

MOLINS DE REI | PALLEJÀ | VALLIRANA | CERVELLÓ | SANT VICENÇ DELS HORTS



NOU DISSENY:
**JOAN
TULL**

Posa't la Gorra! 19^a edició

Càncer en infants i joves

30 NOVEMBRE 2025

Pl. de la Llibertat · Molins de Rei

Organitza:  **ASSOCIACIÓ
suport als infants**
Molins de Rei

 **associació
afanoc**
Càncer en infants i joves

- **especial.** Programació Terrormolins 2025. Pàg. 27.
- **el personatge.** Michel Zabalza, un cor que batega per Molins. Pàg. 30.



M
Molins de Rei
MANYANET



Escoles, benvingudes al Museu del Renaixement!

Consulteu totes les activitats educatives a:
www.museudelrenaixement.cat

Informació i reserves:

937 374 363

grups@museudelrenaixement.cat



**Ajuntament
de Molins de Rei**



**MUSEU
DEL
RENAIXEMENT**
PALAU DE REQUESENS
MOLINS DE REI

6 opinió

Lluís Carrasco, Xavi PSX, Jesús Cardona, Tomeu Martí i Parellada, Isabel Bargalló, Ramon Canal, Yolanda M.

14 sabiesquè?

Molins · Sant Vicenç · Pallejà · Vallirana · Cervelló

27 programació

Terror Molins 2025

28 naturalocal

VI edició La Molinenca'25

el personatge

de prop



30 · Michel Zabalza.



24 · Club de Bàsquet Molins de Rei.

PROPERA EDICIÓ 17 DE DESEMBRE 2025

www.totmolins.com



@totmolins

STAFF

TOTMOLINS NOV/DES'25 #58

Edició i Producció Executiva

TDT Media
molinsderei@tdtmedia.es

Coordinació Continguts

Aina Galceran Zamora
paraules@totmolins.com

Direcció Executiva

Moisés Hernández
hola@tdtmedia.es

Disseny i Maquetació

José Fandiño Rodas
colors@tdtmedia.es

Publicitat

640 84 59 01 - hola@tdtmedia.es

Distribució Equip TDT Media

Impressió
Lerigraf SLU-Alcoletge-Lleida

Edita Tinta Paper i Lletres, SL
CIF: B02820645



MEMBRE ASOCIAT A:

amic associació de mitjans d'informació i comunicació

La revista TOT MOLINS i l'empresa editora no es fan responsables dels continguts dels articles signats pels seus col·laboradors. Els espais publicitaris NO podran ser considerats compromís contractual entre l'anunciant i el lector. Reservats tots els drets. Algunes de les imatges utilitzades han estat cedides pels Ajuntaments de Molins de Rei, Cervelló, Vallirana, Pallejà i SV dels Horts.



CENTRE
3 PARAULES

LOGOPÈDIA

PSICOLOGIA

NEUROPSICOLOGIA

REEDUCACIONS



AGILITZA LA LECTURA
I MILLORA LA COMPRESIÓ
A TRAVÉS DEL JOC!

AVANÇA UN ANY LECTOR EN 5 MESOS
ENTRENANT-TE AMB GLIFING



ENTRENA'T 15 MINUTS
AL DIA



DES DE QUAalsevol
LLOC



AMB EL TEU ORDINADOR
O TAULETA

Esperanto, 11 baixos · 08750
Molins de Rei

info@centre3paraules.com
www.centre3paraules.com

936 68 08 90  628 889 083



GUANYADOR CONCURS DE SET/OCT
"LA PARAULA AL REVÉS"

Nèlida Montagut

Ha guanyat un dinar per a 2 persones
al restaurant Lola.



Posa't la Gorra! 19a edició

Càncer en infants i joves



19a edició Posa't la Gorra Molins de Rei 2025!!

► Quan passes per una malaltia com el càncer sent adolescent, tot canvia. Et sents diferent, vulnerable, però també descobreixes una força que no sabies que tenies. Et canvien les prioritats, les rutines, les emocions. I el que més ajuda és saber que no estàs sol. Que hi ha gent que t'acompanya, que et dona suport, que fa el possible perquè tu i la teva família tingueu una mica de pau dins del caos. Que hi ha espais on pots respirar, compartir, sentir-te escoltat i comprès.

Per això, el Posa't la Gorra és tan important. Aquest 2025, arriba la 19a edició a Molins de Rei, organitzada per l'Associació de Suport als Infants. Gràcies a la col·laboració de tothom —entitats, comerços, escoles, famílies i persones compromeses— es recullen fons per a l'AFANOC, que ofereix recursos i acompanyament a infants i adolescents amb càncer. És una manera de transformar la solidaritat en esperança, en acció, en suport real. És fer que cada gest compti, que cada gorra posada sigui un símbol de lluita compartida.

Durant el mes de novembre, hi ha moltes activitats per participar-hi, pensades per a totes les edats i gustos. Cada acte és una oportunitat per sumar, per fer comunitat, per demostrar que Molins de Rei és una vila que cuida, que no gira la cara davant les dificultats.

- **Venda de gorres a escoles i comerços:** posa't la gorra i mostra el teu suport! Porta-la amb orgull, comparteix-la, regala-la. És molt més que una peça de roba.
- **Diumenge 9:** TerrorKids a La Peni, a les 10h. Sessió de curtsmetratges per a infants dins el Festival de Cine de Terror. Entrada solidària: 1,5€. Una proposta cultural i divertida per a petits valents.
- **Dissabte 22:** Taller de defensa personal femenina de l'Associació de Defensa Personal Molins de Rei, a l'Escola Madorell, de 10 a 12h. Un espai per aprendre, empoderar-se i connectar amb altres dones.
- **Dissabte 22:** Concert solidari al Recinte Industrial de la Colònia Güell amb Triamúsica. Música en directe per a una causa que ens toca a tots.
- **Dissabte 22:** Tast Solidari de l'Associació Molinenca de Tast amb els infants amb càncer, a les 19.30h a la Federació Obrera. Gastronomia, solidaritat i emoció en un mateix plat.
- **Diumenge 23:** Torneig Solidari Handbol-Molins. Esport i compromís en una jornada plena d'energia i valors.
- **Diumenge 30:** Gran Festa Posa't la Gorra a la Plaça de la Llibertat, de 10 a 14.30h. Activitats, música, tallers, jocs i molt més. Un matí per celebrar la vida, la solidaritat i la força de la comunitat.



Can Tintorer

Menús per a Grups



NOCES · COMUNIONS · BATEJOS · DINARS D'EMPRESA

Especialitats de Temporada
Calçots - Carxofes - Bolets

HO PREPAREM PER EMPORTAR A CASA PER ENCÀRREC



CAMÍ DE CAN TINTORER S/N, MOLINS DE REI, 08750

T. 93 668 13 94  649 47 81 52  MasiaCanTintorer  can_tintorer

www.cantintorer.cat · info@cantintorer.cat



Lluís Carrasco / @lluiscarrascomartinez



El Molins de Rei 2034: menys nens, més avis

En deu anys, Molins de Rei viurà una transformació demogràfica important. La població creixerà lleugerament, però sobretot envellirà. Segons l'Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat), hi haurà més persones grans, menys joves i la ciutat haurà d'adaptar-se amb urgència a aquest canvi.

Més grans que mai

El municipi passarà de 26.930 habitants el 2024 a gairebé 29.000 el 2034, però el creixement no serà homogeni: els més grans de 65 anys augmentaran un 30%, fins a 6.457 persones, i passaran a ser del 18,5% de la població al 22,5%. En paral·lel, els joves de 0 a 15 anys baixaran de 4.277 a 3.478, una reducció del 20% que es notarà a escoles i equipaments infantils. Menys nens i més avis: aquest és el retrat del futur.

Per què envellim?

Les causes són clares i compartides amb moltes societats europees:

- **Vivim més anys:** l'esperança de vida manté les generacions adultes dins la franja gran.

- **Neixen menys criatures:** la baixa natalitat redueix la base poblacional i fa créixer el pes dels grans.

Aquesta combinació provoca més defuncions que naixements. El saldo natural és negatiu i només es compensa amb la immigració.

La immigració, motor del creixement

Sense nous veïns, la població baixaria. La majoria arriben en edat laboral i reforcen el grup de 16 a 64 anys, que creixerà de 17.675 a 18.773 persones. Gràcies a ells, l'envelliment s'atenua i la població no decreix. Molins de Rei ja ha viscut altres onades migratòries que han sostingut la seva vitalitat. Ara el repte és integrar la nova població i atendre millor la gent gran, més nombrosa i amb necessitats diverses.

Un repte compartit

L'envelliment no és exclusiu del municipi. A Catalunya, els més grans de 65 anys passaran de ser el 19,5% al 25% el 2034, però la rapidesa amb què això avança a Molins de Rei obliga a actuar amb

previsió. Les necessitats canviaran: més dependència, més habitatges accessibles, més serveis de salut i d'atenció social. Alhora, la davallada d'alumnes afectarà el mapa escolar i obligarà a repensar equipaments.

I ara què fem?

El futur és clar: en una dècada hi haurà 1.500 persones grans més i 800 infants menys. L'Ajuntament afronta un repte doble: adaptar-se a una societat envellida i mantenir l'atractiu per a famílies i joves.

Cal planificar des d'ara:

- ampliar serveis socials i sanitaris
- repensar els equipaments educatius
- impulsar habitatges assequibles i accessibles
- garantir espais públics adaptats i intergeneracionals
- reforçar el teixit comunitari

Si ens adormim, el 2034 Molins de Rei tindrà més necessitats socials que respostes públiques. La demografia no espera, però la política tampoc no hauria de fer-ho. ◀

☎ 631 58 71 57 **Smart Mòbils** ☎ 93 016 63 12

REPARACIÓ DE TABLETS, MÒBILS I PCS / VENDA DE MÒBILS, TABLETS I ACCESSORIS

PREGUNTA PER LES NOSTRES OFERTES I PROMOCIONS DE TEMPORADA

CANVI DE PANTALLA

DISPOSITIUS MOLLATS

SOFTWARE LENT

ALTAVEUS I AURICULARS

TOT EL RELACIONAT AMB EL TEU DISPOSITIU

JACINT VERDAGUER, 96 - MOLINS DE REI

30 ANYS D'EXPERIÈNCIA EN SERVICI DE

1 CALIDAD

smobils9194@gmail.com

Obertures a Dissabte 10.00h a 20.30h



Xavi PSX / @xavipsx

IBÁÑEZ Mític

HAXIX...SALUT!



Ibáñez, gràcies per tot

► Francisco Ibáñez va passar fa poc més de dos anys (juliol del 2023), però ens ha deixat un llegat de més de 20.000 pàgines de còmic dibuixades des de la seva primera entrega de *Mortadelo y Filemón*, en el número 1394 de la revista *Pulgarcito*, el gener de 1958. Però no us penseu que tants milers de pàgines eren exclusives dels dos agents més reconeguts de la TIA! La seva ment brillant va fer néixer grans estrelles del còmic humorístic espanyol, com l'esbojarrada comunitat de 13, Rue del *Percebe*, *Pepe Gotera y Otilio*, els dos lampistes més matussers i divertits, i les situacions més extremes que patia el despreocupat *Rompeteuchos* per culpa de la seva miopia. Tota aquesta carrera que tantes alegries ens ha donat a petits i grans (i a petits que s'han fet grans) li va valer guanyar durant diversos anys l'Àro de Oro als millors personatges de còmic infantils, el Gran Premi del Saló del Còmic, la Medalla d'Or al Mèrit de les Belles Arts i, fins i tot, una Creu de Sant Jordi.

Sens dubte, *Mortadelo i Filemón* han estat els seus dos personatges estrella i amb ells ha passat per la història d'aquest país fent crítica social amb la més esmolada sàtira, però sempre donant un to amable i imparcial. Uns bons riures ens vam fer sobre l'especulació immobiliària amb *El señor de los ladrillos* (2005), el dopatge als esports d'elit a *El dopaje... qué potaje!* (2007), la transició a l'euro amb *¡Llegó el euro!* (2001) i la corrupció política a *El Tesorero* (2015), un dels seus èxits més grans.

Per tots aquests motius, em produeix una alegria molt gran, que vull compartir amb vosaltres, saber que el proper 16 d'octubre, Bruguera estrenarà "**Ibáñez Mític**", una nova col·lecció de còmics inèdits del gran mestre, comissariada pel gran expert en còmics i periodista de *La Vanguardia*, Jordi Canyissà. La seva estrena serà amb *Haxix... Salut!*, on els nostres agents preferits hauran d'aturar una xarxa de narcotràfic que funciona amb falsos cotxets de nadons i sospi-

tosos instruments musicals. Amb l'ajuda de la sempre voluntariosa Ofelia, l'enginy esbojarrat del doctor Bacteri i un parell de crits del Súper, hauran de fer front a aquesta nova amenaça que fa una simpàtica referència a l'etern debat de la legalització de la marihuana.

Aquesta obra és totalment original i data del 2014. I us preguntareu: d'on ha sortit aquest nou treball? Doncs, la resposta és a les mans de Nuria Ibáñez, la filla de l'artista, que al seu dia es va comprometre a compartir amb tots els seguidors les obres que el seu pare no va (voler?) publicar.

Vosaltres hauríeu fet el mateix? Jo, l'única cosa que sé és que el 16 d'octubre m'esperen 64 pàgines per gaudir llegint-les.

Què voleu que us digui? Soc així de fàcil... ◀

MUDANCES i GUARDAMOBLES

"Perquè cada família és única i cada mudança també ho és"

www.mudanzasdiagonal.com / info@mudanzasdiagonal.com / T. +34 936 724 484



Jesús Cardona / @jesus_cardona7



Avui he tornat

► A l'hospital vaig rebre la visita d'una molinenca que ben bé mereix un article, i que espero que sigui molt llegit, perquè és, sobretot, un text de gratitud. Quan li vaig dir que explicaria l'anècdota d'aquell dia, em va prohibir dir el seu nom. "Pobre de tu!", va exclamar.

Tot es remunta a l'any passat, quan a Molins es parlava de si la cançó *Avui he tornat*, del Pier, havia de ser l'himne de la vila. Vam tenir una discussió massa tensa. Ella creia, i encara ho creu, que la lletra ja no representa què és Molins de Rei ni ofereix una perspectiva de futur.

Li vaig posar un exemple de casa meva. Quan érem petits, el meu avi explicava la història del pou de la casa familiar. Aquella finca l'havia comprada el seu avi a principis del segle XX. Fins aleshores, l'aigua per fer el pa l'havien d'anar a buscar a la font amb un ruc carregat amb dos barrals. Aquell pou va abastir la casa i el forn fins ben entrats els anys setanta.

El pou fundacional era el símbol dels maldecaps, de la primera manca de

finançament per comprar la casa, de les hores de feina, dels estius secs i de les riuades alarmants. Tot el que havia comportat aquella adquisició donava un aire mític al forn de pa... i encara se'n parlava quan el pou ja no existia. Però la història roman.

Tornant a Molins de Rei, és ben clar que ja no existeixen l'Alhambra, ni el pont, ni els dotze molins reials, però la cançó ens parla d'una identitat, d'una conversa al pedrís de casa, d'uns espais que van crear vincles, evocuen la memòria i on tothom hi sap trobar algun vers que l'interpel·la.

Els que tingueu Instagram, mireu de seguir el pianista i professor argentí Sergio Feferovich (@sergiofeferovich). Explica molt bé el poder de la música per crear identitats i per veure el passat com a impulsor del progrés. Amb la proverbial capacitat discursiva dels argentins, diu que la música serveix per entendre el que ens passa com a societat. I aquest debat sobre si *Avui he tornat* ha de ser l'himne de Molins de Rei, i en quins termes i condicions, no era pas un debat balder. Portem incorporats els nostres antecedents grecs i romans; sempre

cerquem els mites de la tribu; ens agrada que els trobadors ens tornin a explicar les gestes dels nostres herois; busquem els nostres centres de gravetat personals i comunitaris, i ens toquem a cada cantonada amb els déus antiquíssims.

La visita de la nostra estimada molinenca va ser meravellosa. Quan ja marxava, va treure el mòbil de la bossa i em va dir: "Et porto una sorpresa. "Efectivament, va sonar: "... és que avui he tornat a caminar per dins la plaça, he vist els carrers, l'alt campanar, font de l'Església..."

Mai no s'ha de fer un ús exagerat dels himnes, però en aquella tarda de primavera, a l'habitació 304, enmig de la incertesa del diagnòstic mèdic, la riallada compartida de sorpresa va fer vessar una llàgrima que es va convertir en emoció.

Personalment, tot i no haver tornat al lloc on vaig néixer, aquest setembre de Festa Major, quan ja portava la pròtesi incorporada, vaig pensar que aquesta cançó, tant com a molts de vosaltres, em representa. ◀



DIA INTERNACIONAL PER A L'ERRADICACIÓ DE LA
VIOLENCIA MASCLISTA
CONTRA DONES I NENES

25
nov.
2025

Més informació:
www.molinsderei.cat


 Ajuntament
de Molins de Rei




Vols informar-te sobre habitatge?



Si tens qualsevol dubte o vols fer una consulta relacionada amb mesures, ajuts o tràmits, pots adreçar-te a les oficines de l'Agència de l'Habitatge, trucar al 012 o als telèfons de l'Agència Catalana de l'Habitatge o visitar el web habitatge.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom



Tomeu Martí i Parellada / © TomeuMartiiParellada



L'empenta agrícola

► A Molins de Rei, l'agricultura de caràcter medieval se'n va sortir a pas de formiga. El Renaixement començava a aportar algunes innovacions, però, a pesar de disposar d'aigua, la manca de bones comunicacions limitava el mercat.

Hem parlat de nous productes que arribaren de països llunyans sense que signifiquessin grans modificacions en la pagesia, però per a Molins de Rei sí que hi varen influir altres factors: la generalització del carro com a sistema de transport, el creixement de Barcelona com a mercat consumidor i, no cal dir-ho, el pont del riu i la xarxa viària.

Quins cultius ens criden l'atenció com a complements dels cereals i la vinya o l'olivera tradicionals?

Si bé ja Jaume I va establir la carta de guiatge, això afectava els moviments comercials d'un veïnatge que solia moure's a peu. Fou amb el programa de carreteres de Carles III, amb el nostre monumental pont i les carreteres de València i de Madrid a Barcelona passant per

la nostra vila, quan al segle XVIII rebem un gran impuls material i en coneixements.

Tenim, com a exemple, la producció, que es propaga al regadiu, de pollancres blancs. Aquest conreu porta a ampliar-lo amb el xop, el pollancre negre o la noguera, cultivats en línies entre les quals s'hi feia blat. Aquestes línies d'arbre van portar a un aprofitament entutorant ceps en forma de parres per produir raïm de taula per al mercat de Barcelona. Seguidament, els pollancres passen a fruiters i els cereals, a hortalisses, forma que s'estén fins a mitjan segle XX, afavorit pels sistemes de parceria o emfiteusi, que donaren l'entrada a petits pagesos.

També es cultivà el lli, però sobretot el cànem, que, un cop remullat i sofert el procés de fibració, adquirí un gran renom apreciat pel Departament de Marina de Cartagena.

Al secà seguia dominant la vinya. El vi era apreciat, sobretot quan al segle XIX la fil·loxera afectà les vinyes franceses i, a Olorda, no quedà un pam de terra sense plantar-ne.

Com a anècdota, al Castellciuró s'escamparen les runes del castell, es recobriren de terra i s'hi plantà una vinya.

Però el Canal de la Infanta, amb el general Castaños, és qui dona un gran impuls a l'agricultura de regadiu, i el 1851 neix la Fira de la Can delera, que, com sabem, hi prevalia el sector agrícola. El 1853 s'inaugura el ferrocarril Barcelona-Molins de Rei i facilita més el començ amb la capital.

Fou pensant en el mercat barceloní que començà a prendre peu la producció sobretot de fruita.

A finals del mateix segle, la plaga mata les nostres vinyes i es produeix un gran canvi: tothom qui pot omple de fruites fins i tot el secà i on no és prou apte, el pi blanc com a conreu per a fusta. El tren no s'atura solament a Barcelona; ja entrem en la gran exportació de fruita, en l'estació de Molins de Rei i els seus hangars, com a centre.

Però tot s'acaba i ara som en una altra etapa. ◀



ASSESSORIA I FINQUES MATA I FILLS SL

Corredoria d'assegurances, S.L.

Assessoria fiscal, laboral i comptable

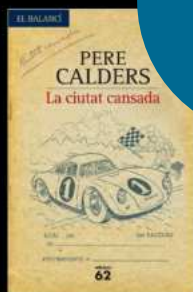
Administració de comunitats

C/ Pere Calders, 8, Baixos, Local 5, 08750 Molins de Rei

T. 93 668 20 49 · M. 630 488 724 · info@matabala.com



Isabel Bargalló / © xavelli



La ciutat cansada, de Pere Calders

► El primer terç del segle XX va veure néixer i créixer a Catalunya un estol d'autors d'una gran vitalitat: novel·listes, articulistes, ninotaires i periodistes que, amb la seva obra, van configurar un dels moments més rics de la nostra literatura. Amb la Guerra Civil i l'exili, molts d'aquests creadors van haver de marxar i alguns, com Pere Calders, van continuar la seva trajectòria lluny del país, especialment a Mèxic. Més endavant, durant el tercer terç del segle, una part d'aquests escriptors van tornar a Catalunya i van contribuir decisivament a la reconstrucció cultural del país.

Pere Calders és, sens dubte, una de les figures més rellevants de la literatura catalana de l'exili. Probablement, molts recordareu títols com *El primer arlequí*, *Cròniques de la veritat oculta*, *L'ombra de l'atzavara*, *Aquí descansa Nevares o Unitats de xoc*. Tots aquests llibres formen part d'un llegat literari esplèndid, reeditat en nombroses ocasions i encara avui plenament vigent. En canvi, hi ha una obra molt menys coneguda que mereix atenció: La

ciutat cansada, una novel·la inèdita i inacabada que va veure la llum l'any 2008, catorze anys després de la mort de l'autor, gràcies a la col·lecció "El Balanci". La seva publicació va ser possible perquè, després de la mort de Calders, els seus fills van donar a la Universitat Autònoma de Barcelona una gran quantitat de documents, esborranys i papers personals, entre els quals hi havia aquesta obra.

La ciutat cansada és una peça singular dins la producció caldersiana. D'una banda, conserva l'espontaneïtat i la frescor pròpia d'un primer esborrany, amb idees que bateguen encara en estat pur; de l'altra, sabem que probablement seria molt diferent si l'autor hagués tingut temps de sotmetre-la al procés de revisió rigorosa que aplicava sempre a la seva obra. Aquesta condició d'obra inacabada li atorga un valor especial, gairebé íntim, perquè ens permet endinsar-nos en el taller de l'escriptor i observar de prop el seu mecanisme creatiu.

El relat que Calders hi planteja és el d'una ciutat que ha renunciat a

ser ella mateixa, que ha desertat de les seves tradicions, dels seus valors morals i de la seva memòria col·lectiva. Aquesta ciutat —metàfora evident de la societat contemporània— es veu desdibuixada sota una falsa idea de modernitat i de multiculturalitat que, en lloc d'enriquir-la, la buida de sentit. Darrere aquesta història hi ha una reflexió amarga sobre la pèrdua d'identitat i sobre la fragilitat dels principis que sostenen la convivència.

Com és habitual en Calders, la narració combina un humor fi, irònic i sovint corrosiu amb una mirada lúcida i desencantada sobre la realitat. L'autor sap que el riure pot ser una forma de resistència i, alhora, una eina per posar en evidència les contradiccions del món. En *La ciutat cansada*, aquest humor no amaga la tristesa de fons, sinó que la fa més profunda i humana. Llegir avui aquesta obra és, doncs, redescobrir la vigència del pensament caldersià i comprovar fins a quin punt la seva literatura continua parlant-nos del present amb una sorprenent actualitat. ◀

**10 anys a Molins de Rei,
10 anys al teu costat.**

Jordi Mateo

Agència d'assegurances exclusiva
Núm. Reg. C046846063964R

T 93 004 92 48 - M 659 975 638

mc.assessors@occident.com

C/ Verge del Pilar 6 local 3, Molins de Rei

Occident



Contacta'ns!



Ramon Canal



Sí, un altre cop la mobilitat

Ja fa gairebé un any enrere parlava en un article de l'aparcament a la nostra vila; abans, també, en un article sobre l'incivisme, denunciava el perill de certs passos de vianants per culpa de l'alta velocitat dels vehicles i la manca de respecte envers els vianants. És evident que o bé l'equip de govern no va llegir els articles, o bé no n'ha fet ni cas, cosa que tampoc em sorprèn. Així doncs, entendreu que insisteixi en alguns d'aquests aspectes, perquè la mobilitat no és únicament un tema de vehicles; també ens afecta, i molt, els vianants.

Hores d'ara seguim sense Pla de mobilitat, que deu dormir en el somni dels justos, perquè, si no vaig errat, fa 5 anys que s'està "estudiant". El que cal explicar, amb la meua insistència temàtica, és que darrere d'aquest pla s'amaguen un seguit de subtemes que tenen una gran incidència en el nostre dia a dia, com ara, la previsió d'aparcaments a futur, ja que un bon pla d'aparcaments no s'improvisa d'avui per demà. Perquè cal una previsió d'espais per adquirir

llocs hàbils per poder aparcar i tot això requereix d'uns anys entre el planejament i la seva execució.

També depèn d'aquest pla el tema de les zones de càrrega i descàrrega, perquè tal com estan ara, no faciliten gens la feina als comerços locals, fet que de retruc comporta trobar-se amb vehicles mal aturats en diversos carrers de la vila, i això dificulta la convivència entre vianants i vehicles.

També depèn d'aquest pla tot el tema de les velocitats adients dins la vila. I sobre això voldria fer diverses consideracions: com a norma general, tots podem veure i experimentar que no es respecten els diferents límits de velocitat, amb la paradoxa que aquest fet el reconeixen tant membres de l'equip de govern com agents de la Guàrdia Urbana. Això planteja unes preguntes: què coi està passant i qui està fent els ulls grossos i incomplint les seves obligacions. Crec, per no dir que n'estic segur, que no és pas la Guàrdia Urbana. Jo diria que és un tema de l'equip de govern, per comoditat.

Jacint Verdaguer, passeig del Terraplè, Verge del Pilar, Felip Canalias, carrer Raseta... Aquests són, segurament, els carrers més damnificats per l'incivisme d'un gran nombre de conductors i conductores. Certament, a qualsevol d'aquests carrers no succeeixen més desgràcies perquè Déu no ho vol. Hom té la sensació de que fins que no es produeixi un fet extremadament greu, no s'actuarà. Cal remarcar que alguns d'aquests carrers estan envoltats de zones escolars i serveis públics.

Normalment, mirar cap a una altra banda no serveix de res. Per tant, és d'imperiosa necessitat acabar d'una vegada el Pla de mobilitat, instaurar les mesures que calguin per fer efectiu el pla i prendre tot tipus de mesures per revertir l'actual situació que ja fa temps que s'allarga, i fer complir les normes. Per exemple, instal·lar radars i càmeres de vigilància, i posar sancions econòmiques.

Malauradament, gran part de la gent només compleix quan se li toca la butxaca. ◀



Assessoria laboral, fiscal i jurídica
Assegurances generals

NOVES OFICINES
C/Roseta Canalias, 12, Molins de Rei
T'ESPEREM!

T. 93 680 02 87 · 93 680 03 15 · M. 690 754 956 · centredegestions@centredegestions.com



Yolanda M.

Como la lluvia

De pie frente a la ventana del salón, seguía con la mirada el descenso de las gotas por el cristal. Afuera, la lluvia se encargaba de difuminar el paisaje. El sonido constante y monótono del agua, tan solo interrumpido por algún trueno inesperado, me ensimismó hasta llevarme de nuevo a uno de los días más difíciles de mi vida; aquel en que las palabras de mi abuela, al fin, cobraron sentido. Ella siempre decía que las lágrimas no se quedan demasiado tiempo; vienen a limpiar, como la lluvia, y luego siguen su camino.

Ese día, la tarde estaba gris. El aire que se colaba por el ventanal de la cocina olía al perfume inconfundible de tierra mojada, preludio de una tormenta. Él me hablaba con la misma pasión que tantas veces me había hecho sentir viva, pero que ahora me pesaba como una losa. En su voz había una mezcla de reproche y súplica.

—No entiendo qué ha cambiado —dijo, clavando los ojos en los míos—. Si me amas, ¿por qué quieres alejarte?

El peso de su tristeza me hizo desviar la mirada.

—Eres demasiado intenso —murmuré—. Me ahogo.
—Quiero todo contigo. ¡Luchemos!
—No me quedan fuerzas. Lo intentamos y no funcionó.

Lo amaba, pero cada vez que la fuerza de su mundo chocaba con el mío, algo en mí se quebraba un poco más. Demasiadas noches en vela, la ansiedad cerrándome el pecho y los temblores solo calmados con pastillas se habían vuelto parte de nuestra historia.

—No es por falta de amor —dije al fin, con la voz hecha un hilo. Sus ojos se abrieron, húmedos, como si no comprendiera.
—Entonces, ¿por qué? —susurró.
—Porque me estoy perdiendo a mí misma.

En ese instante, la tormenta estalló. Por un segundo, el mundo se redujo al tenaz repiqueteo del agua. Cogí el bolso y, al salir de casa, una gota fría caída del alero del tejado se deslizó por mi mejilla, confundiendo con las lágrimas que empezaban a brotar. El viento me revolvió el pelo y la ropa, fría y empapada, se me pegó a la piel, grabando aquel recuerdo.

Lo amaba, sí, pero más necesitaba respirar y recuperar el control de mi vida.

Esa noche lloré como nunca, hasta sentir los ojos arder. Lloré por lo que fuimos, por lo que soñé que seríamos, por lo que no sabría ser sin él. Y al día siguiente también. De hecho, las lágrimas me acompañaron durante semanas, apareciendo en los rincones más inesperados: en el traqueteo del metro, en el vapor de la ducha, en el aroma del café por las mañanas.

Pero poco a poco hicieron su trabajo: despejaron la niebla de mi cabeza y el dolor en mi pecho, arrastraron el sentimiento de culpa y dejaron espacio para mí.

Hoy, de nuevo, oigo la lluvia deslizarse por el cristal y, aunque el corazón sigue afligido, ya no siento esa opresión que me ahogaba, pues sé que, igual que la tormenta, este dolor también pasará.

Porque las lágrimas ya se fueron. Como predijo mi abuela, hicieron lo que tenían que hacer y, después, siguieron su camino. ◀


SARANA
ioga i osteopatia

696 096 060
C/ Dr Barraquer, 8



Visita la
nostra
web



SABIESQUÈ?



Foto: Ajuntament de Molins de Rei

L'Ajuntament restaura escultures del Mercat Municipal

► El consistori ha iniciat la restauració de les escultures que decoren la façana del Mercat Municipal de Molins de Rei. L'actuació inclou la recuperació d'una figura d'un ocell que feia anys que havia desaparegut i que es reposarà després de ser reproduïda fidelment. L'objectiu és conservar i fer valdre el patrimoni artístic de l'equipament, amb una intervenció que també contempla la neteja, consolidació i protecció de les peces originals. ◀

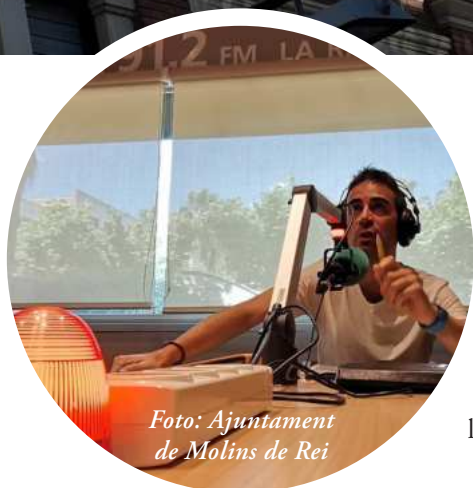


Foto: Ajuntament de Molins de Rei

Ràdio Molins estrena web amb imatge renovada

► Ràdio Molins de Rei ha renovat completament el seu lloc web dins un pla de modernització tecnològica i comunicativa. La nova plataforma ofereix una imatge actualitzada i funcionalitats millorades, i és només el primer pas d'un procés que culminarà amb la creació de nous estudis de gravació. L'objectiu és apropar més l'emissora a la ciutadania i reforçar-ne el paper com a mitjà de referència local. ◀

Les taxes municipals pugen un 2,3 % el 2026

► L'Ajuntament de Molins de Rei ha aprovat una actualització generalitzada dels impostos, taxes i preus públics per a l'any 2026. L'augment mitjà serà del 2,3 %, en línia amb la variació de l'IPC. La modificació va rebre el suport majoritari del ple municipal, sense vots en contra, i busca garantir l'equilibri pressupostari per continuar oferint serveis de qualitat a la ciutadania. ◀



Foto: Ajuntament de Molins de Rei

SUKPA
RESTAURANT

Menús per Grups
i sopars d'empresa

93 668 83 88
667 59 76 59

Cuina mediterrània

Passatge del Terraplè, 35 - 08750 Molins de Rei - Barcelona

De Dilluns a Dijous i Diumenge de 13h a 15:30h
Divendres i Dissabte de 13h a 15:30h i de 20:30h a 23:30h

RIPOLL
FLORISTERIA

SINCE 2005

C/ Rafael Casanovas, 22 · Molins de Rei

93 673 22 20 · 93 668 00 51

FLORISTERIA RIPOLL



Foto: Ajuntament de Molins de Rei

Comença la plantació de 90 arbres al parc

► L'Ajuntament de Molins de Rei ha iniciat la plantació de prop de 90 arbres i 2.000 plantes al parc del Pont de la Cadena. Aquesta actuació paisatgística aprofita el moment òptim de l'any per garantir l'arrelament i la supervivència de la vegetació. L'acció s'emmarca en el pla de millora i renaturalització dels espais verds del municipi, contribuint a un entorn més sostenible i agradable per als veïns ◀



Foto: Ajuntament de Molins de Rei

El Molí Jove amplia serveis per a adolescents

► El centre juvenil 'El Molí Jove' ha ampliat la seva oferta d'assessorament amb dos nous serveis destinats a adolescents i joves: l'assessoria en afectivitat i sexualitat, i la laboral. Aquestes noves propostes se sumen a les ja existents, centrades en habitatge, mobilitat, salut mental i identitats. L'objectiu és oferir un acompanyament més integral i adaptar-se millor a les necessitats actuals del jovent ◀



Carnisseria DAVID

www.caldavid.cat

Mercat Municipal de Molins
de Rei, parades 29-32

☎ 93 680 17 04

📞 689 016 389

📍 @carnisseriaDAVID

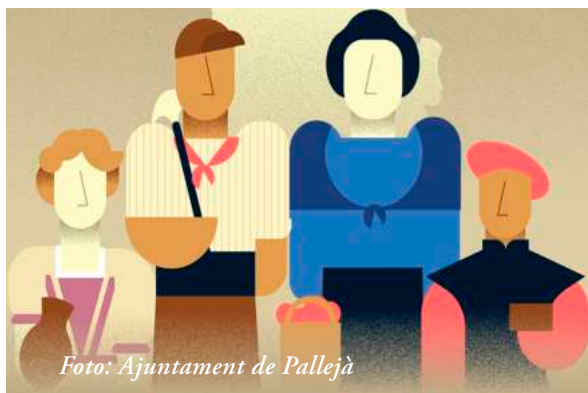


Foto: Ajuntament de Pallejà

Pallejà acull la 36a trobada de gegants

► Els dies 25 i 26 d'octubre, Pallejà va ser l'escenari de la XXXVI Trobada Comarcal de Colles Geganteres del Baix Llobregat. Durant el cap de setmana, el municipi va acollir cercaviles, tallers i actes festius per a totes les edats. El moment més destacat va ser el nomenament dels gegants locals, l'Oleguer i la Clara, com a Hereu i Pubilla del Baix Llobregat, rellevant els d'Olesa de Montserrat. L'acte d'entrega es va celebrar diumenge al migdia a la plaça del Castell ◀

S'obre el termini per participar en la Cavalcada

► L'Ajuntament de Pallejà ha obert el període d'inscripció perquè infants i joves del municipi puguin formar part de la Cavalcada de Reis 2026. Els nens i nenes de 4t a 6è de primària poden inscriure's com a patges petits, i els joves de quinze anys, com a carters o patges reials adults. Les inscripcions es poden fer del 27 d'octubre al 13 de novembre al Castell de Pallejà, amb autorització dels tutors en el cas de menors. El sorteig públic se celebrarà el 14 de novembre i la llista d'admesos es podrà consultar entre el 17 i el 22 de novembre ◀

Pallejà se suma a la lluita contra el càncer

► El 17 d'octubre, la plaça del Castell de Pallejà va acollir una jornada solidària contra el càncer de mama, organitzada per l'Associació Contra el Càncer amb la col·laboració de l'Ajuntament. La tarda va estar plena d'activitats com tallers de maquillatge, contacontes i una actuació del grup Q'tins 85. L'acte va culminar amb la il·luminació rosa del Castell, símbol de suport i sensibilització. També es van vendre productes solidaris per finançar projectes d'investigació i suport a les persones afectades ◀

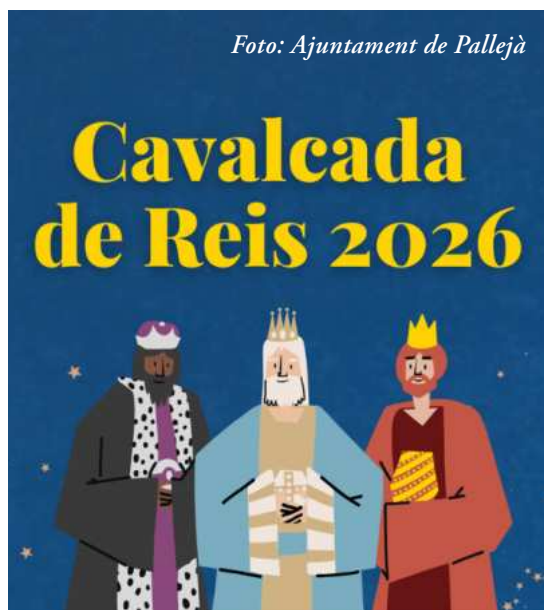


Foto: Ajuntament de Pallejà

Pallejà solidari contra el càncer de mama

Foto: Ajuntament de Pallejà



pummaro
936 801 792
www.pummaro.es

LA VERA PIZZA ITALIANA

LA LLUNA LOTERIES
Punt amic 15800
ADMINISTRACIÓ DE LOTERIES Nº 4

APP TuLotero
1€ GRATIS
AMB EL CODI "MOLINS"

LOTERIA DE NADAL 2025 I DEL NEN 2026

5è premi Nadal 2023 | 5è premi Nadal 2024 | 2n premi Niño 2025
Premi milionari el gordo de la primitiva 7/09/2025 - 6.015.051,95€

carril27@hotmail.com

CARRIL, 27 · MOLINS DE REI | T. 93 680 12 72 | 653 554 170



Foto: Ajuntament de Pallejà

En marxa les inscripcions per a un curs de socorrisme aquàtic

► Ja estan obertes les inscripcions per al curs de socorrisme en instal·lacion quàtiques impulsat per l'Ajuntament de Pallejà. Aquesta formació permet obtenir el certificat professional oficial i inclou 277 hores teòriques i pràctiques, més 93 hores de pràctiques en empreses. El curs es durà a terme entre gener i juliol de 2026, amb sessions els divendres i dissabtes. Per accedir-hi cal tenir l'ESO o equivalent, i superar proves de natació i una entrevista. Les inscripcions es poden fer en línia o a la Molinada ◀

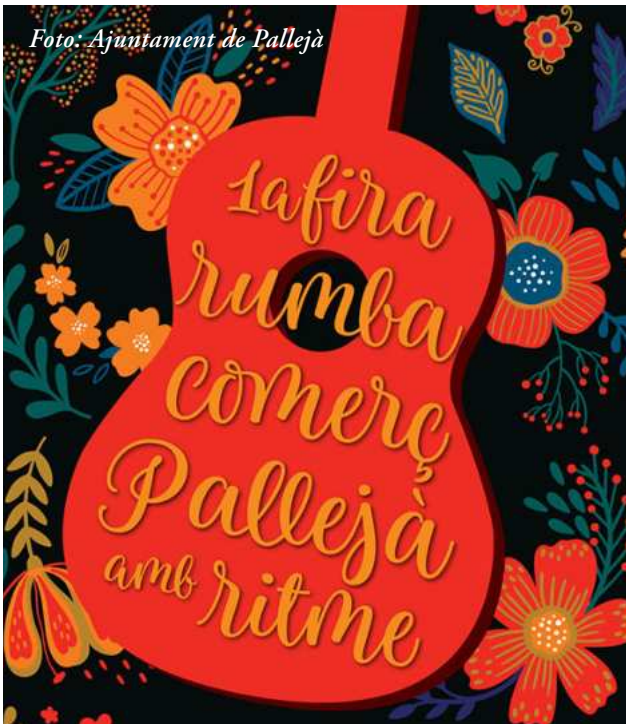


Foto: Ajuntament de Pallejà

Èxit rotund en la 1a Fira Rumba Comerç

► El dissabte 4 d'octubre, Pallejà va celebrar la primera edició de la Fira Rumba Comerç amb gran participació ciutadana. L'esdeveniment, pensat per dinamitzar el comerç local, va omplir la plaçadel Castell d'activitats com animació infantil, tallers, exhibicions de ball, una desfilada i concerts. El grup Sabor de Gràcia va oferir un taller i un concert de rumba catalana que va fer ballar tot el públic. L'organització, a càrrec de l'Ajuntament amb el suport de Comerç Pallejà i el Mercat, valora molt positivament l'èxit de convocatòria ◀



J. AMBROS

Tel. 93 668 05 93

Carrer de Jacint Verdaguer, 87 Molins de Rei



Foto: Ajuntament de Sant Vicenç



Foto: Ajuntament de Sant Vicenç

El Ple aprova les ordenances fiscals per al 2026

► L'Ajuntament ha aprovat inicialment les ordenances fiscals per al 2026, amb un augment mitjà del 3,5% per garantir la qualitat dels serveis. L'IBI residencial puja un 3,8%, mentre que la taxa de residus s'incrementa un 10% per adaptar-se a la normativa europea. La mesura ha generat debat entre els grups municipals, amb suport del govern i crítiques de l'oposició, especialment per l'impacte en la ciutadania i la gestió dels recursos públics. ◀

Sant Vicenç reforça la lluita contra el delictiu

► La Junta Local de Seguretat ha destacat un augment del 9,18% en les detencions al municipi durant l'últim any, així com una millora del 39,58% en l'execució d'ordres judicials. També s'han reduït els robatoris amb força en empreses i els accidents amb víctimes. L'alcalde Miguel Comino ha valorat positivament la tasca dels cossos de seguretat i ha destacat la nova unitat de proximitat com a eina per millorar la convivència i el civisme al municipi. ◀

Ràdio Sant Vicenç lluita contra la desinform

► L'emissora local ha participat en l'elaboració d'una guia de la Diputació de Barcelona per combatre la desinformació als municipis. La periodista Eva García ha format part del grup redactor i ha presentat el document a la III Jornada de Comunicació Municipal. El projecte vol ajudar els ajuntaments a prevenir, detectar i respondre davant de notícies falses, amb accions concretes i indicadors de seguiment, fomentant el paper clau dels mitjans de proximitat. ◀



Foto: Ajuntament de Sant Vicenç



S.A.T. JARO
REPARACIÓ DE PETITS
ELECTRODOMÈSTICS

jroca78@gmail.com

T. 93 656 60 98 · M. 647 054 779
C/Málaga, 20-22 · Sant Vicenç dels Horts

FLYERS LOWCOST

TARGETES

35€

1.000 unitats

85x55mm
2 cares/color
plastificades

IVA no inclòs

T. 640 845 901 hola@totmedia.es



Foto: Ajuntament de Sant Vicenç

Sant Vicenç aprova el Pla Cultural 2025–2030

► El Ple municipal ha aprovat el nou Pla d'Acció Cultural, elaborat amb participació d'entitats i suport de la Diputació. El document defineix accions per ampliar drets culturals, reforçar l'ecosistema local i millorar la governança. També s'ha aprovat l'adhesió al Pacte Nacional per la Llengua, que compromet el municipi a impulsar l'ús del català. Junts per SVH ha donat suport al pla; Vox s'hi ha abstingut per discrepar dels objectius d'inclusió cultural. ◀

Sant Vicenç vol transformar Sant Josep i Can Ros

► L'Ajuntament presentarà candidatura al Pla de Barris i Viles 2026 de la Generalitat per impulsar la transformació integral de Sant Josep i Can Ros. El projecte inclou accions urbanístiques, ecològiques i socials, amb un pressupost previst d'entre 6 i 25 milions d'euros. S'ha creat una comissió amb entitats i tècnics per definir el pla, que es redactarà entre finals del 2025 i mitjans del 2026. La iniciativa vol reduir desigualtats i afrontar la crisi climàtica. ◀



Foto: Ajuntament de Sant Vicenç

Carretera de Sant Boi
Carreter del Labregat
Carreter de Mossèn Cinto Verdaguer

canros
Antonio Bartolomé
Vaquer Herreros

Mossèn Cinto Verdaguer n° 232
Sant Vicenç dels Horts
T. 93.656.20.07 / 93.656.98.14

obert
365
dies a l'any

de **9h** a **22h**

SABIESQUÈ?

Foto: Ajuntament de Vallirana



Foto: Ajuntament de Vallirana

Vallirana impulsa l'atenció psicològica comunitària

► L'Ajuntament ha incorporat el servei d'atenció psicològica comunitària dins l'àrea de Benestar Social. Aquest servei ofereix suport emocional i acompanyament a persones amb malestar psicosocial, i té com a objectiu prevenir problemes de salut mental mitjançant una intervenció propera i accessible. La iniciativa ja està en marxa i es pot accedir mitjançant derivació dels serveis socials ◀

Constituint el Consell Consultiu de Comerç local

► S'ha constituït oficialment el Consell Consultiu de Comerç de Vallirana, un òrgan que pretén donar veu als comerciants i facilitar la presa de decisions compartida. Inclou representants del comerç, l'Ajuntament i la ciutadania, i servirà per dinamitzar el sector. ◀



Foto: Ajuntament de Vallirana



Vallirana obre ajuts al transport escolar extern

► L'Ajuntament de Vallirana ha obert la convocatòria de beques de transport per a l'alumnat empadronat al municipi que estudia fora del poble. Aquests ajuts van destinats a estudiants que no disposen d'oferta educativa adequada al territori i han de desplaçar-se per continuar els estudis. La sol·licitud es pot presentar fins al 13 de novembre, i cal complir requisits com l'edat, la distància del centre i el nivell d'ingressos familiars. ◀

SEMAR
automoció

Diagnosi avançada • Servei ràpid
Passem itv • Pneumàtics

☎ 93 680 02 89 ☎ 630 720 545

📍 C/Menéndez Pelayo, 28
08750 Molins de Rei

✉ semar.automocio@gmail.com

📍 Semar Automocio

📍 Semar Automocio molins

**LYDIA
LOPEZ**

📞 600 31 19 78

ESTILISTES
PERRUQUERS



Dilluns - divendres 9 a 13h i 15 a 20h. Dissabtes 9 a 13h.

Rafael Casanovas 52 - Molins de Rei - Tel. 936 80 21 16

Octubre registra les pluges més baixes des del 2020

► L'octubre del 2025 ha estat el més sec dels últims cinc anys, amb registres de pluja molt per sota de la mitjana habitual per aquesta època. Les dades són fins i tot inferiors a les del període de sequera del 2021 al 2023, fet que confirma l'actual situació de dèficit hídric persistent. Davant d'aquest escenari preocupant, l'Ajuntament insisteix en la importància de fer un ús responsable de l'aigua. Recorda que es tracta d'un recurs escàs i valuós, especialment en un context climàtic cada cop més irregular i marcat per l'aridesa creixent. ◀

El Vallibús amplia el servei al Lledoner

► A partir del dilluns 3 de novembre, la línia 3 del Vallibús amplia el seu recorregut al barri del Lledoner amb dues noves parades al carrer Riu Flamisell. Aquesta millora modifica el traçat de tornada, que ja no passarà per les parades 11 i 12 del carrer Riu Foix, tot i mantenir-les en l'anada. També s'avança la primera sortida del servei a les 6.45 h per garantir l'arribada a l'Institut abans de les 8 h i permetre l'enllaç amb la línia 2. L'Ajuntament ha informat dels canvis amb cartells a les parades i ha anunciat que s'editaran nous horaris. ◀



VALLIBÚS - EL LLEDONER

AMPLIACIÓ DEL RECORREGUT

DES DEL 3 DE NOVEMBRE

**AMPLIACIÓ L3 I
MODIFICACIÓ HORARIS L2 I L3**

 **AJUNTAMENT DE
Vallirana**




Tel. i Fax:
93 680 11 29
infotaller@pneumaticsfisa.com

**Reparació-Venda
Equilibrat electrònic
Alineats de direcció
Equilibrat de moto**


PNEUMÀTICS FISA

Jacint Verdaguer, 31• Molins de Rei

SABIESQUÈ?

El Festival de Cinema Natura tanca amb èxit

► El 7è Festival de Cinema Natura ha reunit prop de 400 persones al Centre Cívic l'Ateneu durant tres dies d'activitats. Aquesta edició, dedicada als núvols, ha destacat per la qualitat de les projeccions, que han anat de curts locals a produccions internacionals. El jurat ha premiat curtmetratges com **Broken Wings** o **Renéixer**. **Pedra a pedra**, mentre que el públic ha escollit Mananqueli Natura. El festival també ha reconegut en Titó i el seu equip per la tasca educativa. Un any més, l'esdeveniment ha combinat cultura i compromís amb el medi ambient. ◀



Foto: Ajuntament de Cervelló

S'obre la inscripció per a "Cuina sense pares"

► Els joves de 14 a 18 anys de Cervelló ja es poden inscriure al taller "Cuina sense pares", que tindrà lloc el 13 de novembre a l'Escola Santa Maria. Aquesta activitat gratuïta vol ensenyar a preparar plats senzills i saludables de forma autònoma. El taller, impulsat per la Diputació de Barcelona, no requereix portar material, però cal fer inscripció prèvia perquè les places són limitades. La iniciativa vol fomentar hàbits saludables i l'autonomia entre el jovent ◀



Foto: Ajuntament de Cervelló



Foto: Ajuntament de Cervelló

Les germanes Puig Antich reben el Premi Tarradellas Persevera 2025

► Imma i les seves germanes van recollir el guardó en un emotiu acte celebrat a l'Església de Santa Maria de Cervelló. El reconeixement vol posar en valor la seva lluita per la memòria i la dignitat del seu germà Salvador, executat pel franquisme. Imma va agrair el premi, tot recordant els moments difícils i la necessitat de continuar treballant per anul·lar el judici. L'alcaldeessa Montse Canas, així com representants de la Diputació i la Generalitat, van destacar el valor simbòlic del premi i la perseverança de les guardonades com a exemple de memòria i justícia. ◀

Participa al CONCURS

PARAULA

AL

REVÈS

tot
molins

I GUANYA UN SOPAR PER A DUES PERSONES

- 1 Escaneja el QR i entra a la comunitat Tot Molins.
- 2 Troba la revista anclada al grup.
- 3 Busca l'anunci que té la paraula al revés.
- 4 Respon a l'enquesta triant l'anunci correcte.

Si encertes, entres al sorteig d'un sopar per a dos!
Al restaurant SUKPA.



SUKPA
RESTAURANT



Foto: Ajuntament de Cervelló

Nous canvis de mobilitat al carrer Soler Pitarra

► L'Ajuntament ha introduït noves regulacions d'estacionament al carrer Frederic Soler Pitarra amb l'objectiu de millorar la mobilitat i mantenir les condicions òptimes després de la seva remodelació. Es prohibeix aparcar a l'entrada del carrer a banda i banda, així com a la rotonda i a tota la plataforma final. En el tram entre l'entrada i el número 41, només es permet l'estacionament al costat dels nombres parells, on s'han habilitat espais amb passos de vianants delimitats. Aquestes mesures respon a demandes veïnals i compta amb un període informatiu abans de començar a sancionar. ◀

Foto: Ajuntament de Cervelló

S'inicien tallers per a persones cuidadores

► L'Ajuntament ha posat en marxa un cicle de tallers setmanals adreçats a persones cuidadores de familiars amb dependència. Les sessions, que es fan al Centre Cívic l'Ateneu fins al 13 de novembre, ofereixen eines i recursos per millorar el benestar emocional i físic d'aquest col·lectiu. La iniciativa compta amb el suport de la Creu Roja i ja ha aplegat una vintena d'inscripcions. Les places són limitades i cal inscriure's a les oficines de Benestar Social. L'objectiu és reforçar el suport a les persones que tenen cura de familiars amb malalties, discapacitats o en situació de dependència. ◀



ferreteria
car
fer

bricolatge · tall de fusta a mida · fontaneria
roba laboral · electricitat · menatge · servei manetes



📍 Rafael de Casanova, 79, 08750 Molins de Rei

📻 Cadena 88

🌐 cadena88.com/carfermolins

☎ 614 323 047

✉ molins@ferreteriaicarfer.com



Club Bàsquet Molins de Rei

► Els dilluns a la tarda, mentre la vila recupera el pols després del cap de setmana, el Poliesportiu Municipal de Molins de Rei es converteix en un formiguer d'energia. Primer és l'Escola de Bàsquet, amb nens i nenes que aprenen a botar i somriure a parts iguals. Després arriben els equips de base, amb entrenadors que saben que cada passada és una lliçó. I quan cau el vespre, és l'hora dels senyors. Aquest ritme, aquesta cadència, és el batec del Club Bàsquet Molins de Rei.

Tot i néixer com a entitat pròpia l'any 2015, el club arrossega més de cinquanta anys d'història vinculada al bàsquet local. Abans era una secció del Club Esportiu; avui, és una entitat autònoma que ha sabut créixer amb força. La figura de Marià Pujol, president impulsor, va ser decisiva: ell va imaginar un club independent, arrelat a la vila i capaç de combinar formació i valors. Durant més d'una dècada, va liderar aquest projecte amb una visió clara i una dedicació exemplar.

Amb el lema "Suma't al club, viu el bàsquet", el CB Molins entén

l'esport com una experiència compartida. És més que competir: és aprendre a perdre i a guanyar, a fer pinya, a respectar, a estimar el que es fa. Avui compten amb 19 equips federats —12 masculins i 7 femenins—, i una escola on una quinzena d'infants fa les primeres cistelles. Més de 210 jugadors i jugadores que entrenen i somien a les dues pistes del pavelló.

Aquest any han estrenat paviment a la pista principal, substituint-ne un de poc adient per a bàsquet. També l'Escola Virolai continua cedint espais d'entrenament, un gest que el club valora profundament. El calendari anual inclou cites fixes: el Torneig de Reis per a categories premini i mini, el torneig 3x3 de final de curs, els casals d'estiu i el Campus Arnau Moreno, centrat en tecnificació i preparació física.

Fora del pavelló, el club també juga. Participa a l'Esportíssim, organitza tallers escolars i fa servir les xarxes socials per arribar a famílies que encara no coneixen el bàsquet. En un poble amb una oferta esportiva tan rica com Molins, aquesta tasca de difusió és clau.

El CB Molins es finança principalment amb quotes, però també rep suport d'empreses com Guinot Prunera i el Centre Casals, i obté ingressos de les seves pròpies activitats. Amb aquests recursos, treballa per alleugerir costos i garantir un projecte estable. L'objectiu és clar: consolidar-se com a entitat sòlida i seguir oferint un espai d'esport i formació, tot i les dificultats que implica gestionar un club d'una vila com Molins, en el marc dels grans clubs que formen part de la Federació catalana de Bàsquetbol.

Aquí no només es formen jugadors. Es formen persones, equips, records. Perquè al CB Molins, fer bàsquet és fer poble.

És aquesta vocació —de servei, de poble, de creixement— la que fa del CB Molins molt més que un club esportiu. És una escola de vida, un referent que creix amb cada generació. Aquest és el seu partit més important: fer de l'esport una eina per construir comunitat. ◀



**VOLS GUANYAR UNA
ESPATLLA 100%
IBÉRICA DE GLA?**



**UNEIX-TE AL NOSTRE
CANAL DE WHATSAPP
I PARTICIPA**



**tot
molins**



COL-LABORA



**Sorteig exclusiu a partir dels primers 500 membres del canal.
Bases completes disponibles a la comunitat de WhatsApp.**



44a EDICIÓ

TERROR MOLINS

del 7 al 16 de novembre 2025

Festival de Cine de Terror de Molins de Rei



Dijous 6 de novembre

17:30 h	B	Taller Jurat jove: Aprèn a fer de jurat d'un festival de cinema
19:00 h	CA	Inauguració Exposició: "L'ATAC DEL J-HORROR!" de JOSO

Divendres 7 de novembre

20:15 h	P	Sessió Inauguració Disforia (2025) S.O. Stomach Bug (2024) F.C.
---------	---	---

Dissabte 8 de novembre

10:00 h	B	Taller de cinema infantil: La meva primera escena de Terror.
11:30 h	P	Sessió Familiar Sketch. Cuidado con lo que dibujas (2024) F.C. Súper Z (2025) F.C.
17:00 h	P	Secció Ç-Trencada Curtmetratges
19:15 h	P	Secció Oficial Curtmetratges Bloc 1.
22:00 h	P	Secció Oficial Curtmetratges Bloc 2.
00:00 h	PP	Festa del Curtmetratge

Diumenge 9 de novembre

10:00 h	P	TerrorKids Curtmetratges per a nens i nenes
10:30 h	PP	TerrorKids El TerrorKids a la Pista: activitats infantils i familiars
11:00 h	CA	Xerrada: El J-Horror El terror que vino de Japón
12:30 h	P	The Ring (1998) F.C.
17:00 h	P	Together (2025) F.C.
19,15 h	P	Gaua (2025) S.O.
21:15 h	P	La larga marcha (2025) F.C.

Diluns 10 de novembre

10:00 h	P	Mostra de Curtmetratges per a Instituts
12:00 h	P	It Ends (2025) B.D.
17:00 h		About a Place in the Kinki Region (2025)
20:30 h	P	Monkey's Magic Merry Go Round (2024) B.D. The Surrender (2025) S.O.

Dimarts 11 de novembre

17:00 h	P	New Group (2025) B.D. Missing Child Videotape (2025) S.O.
20:30 h	P	Man Finds Tape (2025) S.O. Deathgasm II: Goremageddon (2025) B.M.

Dimecres 12 de novembre

12:00 h	P	Conferència: Detrás de la magia: Cómo funcionan los VFX en cine
17:00 h	P	La virgen de la tosquera (2025) B.D. Roqia (2025) S.O.
20:30 h	P	Silencio (2025) S.O. Dark Nuns (2025) S.O.

Dijous 13 de novembre

10:00 h	P	Pitchings finalistes: Premi al millor projecte de producció d'un curtmetratge de terror en llengua catalana.
12:15 h	P	Masterclass: Cinema de terror independent: Una mirada (encara) més fosca.
13:15 h	P	Lliurament del Premi: Millor projecte de producció d'un curtmetratge de terror en llengua catalana
17:00 h	P	Marshmallow (2025) S.O. Rabbit Trap (2025) S.O.
17:30 h	B	Projecció de cinema infantil: Chomón, màfia, pocions i fades
20:30 h	P	Night of the Reaper (2025) S.O. Bodycam (2025) B.M.

Divendres 14 de novembre

10:00 h	P	Sessió per a escoles: Anzu, gat fantasma (2024) (Versió en català)
17:00 h	P	Terror Jove Cosecha sangrienta (2025) B.M.
19:00 h	P	Bramayugam (2024) S.O.
22:00 h	P	Sessió Cloenda La Frecuencia Kirlian (2025) B.D. Confession (2025) F.C.
00:30 h	PP	Festa de cloenda amb DJ

Dissabte 15 de novembre

12:00 h	CA	Xerrada: TerrorManga: Les històries més terrorífiques esperpèntiques i fastigoses del còmic japonès
17:00 h	CA	Xerrada: J-Horror jugable: El terror en el videojuego japonés
19:00 h	P	Concert Pre-Marató: Tibosity
19:30 h	P	Marató 12 Hores de Cine de Terror Her Will Be Done (2025) B.D. Dream Eater (2025) S.O. Flush (2025) B.M. Pel·lícula sorpresa Deathstalker (2025) B.M. Hold the Fort (2025) B.M.

Seccions

S.O.	Secció Oficial
F.C.	Fora de Competició
B.D.	Being Different
B.M.	Bloody Madness
Ç.	Secció Ç-Trencada

Seus

P	La Peni
PP	Pista de La Peni
B	Biblioteca el Molí
CA	Sala d'exposicions de Ca n'Ametller



Compra
d'entrades



Escaneja
i Vota



Narcís Aracil

VI edició La Molinenca'25



SONS AND BIKES
— MOLINS DE REI CYCLING CLUB —

@ f sonsandbikes

Puigmadrona - La Floresta - Can Balasc - St. Feliu - Molins

▶ El pròxim **19 d'octubre**, el Club Ciclista Sons and Bikes organitza la sisena edició de **LA MOLINENCA 2025**, la marxa no competitiva per a bicicletes de muntanya, *gravel* i *e-bikes*. Es tracta d'una prova ja consolidada al calendari que es desenvolupa al Parc Natural de Collserola, un escenari privilegiat al costat de Molins per fer esport en contacte amb la natura.

El recorregut de 40 km i 1.000 metres de desnivell positiu és una ruta de trencacames que combina pujades mítiques, descensos perillosos i panoràmiques fantàstiques sobre el Baix Llobregat. La pedalada està limitada a 200 participants i transcorre per la xarxa d'ús ciclista del **Parc de Collserola**, per garantir la sostenibilitat i preservar l'entorn natural.

La ruta travessa punts emblemàtics de Collserola: rampes del **coll d'en Cuiàs**, el **coll de les Torres**, el pas per

la **Sargantana**, **Santa Creu d'Olorda** i la pujada de ca n'Amigonet. Amb trams que arriben al 20% de pendent, aquesta ruta posa els esportistes al límit, però a la vegada és un repte esportiu en un entorn natural.

La ruta **Molinenca 2025** surt de l'**Espai Carpa Mariona**, a Molins de Rei, per endinsar-se en el Parc per la pista F03 cap a Can Tintorer. En arribar a l'encreuament de can Ribes, girem per la pista F06 de pujada i al km 5 comença la baixada cap al **Castellciuró**, on s'agafa la pista forestal F07 en direcció Sant Feliu. Al quilòmetre 8 arribem a dalt del coll d'en Cuiàs. A continuació es fa la baixada cap a can Canaris i la mateixa pista F01 ens porta a la fàbrica de ciment Sànsen (km 10).

A continuació, seguim cap a l'**Permita de la Salut** per la pista E-15, on hi ha unes rampes importants, fins a arribar al gran banc de fusta (km 12)

per continuar després cap a la penya del Moro, on tenim unes vistes sobre Sant Just i tot el **Baix Llobregat** impressionants. Continuem per les pistes E-12 i E-9, que ens porten fins al **coll de les Torres**, quilòmetre 14,5 de La Molinenca.

Ara es baixa per la pista E-14 fins a la **Torre del Bisbe**, on fem un gir a la dreta de 180 graus per començar a pujar cap a la Sargantana per la pista E-17 uns 4 km, la Socarrada, fins a la cruïlla a l'esquerra de la pista E-16 (km 17,9), on baixem un tram de molt de pendent. Volem recordar que les normes del Parc limiten la velocitat a 20 km/h. Quan arribem a la cruïlla girem a la dreta (km 19), on comença la pujada per la pista E04. En arribar al pont de can Ferriol, passem a la pista E-05. Al final d'aquesta pujada, que li diuen La Matahembras, estem justament per sota de Sta. Creu. Aquí, la ruta continua per la pista E-05, que és de baixada

i ens portarà fins a la mateixa carretera de la Sànsen. Ara es fa un tram de carretera ampla sense asfalt, però la terra està ben compactada; la pista és ampla i no gaire empinada fins a arribar a l'esplanada de **Santa Creu d'Olorda**, a 385 m d'altitud. Allà podrem descansar després dels 950 m de desnivell acumulats i 24,5 km; també podem fer un mos i beure.

Reprendrem la marxa baixant per **can Portell** i la pista F-03, i després de transcórrer 5 km de baixada arribem a **Sant Bartomeu de la Quadra** (km 28). Aquí hem de travessar la carretera BV-1468 i encara baixarem per la pista G-06, direcció can Planes, fins al pont de la riera de Vallvidrera (km 29,3), on continuem per la pista G-06. Allà de vegades ens mullem, ja que, en aquest punt, la riera de Vallvidrera passa el curs fluvial per sobre de la pista forestal, normalment amb poca aigua. A continuació passem al costat del **salt d'aigua de la Rierada** i comença la pujada cap al coll de **ca n'Amigonet**, on arribem després de pujar 1,3 km



(km 30,5). La ruta segueix per la pista G06, un camí ample i molt agradable, fins a l'esplanada de les **Escletxes**, on tenim la font d'aigua.

Ara ens toca baixar un petit tram asfaltat per agafar el sender cap a Molins de Rei, i després de 400 m trobem l'encreuament, on girem a l'esquerra per la pista G13, que ens porta, després de 850 m, al sender que va en direcció a **can Rabella**, per després continuar baixant pel

camí ample al costat de DSV, d'entrada a Molins de Rei. Després de fer el camí del riu arribem de nou a la **Carpa Espai Mariona**.

Esperem que gaudiu l'itinerari **La Molinenca**, tot un homenatge al **Parc Natural de Collserola**. ◀



Michel Zabalza, un cor que batega per Molins

El Miquel de l'Any 2025 és un metge que fa bategar el cor de Molins amb la mateixa passió amb què cuida el dels altres.



▶ Cada 29 de setembre, el carrer de Sant Miquel s'omple d'alegria, tradició i comunitat. És la Festa dels Miquels, un d'aquells rituals que fan poble. Des de 1979, l'entitat Els Miquels de Molins de Rei tria una persona que, pel seu compromís i la seva empenta, simbolitza els valors de la vila. Enguany, el bastó, el barret i la rajola han anat a parar a les mans de Michel Zabalza, cardiòleg, pare de tres filles i, sobretot, un molinenc de cor.

Nascut a A Coruña l'any 1977, Michel va arribar a Molins per amor, el 2006. Després d'uns primers mesos de dubte —ell mateix admet que trobava la vila “avorridíssima”—, l'arribada de les seves filles, la Berta, la Mar i la Sabela ho van canviar tot. Molins es va convertir en el lloc ideal per arrelar-hi, per fer família i per començar una nova etapa. Avui, juntament amb l'Elena i les seves tres filles, viu plenament integrat en la vida del poble.

Metge de vocació i de cor, literalment, Michel combina ciència i humanitat. És especialista

en cardiologia i hemodinàmica, docent universitari i fundador d'una empresa de serveis mèdics que atén diversos centres del Baix Llobregat. Deixar la seguretat d'un gran hospital per emprendre el seu propi projecte no va ser fàcil, però li ha donat el millor regal: temps per estar amb la seva família i llibertat per fer medicina amb valors. “La salut està molt poc valorada fins que la perds”, diu amb serenor.

El seu compromís amb la comunitat també es reflecteix fora de la consulta. Col·labora en curses populars i activitats de salut, participa en tallers sobre alimentació cardiosaludable i impulsa el projecte LetsCardio, que uneix esport i prevenció. Però si hi ha un àmbit on se'l veu brillar és entre les entitats: als Matossers, on tota la família forma pinya, al Cau, als Pastorets i al grup de trail Trail Vicious. “Els Matossers són una gran família”, diu. “Ens van acollir amb els braços oberts i hem crescut junts.”

Ser proclamat Miquel de l'Any l'ha agafat per sorpresa, però ho viu amb gratitud i humor. “M'ha

fet molta il·lusió per l'inesperat —admet—, i perquè he notat que és una cosa que el poble sent molt seva.” Enguany, vol donar més veu a la colla dels Miquels, “gent inquieta, acollidora i amb molt de cor”.

Quan li preguntes quin és el seu racó preferit, no dubta: el Puig d'Olorda. Allà, corrent entre els pins, desconnecta del món i es reconcilia amb ell mateix. “Córrer per la muntanya és la meva teràpia.” I potser per això, més que metge o Miquel, ell és —sobretot— un home que fa bategar el cor de Molins amb la mateixa passió amb què cuida dels altres.

“Gaudeix de l'ara i de les coses senzilles de la vida —diu—. Un petó sincer, un dinar amb amics o unes rialles amb les teves filles. Això és el que realment importa.” ◀

TOYOTA PROACE CITY

PROFESSIONALS QUE TENEN CURA DE PROFESSIONALS

DISPONIBLE EN VERSIÓ 100 % ELÈCTRICA
O DE COMBUSTIÓ PER LA MATEIXA QUOTA



DES DE

130 €
AL MES
SENSE IVA*

1 quota de 6.893,30 € (sense IVA).
47 quotes de 130 €/mes (sense IVA).
Última quota: 7.636,36€ (sense IVA).
Entrada: 0 € (sense IVA).

4 MANTENIMENTS OPCIONALS PER 600 € (SENSE IVA)
AL COMPTAT.

FINS ALS

15

ANYS
DEL TEU TOYOTA

**GARANTIA*
TOYOTA
RELAX**

*Consulta'n les condicions a toyota.es

TOYOTA STARBAIX
www.starbaix.toyota.es

Avd. Barcelona, 211 · Molins De Rei
Telf: 935 174 098

SANT BOI - GAVÀ - L'HOSPITALET

Emissions de CO₂ (g/km): 131-156. Consum mitjà (l / 100 km): 5,0-5,9

*Preu corresponent a Proace City L1 GX PLUS (3 Places) 1.5D 75 kW [100CV] 6MT. Preu per finançar: 17.836,10€ (sense IVA). Preu d'adquisició al comptat sense serveis: 18.662,55€ (sense IVA). Entrada: 0€ (sense IVA). Despeses d'obertura al comptat (2,99%): 327,19€ (sense IVA) (calculada sobre preu per finançar - 1a quota). TIN: 7,50%. TAE: 8,87%. 48 mesos: 1 quota de 6.893,30€ (sense IVA) a abonar en la signatura del contracte de finançament; 47 quotes de 130€ (sense IVA)/mes i última quota: 7.636,36€ (sense IVA). Import total del crèdit: 17.836,10€ (sense IVA). Import total degut: 20.966,85€ (sense IVA). Preu total a terminis: 20.966,85€ (sense IVA). Cost total del crèdit: 3.130,75€ (sense IVA). Import dels interessos: 2.803,56€ (sense IVA). Sistema d'amortització francès. Oferta financera amb el producte Leasing de Toyota Kreditbank GmbH sucursal a Espanya. Transport, impost de matriculació, descompte promocional per a professionals i aportació del concessionari inclosos. Altres despeses de matriculació, pintura metal·litzada i equipament opcional no inclosos. Paquet Toyota Leasing Plus inclou 4 manteniments (un manteniment cada 20.000km o un any, el que passi abans). Condicions subjectes a la normativa de contractació i acceptació del risc per part de la Companyia. Garantia Toyota Relax, fins als 15 anys o 250.000 kms del teu Toyota renovable any a any. Consulta termes i condicions a www.toyota.es. Model visualitzat pot no correspondre amb el model ofertat. Oferta vàlida fins al 08/01/2026 a Península i Balears. Promoció no acumulable a altres ofertes o descomptes. Oferta oferta per Toyota España S.L.U. (Avda. Bruselas, 22, 28108 - Madrid) i la seva xarxa de concessionaris. Per a més informació consulta al teu concessionari habitual o a toyota.es. Els nivells de consum de combustible així com d'emissions de CO₂ es mesuren en un entorn controlat, d'acord amb els requisits de la normativa Europea. Per a més informació o si esteu interessat en els valors d'un vehicle amb diferent acabat, si us plau contacteu amb Toyota España, S.L.U. o el vostre concessionari Toyota. El tipus de conducció juntament amb altres factors (condicions de carretera i meteorològiques, trànsit, conducció del vehicle, equip instal·lat després de la matriculació, càrrega, nombre de passatgers, etc.) juga un paper en el consum de combustible i emissions de CO₂.



VIUDA DE LAURO CLARIANA, SL.

GESTIÓ DEL RECICLTAGE I TRANSPORT DE RESIDUS

Més de 60 anys d'experiència en la recuperació i el tractament de reciclatge de metalls fèrrics i no fèrrics, vehicles fora d'ús, pneumàtics fora d'ús, residus d'aparells elèctrics i electrònics, paper, cartró, bateries, cables, electrodomèstics, així com enderrocaments i demolicions industrials.

www.viudaclariana.com T.93 680 36 76

CENTRAL
MOLINS DE REI
C/ PONTS DE CAN BARUTA, S/N

