

MAGAZINE
D'INFORMACIÓ
I OCI

tot molins

juny/juliol26#64
totmolins.com
f @totmolins

MOLINS DE REI | PALLEJÀ | VALLIRANA | CERVELLÓ | SANT VICENÇ DELS HORTS

REVELLA SANT JOAN

- ESPECIAL. Revetlla: coques, foc i festa de Sant Joan. Pàg. 23.
- EL PERSONATGE. Tony Hernández, una vida entre guitarres. Pàg. 30.

EL TEU NOU GIMNÀS 24 HORES A MOLINS

ESTEM OBERTS

VISITA'NS

Anytime Fitness Molins de Rei
Plaça Josep Tarradellas 1, 08750, Molins de Rei

☎ 682 30 94 03
f @afmolins



**VOLS GUANYAR UNA
ESPATLLA 100 %
IBÈRICA DE GLA?**



**UNEIX-TE AL NOSTRE
CANAL DE WHATSAPP
I PARTICIPA**



**tot
molins**



**Sorteig exclusiu a partir dels primers 500 membres del canal.
Bases completes disponibles a la comunitat de WhatsApp.**

COL-LABORA



4 opinió

Lluís Carrasco, Ramon Canal, Jesús Cardona, Tomeu Martí i Parellada, Xavi PSX, Isabel Bargalló, Yolanda M., Xavier Montserrat

14 deproximitat

Barri del Canal / INCRESA

16 sabiesquè?

Molins · Pallejà · Vallirana · Cervelló · Sant Vicenç dels Horts

23 especial

Revetlla Sant Joan.



deprop



29 · Roundnet Molins.

el personatge



30 · Tony Hernández.

PROPERA EDICIÓ 21 DE JULIOL 2026

www.totmolins.com



@totmolins

STAFF

TOTMOLINS JUN/JUL'26 #64

Edició i Producció Executiva

TDT Media
molinsderei@tdtmedia.es

Coordinació Continguts

Aina Galceran Zamora
paraules@totmolins.com

Direcció Executiva

Moisés Hernández
hola@tdtmedia.es

Delegada Comercial

Susana Viudez
633 53 10 48 - digam@tdtmedia.es

Publicitat

640 84 59 01 - hola@tdtmedia.es

Disseny i Maquetació

José Fandiño Rodas
colors@tdtmedia.es

Distribució Equip TDT Media

Impressió
Lerigraf SLU-Alcoletge-Lleida

Edita Tinta Paper i Lletres, SL
CIF: B02820645



MEMBRE ASSOCIAT A:
amic associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

La revista TOT MOLINS i l'empresa editora no es fan responsables dels continguts dels articles signats pels seus col·laboradors. Els espais publicitaris NO podran ser considerats compromís contractual entre l'anunciant i el lector. Reservats tots els drets. Algunes de les imatges utilitzades han estat cedides pels Ajuntaments de Molins de Rei, Cervelló, Vallirana, Pallejà i SV dels Horts.

PARAULA
AL
REVÉS

tot molins

Vols un sopar
GRATUÏT
per a dues
persones?

Participa al
CONCURS



- 1 Escaneja el QR i entra a la comunitat Tot Molins.
- 2 Troba la revista ancorada al grup.
- 3 Busca l'anunci que té la paraula al revés.
- 4 Respon a l'enquesta triant l'anunci correcte.

Si encertes, entres al sorteig
d'un sopar per a dos!
Al restaurant

pummaro

I GUANYA UN SOPAR
PER A DUES PERSONES



GUANYADOR CONCURS DE MAIG
"LA PARAULA AL REVÉS"

Raül Castillo Santo

Ha guanyat un dinar per a 2 persones
al restaurant PATAPAT.



Lluís Carrasco / @lluiscarrascomartinez



Menjar precuinat: estalvi de temps o hipoteca per a la nostra salut.

En un món que corre massa, hem acceptat que el menjar vingui en safates de plàstic “a punt per escalfar” com si fos un gran avenç. Però l'evidència és clara: el que guanyem en minuts ho perdem en salut i en vida compartida. No més cal observar com, a les grans superfícies, l'espai dedicat al menjar precuinat creix constantment, mentre les seccions de producte fresc perden protagonisme i s'envasa tot. Estem delegant el nostre acte més vital a la indústria i el preu que estem pagant és molt més alt del que marca l'etiqueta.

El nostre cos no reconeix la “comoditat”

Darrere d'una salsa saborosa o d'un plat precuinat que sembla casolà, s'hi amaga una realitat química preocupant: perquè un plat aguantí setmanes en un prestatge, recorre massivament al sodi, greixos de baixa qualitat i conservants. Aquest “estalvi” de temps es converteix, per a moltes persones, en un factor de risc directe per a la hipertensió arterial i l'obesitat, que ja s'ha incrementat en un 30% entre els

consumidors habituals d'aquests productes.

Estem davant d'una paradoxa cruel: tenim la panxa plena, però l'organisme malnodrit. Els processos de cocció industrial i el reescalfat degraden micronutrients essencials que cap additiu pot substituir.

El cost emocional: salut mental i aïllament

Però la ferida és més profunda i afecta directament la nostra salut mental. La “presumpta modernitat” ens ha venut que cuinar és una pèrdua de temps, però la realitat és que ens està aïllant. El consum d'ultraprocessats s'ha vinculat recentment amb trastorns de l'estat d'ànim i un augment de l'estrès.

L'auge del consum individualitzat ens roba la comensalitat, aquell ritual de mirar-nos als ulls, parlar i compartir la jornada al voltant d'una taula. Ens volen convèncer que el futur són llars sense cuina, però aquest model només genera persones més dependents, més desconnectades i, en definitiva, més vulnerables a la soledat patològica.

Recuperem els fogons com a teràpia social

És hora de rebel·lar-nos contra la safata de plàstic. Tornar a cuinar a casa amb productes frescos no és una moda nostàlgica, és l'antídot més potent per protegir la nostra salut física i mental.

- **Tornem al mercat:** redescobrim el valor del producte de temporada.
- **L'herència dels fogons:** ensenyar a cuinar als infants i joves no és una tasca domèstica, és dotar-los de l'eina d'autonomia més important per a la seva vida.
- **Cuinar és cuidar (i cuidar-se):** el moment de preparar l'àpat ha de tornar a ser el punt de trobada amb les persones que estímem. És l'antídot perfecte contra l'aïllament modern.

Menjar bé és un dret que no hauríem de vendre a cap empresa. Aquesta nit, apagueu la pantalla, agafeu un ganivet, tal·leu uns tomàquets frescos i torneu a prendre les regnes dels bons hàbits, perquè la vostra salut, i la dels vostres, us ho agrairà. ◀



☎ 631 58 71 57 **Smart Mòbils** ☎ 93 016 63 12

REPARACIÓ DE TABLETS, MÒBILS I PCS / VENDA DE MÒBILS, TABLETS I ACCESSORIS

PREGUNTA PER LES NOSTRES OFERTES I PROMOCIONS DE TEMPORADA

CANVI DE PANTALLA
DISPOSITIUS MULLATS
SOFTWARE LENT
ALTAVEUS I AURICULARS

TOT EL RELACIONAT AMB EL TEU DISPOSITIU

JACINT VERDAGUER, 96 - MOLINS DE REI



smobils9194@gmail.com

🕒 Dilluns a Dissabte
10:00h a 20:30h

Nou Bonpreu a Cervelló!



C. Malvasia, 2-4

Descobreix les noves seccions i serveis:



Fruiteria



Xarcuteria



Fleca



Celler



Carnisseria



Peixateria, forn
de cocció de peix
i marisc i pop cuit



Formatgeria
de lliure servei



Drogueria i
perfumeria

Escaneja i mira tot el que t'ofereim.

T'hi esperem!



BonpreuEsclat



Ramon Canal



Pressupostos sobiranistes i socials

Finalment s'ha arribat a un acord per presentar els nous pressupostos al Parlament de Catalunya, per poder, després de la seva tramitació, aprovar-los o no. El suport d'ERC i dels Comuns permetrà al Govern del President Illa tenir nous números per fer front a les despeses que el país necessita i de mana majoritàriament. Cal remarcar que tant entitats empresarials com Foment, Pimec i Cambra de Comerç, com els sindicats de classe ho reclamaven. És possible que a una part de les militàncies dels partits signants no els resulti atractiva aquesta posició, però sí que crec que la ciutadania en general sí que reclamava entesa per dinamitzar el país. Enfront d'aquells instal·lats en el no continuat i el bloqueig sistemàtic, d'altres prioritzem el benestar de tothom, més quan qui escriu és un republicà d'esquerres convençut.

Voldria destacar diversos punts de l'acord:

- **Més sobirania:** Consorci d'Inversions per acabar amb el dèficit d'infraestructures. Creació de l'autoritat aeroportuària. Consorci de la Zona Franca

- **El suport al català:** reforçar la presència de la llengua a les xarxes socials i al món digital. Reforçar el Consorci per a la Normalització Lingüística. 250 noves aules d'acollida per a l'aprenentatge del català per a l'alumnat nouvingut

- **Més serveis per a les persones:** 250 milions per reforçar la salut pública i reduir el seu dèficit històric. 500 milions per millorar els centres educatius, amb nous centres i la climatització de les aules. Reforç a les aules d'acollida i a les biblioteques escolars. Fins a 25.000 mossos el 2030, i 180 jutges més entre 2026 i 2027. Més cobertura assistencial per a la gent gran amb 15 noves residències i 10.000 places

- **Millor finançament:** nou model de finançament amb 4.700 milions anuals. 5.000 per al Pacte Nacional per la Indústria.

Ja sabem que l'IRPF no l'hem assolit... encara. També sabem que els governs d'Espanya, sigui quin sigui el seu color, es resisteixen a complir bona part dels acords signats.

També sabem que el PSC tampoc és l'abanderat del compliment del que se signa, malgrat que compleix més que l'Estat.

Vist tot això, jo em pregunto: és millor aconseguir aquests avenços o anar al bloqueig total? Per a mi, la resposta es troba en el que varen fer els flamencs belgues, per als quals l'important era buidar de contingut i competències l'Estat belga a còpia de traspassos, cessions, etc. per aconseguir el que ells anomenaven "evaporar l'Estat".

Perquè també cal tenir clar que el moment no és el de l'1 d'octubre del 2017, que l'independentisme no té majoria al Parlament de Catalunya i, el més preocupant, que també ha perdut suport popular, ja que a dia d'avui no és la prioritat per a molts dels nostres conciutadans i conciutadanes.

Jo, com a independentista, segueixo creient que la independència és la solució, però mentrestant, què fem?

Habitatge, educació, salut, mobilitat, indústria, feina, salaris dignes... L'important és com s'hi arriba. ◀



Carnisseria DAVID

www.caldavid.cat

Mercat Municipal de Molins
de Rei, parades 29-32

☎ 93 680 17 04

📞 689 016 389

📱 @carnisseriaDAVID



Jesús Cardona / @jesus_cardona7



Sant Joan

La coca és, per definició, una menja que ha anat associada sempre a les festes, i que s'elabora tant a les cases com a les pastisseries i forns. La coca és parenta d'altres preparacions més o menys similars de la Mediterrània -com la focaccia (fogassa), a la Catalunya Nord) i la pizza italianes, la pide turca, el lahmacum armeni, etc. Elaboracions del Pròxim Orient o el Magrib, però només als Països Catalans n'hi ha un repertori ben característic i estès, i a més, coques dolces.

Les coques poden ser de format ovalat, quadrat i, excepcionalment rodó. Poden ser molt primes -com la deliciosa "coca de vidre". Solen guarnir-se amb pinyons, ametlles, fruita confitada, llardons -que es posen a la massa-, i que són un típic dolç també de Carnaval. La coca amb fruita, a Catalunya, arriba al seu punt àlgid amb la deliciosa "Coca de Sant Joan": pot tenir crema, però la seva identitat ve donada pels pinyons i la fruita

confitada. I més cap aquí també la de xocolata. Ben feta, és una autèntica delícia, amorosament conservada pels nostres pastissers, sovint tan bons. La paraula "coca" també té un origen: està relacionada amb el neerlandès "koek", l'alemany "kuchen" i l'anglès "cake".

La nit de sant Joan té un misteri ple de vitalitat, càlid i màgic. Totes les civilitzacions han celebrat l'arribada del solstici d'estiu i en totes elles el foc és un element comú. Les tradicions del foc són presents a tot Europa, des d'Irlanda fins a Rússia, de Noruega fins a Grècia. La flama del Canigó que passarà per tants pobles n'és un gran exemple.

Sempre tenim en la nostra memòria llegendes i facècies ocorregudes la nit de sant Joan. La nit de sant Joan és procliu a la màgia. El foc, l'aigua i les herbes remeieres adquireixen propietats curatives. La llegenda diu que les sirenes estrenen les seves noves melodies enciseres. Durant segles es deia que les donzelles que es

mullessin la cabellera a la font del carrer de l'Avellana de Barcelona tindrien garantit el casori en l'any proper. Per desgràcia, aquest carrer de la Barcelona vella va desaparèixer amb la reforma urbanística.

Uns consells de compra. Per Sant Joan, recomano coca de pastisser o de forner, no de supermercat. Independentment del gust i la qualitat, el comerç de proximitat sempre hi aporta un valor afegit. La tradicional acostuma a ser de brioix amb fruita confitada i pinyons, però n'hi ha més: de crema, de xocolata, de pa de pessic, de pasta de full... Tradicionalment es menja amb cava, però en aquest cas també marida qualsevol vi de licor (vi de postres o dolç); garnatxa de l'Empordà, malvasia, moscatell valencià, dolç de Binissalem, Banyuls, etc.

Bona revetlla a tothom! ◀



bricolatge · tall de fusta a mida · fontaneria
roba laboral · electricitat · menatge · servei manetes



◉ Rafael de Casanova, 79, 08750 Molins de Rei



Cadena 88



cadena88.com/carfermolins



614 323 047



molins@ferreteriaicarfer.com



Tomeu Martí i Parellada / © TomeuMartiiParellada

El nostre rec

► Sí, dic el nostre tot i saber que només una part pertany al nostre municipi. I per què dic municipi? Resulta que el rec és més antic que l'existència del terme municipal.

En els temps d'Alfons II d'Aragó, les aigües del Llobregat es consideraven reials i la muntanya d'Olorda amb la parròquia de Santa Creu eren franqueses del rei.

Si passem a temps més moderns, es replicà que la resclosa i Matosa (el casal de 12 moles) pertanyien al Papiol. És cert que on se situava la resclosa, ja inexistent, ara és terme del Papiol, però sobre el Casal, fins ben avançat el segle XX s'havia acceptat una ubicació en aquell terme, però, gràcies al magnífic treball d'Assumpta Armengol i Solé, es descobrí la verdadera ubicació dels molins.

En un document de 1252, Jaume I diu: “donem i concedim a Berenguer Durfort i als seus, llicència i ple de poder per mudar i **traslladar el teu molí**

draper, que tens sota els nostres Molins Reials del Llobregat, en aquella nostra peça de terra, ... que acaba a orient en el rec dels molins, tocant al pont i a l'hort de Jaume Gras, a migjorn i ponent la tinença de Ramon Roig, al **nord amb la riera que se'n diu de Cagalell** i amb el pont. La qual peça de terra tal com és termenada i feixurada per termes damunt dits, donem i concedim al beneficiari i als teus per construir-hi i assolellar-hi i assecar-hi draps i per a ús i servei teu i dels moliners que tindran el dit molí per a tu i que en qualsevol part que vulguis de la dita peça fins al portal de la vila dels molins i encara en un angle que hi ha, puguis fundar-hi i edificar-hi el molí abans dit ... Et donem encara llicència i ... un pilar de pedra en el rec... poder perquè el dit molí puguis fer-lo **blader o draper...**”.

Aquest document és essencial: d'una part, ens diu que la peça de terra i futur molí estan per sota de la riera de Cagalell, avui carrer Verdaguer, i per una altra,

que abans es trobaven per sota dels molins reials. Tot lliga: el casal de 12 moles se situa entre el carrer Verdaguer i el del Molí. Ens basem en el fet que l'anterior dels Durfort estava més avall del casal, cosa que provocava baralles per l'ús de l'aigua i se solucionà posant el del Durfort aigües amunt.

Veiem raonable pensar que el Casal es trobés aproximadament on abans hi havia els rentadors de cal Manyet i els quatre de sota que hi ha d'enterrats, prop de la tirolina.

El rec primitiu, passats els molins, anava cap al Pla de Molins de Rei i tornava l'aigua cap al riu, frustrada la seva vocació d'arribar a Barcelona, cosa que ni els Hospitalaris varen aconseguir.

Fi de la primera part. ◀



GUIA DE DISCAPACITAT

Cartera de serveis i recursos per a la població amb discapacitat



Actualiza la teva web amb IA

Deixa enrere ~~WordPress~~.

La passem a **Lovable** i te la retornem perquè la **gestions tu mateix**, amb IA integrada.



*La teva web.
El teu control.
Amb el poder de la IA.*



DISSENY MODERN

Web actual, atractiva i adaptada a mòbils.



CANVIS EN MINUTS

Edita textos, imatges i seccions amb IA.



AUTOGESTIONABLE

Tu tens el control.
Fàcil, intuïtiu i sense necessitat de programar.



IA INTEGRADA

El teu assistent per crear, millorar i mantenir la teva web cada dia.

AIXÍ DE FÀCIL



1 Analitzem la teva web actual i entenem què necessites.



2 La reconstruïm a Lovable amb IA, moderna i optimitzada.



3 Te la lliurem amb accés complet i guia perquè la gestions tu mateix.

UN PAS ENDAVANT. **ACTUALITZA LA TEVA WEB** I GUANYA LLIBERTAT.



www.tdtmedia.es



640 845 901



633 531 048

⇒ Proximitat, experiència i tecnologia al teu servei. ⇐



Xavi PSX / @ xavipsx



Clue: Murder by Death

► *Clue: Murder by Death*, desenvolupat per l'estudi molinenc Cocodrolo Games, és una d'aquelles rareses que semblen haver sorgit d'una cruïlla impossible entre una novel·la d'Agatha Christie, una partida de Cluedo i un videojoc cozy. Lluny de limitar-se a copiar la fórmula clàssica del «qui ho ha fet?», el títol converteix la investigació en una experiència d'exploració, deducció i repetició, on cada partida aporta noves peces a un trencaclosques molt més gran del que sembla a primera vista.

L'aventura ens trasllada a una enorme mansió anglesa dels anys trenta. El propietari, Lord Anderson, ha aparegut mort i nosaltres assumim el paper del detectiu encarregat d'esclarir els fets. Dels deu sospitosos que habiten la mansió, podem escollir-ne dos perquè ens acompanyin i facin ús de les seves habilitats úniques per explorar la casa i recollir pistes. Sobre el paper sembla una premissa familiar, però el joc introdueix una mecànica molt particular: disposem d'un

temps limitat per investigar abans que arribi Scotland Yard i el cas es tanqui. Això obliga el jugador a prioritzar pistes, sospitosos i zones de la mansió, alhora que accepta que és impossible descobrir-ho tot en una sola partida. Per tant, ens tocarà repetir l'aventura amb la informació aconseguida anteriorment i inspeccionar noves zones, acompanyats de personatges diferents.

És precisament aquesta estructura la que dona personalitat al joc. Cada intent permet obtenir informació nova, descobrir habitacions amagades, conversar amb personatges diferents o aprofundir en secrets que havien passat desapercebuts anteriorment. Amb una desena de sospitosos, múltiples motivacions i una narrativa que canvia segons les nostres accions, la veritat es revela de manera gradual.

La mansió és, sens dubte, una de les grans protagonistes. Amb més d'un centenar d'estances, passadissos secrets, objectes ocults i enigmes ambientals, l'escenari

transmet una sensació constant d'intriga. El jugador no només busca proves; també observa comportaments sospitosos, examina detalls aparentment insignificants i intenta entendre les relacions entre els diferents habitants de la casa.

El més interessant és que *Clue: Murder by Death* no pretén donar totes les respostes de seguida. Vol que el jugador prengui notes (sí, sí, amb bolígraf i paper), formuli teories i s'equivoqui. Tal com passa a les grans novel·les de misteri, el plaer no es troba únicament descobrint l'assassí, sinó també en el procés d'arribar-hi. En una indústria dominada per tutorials, indicadors i objectius marcats al mil·límetre, aquest joc reivindica una idea gairebé oblidada: la satisfacció de deduir per un mateix.

Per això, més que un simple videojoc de misteri, *Clue: Murder by Death* és una invitació a convertir-se en detectiu durant unes hores.

Hi estàs preparat? ◀

 diagonal

MUDANCES I GUARDAMOBLES

"Perquè cada família és única i cada mudança també ho és"

www.mudanzasdiagonal.com / info@mudanzasdiagonal.com / T. +34 936 724 484



Isabel Bargalló / @ xavelli

El Crist de nou crucificat, Nikos Kazantzakis

► Hi ha llibres que arriben a nosaltres en un moment concret i n'hi ha d'altres que simplement hi han estat sempre. *El Crist de nou crucificat* és, per a mi, un d'aquests llibres. Corre per casa des que tinc memòria. Formava part de la biblioteca del pare i, amb els anys, ha acabat convertint-se en un objecte gairebé familiar: el paper es va oxidant, la coberta mostra el pas del temps i els peixets de plata n'han rosegat les vores. Tot i això, continua ocupant un lloc privilegiat al prestatge i també en la meua memòria lectora. No sé si va ser gràcies a aquesta novel·la que vaig iniciar la meua relació d'amor amb la literatura grega, però sí que sé que hi torno sovint, amb aquella barreja d'admiració i emoció que només desperten els llibres importants.

Durant dècades, l'autor, un escriptor grec nascut a Creta, quan l'illa encara formava part de l'Imperi otomà, va ser un dels escriptors europeus més llegits i admirats del segle XX, tot i que avui potser ha quedat una mica oblidat. Va ser nou vegades candidat al Nobel de Literatura, però la seva relació conflictiva amb la cúpula de

l'Església ortodoxa grega i la posició política lliure i heterodoxa que mantenia van contribuir a apartar-lo del guardó. Parlo, és clar, de Nikos Kazantzakis, conegut sobretot per *Vida i fets d'Alexis Zorba*, la novel·la que va inspirar la pel·lícula *Zorba the Greek*, en la qual Anthony Quinn balla un sirtaki que no oblidarem mai.

A *El Crist de nou crucificat*, els habitants d'un petit poble grec sota domini otomà representen cada set anys la Passió de Crist i es preparen per interpretar els papers que els han tocat. Kazantzakis aprofita aquesta història aparentment senzilla per reflexionar sobre la fe, la pobresa, la llibertat, el sofriment i la justícia. El *pope*, l'agà turc, el noi ric, el pastor o la vídua obligada a prostituir-se es mouen entre la por, la cobdícia, l'egoisme, la generositat i la necessitat de salvació en un relat ple de passió que mostra amb una força extraordinària totes les contradiccions humanes.

La primera traducció catalana, de Joan Sales, contribueix decisivament a transmetre l'energia de l'obra original, amb una llengua viva, pode-

rosa i d'una gran capacitat descriptiva. Fixeu-vos en aquest fragment:

“La gent d'aquest poblet és excel·lent, dura a la feina, bons pares de família; també l'agà és un bonatxàs, amic del raki, dels perfums forts – mesc i patxuli – i del noi fet grassó que ara seu a la seva esquerra en un coixí de vellut. L'agà contempla entendrit els cristians, com un pastor els seus cabridets... , i pensa amb alegria: “¿Bona gent, bona! Enguany m'han omplert el celler d'obsequis de Pasqua: formatges, tortells, pa de pessic, coques, ous pintats de vermell... I fins un – ¿que Al·lah el protegeixi! – m'han dut una capsa de màstic de Cio perquè el meu Yusufaki pugui mastegar i li faci bona olor la boqueta...”

El Crist de nou crucificat continua interpel·lant-nos perquè ens obliga a enfrontar-nos a les nostres contradiccions i a reflexionar sobre la justícia, la compassió, la llibertat i la redempció. I, gràcies a la traducció de Sales, la lectura es converteix també en un homenatge a aquella generació irrepitible de grans traductors al català. ◀



ASSESSORIA I FINQUES MATA I FILLS SL

Corredoria d'assegurances, S.L.

Assessoria fiscal, laboral i comptable

Administració de comunitats

C/ Pere Calders, 8, Baixos, Local 5, 08750 Molins de Rei

T. 93 668 20 49 · M. 630 488 724 · info@matabala.com



Yolanda M. / @ Yomorago



La certeza

► ¿Habéis tenido alguna vez la sensación de que algo malo está a punto de ocurrir? No hablo de miedo, sino de la extraña sensación de que algo os acecha, como si el aire alrededor supiera lo que vosotros todavía no sabéis. A mí empezó a ocurrirme hace unas semanas, con un sueño. Siempre el mismo. En la oscuridad más absoluta, tenía la certeza de que alguien se acercaba a mí. Entonces los escuchaba. Eran pasos lentos, arrastrados, como si avanzaran por un pasillo interminable. Nunca conseguía ver nada, porque justo antes de que aquello me alcanzara, despertaba sobresaltada, con la sensación gélida de su aliento sobre mi cara. Al principio intenté convencerme de que no significaba nada. Estrés. Cansancio. Sugestión. Pero ciertas ideas, cuando uno las alimenta lo suficiente, terminan echando raíces. Me fijé en pequeñas cosas: un pájaro muerto en la acera, al que el calor empezaba a endurecerle el cuerpo; el teléfono que sonaba una sola vez y, al mirar la pantalla, no había llamada perdida.

Coincidencias, supongo. Aquella tarde salí a caminar, por despejarme. Para ser mayo, el calor ya era sofocante. La ciudad entera parecía detenida bajo un sol deslumbrante. Y entonces miré al cielo. La visión me transportó a esas escenas de los documentales del desierto donde los buitres sobrevuelan pacientemente a algún animal herido. Esperando su muerte. Sentí un escalofrío. Desde entonces, no dejaba de mirar hacia arriba, como si esperara mi propio destino, y aunque no veía nada, la sensación seguía allí, suspendida sobre mí como una sombra. Me pregunté si mi mente me estaba jugando una mala pasada... o si eso era lo que uno sentía justo antes de una desgracia. Regresé a casa agotada. Al entrar en el apartamento me dejé caer sobre el sofá y permanecí un rato mirando el techo, escuchando el zumbido lejano de la ciudad al otro lado de las ventanas. Me sentí estúpida. Allí estaba yo, una mujer adulta, permitiendo que un sueño absurdo y un par de coincidencias acabaran convirtiendo el día entero en una especie de presagio enfermizo.

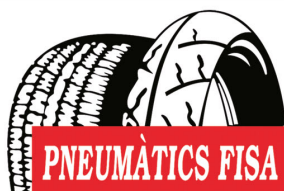
Nada iba a pasar. No había buitres sobrevolando mi vida. No había ninguna muerte aguardando pacientemente el momento de caer sobre mí. Solo estaba cansada. Poco a poco me fui relajando y me quedé dormida. Hasta que el sonido metálico del ascensor deteniéndose en mi planta me despertó. Luego las puertas abriéndose y los pasos. Lentos. Arrastrados. Se me heló el cuerpo entero. Los pasos avanzaron por el rellano hasta detenerse justo frente a mi puerta. Contuve la respiración, presagiando lo peor. Y entonces escuché una voz al otro lado: -Despacio, mamá... ya hemos llegado. Era mi vecina ayudando a entrar a su anciana madre. Después sonaron unas llaves y el golpe seco de su puerta cerrándose tras ellas. Respiré aliviada. El silencio regresó al rellano. Pero no a mi casa. Detrás de mí, por el pasillo, los escuché de nuevo. Lentos. Arrastrados. Eran mis propios pasos. ◀



93 680 11 29

infotaller@pneumaticsfisa.com

சென்வ-டிசைநகரம்
Equilibrat electrònic
Alineats de direcció
Equilibrat de moto



Jacint Verdaguer, 31· Molins de Rei





Xavier Montserrat. Portaveu de l'Associació Molinenca de Tast / © xavier.montserratlivella

El maridatge: l'art d'harmonitzar copa i plat. Especial estiu

El maridatge és molt més que una simple coincidència entre vi i menjar: és un diàleg sensorial. M'agrada pensar que cada combinació té una intenció, ja sigui potenciar aromes, equilibrar textures o crear contrastos sorprenents. També és important desmitificar-lo: no hi ha normes rígides, però sí criteris que ajuden a gaudir més del conjunt.

Hi ha diversos tipus de maridatge. El més clàssic és el d'afinitat, on vi i plat comparteixen característiques. Un peix suau amb un vi blanc fresc és un exemple paradigmàtic: la delicadesa d'un reforça la de l'altre. D'altra banda, el maridatge per contrast busca l'equilibri a través dels que són oposats, com un vi àcid que neteja la sensació greixosa d'un plat contundent. També existeix el maridatge tradicional, basat en la idea que productes d'una mateixa regió han evolucionat junts; una proposta que apel·la a la tradició i sovint funciona amb gran naturalitat. Finalment, hi

ha el maridatge emocional, més lliure, on prima l'experiència personal i el record.

A l'estiu, el cos demana frescor i lleugeresa, i els vins catalans ofereixen una gran diversitat per respondre-hi. Els blancs de la DO Penedès o de la DO Alella, elaborats amb xarel·lo (pansa blanca) o macabeu, són ideals amb amanides, peixos a la planxa o arrossos mariners, gràcies a la seva acidesa viva i notes cítriques. A la DO Empordà, la DO Terra Alta i la DOQ Priorat, la garnatxa blanca aporta més volum i aromes mediterranis, perfecta per a plats amb verdures rostides o marisc.

Els rosats són per a tot l'any, però viuen el seu millor moment durant els mesos càlids. A la DO Montsant o a la DO Terra Alta, els rosats de garnatxa ofereixen fruita i frescor, excel·lents amb cuina informal: tapes, arrossos o fins i tot carns blanques. No podem oblidar els escumosos de Corpinnat o la DO Cava, especialment els brut nature, que, gràcies a la seva bombolla

fina i la seva acidesa, marquen un maridatge versàtil: des d'aperitius fins a plats més complexos.

Per als amants del negre, l'estiu també té opcions. Els vins joves de la DO Conca de Barberà o de la DO Catalunya, elaborats amb varietats com el trepat o el samsó, servits lleugerament frescos, poden acompanyar graellades suaus o plats de pasta amb una gran elegància.

En definitiva, el maridatge és una invitació a explorar i a gaudir. Catalunya, amb la seva riquesa vitivinícola, proporciona un escenari privilegiat per experimentar-lo, especialment a l'estiu, quan la frescor i la llum conviden a brindar amb moderació i sense complexos. ◀

3R
REHABILITACIONES - REFORMAS

695 17 39 20

Calidad que se ve y se siente



REFORMAS
INTEGRALES



REHABILITACIÓN
DE FACHADAS



TRATAMIENTO
DE HUMEDADES



SERVICIO
TÉCNICO



REFORMAS
DE INTERIOR



**ESPECIALISTAS EN REHABILITACIÓN
Y REFORMAS CON SOLUCIONES
DURADERAS Y DE CONFIANZA.**

EFICACIA, GARANTÍA Y RESULTADOS QUE SE NOTAN

Benestar per al teu cos

► A **Quiropràctica Molins**, en Luca t'acull en un nou espai dedicat al benestar i l'harmonia de l'esquena. Sessions quiropràctiques, orientació i acompanyament proper per ajudar-te a optimitzar la mobilitat, alliberar tensions i cuidar el teu cos. ◀



Luca
@molins_quiropractica
644 903 428



Lidia
@lagondolamolinsderei
640 092 989

Cafè i somriures de barri

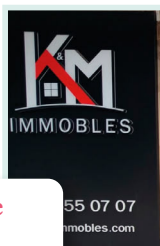
► **La Góndola** és una cafeteria propera i acollidora. Amb la Lídia al capdavant, ofereix cafès, esmorzars i moments tranquils amb tracte familiar, molt molinenc, ideal per fer una pausa, xerrar i començar el dia amb un somriure. ◀

Kiko
kmimmobles.com
936 550 707



Confiança immobiliària de proximitat

► **K&M Immobles** és la immobiliària de la Incresa, al carrer de la Raseta. Amb en Kiko al capdavant, acompanya cada client en compra, venda i lloguer d'habitatges i locals, amb experiència, confiança i un coneixement profund del mercat immobiliari de Molins de Rei i dels municipis del seu entorn. ◀



Norma i Alex
@festalafesta
696 154 398

Celebracions a mida

► A **Festa la Festa** trobaràs un espai pensat per celebrar aniversaris i festes amb comoditat i diversió. Jocs, piscina de boles i zones per compartir moments especials en un local preparat perquè petits i grans gaudeixin d'una festa a mida. ◀



Les influencers de la moda a la Incesa

► **Helena Shop** és la botiga de moda de la Incesa on la seva propietària i l'equip han convertit Instagram i TikTok en aparador diari: fan de models, presenten looks, novetats i ofertes, i ja són les influencers del barri amb estil propi i molt top. ◀



Helena i Vero
@helenashop.es
661 899 945



David
@animalflowers.es
660 710 090

Creativitat floral amb estima

► **A Més que Flors**, en David t'atén amb proximitat i posa creativitat i sensibilitat en cada detall. Rams, plantes, decoració i encàrrecs especials amb gust floral, tracte proper i l'encant d'un comerç de barri fet amb molta estima cada dia. ◀

Llibres, papereria i detalls amb tracte proper

► **A Rompeolas**, la Maribel t'atén amb proximitat i coneixement en una papereria i llibreria de confiança. Llibres, material escolar, articles de papereria i detalls per al dia a dia amb tracte proper, servei atent i l'encant d'un comerç de barri. ◀



Maribel
936 681 188



Javi i Anna
@semarmolins
633 663 270 / 936 800 289

Confiança sobre rodes

► **Semar Automoció** és el taller de confiança de Molins de Rei. Des del carrer Menéndez Pelayo ofereix manteniment, reparació, mecànica, electricitat, electrònica i pneumàtics, amb proximitat, experiència i tracte directe sempre amb garantia i rigor. ◀

SABIESQUÈ?

ESPORTÍSSIM

L'Esportíssim va omplir la Mariona d'activitat

► Molins de Rei va celebrar una nova edició de l'Esportíssim amb una gran participació ciutadana. El parc de la Mariona va acollir activitats esportives, exhibicions i propostes lúdiques per a totes les edats. La jornada va finalitzar amb una festa d'escuma i va tornar a destacar l'impuls de l'esport local. ◀

Foto: Ajuntament de Molins de Rei



Foto: Ajuntament de Molins de Rei

La Nit del Comerç va ser un èxit

► La desena edició de la Nit del Comerç i Nit de Tapes va reunir centenars de persones als carrers i places del centre de la vila. La iniciativa va combinar promocions comercials, gastronomia, música i activitats familiars, amb una elevada participació dels establiments locals. La cita es consolida com una de les grans festes comercials del municipi. ◀



El ple impulsa la transformació de la gravera

► El ple municipal ha aprovat inicialment la modificació del planejament urbanístic del sector de la gravera, un pas que permetrà avançar en la seva transformació. El projecte inclou nous espais industrials, zones verdes, una pista d'atletisme i actuacions ambientals. La sessió també va aprovar el finançament d'inversions i una moció per millorar els centres educatius. ◀

Foto: Ajuntament de Molins de Rei



SARANA

ioga i osteopatia

696 096 060

C/ Dr Barraquer, 8

I O G A



OSTEOPATIA



**Visita la
nostra
web**



Els barris acullen reunions sobre els pressupostos

► El govern municipal iniciarà una ronda de trobades als barris per explicar els pressupostos i els projectes previstos. Les sessions volen acostar la informació a la ciutadania, recollir propostes i resoldre dubtes sobre les actuacions municipals. La primera reunió es farà al barri de la Granja. ◀

Foto: Ajuntament de Molins de Rei



Foto: Ajuntament de Molins de Rei

Arenas obté un premi per la coca

► La pastisseria Arenas Molins ha aconseguit el segon premi al concurs de la Millor Coca de Sant Joan 2026 en la categoria de crema i pinyons. El reconeixement posa en valor la qualitat d'un obrador amb més d'un segle d'història i referma el prestigi de la tradició pastissera local. ◀



Els **PeLUTS**
de la BÀSCULA

📍 Plaça de la Bàscula, 4, 08750, Molins de Rei, Barcelona
☎ 93 639 91 38 - 661 346 233

🐾 Nutrició

🐾 Complementos

🐾 Perruqueria amb cita prèvia

🐾 Autorentat amb cita prèvia

🐾 Antiparasitaris

🐾 Servei a Domicili "gratuït"



SABIESQUÈ?



La residència pública fa un pas endavant

► La Generalitat ha inclòs als pressupostos de 2026 el finançament necessari per impulsar la futura residència pública i centre de dia per a la gent gran. El projecte, previst a l'entorn del Molí dels Frares, contempla la redacció, licitació i construcció de l'equipament, que es preveu que sigui una realitat l'any 2029. ◀

L'Estiu de Cultura omplirà carrers i places

► Sant Vicenç dels Horts ha presentat una nova edició de l'Estiu de Cultura, amb una programació que s'allargarà del 5 de juny al 26 de juliol. Concerts, cinema a la fresca, sardanes i festivals formen part d'una oferta gratuïta que busca apropar la cultura a la ciutadania i convertir els espais públics en punts de trobada. ◀



El Front Fluvial guanya habitatge públic

► La Generalitat ha aprovat definitivament la transformació urbanística del Front Fluvial Sud, que permetrà construir 139 habitatges, dels quals 78 seran públics. El projecte inclou també zones verdes, equipaments i espais comercials, amb l'objectiu de regenerar aquest sector i ampliar l'oferta residencial del municipi. ◀

Carrer del Llobregat
Carrer de Mossèn Cinto Verdaguer

farmàcia
canros

Antonio Bartolomé
Vaquer Herreros

Mossèn Cinto Verdaguer n° 232
Sant Vicenç dels Horts
T. 93.656.20.07 / 93.656.98.14

obert
365
dies a l'any

de **9h** a **22h**



Foto: Ajuntament de Sant Vicenç

Can Costa es destinarà a habitatge i equipament

► El ple municipal ha aprovat la cessió de Can Costa a l'IMPSOL per rehabilitar l'edifici i destinar-lo a habitatge per a persones grans i a usos públics. El projecte preveu preservar els elements patrimonials de l'immoble i habilitar fins a 13 habitatges assequibles, a més d'espais municipals. ◀



Foto: Ajuntament de Sant Vicenç

El municipi destaca en transparència digital

► Sant Vicenç dels Horts ha estat reconegut entre els deu ajuntaments més avançats de Catalunya en transformació digital i govern obert dins la seva franja de població. El municipi també ha revalidat el Segell Infoparticipa, consolidant la seva aposta per la transparència, l'accés a la informació i els serveis digitals. ◀

RESTAURANT

Las Palmeras



T. 936 56 13 16

www.restaurantlaspalmeras.es



Restaurant-Bar
Menú diari
Terrassa
Salons per a esdeveniments
Celebracions especials - Parc infantil
Accés minusvàlids
Pàrquing gratuït

Crta. BV-2002 km. 2,8 · Sant Vicenç dels Horts

[f](https://www.instagram.com/restaurantlaspalmerasvh) [@](https://www.facebook.com/restaurantlaspalmerasvh) restaurantlaspalmerasvh

La Flama del Canigó encendrà la revetlla

► Pallejà celebrarà la revetlla de Sant Joan amb l'arribada de la Flama del Canigó, la lectura del manifest i l'encesa de la foguera a la plaça del Castell. La festa es completarà amb un sopar popular i música amb DJ fins a la matinada, en una jornada que combinarà tradició i ambient festiu. ◀

Foto: Ajuntament de Pallejà

WhatsApp apropa l'actualitat municipal

► L'Ajuntament de Pallejà ha estrenat un canal oficial de WhatsApp per informar la ciutadania de manera directa. El servei permet rebre notícies, avisos, agenda d'activitats i informació d'interès al telèfon mòbil, amb l'objectiu de facilitar l'accés a l'actualitat municipal. ◀

Foto: Ajuntament de Pallejà

Nou Canal de WhatsApp Municipal



Foto: Ajuntament de Pallejà



Les llars d'infants publiquen les llistes

► Ja es poden consultar les llistes provisionals de preinscripció de les llars d'infants municipals per al curs 2026-2027. En alguns grups no caldrà sorteig, mentre que en d'altres es farà l'11 de juny a causa de l'alta demanda. El consistori treballa amb la Generalitat per ampliar les places disponibles. ◀

SEMAR
automoció

**Diagnosi avançada · Servei ràpid
Passem itv · Pneumàtics**

☎ 93 680 02 89 ☎ 630 720 545

📍 C/Menéndez Pelayo, 28
08750 Molins de Rei

✉ semar.automocio@gmail.com
📍 Semar Automocio
📍 Semar Automocio molins

FARMÀCIA
DE LA CARRETERA



P. SOLER VILARET

☎ 93 114 79 56

📞 672 286 190

Dilluns a divendres de 8,30 a 20,30 h
Dissabte de 8,30 a 2 h

Avda. Barcelona, 51 - 53 - 08750 Molins de Rei

www.farmaciasolervilaret.com 📱 [farmaciasolervilaret](https://www.instagram.com/farmaciasolervilaret)

El ple reclama el parc de bombers

► El ple municipal de Vallirana ha aprovat per unanimitat tornar a demanar un parc de bombers, a proposta del PSC. La sessió també ha validat diversos reglaments i projectes, com l'equipament del Casino. Una moció d'ERC sobre la feminització del nomenclàtor es va aprovar amb una abstenció. El ple va incloure precis i preguntes sobre serveis, espais públics i projectes municipals. ◀

AJUTS PER AL FOMENT DEL DESENVOLUPAMENT ECONÒMIC A VALLIRANA 2026

150.000 €

- LÍNIA L1: Foment de contractacions laborals de persones empadronades a Vallirana.
- LÍNIA L2: Foment de nous projectes d'autoocupació i emprenedoria.
- LÍNIA L3: Projectes en inversions productives.

SOL·LICITUDS FINS AL 6 DE JULIOL 2026

Més informació: www.vallirana.cat



Foto: Ajuntament de Vallirana

La Comissió inicia els Pressupostos Participatius 2026

► La Comissió dels Pressupostos Participatius 2026 es va reunir per primer cop el 25 de març amb representants polítics i ciutadania. Es va definir el calendari: propostes del 13 d'abril a l'1 de maig via Participa311, urnes i correu. El procés compta amb 300.000 € i inclou els Pressupostos Joves, amb 15.000 €. La selecció preveu cinc projectes i la propera reunió serà el 13 de maig. ◀

El municipi reconeix el Servei d'Atenció Domiciliària

► La Masia Molí de Can Batlle ha acollit un acte d'homenatge al personal del Servei d'Atenció Domiciliària. L'alcaldesa Eva Martínez i el regidor David Ferrer han destacat la seva tasca, clau per mantenir l'autonomia de les persones ateses. El servei, gestionat amb el Consell Comarcal i Accent Social, acompanya situacions complexes. L'acte ha finalitzat amb l'entrega d'obsequis i un brindis. ◀

Foto: Ajuntament de Vallirana

II Mostra de comerços i serveis locals



Terra Can
NUTRICIÓ BELLESA

Nutrició
Higiene
Roba
Descans
Accessoris

TOTS ELS
DIJOURS
SENSE
IVA

**30%
descompte
amb compres
superiors
a 50€**

Tot el que necessites
per a la teva mascota

**mima
scotta**
PERRUQUERIA CANINA

Deixa'ns MIMAR
la teva mascota

C/Major, 289 • Vallirana
Tel. 936 59 66 10 • Servei a domicili
C/Barcelona, 198 • Tel. 640 614 417
Sant Vicenç dels Horts



El pla impulsa un envelliment actiu i saludable

► El pla municipal ha aprovat el Pla d'Envelliment Actiu i Saludable, que marcarà les polítiques adreçades a la gent gran fins als pròxims anys. El document, elaborat amb participació ciutadana, inclou accions per combatre la solitud, fomentar la participació i promoure el benestar. El pla també aposta per garantir l'autonomia i la inclusió de les persones grans. ◀

Foto: Ajuntament de Cervelló



La salut de les dones centra una jornada reivindicativa

► Cervelló va commemorar el Dia d'Acció per a la Salut de les Dones amb diverses activitats dedicades al benestar femení. La programació inclou conferències, tallers i espais de debat sobre salut, autocura i perspectiva de gènere. La iniciativa també va servir per donar visibilitat als serveis municipals de suport psicològic i acompanyament per a les dones. ◀

Foto: Ajuntament de Cervelló

El Consell de Joves pren forma al municipi

► L'Ajuntament ha iniciat els passos per constituir el futur Consell de Joves, un òrgan participatiu que donarà veu al jovent del municipi. L'espai reunirà joves d'entre 16 i 30 anys per impulsar propostes, fomentar la participació i millorar la comunicació amb l'administració. Entre els seus objectius hi ha contribuir al desenvolupament de les polítiques de joventut locals. ◀



Foto: Ajuntament de Cervelló



FLYERS A6
55€
5.000 unitats
105x148mm
2 cares/color

FLYERS A5
110€
5.000 unitats
148x210mm
2 cares/color

DISTRIBUCIÓ
25€
miler

FLYERS LOWCOST

T. 600 008 920
comercial@totdtot.com

IVA no inclòs



tot molins

ESPECIAL RENETLLA SANT JOAN

MOLINS DE REI | PALLEJÀ | VALLIRANA | CERVELLÓ | SANT VICENÇ DELS HORTS

J. AMBROS

Coques de pel·lícula

Carrer de Jacint Verdaguer, 87

Tel. 93 668 05 93

Molins de Rei



Sant Joan

arriba amb gust de tradició, festa i obrador



En aquesta secció, cinc pastisseries i forns de Molins de Rei ens obren les portes per presentar-nos la seva història i una de les coques estrella d'aquest any. Propostes artesanes, dolces i festives per gaudir de la revetlla de Sant Joan amb sabor local. Una nit màgica, de foc, amics i trobades familiars, on la coca es converteix en protagonista de la taula i en símbol d'una tradició molt arrelada al nostre territori.



Pastisseria Arenas

► Pastisseria Arenas, forn artesà de Molins de Rei des de 1914, prepara les seves coques de Sant Joan al propi obrador, amb massa de brioix, crema, fruita, pinyons i ingredients de qualitat. Tradició familiar per endolcir la revetlla amb sabor ben autèntic. ◀



Av. de Barcelona, 4
@arenasmolins
93 668 17 41

Coca de crema i pinyons

Aquesta coca d'Arenas s'elabora amb brioix tendre, crema pastissera, pinyons i sucre. Una recepta artesana que es cou fins a quedar daurada, esponjosa i perfecta per compartir la revetlla de Sant Joan.





LA MILLOR COCA DE SANT JOAN

CATEGORIA CREMA I PINYONS
SEGON PREMI 2026

ARENASMOLINS
1914




BOTIGA ONLINE



Pastisseria Ambrós

► Pastisseria Ambrós manté viva la tradició de Sant Joan a Molins de Rei amb coques fetes com sempre, seguint el llegat familiar i la recepta de tota la vida. Una proposta dolça, propera i festiva per compartir revetlla i bons moments amb família i amics. ◀



C/ Jacint Verdaguer, 87
93 668 05 93

Coca de llardons

La coca de llardons de Pastisseria Ambrós combina pasta de full cruixent, llardons, sucre i pinyons. Una proposta tradicional, intensa i artesana per gaudir de Sant Joan amb tot el sabor de sempre.



Pastisseria Cardona

► Pastisseria Cardona és una empresa familiar centenària, fundada el 1885 per Pau Cardona Rigol. Qualitat, servei, elaboració artesana, matèries primeres acurades i tracte proper defineixen una trajectòria feta de confiança i tradició a Molins de Rei. ◀



Carrer Rafael Casanova, 50
@cardona_molins
689 368 792

Coca de xocolata

La de xocolata és, sens dubte, la coca emergent dels últims anys, apreciada sobretot pels joves. Per textura i gust, marida perfectament amb el brioix i és un dolç acompanyant de revetlla, ben festiu.



Carrer Rafael Casanova, 50

T. 689 36 87 92

@cardona_molins





Coca de crema i cireres

Aquesta coca de crema es fa amb una massa tendra i esponjosa, decorada amb crema pastissera, cireres confitades, ametlla laminada i sucre. Una elaboració clàssica de Sant Joan.

Panet

► Panet, artesans del pa des de 1962, porta a Molins de Rei l'esperit de forn de sempre amb una oferta de pa, brioixeria i pastisseria. Per Sant Joan, les seves coques són una invitació dolça a compartir revetlla, tradició i bons moments en família plegats. ◀



Passeig del Terraplè, 86
@panet_artesans
670 484 400



Coca de fruita

Aquesta coca de fruita es prepara amb brioix tendre, crema suau, fruita confitada, pinyons i sucre. Es cou fins a quedar daurada, esponjosa i festiva, perfecta per compartir la revetlla de Sant Joan!

Forn del Pont

► Forn del Pont neix l'any 1939, quan l'Albert i la Pepeta obren a Molins de Rei una botiga petita de tracte familiar al barri del Canal. Tradició, proximitat i elaboració artesana defineixen una trajectòria arrelada al poble i a la seva gent de sempre. ◀



Av. València, 43
@fordelpontmolins
93 668 28 83




Panet
1962
FORN DE PA | PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ
US HI ESPEREM!
PANET MONTBLANC
PASSEIG DEL TERRAPLÈ, 86 | 08750 MOLINS DE REI

Tornem als orígens
Els pans d'abans, les coques de sempre
FORN DEL PONT
MOLINS DE REI
1937
Av. València, 43 · T. 93 668 28 83

PALLEJÀ

Dimarts 23 de juny de 2026

18.30 h Recepció de la Flama del Canigó a Molins de Rei
per part de les autoritats dels ajuntaments de Molins de Rei i Pallejà.

19.15 h Plaça del Castell

- Arribada de la Flama del Canigó de la mà d'atletes locals.
- Lectura del Manifest.
- Encesa de la foguera de les entitats amb la Flama.

Revetlla a la Plaça del Castell

20.30 h Sopar popular.

23.00 h a 03.00 h Ball amb música de DJ i efectes especials.

MOLINS DE REI

Dimarts 23 de juny de 2026

- 17.00 h Rebuda de la Flama del Canigó.
Pl. de la Creu.
- A partir de les 18.30 h Encesa de la foguera de la Flama del Canigó, ballada de sardanes i balls tradicionals.
Pl. de l'Església.
- 21.00 h Revetlla popular de Comissió de focs de Sant Joan.
Pl. de l'Església.
- 20.00 h Nit de Sant Joan amb l'Entxuscat.
Rbla. de la Granja.
- 20.30 h Revetlla al barri de Riera Bonet.
Petanca Riera Bonet.
- 21.00 h Revetlla al barri del Canal.
Escola Pont de La Cadena.

SANT VICENÇ DELS HORTS

Dimarts 23 de juny de 2026

Revetlla a la plaça de Narcís Lluís

23.00 h Concert amb el grup de versions **A Cuerda Rota.**

01.00 h DJ Lee&Three.

02.30 h Festa de l'escuma.

03.00 h Fi de festa i recollida.

VALLIRANA

Dimarts 23 de juny de 2026

Flama del Canigó

19.00 h Arribada de la Flama del Canigó.

Carrer Major (a l'altura del Mercadona)

Relleu de la flama

19.00 h

- Tram de corredors fins a l'Ajuntament pel carrer Major.
- Tram d'entitats amb marxa de torxes fins a la rambla de la Sobirania pel carrer Major.

Acte de rebuda de la flama

19.30 h Rambla de la Sobirania

- Lectura de poemes.
- Lectura del manifest.
- Ballada de sardanes.
- Sorteig de la panera de Sant Joan.
- Brindis popular amb coca i cava.

Parada de marxandatge

18.00 h a 20.00 h Parada de marxandatge de l'Associació Cultural L'Arrel.

Carrer Major i Rambla de la Sobirania.



Roundnet Molins

► Quan l'Ernest i la Marina van arribar a viure a Molins de Rei, es van trobar amb una situació ben habitual entre moltes persones que canvien de ciutat: trobaven a faltar algunes de les activitats que formaven part del seu dia a dia. En el seu cas, era el roundnet, un esport que practicaven a Barcelona i que els havia regalat hores de diversió, amistats i experiències. Lluny de deixar-lo enrere, van decidir fer un pas endavant i portar-lo a la vila. Així va néixer Roundnet Molins.

Potser el nom encara no és familiar per a molta gent, però cada vegada són més els molinencs i molinenques que descobreixen aquest esport. El roundnet recorda en alguns aspectes el vòlei platja: es juga dos contra dos, la pilota no es pot retenir i cada equip disposa de fins a tres contactes. La gran diferència és que la pilota no passa per sobre d'una xarxa, sinó que ha de rebotar sobre una petita xarxa circular situada a terra. El resultat és un joc ràpid, dinàmic i espectacular que es pot practicar pràcticament a qualsevol lloc: sobre gespa, ciment o sorra.

Però si alguna cosa destaca l'Ernest quan parla del roundnet és la seva comunitat. «És un esport molt divertit, sobretot quan comences, i et permet decidir fins on vols arribar competitivament», explica. Aquesta filosofia s'ha traslladat als entrenaments de Roundnet Molins, on conviuen persones de diferents nivells, des de jugadors que han competit internacionalment fins a persones que agafen una pilota per primera vegada.

L'ambient que han construït es basa en l'aprenentatge, el respecte i les ganes de passar-ho bé. No hi ha àrbitres, fet que obliga els mateixos participants a gestionar el joc amb esportivitat i confiança. Potser per això els vincles que es creen van més enllà de l'entrenament. La comunitat europea de roundnet és coneguda per la seva proximitat, pels viatges compartits i per les amistats que neixen al voltant de les competicions i trobades.

Els entrenaments es fan als espais de Bonavista i de l'Escola Alzina, on han aconseguit consolidar un grup estable de participants. L'objectiu

principal no és créixer sense límits ni acumular trofeus, sinó mantenir viu un projecte que permeti jugar regularment a la vila i donar a conèixer un esport encara poc conegut.

Això no vol dir que la competició no hi sigui present. Roundnet Molins ja ha participat en el Campionat d'Espanya de clubs i diverses parelles competeixen habitualment als circuits català i estatal. Tot i això, l'essència continua sent la mateixa: oferir un espai obert, inclusiu i assequible on qualsevol persona pugui sentir-se benvinguda.

I a qui li faci vergonya acostar-s'hi per primera vegada, l'Ernest li envia un missatge senzill: aquí ningú jutja ningú. Només cal venir, provar-ho i deixar-se sorprendre. D'aquí uns anys els agradaria que Roundnet Molins fos una entitat consolidada, coneguda i valorada per la vila. Un punt de trobada on fer esport, crear comunitat i demostrar que, de vegades, els millors projectes neixen simplement de les ganes de compartir allò que t'apassiona. ◀

Tony Hernández

Conservar viu allò que estimes.

► A Tony Hernández Carbonell, la guitarra li va arribar gairebé com arriben les coses que acaben canviant una vida: sense grans anuncis. Va néixer a Barcelona, a l'Hospital de Sant Pau, el 22 de març de 1968, i abans de ser músic va ser un nen de carrer, "gamberrete", inquiet, dels que baixaven a jugar amb els veïns de l'escala, els companys de l'escola i la canalla del barri. A casa hi havia bon ambient, llibertat i uns germans que li van obrir la porta de la música.

Als onze anys va agafar una guitarra que corria per casa i ja no se'n va desprendre. No sap imaginar-se sense música. Si aquell instrument pogués parlar d'ell, diu que parlaria de passió, esforç, dedicació, il·lusió i moments difícils. Potser per això no vesteix la seva trajectòria amb èpica imposada. No diu que hagi construït cap gran mite. Diu, senzillament, que ha pogut viure de la música, que era el que volia de petit. I que això, si es vol fer bé, costa molt.

En el seu record hi ha un pis de Barcelona convertit en local d'assaig impossible: bateria, baix, guitarra i veu entaforats en una habitació minúscula. També un terrat on, com uns Beatles de barri, van muntar els instruments fins que una veïna va pujar indignada a repartir cops amb un llibre. Són escenes que expliquen millor que cap currículum d'on ve Tony: de la llibertat, del soroll, de l'amistat i d'una manera molt física d'entendre la música.

Però darrere el guitarrista hi ha un home que no s'amaga gaire. Diu que si ha de riure, riui; si ha de plorar, plora; si s'ha d'indignar, s'indigna. El commou la gent que, tot i passar-ho malament, tira endavant. El fan tremolar les injustícies, les absències, una pèrdua, una cançó; en realitat, tot allò que tingui sentiments i vida. I quan parla del que l'ha sostingut, apareixen els pares, la família i sobretot la seva dona, pilar fonamental en els anys en què va decidir apostar definitivament per la música.

Des del 2005 viu a Vallirana, on ha trobat tranquil·litat, natura i una casa on pot fer el que en un pis no podia: tenir estudi, gravar, tocar, equivocar-se, fer soroll. A vegades les filles o la dona li demanen que abaixi el volum, però ell sap que aquella muntanya li ha donat espai. Quan no fa de músic ni de professor, és algú que compra, cuina, fa rentadores, mira el Barça, surt al jardí, fa barbacoes amb amics o agafa el cotxe sense plans.

Ara, amb 58 anys, diu que la paraula clau és mantenir. Mantenir la feina, la casa, la família, els vincles, el que s'ha guanyat amb anys d'ofici. No vol ser recordat només pel que ha fet, sinó per com ho ha fet: amb carinyo, dignitat, esforç, actitud i ganes. Potser aquí cau el personatge i queda la persona: un home que ha viscut enganxat a una guitarra, però que sap que el més difícil no és arribar, sinó conservar viu allò que estimes. ◀



NOU TOYOTA C-HR+ ELECTRIC



EL MODEL MÉS ICÒNIC,
ARA 100 % ELÈCTRIC.

PER

250 €
AL MES*

48 quotes.
Entrada: 11.677,65 €.
Última quota: 16.991,74 €.

INCLOU 4 ANYS DE GARANTIA I MANTENIMENT

PROGRAMA
AUTO+

FINIS ALS

15

ANYS
DEL TEU TOYOTA

**GARANTIA*
TOYOTA
RELAX**

*Consulta'n les condicions a toyota.es

TOYOTA DL STARBAIX
www.starbaix.toyota.es

Avda. de Barcelona, 211 · Molins de Rei
Telf: 935 174 098

SANT BOI | GAVÀ | L'HOSPITALET

Emissions de CO₂ (g/km): 0. Consum mitjà (kWh / 100 km): 13,4 - 15,7

* Preu corresponent a Toyota C-HR+ Electric 250 Advance 77 kWh. Preu per finançar: 33.375 € (amb possibilitat d'ajut del Programa Auto+. Ajuts finançats pel Ministeri d'Indústria, Comerç i Turisme). Toyota Easy Plus: 500 €. PVP al comptat: 36.075 €. Entrada: 11.677,65 €. TIN: 7,50 %. TAE: 8,79 % (Toyota Easy Plus opcional no forma part del cost del finançament a l'efecte del càlcul de la TAE). 49 mesos: 48 quotes de 250 €/mes i una última quota de 16.991,74 €. Comissió d'obertura finançada (2,99 %): 663,70 €. Import total del crèdit: 22.861,05 € (inclou Toyota Easy Plus). Import total degut: 28.991,74 €. Preu total a terminis: 40.669,39 €. Cost total del crèdit: 6.794,39 €. Import dels interessos: 6.130,69 €. Sistema d'amortització francès. Oferta financera amb el producte Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH, Sucursal a Espanya. Capital mínim per finançar: 17.000 € (si l'última quota és més alta, el mínim serà el seu valor). IVA, transport, impost de matriculació, promoció i aportació del concessionari inclosos. Altres despeses de matriculació, pintura metal·litzada i equipament opcional no inclosos. Paquet Toyota Easy Plus amb 4 anys de garantia i manteniment (un manteniment cada 15.000 km o un any, el que passi abans). Garantia Toyota Relax, fins als 15 anys o 250.000 km del teu Toyota, renovable any a any. Consulta'n els termes i les condicions a www.toyota.es. El model visualitzat pot ser que no es correspongui amb el model que s'ofereix. Oferta vàlida fins al 30/06/2026 a la Península i les Balears. Promoció no acumulable amb altres ofertes o descomptes. Queden exclosos d'aquesta promoció els vehicles per a flotes. Promoció oferta per Toyota Espanya, SLU (Av. Bruselas, 22 - 28108 Madrid) i la seva xarxa de concessionaris. Per a més informació, consulta'n condicions al teu concessionari habitual o a toyota.es. Els nivells de consum energètic i els d'emissions de CO₂ es mesuren en un entorn controlat, d'acord amb els requisits de la normativa europea. Per a més informació o si estàs interessat en els valors d'un vehicle amb un acabat diferent, si us plau, posa't en contacte amb Toyota Espanya, SLU o amb el teu concessionari Toyota. El tipus de conducció, juntament amb altres factors (condicions de la carretera i meteorològiques, trànsit, conducció del vehicle, equip instal·lat després de la matriculació, càrrega, nombre de passatgers, etc.), fa un paper en el consum energètic i les emissions de CO₂.

pummarò

LA VERA PIZZA ITALIANA

DEMANA ONLINE

PUMMARÒ, ARA TAMBÉ ONLINE



Restaurant



Take Away



Delivery

ESCANEA

i fes la teva comanda



692 934 432
936 801 792



Av. Onze de Setembre, 3
Molins de Rei



pummaro.es