @jesus_cardona7



Més llegendes, si us plau

De sempre m'han agradat les llegendes, les històries personals que s'uneixen a uns esdeveniments i que donen lloc a un desenllaç inesperat. La llegenda es guanya el cor dels oients, apel·la a una força superior a la racionalitat i fa brillar els bons sentiments a través d'una intermediació màgica. És una elaboració de carrer, no de laboratori ni de saberuts, perquè a tots ens agrada que guanyin els bons, que la pel·lícula acabi amb un petó i que puguem aplaudir.

Posaré un exemple d'això que dic que potser no té més de cent anys.

El senyor Emili Puig tenia una pastisseria al carrer de la Cort Reial, un dels més coneguts del barri antic de Girona. Sembla ser que un pastisser francès li devia ensenyar l'elaboració d'un pastís que anomenava *chou à la crème*, que va servir d'inspiració per fer el gironí xuixo. La *chou* equival a la pasta que a Catalunya anomenem lionesa.

Doncs bé, a partir de l'elaboració d'aquest dolç, l'imaginari popular va saber crear un origen fabulós protagonitzat per en Tarlà, un acròbata que va entretenir la ciutat de Girona en una època de quarantena a causa d'una epidèmia. La llegenda diu que en Tarlà es va enamorar de la filla d'un pastisser. Durant una visita a la seva enamorada, va sentir que el pare arribava i es va amagar dins un sac de farina, fins que va esternudar fent "xui-xui". Per tranquil·litzar el pastisser, en Tarlà va prometre casar-se amb ella i va regalar al pare la recepta d'un dolç desconegut, el xuixo, anomenat així en record de l'esternut delator.

A partir d'aquesta tradició oral recreada per l'escriptor gironí Carles Vivó, el xuixo va néixer a Girona als anys vint del segle XX a la pastisseria del carrer de la Cort Reial. Cal escriure'l sempre "xuixo" i no amb ortografies com "xuxo" i fins "chucho" (això val per la pronunciació). Ni tampoc "xuiXu" o "xuxu".

La llegenda és ben viva i actualment la màgia d'en Tarlà encara en fa de les seves per guanyar les pandèmies. Des de fa més de vint anys, l'entitat gironina contra el càncer Oncolliga organitza la Marxa del Xuixo, una caminada popular per recaptar diners per a la causa i en la qual els pastissers gironins col·laboren oferint un xuixo als participants.

La formació d'una llegenda és un dels processos democràtics més inquietants que hi pot haver, ja que una llegenda relaciona uns fets aparentment sense cap connexió i els dona un relat que és acceptat per la comunitat, alhora que irradia uns anhels favorables sobre la base d'una certa màgia. Em refereixo a les llegendes clàssiques, no pas als rumors que intoxiquen i busquen fer mal. Ben pensat, a la nostra època ens caldria un punt d'innocència llegendària que s'escapi del control científic i, per descomptat, molts menys rumors. ◀

juguetos®

Rafael Casanoves, 12 • 93 668 60 42 • Molins de Rei



Xavi PSX / @r2pradio



El multivers del Dr. Doom

Com cada juliol, s'ha dut a terme la fira més important del còmic, la ComicCon, a la ciutat de San Diego. Originàriament (1969), es va crear per mostrar les novetats dels còmics i aglutinar els seguidors d'aquest art, però avui dia ja comprèn tot tipus de formats de la cultura pop.

En un dels seus actes, es van anunciar els nous arcs argumentals de la franquícia cinematogràfica de Marvel i es van donar a conèixer: la nova pel·lícula d'Els 4 Fantàstics, l'estrena en el cine del nou Capità Amèrica i les dues noves pel·lícules del grup de superherois Avengers. En aquesta última presentació va passar una cosa ben curiosa: en presentar la pel·lícula *DoomsDay*, l'escenari es va omplir de persones disfressades amb una màscara de Victor Von Doom, un dels personatges més populars i més malxinats de l'editorial, cosa que va donar a entendre que seria aquest malvat el que tindria el pes més important de l'argument.

D'entre totes elles, una es va plantar al bell mig de l'escenari i es va descobrir el rostre... Era Robert Downey Jr. Aquest actor s'ha fet mundialment famós, entre altres coses, per donar vida al superheroi Iron Man, així que la pregunta estava clara: per què li donen un nou rol a l'univers Marvel si ja n'identifica un? No podien donar una oportunitat a un altre actor? Jo tinc les meves teories i no tenen res a veure amb el fet d'aprofitar la fama de l'actor. Crec que ens espera un bon ruixat de multiversos Marvel.

La teoria que l'Editorial Marvel ha apadrinat sobre el Multivers relata que existeixen infinitat d'universos en dimensions paral·leles a les nostres on els personatges poden ser els mateixos, però que han viscut altres vides o d'altres maneres: l'heroi que era bo a l'univers 1 és dolent al 2 o no té poders al 3; alguns personatges que van morir en l'1 estan vius al 5, i així en infinitat de premisses. Val a dir que aquesta visió del Multivers es recolza en una teoria real de la cosmologia física, tot i

que Marvel es pren força llibertats a l'hora d'implementar-la en les seves històries.

Com us podeu imaginar, en l'aspecte narratiu, aquesta premissa dona peu a inventar multitud de nous arguments on convergeixen herois de diferents dimensions amb rols diferents. Per tant, no seria desbaratat que Tony Stark (nom real d'Iron Man) s'hagués convertit, en una realitat alternativa, en el dictador de Latveria. Motivats per aquesta idea, he indagat en el catàleg de la fantàstica xarxa de biblioteques que tenim a Catalunya i hi he trobat el còmic que em podria donar la raó: *Infamous Iron Man*. La Biblioteca el Molí me'l va fer arribar la setmana passada...

Però no us en faré cap espòiler!! Si voleu saber si la meva especulació és correcta, aneu a veure la pel·lícula quan l'estrenin o, millor encara, visiteu la Biblioteca. ◀



Ara és el moment!

Aquí trobaràs
tot el que
necessites:

llengua.gencat.cat/aprendre





Tomeu Martí i Parellada / @ TomeuMartiiParellada

El concepte autòcton

► Autòcton es refereix a tot allò que té l'origen en el mateix territori. La definició sembla prou clara, però no falten mai les interpretacions.

Des d'aquest punt de vista, quasi ningú seria veritablement autòcton, però no per aquest motiu creiem que se'ns ha d'eliminar. A nosaltres, no, però són molts els que creuen que a les plantes i als animals, sí.

Polemitant: plantes autòctones són aquelles que s'han originat en el mateix territori o hi han arribat sense la intervenció humana. Per contra, definiríem com a plantes al·lòctones o exòtiques les originades en un territori diferent i han arribat procedents d'altres territoris mitjançant la intervenció humana, de manera intencionada o accidental.

D'altra banda, també hi ha les plantes al·lògenes cultivades, entre les quals hi ha gairebé la totalitat dels nostres cultius. Dificilment se'ns acudiria fer desaparèixer les tomaqueres, patateres, pebroteres, presseguers, el garrofer, originari de cap a l'orient, i d'altres que he expo-

sat en anteriors capítols i que també varen ser introduïdes. A més a més d'aquestes, també n'hi ha que es desenvolupen espontàniament sense intervenció humana: són plantes subespontànies.

Una altra cosa són les plantes naturalitzades, les que han aconseguit establir-se i reproduir-se en el territori més de 10 anys sense intervenció directa de l'home. Fent broma amb el símil humà, un exemple en serien els esquimals, d'origen tropical i adaptats al gel.

El desig que solem tenir els humans d'introduir elements forans, ja sigui per treure'n profit, per apoderar-nos-en com a mascotes o simplement perquè vivim en un món globalitzat, ens condueix al fet que sigui impossible impedir les introduccions, voluntàries o no, de nous elements.

Una consideració pràctica podria ser diferenciar les plantes al·lòctones de les plantes invasores segons el medi que vulguem protegir. Prenem com a exemple l'esbarzer. Pot considerar-se espontani o cultivat pels

seus fruits, però són aquests els que els ocells els que el fan invasor.

I aquí convé introduir el gran grup de plantes, animals o sorra, si volem, amb la denominació d'invasores. És a dir, allò que ens envaeix contra el nostre desig, per més que, en essència, podria ser desitjable.

I la canya (*Arundo donax*)? Ara s'han posat d'acord a eliminar-la. És evident que pot ser un problema un bosc de canya, però fa un segle que els talussos de la nostra riera estaven protegits amb la canya i els oficis depenien d'utilitzar-la (mànecs d'escombra, canyissos per a cel ras, etc.); la tala anual la feia útil. Va ser introduïda i cultivada. És l'abandó que malmetia la riera, tot i tractar-se d'una fibra immillorable per la seva qualitat. No s'escampa amb les llavors, com el *Pinus alepensis* o la *Robinia pseudoaccia*; aquesta sí que envaeix sola. Tot això és prou enrevessat i discutible; per tant, valorem els avantatges i els desavantatges, incloent-hi les despeses econòmiques i en esforços que manquen en altres temes. Reflexionem-hi! ◀

631 58 71 57 Smart Mòbils 93 016 63 12
REPARACIÓ DE TABLETS, MÒBILS I PCS / VENDA DE MÒBILS, TABLETS I ACCESSORIS
PREGUNTA PER LES NOSTRES OFERTES I PROMOCIONS DE TEMPORADA

CANVI DE PANTALLA
DISPOSITIUS MOLLATS
SOFTWARE LENT
ALTAVEUS I AURICULARS

TOT EL RELACIONAT AMB EL TEU DISPOSITIU

JACINT VERDAGUER, 96 - MOLINS DE REI

10 ANOS GARANTIA DE SERVICIO DE CALIDAD

smartmobils94@gmail.com

99.99h a 29.99h



Ramon Canal



L'aparcament

▶ Aparcar a la nostra vila s'ha convertit en un autèntic mal de cap per a la immensa majoria de molinenques i molinencs. Més enllà de l'estacionament provisional del passeig del Terraplè en dies i hores assenyalades, en els darrers anys no s'ha dut a terme cap actuació per mirar d'alleugerir aquest problema. Per acabar-ho d'arreglar, aquests darrers anys hem anat veient com s'anaven construint noves edificacions i fins i tot un barri nou (les Guardioles), amb el consegüent augment de població i de vehicles, i més enllà de les places d'aparcament pròpies, en algun cas per sota del que s'havia programat, com a les Guardioles, no s'ha creat cap bossa d'aparcament ni públic ni privat.

I ben aviat, per si no hi havia prou amb això, començaran les obres de construcció de nous edificis a la plaça de la Llibertat, justament on s'ubiquen una setantena de places d'aparcament gratuït, amb l'afectació que això tindrà al Centre Vila, ja de per si mancat d'aparcament.

En aquest moment, i ja fa temps que estem així, encara no tenim un nou Pla de mobilitat, sense el qual no és possible fer un pla d'aparcaments de futur. A més a més, al meu entendre, s'ha desaprofitat l'oportunitat per fer aparcaments soterrats a la plaça de l'1 d'Octubre i a la plaça del Pont de la Cadena, al barri del Canal, fet que hauria permès dotar la vila d'uns aparcaments tant al nord com al sud. En aquest moment, la pèrdua d'aparcament que ocasionarà la construcció d'habitatges a la plaça de la Llibertat fa més que evident que mai com era d'oportuna i necessària aquesta opció.

I prova d'això varen ser les diverses manifestacions en pro d'aquests aparcaments tant al barri del Canal com al barri de la Granja, senyal que el tema de l'aparcament està en primera línia de les preocupacions ciutadanes.

També el sector del comerç molinenc nota un descens sostingut de la seva clientela a causa de la manca d'aparcament, perquè

prefereix anar a les grans superfícies de poblacions veïnes abans que haver d'aguantar la migradesa i el preu de les nostres zones blaves, per cert, la tarifa de les quals, la marca el Govern municipal i és una de les més cares de la nostra comarca.

Caldria pensar en alternatives d'aparcament a curt termini perquè el problema no parará de créixer. Per exemple, estudiar la possibilitat de crear zones d'aparcament per a residents, allò que coneixem popularment com a zona verda i que, per cert, tenen implementada moltes de les poblacions de la nostra comarca, que, curiosament, tenen el mateix color de partit polític que el nostre Govern municipal. Aquestes zones es poden tarifar de diverses maneres; al meu entendre, la més ideal per a la nostra vila seria la triple tarifa: un preu per al resident del barri, un altre preu per als residents de Molins que no siguin del barri i un tercer preu per a la gent d'altres poblacions.

Però per implementar aquesta mesura, cal voluntat política i pedagogia, i un bon estudi previ. ◀

HORARI
Dilluns a dimecres
de 6:30 h a 16 h
Dijous i divendres
de 6:30 h a 16 h
i de 20 h a 23 h
Dissabtes
de 8:00 h a 16:00 h
i de 20 h a 23 h
Diumenge tancat

MOLINOSTRUM
FRANKFURT BAR

ESCANEA LA CARTA

SERVEI A DOMICILI ☎ 93 164 84 26 ☎ 655 94 68 63

AV. BARCELONA, 173 · 08750 MOLINS DE REI

molinostrum



TERRORMOLINS 2024

El Festival de Cine de Terror de Molins de Rei 2024 ja és gairebé a punt i oferirà una programació excepcional. Aquests són alguns dels punts forts de la seva 43a edició, que tindrà lloc entre el 8 i el 17 de novembre.

Una inauguració no apta per a claustrofòbics

El festival s'obrirà amb l'estrena al nostre país de la pel·lícula francesa *La Damnée*, sobre una jove que s'instal·la a París per a estudiar i, fruit de l'aïllament, el seu subconscient es desboca i desperta records enterrats i imatges inquietants mentre alguna cosa estranya passa al pis de dalt... L'òpera prima del jove Abel Danan és tan opressiva en el fons com creativa en les formes.

Terror per a totes les edats

Com cada any, el matí del primer diumenge del festival està dedicat als infants amb el TerrorKids. La sala de La Peni reunirà nens i nenes per veure curtmetratges de terror infantils i el pati del mateix teatre serà un espai de lleure amb dos tallers infantils. A més, per segon any hi haurà la secció TerrorJove, programada per joves amants del gènere, on es projectarà el film postapocalíptic *Párvulos*.

Una cloenda avalada per Stephen King

La paraula de Stephen King és sagrada, i ho vam constatar novament amb els seus elogis a *La mesita del comedor*, guanyadora del TerrorMolins 2023. *The Rule of Jenny Pen*, cloenda del festival, és una altra de les pel·lícules beneïdes pel geni de Maine, consagració del director James Ashcroft, triplement premiat al TerrorMolins 2021. Protagonitzada per John Lithgow i Geoffrey Rush, es posa en la pell d'un ancià, exjutge, que intenta frenar un psicòpata amb qui conviu a la mateixa residència.

Curtmetratges: hi entres i en-surts

El cinema breu de terror també és protagonista del festival amb tres seccions diferenciades: Secció Oficial, amb els curtmetratges més destacats de l'any, Ç Trecada, amb una selecció de produccions catalanes, i Globus, selecció dels films més arriscats i innovadors que es podrà veure íntegrament a Filmin.

Els llargmetratges més esperats

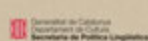
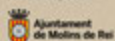
Molts dels títols que més expectativa han creat aquest any en el panorama internacional seran al TerrorMolins 2024. Des de la gran triomfadora del Festival de Sitges, *El baño del diablo*, fins a la potentíssima *La sustancia*, amb el protagonisme estel·lar de Demi Moore, passant pel fenomen del pallaso més violent, *Terrifier 3*, o dos grans títols del cinema coreà: la celebrada *Exhuma* i la comèdia de terror *Handsome Guys*.

Estrenes estatals i internacionals

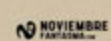
Les pantalles del TerrorMolins acolliran diverses estrenes, pel·lícules que es veuran per primera vegada al país com la guatemalenca *Rita*, de Jayro Bustamante, una faula terrorífica en estrena europea, la coreana *Ghost Train*, en estrena internacional, la irlandesa *An Taibhse (The Ghost)*, primer film de terror parlat en irlandès gaèlic, en estrena nacional, o l'espanyola *El instinto*, amb Javier Pereira, Eva Llorach i Fernando Cayo, en estrena catalana.



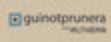
Amb el suport de:



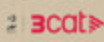
Membrre de:



Patrocinadors oficials:



Mitjans oficials:



Hotel oficial:



Tren Oficial:



Col·laborem:



SABIESQUÈ?

S'han produït diversos robatoris durant tres dies

► En els carrers dies s'han produït dos robatoris en comerços, un en un domicili i el furt d'una moto. El primer robatori registrat va ser a Can Pizza, situat a la plaça del Palau, a la matinada. El restaurant Entre Plats també ha patit un intent de robatori, ja que l'alarma i un sistema de fum van impedir que s'emportessin la caixa registradora. Pel que fa al robatori amb força al domicili, els Mossos d'Esquadra afirmen haver detingut a una persona relacionada, i estan investigant si podria estar relacionada amb els dos robatoris als establiments comercials.



Arriben les Jornades de Patrimoni

L'Agència Catalana del Patrimoni Cultural impulsa les Jornades Europees de Patrimoni (JEP), una iniciativa del Consell d'Europa i la Comissió Europea. Per aquest motiu, s'han organitzat diverses activitats com la projecció del documental

“Fils per teixir un poble”, que explica la història de l'antiga fàbrica Ferrer i Mora i la descoberta de la placa de l'edifici El Molí, el 19 d'octubre. També s'han dut a terme altres esdeveniments com la xerrada “Descobrint Molins de Rei. L'experiència del PEHPA com a eina de cura i dinamització territorial”, la visita oberta al futur Museu del Renaixement, i l'itinerari temàtic “El nom dels carrers”. ◀



Ja es pot comprar de manera online al mercat municipal

► El mercat municipal estrena un servei que permet fer la compra al mercat per internet, i posteriorment recollir la comanda a les taquilles refrigerades que s'han instal·lat recentment. Per fer-ne ús, primer cal realitzar la comanda a qualsevol parada del mercat, ja sigui de manera presencial, per telèfon o a través de WhatsApp. Un cop confirmada la compra, la parada facilitarà un codi personal que servirà per obrir la taquilla assignada. Quan el client vagi a recollir la seva compra, haurà de dirigir-se a la pantalla tàctil de les taquilles, seleccionar la icona “clients” i introduir el codi proporcionat. Automàticament s'obrirà la taquilla amb la seva comanda. ◀

LYDIA LOPEZ ESTILISTES PERRUQUERS

 600 31 19 78



Dilluns - divendres 9 a 13h i 15 a 20h. Dissabtes 9 a 13h.
Rafael Casanovas 52 - Molins de Rei - Tel. 936 80 21 16

SUKPA RESTAURANT



 93 668 83 88
 667 59 76 59

Cuina mediterrània

Passeig del Terraplè, 35 - 08750 Molins de Rei - Barcelona
De Dilluns a Dijous i Diumenge de 13h a 15:30h
Divendres i Dissabte de 13h a 15:30h i de 20:30h a 23:30h

9a Mostra Gastronòmica MolinsBdegust

► Del 18 al 31 d'octubre, més d'una vintena d'establiments ofereixen plats i menús degustació. Enguany, tots els restaurants tindran el seu "plat estrella" en forma de platet per a degustar acompanyat d'una beguda per un preu d'entre 5 i 8 euros, excepte un restaurant que oferirà un menú gastronòmic d'entre 20 i 36 euros. Els bars i restaurants que hi participen són: Cal Mingo Bar, La Mamarratza bistro, MiMa'T, Patisserie Roca, Xurreria Àngels de Molins, Lliure de Gluten, Glop bar de vins i platills, Sukpa, Xalar a Molins, Hotel Ibis Molins de Rei, La Llauna, Formatges Molins, Baccus Molins, Nimbin, La Bernarda, Carambola, Retruc, carnisseria David, Miguel On, Can Tintorer, Nit i dia. ◀

Festival "Veus Joves"

► El 19 d'octubre arriba el festival "Veus Joves" al Parc de la Mariona, per promoure la salut mental dels joves i la cultura. L'esdeveniment comptarà amb 3 espais: l'espai tallers, on passaran diferents entitats culturals com els Joves Sardanistes de L'Agrup, Esventades, o La Kaverna; l'espai Escenari, amb diverses actuacions, i l'espai Pòdcast, on es tractaran diverses temàtiques sobre salut mental com "Les influencers i la banalització de la cirurgia estètica". L'acte tindrà una gran varietat d'activitats des de les 16 hores fins les 22 hores, amb un final de festa amb espectacle de Làser Show. ◀



Maria Antonia
Restaurant
Gourmet

Nostàlgia amb sabor a Veneçuela

COMPRA UN ENTRANT I ET REGALEM UNA CERVESA
VÀLID FINS AL 15 D'NOVEMBRE DE 2024

CARRER DOCTOR BARRAQUER, 26, 08750, MOLINS DE REI • RESV: 666 13 64 75

Nuestra Carta

@maria_antonia_gourmet



El Govern de la Generalitat es compromet a fer un estudi de soterrament de les vies del tren

► La consellera de Territori, Habitatge i Transició Energètica, Sílvia Paneque, s'ha reunit amb l'alcalde de Sant Vicenç dels Horts, Miguel Comino, i s'ha compromès a tirar endavant un estudi pel cobriment de les vies. D'altra banda, continua endavant l'estudi que FGC farà sobre el soroll i les vibracions dels trens al seu pas per Sant Vicenç dels Horts per tal de minimitzar-los. A més, actualment s'estan fent obres de renovació a l'estació de Sant Vicenç, a La Vinyala, amb l'ampliació de l'andana i la millora de les entrades i sortides. Aprofitant la visita de la consellera, l'alcalde ha insistit en la necessitat de connectar l'estació de Quatre Camins o la línia de rodalies Renfe de Molins amb la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). ◀

Aturat el canvi de nom d'alguns carrers i places per una moció de Junts x SVH

► El mes de juny el ple de l'Ajuntament aprovava el canvi de nom de 5 carrers i 2 places complint amb la Llei de Memòria Democràtica, amb els vots en contra de Junts x SVH i Vox. Ara, el govern municipal fa marxa enrere i permet aturar el procés de canvis al nomenclàtor i reobrir el procés d'elaboració de l'informe, amb una fase de participació on s'aporti més documentació i l'elaboració d'un informe de contrast. Els noms dels carrers i places que s'havien acordat canviar eren el carrer Enric Aymerich i Rigol, Alexandre Planas i Antoni Mampel, i les places Joan Nicolau i Doctor Lagunilla. L'Ajuntament es compromet a no fer cap pas més fins que no es tingui la resolució de l'informe i es parli amb la ciutadania afectada. ◀



Foto: Ajuntament Sant Vicenç dels Horts



Foto: Ajuntament Sant Vicenç dels Horts



FINCAS ORDOÑEZ

GESTIÓ INMOBILIÀRIA

api AICAT 6571

**Tenemos una cartera de clientes solventes
que buscan vivienda de compra o alquiler
¿QUIERES QUE SEA LA TUYA?**

BUSCAMOS INMUEBLES PARA VENDER O ALQUILAR

Valoramos gratuitamente tu vivienda sin compromiso

¿Tienes tu piso vacío?
si nos lo traes para
vender en exclusiva
te instalamos una alarma.



23 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL SECTOR NOS AVALAN

Av. Guatemala núm. 13 - 08740 Sant Andreu de la Barca
Tel. 93 653 21 09 - 652 980 470
www.fincasordonez.com - info@fincasordonez.com

Fincas Ordoñez

@fincasordonez





Sant Vicenç dels Horts inicia la renovació de la xarxa d'aigua potable per millorar l'eficiència hídrica

► L'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts ha començat la renovació de la xarxa d'aigua potable, incloent la instal·lació de reguladores de pressió, amb l'objectiu d'optimitzar el subministrament, especialment en períodes de sequera. Les obres, a càrrec d'Aigües de Barcelona (AGBAR), se centraran en la substitució de canonades als carrers de la Corunya, Anselm Clavé i Olesa, així com en la millora de la xarxa a la Font del Llargarut. Aquestes actuacions, finançades per l'ACA i la Diputació de Barcelona, busquen garantir un servei d'aigua més eficient i sostenible. ◀

Foto: Ajuntament Sant Vicenç dels Horts



La Policia Local intensifica el control de patinets i VMP i realitza proves d'alcohol i drogues

► La Policia Local de Sant Vicenç dels Horts ha dut a terme una campanya específica de control de Vehicles de Mobilitat Personal (VMP), com patinets elèctrics, entre el 9 i el 30 de setembre, amb un total de 46 vehicles controlats, 14 denúncies i un vehicle immobilitzat. A més, s'han realitzat 70 controls d'alcohol i drogues, amb 155 proves que van donar com a resultat 8 denúncies per alcoholèmia i 2 per drogues. La regidora de Seguretat Ciutadana, Maria Peláez, ha destacat la importància d'aquestes accions per garantir una mobilitat segura i responsable. ◀

Presentació de la Guia Local per combatre els maltractaments a les persones grans

► L'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts, amb el suport de la Diputació de Barcelona, ha presentat la nova Guia local per fer front als maltractaments a les persones grans. Aquesta eina, destinada a equips professionals de diferents àmbits, permet detectar i prevenir la violència cap a la gent gran, que pot manifestar-se de forma psicològica, física, econòmica o en forma de negligència i abandonament. La guia s'ha presentat a la Sala Can Comamala, amb la participació de diverses autoritats locals i de la Diputació, com la regidora Mireia Vergés, qui ha subratllat la importància de detectar aquests maltractaments sovint invisibles. ◀



Foto: Ajuntament Sant Vicenç dels Horts



NOVA OBERTURA

KFC SANT VICENÇ DELS HORTS
C. C. LA VAILET
CARRETERA SANT BOI 63-67

CUBELLS PER A 2

9'99

X2

SALSA + 0'60

ARA DISPONIBLE TOTS ELS DIES

PROMOCIÓ VÀLIDA DES DEL 07/09/24 FINS AL 31/10/24 SOLAMENT COMPRA EN CADA DEL RESTAURANT, TRIA 2 CUBELLS A TRIAR D'ENTRE: 0 TIRES O 2 PECES, 0 TIRES I 4 AILETES O 6 TIRES I 4 AILETES, AMB 2 BEBIDES I 2 PATATES MIDA PETITA. SALSES NO INCLOSES. NO ACUMULABLE AMB ALTRES OFERTES NI PROMOCIONS.





Foto: Ajuntament de Pal·lejà

Obert el termini d'inscripcions per participar en la cavalcada de Reis de Pal·lejà

► El pròxim 28 d'octubre s'obre el període d'inscripcions per participar en la cavalcada de Reis de Pal·lejà. Els infants de 4t a 6è de primària poden inscriure's com a patges infantils, mentre que els majors de 15 anys poden participar com a carters i patges adults. Les inscripcions estaran obertes fins al 14 de novembre al Castell. El 15 de novembre es farà un sorteig públic per seleccionar els participants, i la llista es podrà consultar del 18 al 24 de novembre. L'esdeveniment està organitzat per la Comissió de Reis amb el suport de l'Ajuntament. ◀

Inicien treballs forestals per reduir el risc d'incendi a les Muntanyes del Baix

► En el marc del Projecte de gestió forestal estratègica de les Muntanyes del Baix, s'han iniciat aquesta setmana treballs de tala selectiva de pi blanc i aclarida de sotabosc a finques properes al camí del Forn. L'objectiu és minimitzar el risc d'incendi i fomentar la biodiversitat. El projecte, amb el suport de la Diputació de Barcelona, també contempla l'aprofitament sostenible de la fusta. Els treballs són supervisats per l'Ajuntament de Pal·lejà, i es podrien produir talls intermitents al camí per motius de seguretat. ◀

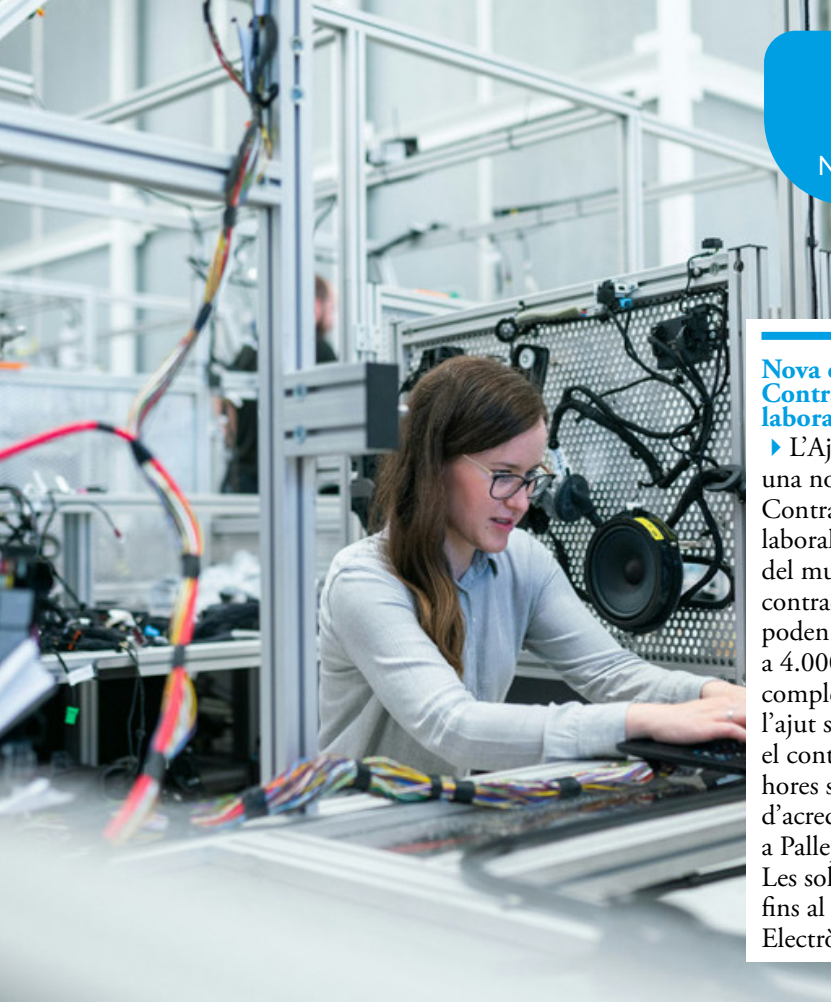


Foto: Ajuntament de Pal·lejà



El BOE declara Pal·lejà com a zona de mercat residencial tensat i obliga a limitar el preu del lloguer

► El Butlletí Oficial de l'Estat (BOE) ha declarat Begues, Pal·lejà i La Palma de Cervelló com a 'zones de mercat residencial tensat', limitant els preus de lloguer i oferint bonificacions fiscals de fins al 90% en l'IRPF per a aquells arrendadors que ajustin els preus als marges establerts per l'Índex de Preus de Referència. Aquesta mesura, sol·licitada pel Govern de la Generalitat, s'aplicarà a partir de dijous 10 d'octubre i tindrà una vigència de tres anys. ◀



Nova edició del programa Pallejà-Contracta per fomentar la inserció laboral

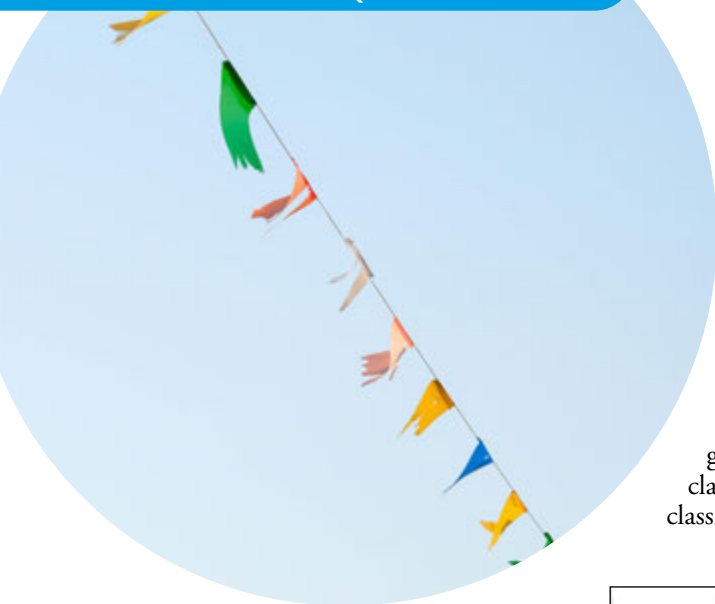
► L'Ajuntament de Pallejà ha obert una nova edició del programa Pallejà-Contracta per incentivar la inserció laboral de persones en situació d'atur del municipi. Les empreses que contractin treballadors durant el 2024 poden accedir a subvencions de fins a 4.000 € per a contractes a jornada completa. Per a jornades parcials, l'ajut serà proporcional, sempre que el contracte sigui d'un mínim de 20 hores setmanals. Els treballadors han d'acreditar 3 mesos d'empadronament a Pallejà, estar a l'atur i inscrits al SOC. Les sol·licituds es poden presentar fins al 15 d'octubre de 2024 a la Seu Electrònica de l'Ajuntament. ◀

Subvencions per a autònoms a Pallejà

► L'Ajuntament de Pallejà ha obert el termini fins al 15 d'octubre per sol·licitar la subvenció destinada a fomentar l'autoocupació de treballadors autònoms. Per accedir-hi, cal que l'activitat es desenvolupi al municipi i que la persona sol·licitant s'hagi donat d'alta al Règim Especial de Treballadors Autònoms (RETA) en els darrers 3 anys. Les subvencions oscil·len entre els 500 i 1.000 euros si s'ha obert un nou local. Les sol·licituds es poden presentar a la Seu Electrònica de l'Ajuntament, o bé trucant a La Molinada o enviant un correu a jarquerm@palleja.cat per més informació. ◀



SABIESQUÈ?



El cartell de Sant Sebastià serà el “Vot del Poble”

► Ja es pot participar al concurs del cartell de les Festes de Sant Sebastià, que com a novetat incorporen la denominació obligatòria de “Vot de Poble” amb la voluntat de destacar l’origen de la celebració. Els treballs es podran presentar fins al 31 d’octubre i cada participant podrà presentar un màxim de dues obres. El cartell haurà de ser de mida 90 cm d’amplada x 120 cm d’alçada i una resolució de 300 píxels per polzada (ppp). Els premis seran: 400 € a l’autor/a del cartell guanyador, 100 € a l’autor/a del segon cartell classificat, 50 € a l’autor/a del tercer cartell classificat. ◀

Vallirana amb la salut mental

► Amb motiu del Dia Internacional de la Salut Mental, Vallirana acull l’exposició “Camí de la Salut Mental”, de la il·lustradora Marta Marín, que gira al voltant de les emocions que ens costen afrontar, per poder gaudir d’una bona salut mental. El projecte de l’artista neix el març del 2020 arran de l’increment de malestar emocional de la població jove a partir de la pandèmia de la Covid. Sota la premissa de “dibuixar pors amb forma de monstres”, la exposició convida a reflexionar sobre la salut mental. La podreu trobar fins el 18 d’octubre al Casal de Joves de Vallirana, i també es faran tallers a les escoles de Vallirana. ◀



Foto: Ajuntament de Vallirana

Obres de renovació de les canonades en alta

► Es renovaran les canonades del Pou de Can Prunera als dipòsits Bessons, que es troben entre els barris de Bassioles i el Pla del Pèlac, Can Rovira i el Mirador. En paral·lel continuen les obres de les canonades en alta des del Pou de Can Prunera fins a Can Julià. En aquests moments s’estudien les afectacions a la via pública. Aviat s’informarà de quines són i la seva durada. ◀



Foto: Ajuntament de Vallirana

Arriben els contenidors per al reciclatge d'oli

► El municipi compta ja amb 10 contenidors per a la recollida d'oli vegetal usat, que els ciutadans han de dipositar en petits envasos de plàstic. El projecte s'ha dut a terme en col·laboració amb l'associació VIDIA, una entitat sense ànim de lucre que fomenta la incorporació al mercat laboral de persones amb discapacitats, que s'encarreguen de la instal·lació i manteniment dels contenidors, i de tasques informatives per conscienciar sobre la importància de reciclar l'oli. ◀

XII Festival de Guitarra Clàssica

► La Masia Molí de Can Batlle acull, tots els dissabtes d'octubre, el Festival de Guitarra Clàssica, en aquesta ocasió dedicat al guitarra i compositor Ernest Shand. El certamen s'ha inaugurat amb el concert de Sílvia Nogales i ha comptat amb els artistes Àngel Jesús López, David Eres Brun, Gonzalo Soler i Sergi Vicente. Tots els concerts son gratuïts i se celebren a les 20h. ◀



Tot el que necessites
per a la teva mascota

Nutrició • Higiene • Roba
Descans • Accessoris

TOTS ELS SENSE
DIJOURS IVA



**mima
scotta**
PERRUQUERIA CANINA

Deixa'ns MIMAR
la teva mascota

Carrer Major, 289 • 08759 Vallirana
Tel. 936 59 66 10 • Servei a domicili

SABIESQUÈ?



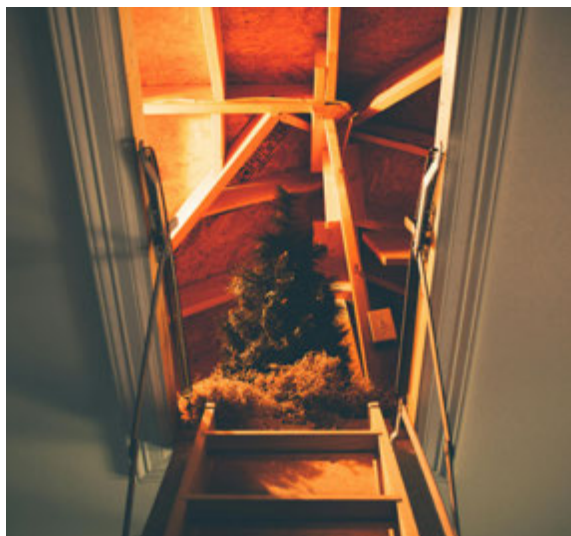
Foto: Ajuntament de Cervelló

Tall de la carretera de Santa Maria per obres de connexió d'aigua

► La carretera de Santa Maria s'ha tallat per continuar les obres de connexió a la xarxa d'aigua de Vallirana. Els residents de Can Castany, Can Pi, El Mirador, Interclub-Can Tres i Ciutat del Remei hauran d'utilitzar Can Guitart Vell per accedir-hi. Posteriorment, les obres s'han traslladat a la urbanització de Santa Rosa, començant pel carrer Lluís Millet fins a la primera setmana de novembre, i seguiran al carrer Eduard Toldrà fins a desembre. ◀

Buida les golfes!

► Ja es poden realitzar les inscripcions per participar en l'edició de tardor del Mercat d'ocasió i oportunitats Cervelló Buida les golfes, que se celebrarà el diumenge 20 d'octubre a la plaça de l'Ajuntament, de 10 a 14 h. Aquest mercat permet a les persones particulars vendre articles de segona mà a preus assequibles. Les places per tenir una parada són gratuïtes però limitades, i es requereix inscripció prèvia mitjançant un formulari fins l'11 d'octubre de 2024. Aquest esdeveniment promou l'economia circular i la reutilització d'articles per evitar el malbaratament. ◀



Sopar de l'omelette" per la visita de la delegació de Saint-Martin-le-Beau

► L'Associació d'Agermanament amb Saint-Martin-le-Beau organitza un sopar el dissabte 19 d'octubre a les 21 h al Centre Cívic l'Ateneu amb motiu de la visita de la delegació francesa. Durant l'esdeveniment, es podrà degustar una truita gegant cuinada pels visitants, a canvi d'un donatiu de 10 euros. El sopar inclourà sortejos, ball i diverses sorpreses. Les reserves es poden fer al correu agermanamentcervello@gmail.com i els tiquets es poden adquirir a Fruiteria Anna i Fleca el Llonguet. ◀



NECESSITES UN COMMUNITY MANAGER?

Deixa que un professional gestioni les teves Xarxes Socials.

tdt
Media

DES DE
180€



640 845 901

hola@tdtmedia.es



Foto: Ajuntament de Cervelló

Montse Canas, primera alcaldessa de Cervelló

► El fins ara alcalde, José Ignacio Aparicio, ha presentat renúncia per dedicar-se a noves tasques de diputat al Parlament de Catalunya. Com a conseqüència, s'ha celebrat un ple extraordinari on s'ha nomenat alcaldessa a Montse Canas, amb els vots a favor dels sis regidors del grup municipal M'estimo Cervelló-PSC. Montse Canas ha format part de l'equip de govern ininterrompudament des de 2015, essent regidora a l'oposició des de 2011. Des de 2023 ha exercit com a primera tinent d'alcaldia i regidora de les àrees de Compres i Contractació, Desenvolupament Econòmic, Cultura i Educació. ◀



Celebració del Dia Internacional de la Gent Gran amb activitats durant tot l'octubre a Pallejà

► L'Ajuntament de Pallejà commemora el Dia Internacional de la Gent Gran amb un programa d'activitats que s'allargaran tot el mes d'octubre. L'1 d'octubre es va fer la lectura del manifest institucional davant de l'Ajuntament, a càrrec de membres del Casal de la Gent Gran. La jornada, proclamada per les Nacions Unides, té com a objectiu posar en relleu la importància de les persones grans i promoure una imatge positiva de l'envelliment. L'Ajuntament també aprofita per conscienciar sobre els reptes que afronta aquesta població i proposa accions per garantir una vellesa digna i segura. El programa inclou una sortida a la Costa Brava, cinema, balls, tallers de risoteràpia i una actuació del Xou a l'Ateneu. ◀

**Vols un sopar
gratuït per a
dues persones?**

Participa al
CONCURS molins

PARAULA

AL

REVÈS

I GUANYA UN SOPAR
PER A DUES PERSONES



PREMI

Entre tots els participants se sortejarà un **sopar per a dues persones** al restaurant: **Maria Antonia Gourmet**.

Maria Antonia
Gourmet



Gastrorecup, una iniciativa d'aprofitament alimentari

"La tradició de la cuina catalana és no llençar res." – Josep Sagristà, Cal Sagristà

"Creemos fielmente en la filosofía de que todo ha de tener una vida útil." – Sergio Ruz Linares, Bar Restaurant Mi Casa

En aquesta entrevista doble, parlem amb Josep Sagristà, del restaurant Cal Sagristà, i Sergio Ruz Linares, de Bar Restaurant Mi Casa, tots dos de Sant Vicenç dels Horts, per conèixer com viuen la seva experiència amb el projecte Gastrorecup. Aquesta iniciativa lluita contra el malbaratament alimentari, utilitzant productes en perfecte estat que, per diferents raons, han estat descartats.



Carretera de Mossèn Cinto Verdaguier
Carretera de Sant Boi
Carretera del Llobregat



siósmat
canros
Antonio Vaquer Herreros

obert
365
dies a l'any

de 9h a 22h

Mossèn Cinto Verdaguier n° 232
Sant Vicenç dels Horts
T. 93.656.20.07 / 93.656.98.14

Dos restaurants de Sant Vicenç dels Horts aposten per la sostenibilitat

Què us va motivar a participar en el projecte Gastorecup?

Sergio Ruz Linares (Bar Restaurant Mi Casa): Creo que es una iniciativa muy positiva para todas las partes, desde el proveedor, el restaurante, el cocinero y el comensal. Todos podemos beneficiarnos de poner en valor productos que de otra manera se desperdiciarían.

Josep Sagristà (Cal Sagristà):

Gastorecup forma part de la nostra filosofia d'empresa. Sempre hem cregut que la sostenibilitat és clau en la cuina, i aquest projecte encaixa perfectament en la nostra manera de fer.

Com veieu la importància de la conscienciació sobre l'aprofitament alimentari en la situació actual?

S.R.: Creemos que es súper importante y más en los tiempos que estamos, con la inflación que ha habido en la materia prima. Ahora más que nunca se ha de hilar muy finamente en no tener mermas dentro de una cocina para poder dar el precio más competitivo posible.

J.S.: La tradició de la cuina catalana és no llençar res. Tenim molts plats com les sardines en escabetx, el caneló en el seu origen, o les croquetes de la carn d'olla que exemplifiquen aquesta mentalitat.

Quina ha estat la reacció dels vostres clients davant els menús elaborats amb aliments recuperats?

S.R.: Los clientes se sorprenden. No daban crédito que aquella carrillera

fuese a ser un desperdicio. Y que estuviese cocinada al 100% con productos que se iban a desechar.

J.S.: Cal continuar treballant en aquest tema.

Quin impacte creieu que pot tenir el projecte a la comunitat de Sant Vicenç dels Horts?

S.R.: Es difícil que el impacto con el cliente final sea beneficioso en cuanto a lo económico para el restaurante. Esto es más para una concienciación social que para ganar dinero.

J.S.: Hem de fer que la manera de viure avui dia sigui compatible amb aquest projecte.

Quins tipus d'aliments recuperats utilitzeu més sovint als vostres menús?

S.R.: De payés. Al final es un producto que ponemos en valor no por su apariencia sino por su calidad.

Com decidiu quins plats oferireu als vostres clients amb els ingredients recuperats?

J.S.: Ho vam decidir quan teníem els productes a casa.

Com adapteu la vostra cuina tradicional a aquest tipus de projectes de sostenibilitat?

S.R.: Creo que cuando trabajas con producto de temporada has de ser consciente de que habrán meses en los que ese producto puede tener una estética diferente, y no por eso va a ser de una calidad inferior.

Quines són les dificultats més grans a l'hora de gestionar aliments recuperats en un restaurant com el vostre?

J.S.: En el cas del Gastorecup era el no saber què vindria.

Quins són els plats estrella que heu creat amb aliments recuperats?

J.S.: El llom a salsa de taronja.

Com creieu que aquest projecte encaixa en la filosofia del vostre restaurant?

S.R.: Creemos fielmente en la filosofía de que todo ha de tener una vida útil. Desde las pieles de cebolla, puerros, hasta la piel de un pollo y los huesos y espinas. Todo sirve para hacer nuestros fondos de guisos y arroces.

Quins són els beneficis que veieu a llarg termini tant per al vostre negoci com per a la comunitat amb iniciatives com Gastorecup?

S.R.: Creo que si este proyecto se consigue consolidar y los proveedores consiguen sacar sus productos Gastorecup a un precio más competitivo para el restaurante, el cliente final se verá beneficiado.

J.S.: Ajudar a canviar la manera de menjar és el benefici a llarg termini.



NUEVA TIENDA CON TODO LO QUE NECESITA TU HOGAR

 moda.zona8

Ctra. de Sant Boi, 63-67 Local 10 · Sant Vicenç dels Horts · ZONA COMERCIAL LA VAILET



MOLINS DEGUST



9a Mostra Gastronòmica MolinsBdegust

La 9a Mostra Gastronòmica MolinsBdegust se celebrarà a Molins de Rei del 18 al 31 d'octubre de 2024, amb dues setmanes carregades de sabors únics, on més de vint establiments locals oferiran plats i menús especials. L'objectiu principal d'aquesta iniciativa és impulsar la gastronomia local, oferint als visitants una experiència culinària diversa que posi en relleu la qualitat dels restaurants de la vila.

Per conèixer millor com es preparen per a l'esdeveniment, hem entrevistat sis dels restauradors participants: Isabel Ruano de Pastisseria Roca, Òscar Romero de Cal David, Mingo de Bar Mingo, Montse Serrano de SuKpa, Miquel Tintorer de Can Tintorer i Jordi Garcia de Carambola. Ens han explicat què oferiran, com s'organitzen i quines són les seves expectatives per a la mostra.

Quin plat o menú oferireu durant la mostra?

Isabel Ruano (Pastisseria Roca): Oferirem un cafè, un mini biquini de la casa i un mini bracet, que pot ser de nata cremada o xocolata búlgar, una combinació perfecta per als moments de relax.

Òscar Romero (Cal David): Proposarem mandonguilles amb ceps, un plat clàssic i molt estimat pels nostres clients.

Montse Serrano (SuKpa): Jo presentaré un risotto de bolets amb torreznos, acompanyat d'una copa de cava, ideal per una vetllada especial.

Miquel Tintorer (Can Tintorer): Oferirem espatlleta de xai al forn de llenya, un plat tradicional que sempre triomfa.

Jordi Garcia (Carambola): Presentarem una puça de garrinet, el nostre pulled pork, que segur que sorprendrà els nostres clients.

Mingo Ruiz (Bar Mingo): Jo aniré pel camí més tradicional, amb tripa, un dels plats més demanats als esmorzars de forquilla.

Com us organitzareu per preparar i servir el plat?

Montse Serrano: Concentrarem el servei els divendres i dissabtes a la nit, ja que esperem més afluència en aquestes hores.

Isabel Ruano: Prepararem les racions a mesura que els clients les demanin, assegurant una presentació cuidada com sempre.

Òscar Romero: Oferirem el plat durant l'horari comercial i l'espai estarà totalment preparat per a la mostra.

Miquel Tintorer: El plat formarà part de la nostra oferta especial, però el servei serà el de sempre.

Jordi Garcia: Tot l'equip estarà preparat per mantenir la nostra qualitat habitual.

Mingo Ruiz: No farem canvis; la tripa és un plat que ja oferim habitualment i simplement l'inclourem a la mostra.

Quin és el vostre objectiu principal en participar?

Isabel Ruano: Participar en els esdeveniments del poble és clau per a nosaltres, i volem donar a conèixer els nostres productes.

Mingo Ruiz: Ens agrada col·laborar en les activitats del poble, com sempre hem fet.

Òscar Romero: Volem que la gent conegui els nostres plats cuinats i compartir la nostra cuina amb tothom.

Montse Serrano: Ens interessa potenciar el servei de nit, i la mostra és una gran oportunitat per aconseguir-ho.

Miquel Tintorer: Col·laborar amb l'organització i donar visibilitat a Can Tintorer és el nostre principal objectiu.

Jordi Garcia: El nostre objectiu és oferir plaer culinari als nostres clients i compartir la nostra passió per la cuina.

Quins dies clau espereu més aflluència de públic?

Òscar Romero: Els divendres i dissabtes al matí són els moments de més moviment per a nosaltres.

Isabel Ruano: En qualsevol moment, ja que el nostre menú és perfecte tant per esmorzar com per berenar.

Mingo Ruiz: Els esmorzars de forquilla són els nostres moments estrella, especialment amb la tripa.

Montse Serrano: Divendres i dissabte a la nit són els moments en què esperem més aflluència.

Miquel Tintorer: Esperem que el cap de setmana sigui el moment més intens per a nosaltres.

Jordi Garcia: Divendres i dissabte són els dies clau per a nosaltres, com sempre.

Què espereu aconseguir amb la vostra participació a la mostra?

Isabel Ruano: Més que esperar, estic segura que aconseguirem

que la gent ens reconegui com una pastisseria i cafeteria de confiança. Ens encanta que la gent conegui els nostres productes i se senti com a casa.

Òscar Romero: Volem que tothom conegui els nostres plats i contribuir a fer de Molins de Rei un indret encara més dinàmic i atractiu.

Montse Serrano: Esperem augmentar la visibilitat del nostre servei de nit, i la mostra segur que ens ajudarà a captar més clients.

Miquel Tintorer: Volem apropar-nos encara més a la gent de Molins de Rei, oferint-los un bon àpat en un entorn acollidor.

Jordi Garcia: El nostre objectiu és que els molinencs gaudeixin d'una experiència culinària única. Això és el que més ens motiva.

Mingo Ruiz: El que més desitjo és que els clients marxin satisfets i, si encara no ens coneixien, que vulguin tornar a tastar el nostre menjar.

Amb aquesta gran diversitat de propostes i objectius, la 9a Mostra Gastronòmica MolinsBdegust es prepara per ser un èxit, oferint als visitants l'oportunitat de descobrir i gaudir del millor de la cuina local. ◀

**MOLINS
DEGUST B**

· 9a MOSTRA GASTRONÒMICA ·

DEL 18 AL 31 D'OCTUBRE DE 2024
ALS ESTABLIMENTS-MOLINS DE REI



Ajuntament
de Molins de Rei

SOM
MOLINS
DE REI





Associació de Veïns i Veïnes de Sant Bartomeu de la Quadra

► L'Associació de Veïns i Veïnes de Sant Bartomeu de la Quadra treballa constantment per defensar i millorar la qualitat de vida dels seus habitants. Sant Bartomeu de la Quadra, un barri tranquil dins el Parc Natural de Collserola, ofereix una vida en contacte amb la natura. No obstant, viure en aquest entorn comporta reptes, i és aquí on l'associació té un paper fonamental per garantir el benestar col·lectiu.

Des de la seva creació, l'associació ha treballat en la millora de la seguretat, la mobilitat i les infraestructures del barri. Un dels projectes més importants i esperats per la comunitat és la construcció d'una pista polivalent per a infants i joves. Aquest espai contribuirà a fomentar activitats a l'aire lliure i reforçarà la cohesió social. A més, una altra proposta clau és la creació d'un camí de vianants cap a Molins de Rei, proporcionant una alternativa de transport segura.

Viure a Sant Bartomeu té molts avantatges. Els veïns gaudeixen

de la proximitat als senders de Collserola, aprofitant per fer passejades o respirar aire net, allunyats del soroll urbà. Tanmateix, aquesta connexió amb la natura també comporta riscos, com els incendis forestals. Els residents han expressat preocupació pel manteniment de les franges de seguretat i demanen mesures preventives per evitar desastres.

Un altre repte rellevant és la mobilitat. La poca freqüència de l'autobús MB3 continua sent un problema per a molts veïns, que es troben sense alternatives de transport si no disposen de vehicle privat. L'associació treballa per millorar la connectivitat i facilitar els desplaçaments dins i fora del barri.

Entre els esdeveniments més destacats organitzats per l'associació, el CastaHalloween reuneix famílies disfressades que recorren les cases decorades. Aquest esdeveniment enforteix els llaços veïnals i reforça el sentiment de comunitat, un valor molt present a Sant Bartomeu de la Quadra.

Durant la pandèmia, la cohesió entre els veïns es va intensificar. Gràcies al teletreball, molts van aprofitar per vigilar el barri i prevenir robatoris. El grup de WhatsApp de l'associació es va convertir en una eina essencial per mantenir una comunicació ràpida i efectiva entre tots els veïns i veïnes, permetent així una resposta àgil davant qualsevol esdeveniment.

Amb la mirada posada en el futur, l'associació continuarà treballant per millorar la connexió del barri amb Molins de Rei i per fer realitat la pista polivalent, que esdevindrà un punt de trobada vital per a les famílies i els infants de la zona. Aquesta pista servirà no només per a l'esport, sinó també per a altres activitats comunitàries, creant un espai obert i inclusiu. Gràcies a la determinació dels membres, segur que seguiran treballant per un futur millor i més connectat per a tots els veïns i veïnes de Sant Bartomeu de la Quadra. ◀

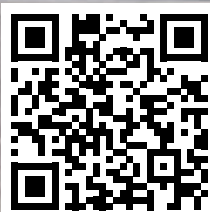
QUADIS Motorsol

El teu CONCESSIONARI OFICIAL AUDI a Molins de Rei.



Audi Selection *plus*

Quadis Motorsol



QUADIS Motorsol

El teu CONCESSIONARI
OFICIAL AUDI a Molins de Rei

Carrer del Pla, 37 - Molins de Rei
www.quadismotorsol-audi.es





Montse Rusinés, la cuinera que ha trobat en la vida el seu sabor únic

▶ Montse Rusinés, nascuda el 27 d'abril de 1952 a Sant Vicenç dels Horts, ha viscut una vida marcada per la superació, la passió i la creativitat. La seva infància, tot i que va començar amb alegria, va complicar-se quan va passar diversos anys en internats, allunyada de la seva família. Quan va tornar al poble, va assumir el rol de cuidadora de la seva àvia, fet que la va fer madurar molt aviat.

Amb només 13 anys, va descobrir en la cuina la seva gran passió, convertint-la en un refugi creatiu. “Vaig descobrir el plaer de cuinar amb les patates arrugades de la meva àvia, i des de llavors no he parat”, diu. Els llibres de cuina francesa que arribaven de familiars li van obrir un món de tècniques tradicionals però sofisticades. Actualment, la Montse s'enorgulleix de portar la cuina tradicional a un nivell superior, incorporant-hi tècniques modernes per convertir plats senzills en experiències excel·lents.

A més de la seva dedicació a la cuina, la Montse ha estat implicada en la vida cultural de Sant Vicenç dels Horts. Com a membre de l'Associació d'Amics de Josep Lladonosa, ha deixat empremta en diverses iniciatives culturals. La seva aparició en programes de televisió com “Bienvenidas al Sur” de Jordi Évole va ser una sorpresa. “Mai hauria imaginat que em convidarien, però ha estat una experiència magnífica. He conegut persones molt diverses amb les quals no sempre coincideixo, però hem creat vincles forts”, explica.

Un altre aspecte rellevant és el seu treball en la divulgació de la sexualitat, especialment entre la gent gran. Parlar de sexe no li fa vergonya i considera que ningú hauria de renunciar al plaer per l'edat. En les seves conferències, trenca tabús i anima les dones a viure la sexualitat amb llibertat. “Encara hi ha molts prejudicis. És essencial reconèixer que a qualsevol edat tenim dret al plaer”, afirma.

Tot i que l'atenció mediàtica ha estat un “divertiment”, Montse es manté fidel a la seva essència. “No soc una estrella ni vull ser-ho. Vull que la gent em recordi com una persona autèntica i sincera, que sempre ha fet les coses de cor”. Aquesta humilitat l'ha fet molt apreciada a Sant Vicenç, on tothom la coneix pel seu caràcter obert i la seva alegria.

Ara, en aquesta etapa madura, la Montse reflexiona amb serenitat sobre la seva vida. “He cuidat molta gent i he viscut plenament, però el millor ha estat experimentar coses que mai hauria imaginat”. Encara que col·labora als mitjans, la seva prioritat és gaudir de la vida, la família i, per descomptat, la cuina, la seva gran passió.

Montse Rusinés és un exemple de superació, passió i autenticitat. Una dona que, malgrat les adversitats, ha trobat en la cuina i en la vida la seva pròpia recepta per ser feliç. ◀

FINSA

15

ANYS DE
GARANTIA*
TOYOTA RELAX



LES APARENCES NO ENGANYEN

NOVA GAMMA **TOYOTA C-HR**
HYBRID I ENDOLLABLE

DES DE

180 €
AL MES*

48 quotes.
Entrada: 8.994,35 €.
Última quota: 18.702,48 €.

INCLOU 4 ANYS DE GARANTIA I MANTENIMENT



TOYOTA STARBAIX
www.starbaix.toyota.es

Avd. Barcelona, 211 · Molins de Rei
Telf: 935 174 098

SANT BOI - GAVÀ - L'HOSPITALET

Gamma Toyota C-HR Hybrid: Emissions CO₂ (g/km): 105 – 116. Consum mitjà (l/100 km): 4,7 – 5,1.
Gamma Toyota C-HR Plug-in Hybrid: Emissions CO₂ (g/km): 19 – 20. Consum mitjà (l/100 km): 0,8 – 0,9.

*Preu corresponent a Toyota C-HR Hybrid 140H Advance. Preu per finançar: 28.500 €. Toyota Easy Plus: 800€. PVP al comptat: 31.620 €. Entrada: 8.994,35 €. TIN: 7,95%. TAE: 9,21% (Toyota Easy Plus opcional no forma part del cost del finançament a efectes del càlcul de la TAE). 49 mesos: 48 quotes de 180€/mes i darrera quota: 18.702,48€. Comissió dobertura finançada (2,99%): 607,14€. Import total del crèdit: 20.912,79 € (inclou Toyota Easy Plus). Import total degut: 27.342,48 €. Preu total a terminis: 36.336,83 €. Cost total del crèdit: 7.036,83 €. Import dels interessos: 6.429,69 €. Sistema d'amortització francès. Oferta financera amb el producte Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH sucursal a Espanya. Capital mínim per finançar 17.000€. IVA, transport, impost de matriculació, promoció, aportació del concessionari inclosos. Altres despeses de matriculació, pintura metal·litzada i equipament opcional no inclosos. Paquet Toyota Easy Plus amb 4 anys de Garantia i manteniment (un manteniment cada 15.000km o un any, el que abans passi). Inclou Toyota Relax realitzant el manteniment oficial en temps i forma estipulat per Toyota, un cop finalitzat el període de garantia de fàbrica. En cada revisió a la xarxa de tallers oficials Toyota s'activa un any o 15.000 km de garantia (el que abans succeeixi), podent renovar-se en cada període de manteniment segons el calendari marcat al llibre de Servei i Garantia. Model visualitzat pot no correspondre amb el model ofert. Oferta vàlida fins al 30/09/2024 a Península i Balears. Promoció no acumulable a altres ofertes o descomptes. Queden exclosos d'aquesta promoció els vehicles per a flotes. Oferta oferta per Toyota España S.L.U. (Avda. Brussel·les, 22 28108 - Madrid) i la seva xarxa de concessionaris. Per a més informació consulteu condicions al vostre concessionari habitual o a toyota.es Els nivells de consum de combustible així com d'emissions de CO₂ es mesuren en un entorn controlat, d'acord amb els requisits de la normativa Europea. Per a més informació o si esteu interessats en els valors d'un vehicle amb diferent acabat, si us plau contacteu amb Toyota España S.L.U. o el seu concessionari Toyota. El tipus de conducció juntament amb altres factors (condicions de carretera i meteorològiques, trànsit, conducció del vehicle, equip instal·lat després de la matriculació, càrrega, nombre de passatgers, etc.) juga un paper en el consum de combustible i emissions de CO₂.



CIRUGÍA REFRACTIVA & PRESBICIA

CIRUGÍA DE CATARATAS

OCULOPLÁSTIA

CÓRNEA

RETINA & VITREO

OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA

OJO SECO

VÍAS LAGRIMALES

GLAUCOMA & UVEITIS



CENTRO DE
OFTALMOLOGÍA
BONAFONTE

CIRUGÍA Y ENFERMEDADES DE LOS OJOS

T. 93 668 73 51

NUEVA DIRECCIÓN

Carrer del Carril, 21, 08750, Molins de Rei, Barcelona

