

MOLINS DE REI | PALLEJÀ | VALLIRANA | CERVELLÓ | SANT VICENÇ DELS HORTS

MOLINS DEGUST **B**

· 9a MOSTRA GASTRONÒMICA ·

10, 11 I 12 DE MAIG DE 2024
A LA PL. DE LA LLIBERTAT
MOLINS DE REI

- ▶ entrevista pàg. 31 a 33
Marc Esteban, 3r classificat a la Copa Catalana de Vela Adaptada
- ▶ especial eleccions pàg. 34 a 37
Eleccions al Parlament de Catalunya

MOLINS DE REI, BARCELONA 93 680 29 10 PROMOCATINDUS.COM

La teva llar a les millors mans

PROMOCAT

The advertisement features a dark blue header with contact information. Below the header, a hand is shown holding a set of keys, with the slogan 'La teva llar a les millors mans' written in a cursive font. On the right side, a man and a woman are smiling and standing together. The PROMOCAT logo is visible in the bottom left corner.

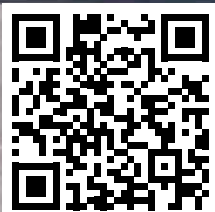
QUADIS Motorsol

El teu CONCESSIONARI OFICIAL AUDI a Molins de Rei.



Audi Selection *plus*

Quadis Motorsol



QUADIS Motorsol

El teu CONCESSIONARI
OFICIAL AUDI a Molins de Rei

Carrer del Pla, 37 - Molins de Rei
www.quadismotorsol-audi.es



> CONTINGUTS

- 4 **enportada**
MolinsBdegust 2024
- 5 **opinió**
Lluís Carrasco · Jesus Cardona · Xavi PSX · Tomeu Martí i Parellada
Isabel Bargalló · Yolanda · Ramon Canal
- 14 **donemveu**
Contra el desnonament de l'Espai Okupat L'Escorça
Irregularitats a l'ADF 249 Molins de Rei i El Papiol
- 16 **sabiesquè?**
Molins · Sant Vicenç · Pallejà · Vallirana · Cervelló
- 31 **especial eleccions**
- 41 **deprop**
AAVV del barri de l'Àngel
- 42 **natural local**
Coneixem les fonts de Molins de Rei amb el CEM
- 46 **el personatge**
Jordi Garcia

éstdència



28 · Perruquieres.

entrevista



26 · MolinsBedgust.



31 · Marc Esteban.

PROPERA EDICIÓ 14 JUNY 2024
www.totmolins.com

f @
@totmolins

STAFF

TOTMOLINS MAIG/JUNY'24 #44

Edició i Producció Executiva

TDT Media
molinsderei@tdtmedia.es

Coordinació Continguts

Laura Nicolás Blásquiz
paraules@totmolins.com

Direcció Executiva

Moisés Hernández
hola@tdtmedia.es

Disseny i Maquetació

José Fandiño Rodas
colors@tdtmedia.es

Equip Comercial

Moisés Hernández
640 84 59 01 - hola@tdtmedia.es
Susana Viudez
633 53 10 48 - digam@tdtmedia.es

Distribució Equip TDT Media

Impressió
Lerigraf SLU-Alcoletge-Lleida

Edita Tinta Paper i Lletres, SL
CIF:B02820645

MEMBRE ASSOCIAT A:
amic associació de mitjans d'informació i comunicació

VIUDA de
LAURO CLARIANA S.L.
HIERROS Y METALES · DESGUACES Y MAQUINARIA

50 anys
gestionant residus
i reciclant

**GESTIÓ
DEL RECICLATGE
I TRANSPORT
DE RESIDUS**

www.viudaclariana.com

EMAS
EUROPEAN UNION
EUROPEAN COMMISSION
EUROPEAN PARLIAMENTS
EUROPEAN COUNCIL

EUROPEAN UNION
EUROPEAN COMMISSION
EUROPEAN PARLIAMENTS
EUROPEAN COUNCIL

GUANYADOR CONCURS D'ABRIL/MAIG
"LA PARAULA AL REVÉS"

@jopavalero

Ha guanyat un dinar per a 2 persones
al restaurant SUKPA

MOLINS DEGUST B

· 9a MOSTRA GASTRONÒMICA ·

10, 11 I 12 DE MAIG DE 2024
A LA PL. DE LA LLIBERTAT
MOLINS DE REI

▶ Els dies 10, 11 i 12 de maig la plaça de la Llibertat es tornarà a omplir, per novena vegada, de paradetes de diferents establiments locals perquè la ciutadania pugui gaudir d'una àmplia oferta gastronòmica escoltant música en directe. Si no heu passat mai pel MolinsBdegust, no podeu deixar passar l'oportunitat de tastar les tapes que oferiran els establiments mentre escolteu els grups de música que hi tocaran.

Aquest any hi haurà quinze estands, i davant l'èxit de la passada edició, s'ampliarà l'espai de la mostra, que comptarà amb més taules i cadires. Qualsevol hora és bona per passar una estona gaudint de les tapes que

oferiran els bars i restaurants locals, que podreu passar a tastar divendres al vespre (de 18 a 23 hores), i dissabte i diumenge durant tot el dia (d'11 a 23 hores i d'11 a 22 hores respectivament).

MolinsBdegust ha renovat l'espònsor oficial, que continuarà sent DAMM, i el segell de Compromís Biosphere, que reconeix aquelles empreses, serveis i destinacions que mostren un compromís per la sostenibilitat i és impulsat per la Diputació de Barcelona, la Cambra de Comerç de Barcelona i el Consorci de Turisme del Baix Llobregat, que reconeix a través de l'Institut de Turisme Responsable (ITR).

L'objectiu d'aquesta mostra és ser l'epicentre de la gastronomia local, per això trobareu una gran varietat d'establiments que oferiran els seus millors productes. Aquesta, però, no és l'única edició del MolinsBdegust, sinó que a la tardor es duu a terme als mateixos establiments, oferint menús degustació i tapes amb beguda per uns preus que ronden entre els 3 i els 5 euros.

Des de Tot Molins animem a tothom a conèixer la mostra gastronòmica de MolinsBdegust, que segur que us sorprendrà i us farà passar una bona estona! ◀



Lluís Carrasco / @lluiscarrascomartinez



La intel·ligència artificial al servei dels ciutadans

L'emergència de la IA: un deure i una oportunitat per als ajuntaments.

En aquests moments, els ajuntaments (especialment els mitjans i petits) tenen un finançament insuficient i unes plantilles de personal molt limitades, la qual cosa genera una atenció insuficient als serveis i als ciutadans. La intel·ligència artificial (IA) aplicada correctament pot suposar una millora important, sense necessitat d'incrementar

els costos de l'Administració, ni d'augmentar els impostos.

La IA està revolucionant el nostre món i la gestió municipal no n'és una excepció, ja que ofereix una gran varietat d'aplicacions i beneficis per a la millora dels serveis públics.

En aquests moments, la IA ofereix una solució viable per optimitzar els serveis municipals, malgrat les limitacions financeres i de personal. Per això, és necessari que els nostres ajuntaments adoptin la IA de

manera decidida, n'assegurin una implementació gradual i efectiva, hi impliquin el personal municipal i li facilitin la formació. Alhora, també es garanteix la privacitat dels ciutadans.

Sense cap mena de dubte, és l'hora d'aprofitar el potencial de la IA, perquè els nostres pobles i les nostres ciutats funcionin millor i siguin més intel·ligents i eficients.

A continuació, es presenta un resum breu d'aplicacions de la IA en diferents àrees municipals: ◀

Breu resum d'aplicacions de la intel·ligència artificial (IA) en ajuntaments

Tema	Descripció
Gestió administrativa	La IA agilitza tasques com la gestió de documents, arxius digitals i facturació, de manera que optimitza l'eficiència i redueix els errors.
Atenció ciutadana	Els assistents virtuals basats en IA proporcionen respostes ràpides a consultes ciutadanes i gestionen la documentació eficientment, alhora que en faciliten l'accés.
Participació ciutadana	La IA pot analitzar les opinions dels ciutadans a les xarxes socials i altres canals, i elaborar consultes, de manera que permet als ajuntaments prendre decisions més informades.
Detecció de riscos naturals	Mitjançant sensors i algorismes d'IA, es poden prevenir incendis i inundacions, i així salvaguardar la seguretat pública i els recursos municipals.
Manteniment de zones verdes	La IA pot optimitzar la planificació i el manteniment de parcs i àrees verdes, i així garanteix espais públics saludables i atractius.
Gestió del trànsit	Els algorismes d'IA poden gestionar el flux de trànsit i optimitzar els semàfors, de manera que es redueixen les congestions i millora la mobilitat urbana.
Transport públic	La IA gestiona informació rellevant per al transport públic en temps real i optimitza rutes i horaris per millorar la informació, l'accessibilitat i l'eficiència del servei.
Gestió de residus i neteja	Els contenidors intel·ligents i els algorismes d'IA poden optimitzar les rutes de recollida de residus i de la neteja viària.
Seguretat ciutadana	La IA pot optimitzar la patrulla policial, ja que identifica àrees de més risc i hi assigna recursos de manera més eficient.
Gestió de l'aigua	La IA pot controlar el subministrament d'aigua i la gestió de clavegueres, i així es garanteix un ús eficient dels recursos hídrics i es prevenen pèrdues i fuites d'aigua potable.
Estalvi energètic	Els algorismes intel·ligents poden gestionar l'enllumenat públic i l'energia en edificis municipals, de manera que en redueix el consum i la despesa energètica.

MOTOS Costa MOLINS DE REI **YAMAHA** CONcessionari Oficial

Av València, 20 - 25 · 08750 Molins de Rei
 T. 93 668 16 42 · 93 680 23 27 - fcosta@motoscosta.com - www.motoscosta.com



Jesús Cardona / @jesus_cardona7



Propera estació, Montserrat Caballé

► L'estació de Sants portarà aviat un afegitó dedicat a la soprano barcelonina. El promotor no ha estat l'Associació de Veïns de la Vila, ni cap cercle cultural, ni tan sols el Ple de la ciutat: ha estat el Govern espanyol i, sortosament, hi ha hagut polèmica, perquè si no hi ha polèmica, un fet no és important. deixem les unanimitats per als règims dictatorials i les societats indiferents.

Una primera qüestió és la idoneïtat del nom. Montserrat Caballé és un geni en el seu art i em penso que no se li ha acabat de fer justícia. Potser en altres llocs haurien creat beques i càtedres amb el seu nom per fomentar la creació cultural. Per tant, volem dir que se li escau la dedicació en un lloc tan poc harmònic com una estació ferroviària? I a més, no és coneguda una vinculació amb Sants. Per això, alguns han demanat que en tot cas se li hauria de dedicar a Núria Feliu. D'acord, però té la mateixa pega: rebatejar carrers i infraestructures no és que sigui problemàtic, és que és una correcció per part

d'una autoritat pública, d'un nom que la gent ja s'ha fet seu. I això porta al fracàs, perquè encara no he sentit dir a ningú que agafarà un vol al Josep Tarradellas amb destinació al Charles de Gaulle.

De fet, a mi m'agraden els llocs que no porten el nom d'una patum. Els noms de carrers més antics són d'origen medieval i són els que han perdurat més temps. Per exemple, la plaça del Vi a Girona, la plaça del Blat a Valls o el carrer dels Safareigs a Sant Cugat. En general, els topònims, els termes que fan referència al nom d'una via pública, tenen el seu origen al segle XIX, quan es va desenvolupar l'urbanisme que va acabar amb les ciutats medievals. La toponímia té una limitació: cada any mor una patum que potser mereix ser immortalitzada en un espai públic. I també cada dia neixen futures patums. Però no cada any es creen més carrers. Per acabar-ho d'adobar, l'historiador hispanista anglès Paul Preston deia que Catalunya i Espanya devien ser els llocs del món on més canvis de nom de carrers s'havien produït.

Dues qüestions finals. Sort n'hem tingut dels ajuntaments democràtics. Si la competència sobre els noms dels carrers fos del mateix que ha rebatejat l'estació, m'hi jugo un pèsol que no hagués estat tan fàcil la supressió de la nomenclatura franquista. I, per cert, l'any passat, l'Agència Tributària va fer una campanya contra el frau fiscal que es diu "No es magia, son tus impuestos". De ben segur que els usuaris no patiríem tants retards si la soprano hagués declarat tots els seus impostos a l'Administració que ara li ha dedicat una estació, que també és porta de sortida per al turisme fiscal.

I l'anècdota: a finals dels 80, amb la immersió lingüística en ple funcionament, una coneguda meva va ser companya de classe de Montserrat Martí i Caballé, també artista i filla de la il·lustre soprano. La nostra protagonista va tenir el detall de regalar una foto dedicada a cada companya. Hi deia "con afecto, Montserrat Caballé". ◀



MÒBILS, TABLETS I PC'S
VENDA | REPARACIÓ | ACCESSORIS

Recollida a amazon hub

T. 931 74 80 81  **722 64 15 38**

molinstec84@gmail.com

CARRER DEL CARRIL, 37 - MOLINS DE REI






**ET REPEM EL TEU DISPOSITIU
AL MILLOR PREU**

REPEM TOTES LES MARQUES
D'ORDINADORS, TABLETS, MÒBILS, ETC...

Obrim a dissabte
10h a 14h i de 18:30h a 20:30h



Xavi PSX / @r2pradio

THE
A-TEAM

M'encanta que els plans surtin bé

► “L'any 1972, un comando format per quatre dels millors homes de l'exèrcit americà va ser empresonat per un delictes que no havia comès, però no va trigar a escapar-se de la presó on era. Avui, buscats encara pel Govern, sobreviuen com a soldats de fortuna. Si vostè té un problema i se'ls troba, potser els pot contractar.” (Tothom sap quina música està sonant al meu cap ara mateix.)

A principis dels anys 80, la guerra del Vietnam (1955-1975) encara ressonava amb força al cap de tots els estatunidencs. Havien viscut amb orgull com el seu país entrava, amb tot el suport popular, a una guerra que creien necessària, però durant els 20 anys que va durar el conflicte, les imatges esgarrifoses d'actuacions militars aliades, el racisme a les files, un gran nombre de desercions i moltes decisions polítiques decepcionants van crear un enorme rebuig popular cap a tot el que tingués referència al camp militar, la guerra o als mateixos soldats.

Un cop passada una dècada del final de la guerra, una campanya audiovisual intentava donar una visió dels soldats més humana i més propera. Al cinema i a la televisió es podien veure històries de soldats trastornats per la guerra i assetjats per una Amèrica hostil (*Acorralat*, 1982), històries més còmiques i amables respecte al paper dels soldats en territori vietnamita (*Good Morning Vietnam*, 1987) o aventures familiars on els soldats es converteixen en els nous herois dels Estats Units dels 80 amb l'afegit que fugien del govern de qui tothom estava ressentit...

Equipo A va ser una sèrie d'acció familiar que es va gravar entre el 1983 i el 1987, repartida entre 5 temporades. Cada capítol seguia un patró molt similar: una comunitat patia un problema d'assetjament sense cap recurs per evitar-lo, apareixia l'equip protagonista per ajudar-los, quedaven atrapats en un magatzem ple de soldats i ferralla, i resolien el conflicte amb un festival d'explosions,

trets i baralles a cops de puny. S'ha de recordar que, enmig de tota aquesta testosterona desencadenada, l'acció era força amable, ja que per molts cotxes que esclatessin a cada escena, només es va produir una mort en 96 capítols.

L'elenc de personatges es va fer famós mundialment. La genialitat de John “Hannibal” Smith, la força descomunal de M.A. Barracus (Mala Actitud Baracus), la bogeria de l'entranyable Murdock i el magnetisme seductor de Tempelton Peck “Phoenix” es van convertir en els rols preferits de la canalla a l'hora d'inventar-se històries a l'esbarjo de l'escola, vivint aventures d'acció benevolent i valors rancis, però entranyables, amb un inevitable final... ◀

“Me encanta que los planes salgan bien.”

MOLINS
DEGUST **B**

· 9a MOSTRA GASTRONÒMICA ·

10, 11 I 12 DE MAIG DE 2024
A LA PL. DE LA LLIBERTAT
MOLINS DE REI





Tomeu Martí i Parellada / @ TomeuMartiiParellada



Terraplè

► Possiblement, molts molinencs no s'han parat a pensar que pel centre actual de Molins de Rei hi passa el rec i, pot ser, també, que d'altres ni sàpiguen què hi ha a sota del conegut Terraplè, de manera que he pensat que val la pena que en siguem conscients.

Primera reflexió: el perquè del nom Terraplè. Un incís: penseu que els carrers no hi eren.

Tot ve de quan es va construir, l'any 1188, des de la resclosa (que ara ja no existeix) el rec que va fer possible els primers molins que donaren nom a la nostra vila. L'aigua exigia un pendent determinat per córrer avall i això es donava en la línia de la carretera de Caldes/carrer d'Anselm Clavé i de la plaça de Catalunya cap a l'actual Biblioteca. Des del Molí va anar a creuar la carretera per la Casa de les Aigües, seguint per l'actual carrer de la Verge del Pilar (que llavors era quasi aiguamolls) i cap al riu.

El rec tenia la solera de terra i sovintejaven les riuades que obli-

gaven a refer-lo, més o menys en el mateix lloc. Entre la riera de Cagalell, ara carrer Verdaguer, i la Biblioteca varen existir 17 molins: el de 12 moles, un altre de quatre i dos, tocant a la riera.

Com que el nivell del carrer de Baix era quasi el del rec, les riuades sovint malmetien les cases i aquesta és la raó per la qual el poble va créixer cap amunt.

Recordo que la meua àvia m'explicava que en una riuada, a principis del segle xx, a una amiga seva la varen haver de socórrer amb una barca.

Fins a la construcció de l'autopista, part del Pla encara se solia inundar i on és el Parc de la Marióna, els llims del riu fertilitzaven la terra, alhora que un canyar protegia la regadora que, sortint de la fàbrica Ferrer i Mora, permetia regar vastes extensions.

La imperiosa necessitat de protegir el rec i el poble de les riuades es resolgué amb la construcció d'un terraplè que, enlairat al costat de

riu del canal, feia de barrera en el cas d'una crescuda de les aigües fluvials.

Un cop feta la barrera es pogueren projectar els carrers Rubió i Ors, Barraquer i Miquel Tort, això sí, amb soterranis que enlaïressin els habitatges. Quan posteriorment s'edificà el costat de riu del Terraplè, a les cases també s'hi feren soterranis.

La protecció esmentada, popularment fou nomenada Terraplè, si bé fou batejada com passeig Larroca, el nom de l'arquitecte. Posteriorment, se li adjudicà el de *paseo de José Antonio* i, ara, passeig del Terraplè, per més que a mi m'agradaria dir-li rambla del Terraplè, sobretot perquè ha acabat com un curs d'aigua accidental, que és el significat de la paraula *rambles*, origen de les de Barcelona. A més, històricament, a Molins de Rei, el passeig de tota la vida era el que ara s'anomena Pi i Margall, tot i que l'hi han variat els cognoms segons els temps. Així podríem anar a *ramblejar*. ◀



RENUOVE SU EQUIPO E INSTALE VIDEO PORTERO A COLOR


Lector de proximidad incorporado en el interior de la placa para la apertura de puerta del vestibulo mediante llavero.

¡contacta con nosotros!

INSTALACIONES REYES
Av. Guatemala, 33 Local A - 08740 Barcelona
reyesinstalaciones@hotmail.com

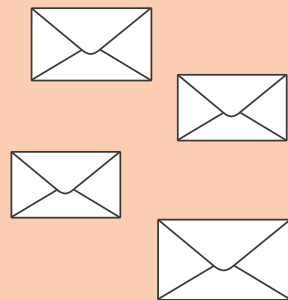
T. 93 682 05 84 / 658 861 569

I.R.
TELECOMUNICACIONES
MANTENIMIENTOS



12M 2024

Eleccions al Parlament de Catalunya



JORNADA ELECTORAL



Horari

Els col·legis electorals obriran a les **9 del matí** i tancaran a les **8 del vespre**.



Documents

Per votar has de portar l'original del teu **DNI, passaport o carnet de conduir**.

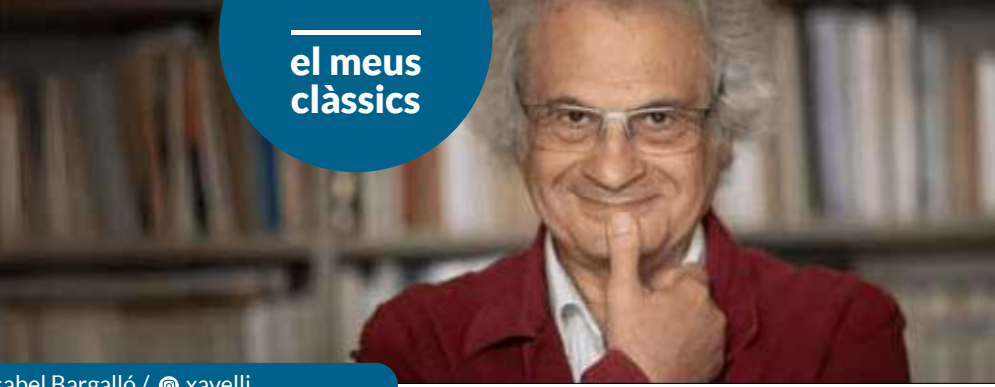


Consulta

Per saber on has de votar, consulta la **targeta censal**, truca al **900 343 232** o entra a **ine.es**.



Isabel Bargalló / @xavelli



Samarcanda, Amin Maalouf

La novel·la que us proposo en aquesta ocasió, Samarcanda, és la segona d'una trilogia dedicada al Pròxim Orient del periodista, assagista i novel·lista Amin Maalouf (Beirut, 1949), que va començar amb *Lleó l'Àfrica* i va acabar amb *Els jardins de llum*.

Però, com que no cal llegir-les en un ordre establert, us suggereixo que comenceu per aquesta. *Samarcanda*, una ciutat mítica de la ruta de la seda, que transporta els occidentals als contes de les Mil i una nits, és el testimoni silenciós de la biografia novel·lada del gran filòsof, matemàtic, astrònom i poeta persa Omar Khayyam.

Els esdeveniments polítics i militars se succeeixen, entre finals del segle XI i principis del segle XII, en una Pèrsia envaïda i subjugada pels mongols i pels otomans, amenaçada per la perillosa secta dels assassins, que lluita per mantenir intactes la cultura i la identitat, entre pugnes intestines i sectes religioses que posen en perill la unitat de l'islam. Sí, ja

veieu que aquesta animadversió entre xiïtes i sunnites ve de lluny.

Doncs bé, durant aquest període tan convuls, Omar Khayyam (1048 -1131) va contribuir a reformar el calendari, va proposar una teoria heliocèntrica del sistema solar, va redactar un important tractat d'àlgebra, va superar la geometria d'Euclides, va desenvolupar un mètode geomètric per resoldre una equació de tercer grau, va ser el primer que va anomenar "X" la incògnita d'una equació i, sobretot, va escriure les seves famoses quartetes: les *Rubā'iyat*.

Gràcies a la redescoberta d'Orient durant el segle XIX, coneixem el passat de les grans civilitzacions egípcia, mesopotàmica, persa i el món islàmic medieval; tot i que a través del sedàs d'uns intel·lectuals romàntics que van arribar a idealitzar-les. Però aquest orientalisme va permetre que avui puguem llegir aquí una de les quartetes de Khayyam, traduïdes per primer cop pel poeta anglès Edward FitzGerald el 1859, i de

les quals fa temps que en gaudim també en traduccions al català:

Si la nostra estada en aquest món és precària i fugaç;
si les creences religioses no valen per a res;
si fins els més savis són incapaços de resoldre els misteris de l'existència,
de què ens serveixen les pors, les inquietuds, la fe?

Amin Maalouf ens endinsa en un món de riqueses i luxes, de perills, d'integrisme religiós i polític, de traïcions, però també de saviesa i d'estudi, de poesia i d'amor mentre acompanya Khayyam de ciutat en ciutat, de mecenes en mecenes. Ens mostra un món que ja no existeix, si és que mai ha existit, però del qual ens continuem nodrint. ◀

ENTREPANS, TAPES, AMANIDES, POSTRES CASOLANES I MENÚ SETMANAL

BAR RESTAURANT

MiMa'T!!

Life is food!!

662 921 357

C/ Major 93 Local · Molins de Rei @mimatijyo





Yolanda M. / @Yomorago



Els superpoders de les mares

▶ A Molins de Rei vivia l'Elena, una de les moltes dones que lluiten en soledat per sobreviure a l'adversitat. Feia anys que el seu marit havia mort en un accident de trànsit i es dedicava amb entrega als seus fills, en Jan i la Carla, a qui feia alhora de pare i mare. Vivien als pisos del Català, prop de la Fleca de Dalt, al barri de l'Àngel, i per mantenir la seva família treballava de valent en una parada de fruites al mercat, a banda de fer la neteja en un bar del Terraplè a les tardes. Malgrat les dificultats, mai li faltava un somriure a la cara.

Però un dia la tragèdia va trucar de nou a la seva porta: en Jan va caure greument malalt. Com que cap remei semblava ser suficient per alleujar el patiment del nen, desesperada, l'Elena va decidir, com a últim recurs, fer cas a les veus del poble que creien que fer una ofrena a l'ermita de Santa Creu d'Olorda i pregar a la Mare de Déu tenia el poder de sanar els malalts.

Tot i que estava convençuda que només es tractava d'una vella llegenda, l'amor pel seu fill l'impulsà a lluitar contra el vent i la pluja i el portà a coll per l'ardu i empinat camí fins al cim de la muntanya, on l'ermita s'alçava majestuosa. A cada pas, mentre l'olor de terra mullada es barrejava amb el perfum de les flors silvestres, pregava amb fervor per la salut del nen, sense perdre la fe en la promesa d'un miracle.

En arribar a l'ermita, va dipositar a l'altar les seves sabates com a ofrena, símbol de l'esforç sobrehumà que havia fet pujant a peu amb la criatura a coll, i implorà a la Mare de Déu que intercedís per la seva debilitada salut.

A mesura que el sol es ponía sobre l'horitzó, un sentiment d'angoixa anava inundant la dona, que gairebé ja no confiava que les seves demandes fossin escoltades. De sobte, en un gir inesperat del destí, els símptomes del nen començaren a millorar

gradualment: la febre remetia i el color semblava tornar a les galtes. L'Elena no s'ho podia creure. Amb els ulls plens de llàgrimes de gratitud, va abraçar el seu fill amb una alegria indescriptible.

Així, amb un miracle que va capgirar les seves expectatives més fosques, van tornar cap al poble, plens de joia i agraïment. En Jan, malgrat haver estat a prop de la mort, va recuperar la salut, potser perquè li tocava o potser gràcies a la penitència de la seva mare, que, amb valentia, havia afrontat aquell desafiament. L'Elena es va quedar amb la idea que, en aquest món, fins i tot els mites poden contenir una mica de veritat.

Des de llavors, el Dia de la Mare esdevé una festivitat encara més especial per a ells, perquè no solament celebren l'amor incondicional de les mares i reconeixen la seva gran tasca dins el nucli familiar, sinó que també recorden que, fins i tot en els moments més complicats, l'esperança és l'última cosa que es perd. ◀

ROBA LABORAL i MERCHANDISING



93 676 85 51
camisetasdepublicidad.com





Ramon Canal

Tenim una vila adaptada?

► Cal dir que fer-se aquesta pregunta en ple segle XXI, a mi em produeix perplexitat, una certa tristesa i indignació, ja que en els últims anys hem vist com els diferents governs municipals, sobretot en els dos darrers mandats, dedicaven gran part dels recursos a projectes faraònics i oblidaven el que en la meua opinió és el més important, que són les persones. Ara cal preguntar-nos si, atesa la situació econòmica del nostre Ajuntament, aquest deixarà d'invertir en aquest tipus de projectes i, d'una vegada per totes, es dedicaran els diners i els esforços a arreglar totes les mancances que, d'altra banda, són força evidents. I posaré uns quants exemples sobre temes concrets:

Semàfors: quan estaran adaptats per a persones amb distintes dificultats visuals tots els semàfors?

Passos de vianants: quan seran segurs per a qualsevol persona amb algun tipus de diversitat funcional?

Estat dels carrers: quant trigarem a tenir carrers sense llambordes aixecades, sense sots, amb voreres

que permetin caminar-hi sense risc?

Accessibilitat: quan deixarem de tenir barreres arquitectòniques? Quan l'ascensor per anar al Poliesportiu estarà sempre en funcionament? Quan es farà que les pissarres a peu de carrer no obstrueixin el pas a persones amb problemes de visió?

Tanques: com que la nostra és una població amb una llarga tradició festiva, on entitats i grups celebren actes de manera periòdica, aquest fet ens porta a veure tanques gairebé contínuament, a les quals s'hi han de sumar també el tancament de carrers heretats de la covid. Aquestes tanques romanen a les voreres de forma persistent, amb el consegüent perill per als vianants, sobretot aquells que tenen algun tipus de discapacitat. Seria molt demanar que es tingués més cura a l'hora de retirar-les i apartar-les a les voreres de qualsevol manera?

Convivència vehicles-vianant: en alguns casos concrets, aquesta convivència es converteix en un caos, en el qual el màxim perjudicat és el vianant, com, per exem-

ple, la sortida del Col·legi Sant Miquel a les 17 h, els divendres d'Encants i la doble direcció al carrer Rafael Casanova, entre la plaça del Palau i la plaça del Mercat, o l'entrada al matí a l'Escola del Palau, quan, malgrat posar tanques a l'alçada del passeig del Terraplè, els cotxes hi accedeixen igualment i, a més, estacionen indègudament al carrer Rafael Casanova, amb el consegüent perill tant per als infants com per als vianants.

I per últim, però no menys important, queda el tema de l'accessibilitat a l'estació de Renfe, on les obres fa més d'un any que estan aturades. Certament, en aquest cas, no tota la responsabilitat és de l'Ajuntament, però és una vergonya que, ara com ara, no sigui accessible per a una part de la població, com una persona amb un cotxet o amb croses, per no parlar de les persones amb discapacitat física.

És per tot això que cal que l'Ajuntament actuï al més aviat possible i garanteixi la mobilitat i accessibilitat a tots els molinencs i les molinenques. Hi tenim dret. ◀

- ✓ Teràpies manuals
- ✓ Medicina natural
- ✓ Lectures de l'alma
- ✓ Reconnexió de vides pasades
- ✓ Bols tibetans
- ✓ Tractaments de cel·lulitis, depilacions, manicura i pedicura

936 76 82 14
 +34 648 100 077
 lescasesbonessvh

Jacint Verdaguer, 116, 08620, Sant Vicenç dels Horts

PRODUCTOS Y SERVICIOS DE ESOTERISMO

Incienso
 Velas aromáticas
 Piedras energéticas

Lectura de velas de luz ritualizadas con minerales

riendaesoterik

936 887 762 - 679 061 279

C/ Barcelona 212 local ó 08620 Sant Vicenç dels Horts

VOTA
PSC/♥

illa
President



► Un espai no es pot descriure només pel terreny i el temps que ocupa, sinó que en el seu significat hi ha molt més: és el crit que sosté. L'Escorça és un espai popular "okupat", sí: i després d'haver estat abandonat tristament durant més de vint anys i en mans d'un fons voltor, l'empresa COSAVA S.L. el vol, ara, desnonar. Per desgràcia, cada cop hi ha més residències que cauen en mans d'empreses especuladores on el negoci és la base, sense contemplar el dret bàsic a l'habitatge o el valor dels espais socials.

Més de cinquanta vilatans i vilatanes, i veïnes d'altres pobles, es van oposar pacíficament i públicament fa unes setmanes a què una comitiva judicial, menada pels actuals propietaris, executés el desnonament. Aquesta es va aturar per via judicial, és a dir, la comitiva no va arribar a negociar amb nosaltres, sense comunicar-nos el motiu de la suspensió. Aquella acció de defensar l'espai tenia, i tindrà si cal repetir-la, un objectiu clar: mostrar a la vila que un local com l'Escorça representa un espai necessari per als espais que es desenvolupen i els valors que l'habituen, pel desenvolupament social de Molins de Rei.

Fa un parell d'anys, un grup de veïnes el vam ocupar i la transformació ha estat màgica i bondadosa, i s'ha creat col·lectivament un

espai d'autogestió, comprensió i germanor, sororitat i escolta, cooperació, esperança i lluita social i política conscient; un espai on resistir el sistema abusiu que ens oprimeix: l'aposta pel "desenvolupament" capitalista, individualista i alienat i dependent del consum; aquest que tant mal ens fa, ens aliena i ens esborrona. Cal defensar espais polititzats, culturals i socials com és L'Escorça, oberts a totes les entitats populars del poble que necessiten un lloc de trobada, d'organització, d'acció: i així ha estat: grups feministes, ecologistes, de suport a Palestina, una escoleta, una entitat excursionista, el sindicat de l'habitatge, una xarxa d'aliments, un grup popular de suport psicològic... hi han trobat un recer i un aixopluc que es vol fer créixer.

L'Escorça és la protecció que necessita l'arbre, la comunitat, per créixer. L'Escorça és un espai on tothom hi té cabuda, sempre que hi hagi respecte entre les que hi donem vida. Cridem entre totes els nostres drets i les nostres necessitats, per poder-les cobrir sense necessitat d'ajudes i misèricòrdies de les institucions opressores!

L'Escorça és per i del poble! No deixem que la desnonin!!!

L'Escorça ◀

SUKPA
RESTAURANT
Cuina mediterrània

Passeig del Terraplè, 35
08750 Molins de Rei
Barcelona

93 668 83 88

De dilluns a dijous i diumenge de 13h a 15:30h
Divendres i dissabte de 13h a 15:30h i de 20:30h a 23:30h

JÀ TENIM TERRASSA!



Més de 20 anys preparant menjars!



ROSTISSERIA EIXAMPLE
Gourmet

ROSTISSERIAEIXAMPLE

DE DIMECRES A DIVENDRES I FESTIUS DE 9:30H A 17:30H
CARRER MAJOR, 98 ☎ 622 176 826 📍 93 668 1474



Des de fa anys l'ADF Puigmadrona-Olorda de Molins de Rei i el Papiol no és transparent. Som molts voluntaris/es que fa anys que lluitem internament perquè hem presenciat una manca de transparència persistent i moltes irregularitats al llarg dels anys. Hem vist com **han dimitit 3 secretaris, 4 tesorers i 3 coordinadors a causa d'aquestes problemàtiques**. El president de l'ADF està sense secretari ni tesorer des de fa més de 5 anys.

El dia 28 de desembre de 2023 vam enviar una carta signada per més de 15 voluntaris/es als **ajuntaments, ja que són vocals de la Junta Directiva de l'ADF**, i al Secretariat de les Federacions d'ADF de Catalunya demanant el compliment dels Estatuts, la convocatòria anual i les eleccions perquè no s'han realitzat durant més de sis anys. Vista la pressió es va convocar una assemblea el 4 de març que va ser qüestionada per no seguir els procediments correctes i on el president no va presentar cap estat de comptes, simplement la va llegir i ningú va poder veure cap document. No es va aprovar cap punt i va ser posada sense data.

La manca de gestió i transparència també es veu reflectida en l'ús impropri de recursos de l'ADF per part del president, com cedir vehicles per a feines personals o a treballadors seus

i utilitzar instal·lacions per a tasques no relacionades amb l'entitat durant mesos, per no dir anys.

Com a membres actius de l'ADF, estem preocupats pel fet que els ajuntaments, malgrat formar part de la junta directiva, **no hagin actuat davant les irregularitats**. Hem presentat més de 8 pàgines d'irregularitats i els Ajuntaments no poden rentar-se les mans perquè són **membres de la JD i han d'actuar en conseqüència amb un cessament immediat de la junta actual i convocant unes noves eleccions amb una auditoria externa com cal**.

En resum, com a voluntaris/es de l'ADF, volem denunciar públicament les diverses irregularitats de l'actual junta i instem a tothom (administracions públiques, partits polítics, entitats, persones...) a **exigir mesures urgents per corregir aquestes problemàtiques i restablir la confiança i l'eficàcia de l'ADF per poder treballar per una campanya de prevenció d'incendis que tenim a tocar amb la màxima transferència i eficàcia que es mereix**. ◀

Per contactar amb nosaltres: voluntarisadfmolinspapiol@gmail.com



La Catalunya que ve

comuns

Sumar



El preu de les escoles bressol pujarà un 3% el pròxim curs

► Des del govern municipal, s'ha justificat aquesta mesura afirmant que l'objectiu és millorar les condicions de les escoles infantils, i la mesura va acompanyada d'un sistema de tarifació social, en funció de la renda mensual de les famílies. Els infants matriculats a Infantil 0 i 1 tindran una quota mensual, i pels infants d'Infantil 2 continuarà sent gratuïta de setembre a juny, havent d'abonar només les acollides i casals d'estiu. La mesura ha estat aprovada al ple municipal amb els vots a favor del PSC, Molins en Comú Podem, Esquerra Republicana i Enlaira. En canvi, Ara Molins ha votat en contra. Tot i votar a favor, ERC i Enlaira han recriminat al govern aquest augment dels preus públics. ◀

L'empresa municipal Molivers ja té nous estatuts

► Les activitats principals que desenvoluparà la societat són la jardineria, la gestió dels museus, la recollida de residus, el lloguer de béns immobiliaris, el comerç al detall de combustible per l'automoció en establiments especialitzats, el subministrament de biomassa i altres activitats de consultoria empresarial. Com a novetat principal, destaca la incorporació de tots els grups municipals al Consell d'Administració, que podran assistir a les sessions en representació del seu partit, encara que sense dret a vot. El Consell estarà constituït per l'alcalde, que serà el president, i entre tres i nou consellers nomenats pel ple municipal, que poden ser membres del ple o persones professionalment qualificades. ◀

El preu del lloguer té una nova regulació

► Des del 16 de març de 2024 Catalunya aplica la limitació del preu dels lloguers en els municipis declarats com a zona residencial tensada, i Molins de Rei n'és una d'elles. Una de les mesures és que el preu d'un nou contracte de lloguer no pot superar el del contracte vigent els últims 5 anys, una vegada aplicada la clàusula d'actualització anual. Per altra banda, el preu màxim de lloguer ve marcat pel preu de l'índex establert per l'Estat, que és el marge de negociació que hi ha entre la persona propietària i llogatera, sense que superi el preu màxim d'aquest índex. ◀



Èxit de participació als pressupostos participatius joves

▶ Enguany s'han presentat 21 propostes, 19 de les quals complien els requisits. Davant l'àmplia participació, hi havia l'opció de reduir el pressupost de totes les activitats per poder fer-les totes, o decidir per votació quines es durien a terme. L'assemblea oberta ha decidit ajustar els imports de 17 projectes, ja que dues iniciatives s'han retirat voluntàriament per poder a terme els altres projectes. L'Ajuntament atorga un pressupost de 12.000 euros per aquests pressupostos. ◀



Foto: Ajuntament de Molins de Rei.



Foto: Ajuntament de Molins de Rei.

La novena edició del memorial Josep Maria Salas ja està en marxa

▶ El memorial, impulsat per la família de Josep Maria Salas i Peiró, la Creu Roja Baix Llobregat Centre i l'Ajuntament de Molins de Rei, fa un reconeixement a projectes socials i humanitaris que duen a terme accions de caràcter sociosanitari en defensa dels més vulnerables. De l'11 d'abril fins al 31 d'octubre, les entitats o projectes poden presentar les seves propostes, que han de ser dutes a terme a Molins de Rei o al Baix Llobregat. Per presentar-se es pot fer de manera presencial a les oficines de la Creu Roja del Baix Llobregat Centre, o bé de forma telemàtica mitjançant una instància genèrica electrònica a l'Ajuntament de Molins de Rei o a través de l'adreça memorialjmsalas@molinsderei.cat ◀

I.R. TELECOMUNICACIONES MANTENIMIENTOS

INSTALACIONES REYES

¡Proteja su comunidad de cualquier intruso!

BOMBÍN MOTTURA DE ALTA SEGURIDAD Y MANO DE OBRA SIN CARGO.

Bombín incopiable de alta seguridad mod. MOTTURA. En caso de intento de apertura no deseada el bombín se bloquea impidiendo su apertura. Componentes acerados de gran dureza para evitar perforaciones/pitones contra-perfil anti-garzúa anti-dumping/anti-fracción/anti-impresión. Llaves con perfil patentado + x -/.

NUESTROS SERVICIOS

- cerrajería/cerrajería de alta seguridad
- pomo/manetas/puertas de hierro
- video porteros
- porteros electrónicos
- cámaras de vigilancia
- antenas/tdt/parabólicas
- muelles hidráulicos/muelles automatizados
- luminaria/minutero de luz/reloj horario
- buzones/pequeñas reparaciones
- mantenimientos
- presupuestos sin compromiso

TODAS LAS INCIDENCIAS SE ATENDERÁN EN UN PLAZO DE 48 A 72 HORAS

T. 936 820 584
M. 658 861 569

Av. Guatemala, 33 Local A - 08740 Barcelona
reyesinstalaciones@hotmail.com

SABIESQUÈ?

Arriba la T-metropolitana

► Amb l'objectiu de facilitar l'ús dels títols socials de transport públic, l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) començarà a substituir, de manera progressiva, la targeta rosa gratuïta i el passi d'acompanyant per aquesta targeta, un suport de plàstic amb tecnologia sense contacte, la mateixa que fa servir la T-mobilitat. Amb aquest canvi, els tres títols socials multiviatge de l'AMB se substituiran per un suport de plàstic de color vermell que serà més fàcil i ràpid de fer servir per als usuaris, que podran moure's en transport públic pels 36 municipis de l'àrea metropolitana de Barcelona més còmodament. Al llarg dels propers mesos, els usuaris que ja feien servir algun dels títols socials de l'AMB rebran automàticament la T-metropolitana a casa. ◀



Torna el Docs A Prop

► La proposta forma part del festival de cinema internacional, Docs Barcelona, que se celebra del 2 al 12 de maig, i en ella es podran veure quatre documentals a localitats de fora de Barcelona, entre elles Sant Vicenç dels Horts. La programació d'enguany explora una gran diversitat de temes com el colonialisme, els perills del món digital, l'empoderament de les dones, les diferents formes i expressions de l'amor, entre altres. Les pel·lícules que es podran veure al Docs A prop són "Binu. Història de dues estrelles", "Casa Reynal", "Pelijan Blue" i "Pure unknown". Com a novetat, el festival estrena la secció Docs&Cat, per posar de relleu la diversitat de produccions i de temàtiques dels documentals fets a casa nostra. ◀



El Ple acorda treballar per crear noves places d'escola bressol

► Junts x SVH ha presentat una moció que acorda treballar per garantir més places d'escola bressol a Sant Vicenç dels Horts i l'accés universal a primer cicle d'infantil per a les famílies vicentines. L'actual oferta d'escola bressol pública i privada no cobreix la demanda al municipi, de fet, un centenar de famílies vicentines es van quedar sense plaça per aquest curs. La regidora d'Educació, Patricia Higuera, explica que s'estan buscant "espais alternatius" a Sant Vicenç de manera conjunta amb els Serveis Territorials d'Educació per generar noves places de primer cicle d'educació infantil. El text requereix a l'Ajuntament crear les "places necessàries" per arribar a la universalitat del primer cicle d'educació infantil. ◀





farmàcia
canros
Antonio Vaquer Herreros

Mossèn Cinto Verdager n° 232
Sant Vicenç dels Horts
T. 93.656.20.07 / 93.656.98.14

obert

365
dies a l'any

de **9h** a **22h**



El Consell Consultiu de la Gent Gran exposa els seus dictàmens

▶ Els grups municipals han donat suport a les propostes del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat, que consisteixen en garantir unes pensions dignes, tractar l'edatisme als mitjans de comunicació i a la publicitat, i un últim sobre benestar i salut de la gent gran. A partir d'aquest suport, s'iniciaran les accions d'acompanyament que s'escaiguin per donar-hi compliment. Carlos Cháfer, representant de Sant Vicenç al Consell Consultiu, agràia el suport de tots els grups i aclaria: "Els dictàmens són la feina de tot un any de molts companys i companyes, hem intentat abordar la diversitat de la gent gran a tots els municipis de la comarca". ◀

Foto: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts.



L'Ajuntament aconsegueix el Segell Infoparticipa

▶ El grup de recerca del Laboratori de Periodisme i Comunicació per a la Ciutadania Plural de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) avalua els webs dels ajuntaments i altres administracions públiques per determinar si la ciutadania té accés a diferents tipus d'informacions, així com si s'ofereixen de manera accessible i entenedora. L'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts ha obtingut una puntuació d'un 98%, valorant per exemple que hi hagi informació sobre els regidors i regidores del consistori (currículum, declaració de béns, dades de contacte), l'estat dels comptes municipals, la contractació pública i l'atorgament de subvencions, els mecanismes de participació ciutadana existents o les vies per fer tràmits. ◀

Foto: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts.

Grocasa⁺



Plaça de la Vila, 4
Sant Vicenç dels Horts

Solicita una valoración
gratuita y sin compromiso
☎ 678 338 950





Pallejà tindrà un nou centre de conservació de carreteres

▶ El projecte, aprovat provisionalment pel Ministeri de Transports i Mobilitat Sostenible (MITMA), potenciarà la xarxa de carreteres existent i millorarà la connectivitat amb l'entorn i la modificació del nus viari entre l'N-340 i la BV-2002. El pressupost estimat és de 3'7 milions d'euros i pròximament se sotmetrà al tràmit d'informació pública, que implicarà la publicació de l'anunci al Butlletí Oficial de l'Estat (BOE). L'actuació ve motivada pel nou Pla Director urbanístic Metropolità (PDUM), desenvolupat per l'Autoritat de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, en el qual, entre altres actuacions, es contempla la modificació de la ubicació del centre de conservació i explotació, que haurà de reubicar-se en el municipi de Pallejà, a uns 1,5 km al nord de la ubicació actual. ◀



Pallejà és declarat zona de mercat residencial tensat

▶ L'ampliació afecta els municipis de més de 2.000 habitants que compleixen algun dels requisits que marca la Llei estatal pel dret a l'habitatge: que les persones o famílies dediquin més del 30% dels seus ingressos a pagar el lloguer o la hipoteca, incloses les despeses i subministraments bàsics; i que el preu de lloguer o de compra dels habitatges hagi experimentat en els darrers cinc anys un increment acumulat d'almenys 3 punts per sobre de l'IPC. El Departament de Territori ha declarat 131 nous municipis de Catalunya com a zones tensades, després que l'agost passat ja n'hagués declarat 140. ◀

La Plaça del Castell acull "Comerç de nit"

▶ El dissabte 11 de maig se celebra una iniciativa que pretén mostrar a la ciutadania l'àmplia oferta de productes i serveis del comerç local de Pallejà. A partir de les 19 hores, la Plaça del Castell tindrà parades, un espai de restauració i activitats diverses que s'han programat per dinamitzar la vetllada. A les 20 hores, la plaça comptarà amb l'ambientació musical d'un discjòquei en directe. Més tard, a tres quarts de deu del vespre, les persones visitants podran gaudir d'una actuació de ball amb maquillatge corporal, seguida d'una desfilada nocturna de moda. Finalment, la música continuarà fins a les dotze de la nit, amb una nova sessió de dj. ◀



Arriben nous ajuts per al pagament del lloguers

▶ La Generalitat de Catalunya ha obert el termini per sol·licitar l'ajut per pagar el lloguer per a persones amb una edat compresa entre els 36 i els 64 anys. Poden optar-hi totes les persones que, sense trobar-se en risc imminent d'exclusió, necessitin un ajut per poder pagar el lloguer i continuar residint en el seu domicili habitual. Pel que fa als requisits per optar a aquests ajuts, cal estar empadronat a l'habitatge, ser un dels titulars del contracte de lloguer i tenir uns ingressos inferiors als 24.301,58 euros a l'any. Així mateix, el lloguer no pot superar l'import màxim establert per habitatge segons el municipi, que en el cas de la demarcació de Barcelona és de 650 euros. ◀

Foto: Ajuntament de Pallejà.

PARTICIPA A LA SECCIÓ

DONEMVEU

Formes part d'un col·lectiu de:

MOLINS DE REI
 PALLEJÀ
 SANT VICENÇ DELS HORTS
 CERVELLÓ
 VALLIRANA

i teniu alguna cosa a dir?

NO PERDEU L'OPORTUNITAT

CONTACTA AMB NOSALTRES!

tot molins

Pallejà inaugura de l'exposició "On és el pont?"

▶ El passat 3 de maig es va inaugurar l'exposició sobre el pont de Carles III, en commemoració del 50è aniversari de la seva caiguda. La mostra està organitzada pels Amics del Museu de Pallejà, i es pot trobar a la Sala d'exposicions del Castell. Es tracta d'una adaptació que va tenir lloc a la sala de Ca n'Ametller de Molins de Rei l'any 2022. ◀

Foto: Ajuntament de Pallejà.



El Ple aprova les noves tarifes de l'aigua

► Com a novetat destaca l'existència de preus per a famílies nombroses (a partir de 3 membres a l'habitatge) i de la tarifa social (reducció del 50% en la tarifa d'ús domèstic menys en franges de consum alt). També es va destacar que la factura passarà de ser trimestral a bimestral. Els arguments per aplicar les noves tarifes es basen en una revisió de preus que no s'havien tocat des del 2013, en els estudis d'una empresa consultora experta en tarifes d'aigua, en la necessitat d'inversions a la xarxa davant l'actual situació de crisi per sequera i també de la futura connexió amb Aigües Ter-Llobregat. L'oposició va criticar l'increment i sobretot el fet d'estar tants anys sense ajustar els preus i la coincidència d'aquest augment amb altres que s'han produït aquesta legislatura. ◀



Foto: Ajuntament de Vallirana.



Foto: Ajuntament de Vallirana.

Vallirana té nous punts de minideixalleria

► Aquests nous punts permeten dipositar-hi bombetes de baix consum, LED, bolígrafs, carregadors, piles i bateries. En concret ja s'han instal·lat 4 i queda pendent col·locar un cinquè punt. En concret s'han instal·lat són a les Casetes, al carrer Argentina, al carrer Riu Anoia, al carrer Eduard Toldrà i pròximament, se'n col·locarà un a Can Julià. Aquests punts de reciclatge també s'utilitzaran per penjar-hi cartells amb informació, com en aquesta ocasió, que es fa difusió de la campanya L'última gota i de diversos consells per a l'estalvi d'aigua. ◀

La Comissió ATLL tracta la situació de les reserves d'aigua a Vallirana

► La Comissió per la connexió amb Aigües Ter-Llobregat i per l'Estalvi d'Aigua (ATLL) està formada per tots els grups polítics del consistori, per entitats veïnals i ciutadania, i compta també amb la presència amb veu però sense vot de l'alcalde d'Olesa de Bonesvalls i d'un representant d'Aqualia. En aquesta cinquena reunió es va informar de la situació de les reserves d'aigua i de les diferents accions i projectes que estan en marxa, com la connexió amb ATLL o el pou Barquera 3, així com l'increment de consum de les darreres dates. També es va presentar la proposta de noves tarifes de l'aigua que posteriorment es van aprovar al ple municipal, i es van presentar les diferents propostes que la ciutadania ha fet arribar a la comissió per l'estalvi d'aigua. ◀



Foto: Ajuntament de Vallirana.

La gestió de la crisi de l'aigua a Vallirana serveix de referent per a estudiants

▶ Alumnes del curs de tècnic/a superior en Gestió de l'aigua de l'Institut de Sostenibilitat i Medi Ambient de Barcelona han visitat Vallirana per conèixer la singular situació en la crisi de l'aigua i la gestió que se'n fa. Els alumnes han visitat la zona dels pous de la Barquera i han assistit a una exposició de la gestió de l'aigua i de la crisi per sequera a la sala de plens de l'Ajuntament. Acompanyats per un tècnic d'Aqualia han visitat les instal·lacions del pou Barquera 2 i també la perforació del que ha de ser el futur pou Barquera 3. ◀



tot molins

CADA MES AL TEU MÒBIL



LLEGEIX-NOS AL WHATSAPP



Vallirana presenta l'Agenda Jove per a primavera

▶ Per al maig les propostes són: el taller "El bon ús de les pantalles en l'àmbit familiar", el Fit Jove, el joc de rol "La crida de Cthulhu", el Torneig de futbol sala juvenil, el taller "Recerca feina d'estiu", i les aules d'estudi intensiu. I finalment, el juny podreu apuntar-vos a: Fit Jove, torneig de ping-pong, taller "Crea la teva taula d'skate", taller "Còctels sense alcohol", taller "Pressió per la imatge", i jocs de taula. També trobareu informació sobre els diferents serveis i espais que ofereix la regidoria. ◀

SABIESQUÈ?



La xarxa d'aigua potable serà renovada

► Ja ha començat l'actuació a la Rambla Josep Tarradellas i la prevista a la zona de Torre Vileta, que també comptarà amb una subvenció, tot plegat amb una inversió de 465.000 euros. El Ple del mes d'abril va aprovar aquest i altres projectes que es finançaran amb el romanent de tresoreria de l'any passat, com l'ampliació de la cuina de l'Escola Bressol Pota-Roges per tal de millorar el servei que ofereix a l'alumnat, amb una inversió de 70.000 euros, o la renovació de l'enlluminat exterior a tecnologia LED per incrementar l'estalvi econòmic i energètic amb més d'un milió i mig d'euros de despesa. En l'àmbit esportiu es farà la reordenació de la zona esportiva municipal, i pel que fa a la cultura, s'editarà un llibre sobre la història de l'entitat Societat Coral Diana. ◀

Arriba la 24a Fira de Cervelló

► La mostra se celebrarà el 18 i 19 de maig, i s'hi poden presentar indústries, establiments comercials i de serveis, artesans, entitats i associacions, tant de Cervelló com d'altres municipis, amb l'excepció dels partits polítics. El recinte firal s'ubicarà en el carrer Major, entre el passatge Cal Planteraire i l'avinguda Catalunya, a més de la rambla Josep Tarradellas i la plaça de l'Ajuntament. L'horari per a tots els sectors serà de 10 a 20 hores, tant dissabte com diumenge, i en el cas de la Fira del vi es farà dissabte de 18 a 24 hores. ◀



Cervelló té un nou punt de recàrrega de vehicles elèctrics

► El nou servei està ubicat al carrer Major, davant de l'Ajuntament, i funciona amb una aplicació del telèfon mòbil anomenada AMB Electrolinereres. Cervelló s'afegeix així als 9 municipis del Baix Llobregat que s'han incorporat en les darreres setmanes a la xarxa d'electrolinereres de l'AMB, que ja està funcionant en 22 municipis metropolitans, amb 27 electrolinereres i 1 fotolinera. Al municipi també està previst posar en marxa una fotolinera a l'avinguda Catalunya, a l'alçada de la pista poliesportiva municipal. A finals del 2024, l'AMB disposarà de 102 electrolinereres a la seva xarxa pública de punts de recàrrega de vehicles elèctrics, que permetran donar servei i carregar simultàniament 367 vehicles elèctrics. ◀



L'Ajuntament fa una sega diferenciada dels espais verds

► L'objectiu d'aquesta diferenciació és incrementar la biodiversitat i millorar la qualitat de l'entorn natural i la salut de les persones. Així doncs, en els espais que han de ser fets servir per la ciutadania per descansar, transitar o jugar, es fa la sega de la vegetació, amb una clara delimitació dels espais aptes per aquestes activitats. En la resta dels espais dels parcs i jardins consisteix a no intervenir en la vegetació i deixar que apareguin diferents espècies vegetals, i que aquestes compleixin el seu cicle biològic. Aquesta vegetació serà el suport per a moltes espècies animals (insectes i aus principalment). ◀

Foto: Ajuntament de Cervelló.



La diada de Sant Jordi, tot un èxit per a tots els públics

► La Rambla Tarradellas va acollir la mostra dels autors locals i les parades de les entitats i dels establiments comercials per a la venda dels productes típics de la diada. Els més petits van gaudir de treballs manuals relacionats amb la llegenda del cavaller i la princesa, mentre que la gent gran rebia un exemplar del llibre que cada any edita l'Ajuntament amb els textos i les poesies dels socis i sòcies del Casal Josep Tarradellas, a més de participar de la ballada d'una sardana popular. Durant la tarda també es va fer el lliurament de premis del concurs "Cervelló en flor" de guarniments dels balcons i jardins privats i es va poder gaudir de la ruta per visitar les cases i els establiments participants. ◀

Foto: Ajuntament de Cervelló.

Interiors



Paco Piña

Cuines i Banys

"Els nostres clients són el nostre present i futur"

REFORMES INTEGRALS

Mobiliari de cuines i banys, fusters, paleta, alumini, pladur
Electrodomèstics, pintures, ceràmiques, granits i silestone...
Tendals i mosquiteres.

ARA TAMBÉ SERVEIS IMMOBILIARIS

Si vol vendre, llogar o comprar casa seva, vingui'ns a veure i l'assessorarem.

www.reformascervello.com

C. Major, 127 · Cervelló · T/F 93 683 09 29 · M. 609 48 16 69 · interiors_paco@yahoo.es

MolinsBdegust

celebra la seva 9a edició

“Tenim una oferta que és molt potent i molt interessant gastronòmicament, i això és enveja dels pobles del voltant.”

▶ MolinsBdegust és una mostra gastronòmica on diferents establiments de la vila exposen els seus productes per donar-se a conèixer. Enguany se celebra la novena edició, repartida en dos actes, un el mes d'octubre, on els bars i restaurants ofereixen tapes i menús especials als seus locals, i un altre acte al mes de maig, en format fira, on es barregen les parades amb una àmplia oferta gastronòmica i els concerts de diferents grups musicals locals.

Què suposa per un negoci local exposar a la fira de MolinsBdegust?

Donar-se a conèixer, al cap i a la fi. Molta gent no coneix alguns establiments gastronòmics del poble, i a través d'aquesta fira et descobreixen i després ve a la botiga gent de Molins com dels voltants.

Quina és la teva experiència en aquest esdeveniment?

És la tercera edició que exposem a MolinsBdegust i sempre és una experiència positiva perquè hi ha un bon clima, un bon ambient, la gent es distribueix per les diferents ofertes gastronòmiques, pots captar molts clients i la gent es mostra agraïda.

Quina resposta obtens dels assistents de la fira?

Nosaltres oferim un producte diferenciat, tot és sense gluten, sense lactosa, i la gent que ve a comprar, siguin intolerants o no, agraeixen que en una fira hi hagi un lloc especial per a ells i que sigui un producte bo, artesà i diferent.

MolinsBdegust té dues edicions, la de l'octubre, on cada establiment ofereix una beguda i una tapa, i la del maig, on es fa la fira. Quina creus que beneficia més als negocis locals?

Són totalment complementàries i necessàries. La de l'octubre, amb les tapes i els menús degustació, engloba un altre tipus de públic, sobretot gent que ja coneix els locals. La fira del maig, en canvi, serveix perquè gent d'arreu de la comarca et conegui.

Què suposa per Molins de Rei aquesta fira?

Situar la vila en un mapa gastronòmic dels pobles del costat i donar a conèixer la gastronomia local. Tenim una oferta que és

molt potent i molt interessant gastronòmicament, i això és enveja dels pobles del voltant.

Com creus que anirà aquest any?

Hi haurà força assistència si fa bon temps. A la fira del maig a la gent li agrada sortir, venir a prendre alguna cosa i trobar-se amb els amics. A més, aquest any hi haurà algunes novetats tant en l'àmbit de restauradors com d'activitats.

Al vostre establiment tindreu novetats?

Portarem productes que ja hem fet altres anys i nous productes que tindrem a les mans com el tiramisú, unes crestes especials, nous talls de pizza... Sempre amb la intenció de millorar el nostre producte.

Com va sorgir la idea de fer una botiga sense gluten?

La meua companya és celíaca i a Molins ni a la comarca no hi havia cap establiment sense gluten. A poc a poc ens hem transformat en un referent tant dins la comarca com a Catalunya. A final de mes estarem exposant a la *Mediterranean Gluten Free Forum*, l'acte més important de fires del sector sense gluten.

A Molins teniu molta clientela celíaca?

Sí, la veritat és que podem estar molt contents. Als últims anys han sorgit moltes més persones intolerants a la lactosa o celíaques, per això també treballem amb un producte sense lactosa i fins i tot sense làctics, perquè cada cop ens trobem amb més demanda de diferents intoleràncies alimentàries. ◀



Irene
INA'S SALON
Molins de Rei
@inaas_salon

Nica
MONARC
Molins de Rei
@monarcestilistes

Lara
ARA'S STYLE
Molins de Rei
@style.aras

Cristina Sedano
SEDANO
Molins de Rei
@cristinasedanoperals

Marta Resines
RAFEL PAGES
Molins de Rei
@raffelpagesmolins

Lidia Lopez
LYDIA
Molins de Rei
@perruquerialydialopez

Blanca i Silvia
POLO PERRUQUERS
Molins de Rei
@poloperruquers

Parlem amb les perruqueries

Quins són els talls de cabell que s'estan portant més aquest 2024?

Lidia Lopez de Perruqueria Lydia: Aquest 2024, les dones prefereixen talls molt curts i desfilats o estils llargs i escalats per donar volum. Cada tall es personalitza segons la forma de la cara, optant per estils que equilibren les faccions, com desfilats per cares allargades per minimitzar la longitud.

Nica de Monarc: Les tendències actuals estan molt influenciades per les xarxes socials, com TikTok, encara que personalment crec que cada persona hauria d'adaptar el seu look al seu tipus de cabell i complexió, ja que existeix una gran diversitat en estils. Pel que fa a les tendències d'aquest estiu 2024, destaquen el bob despenjat amb serrell llarg, el 'Pixie haircut' amb la nuca descoberta i el 'Shaggy' dels anys 70, un tall en capes i el tall 'fade'. Cada

un d'aquests estils ofereix una manera única de refrescar la imatge, tot mantenint un toc modern i a l'avantguarda.

Respecte a tints i color, quins colors es porten més aquest any?

Blanca i Silvia de Polo Perruquers: Aquest any, la tendència dominant en coloració capil·lar són les metxes degradades, que ofereixen un efecte molt natural i subtil. Aquesta tècnica consisteix a aclarir el cabell gradualment des de l'arrel fins a les puntes, creant un efecte sol que és tant estètic com fàcil de mantenir. Les metxes degradades són perfectes per a aquelles que desitgen un canvi notable sense comprometre la naturalitat del seu aspecte, adaptant-se a una varietat d'estils i longituds de cabell.

Cristina Sedano de Perruqueria Sedano: Aquest any es porta un estil

molt natural. Les metxes *balayage* continuen sent molt populars, presentant una varietat de tons de rosos que es combinen de manera que el resultat sigui molt natural, especialment quan es pentinen amb ones desfetes. També els tons marrons, com el color caramel, estan molt de moda. Al final, els clients busquen un canvi, però prefereixen que no sigui massa evident. Busquen alguna cosa molt subtil, que complementi la seva bellesa natural sense sobrepassar.

Heu hagut d'incorporar noves tècniques o productes per adaptar-vos a les tendències?

Irene d'Ina's Salon: Definitivament, la innovació és clau en el nostre sector. Estem en formació constant, especialment en colorimetria, que és el nostre punt fort. Per estar al davant de les tendències, col·laborem amb marques d'alta gamma com



ARA'S STYLE
PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

C/MAJOR, 95 · MOLINS DE REI
T. 93 114 49 00 · M. 674 13 41 43



MONARC

RASETA, 15
08750 MOLINS DE REI

93 680 42 93

Goldwell, que ens proporcionen els productes més avançats i de la màxima qualitat. Aquest compromís amb l'excel·lència i la formació contínua ens permet no només adaptar-nos a les noves tendències, sinó també ser pioners en tècniques que defineixen el futur de la perruqueria.

Lara d'Ara's Style: Sí, efectivament, hem hagut d'adquirir nous productes i desenvolupar noves tècniques, i continuem formant-nos constantment. Això no és només a causa de les noves tendències, sinó també perquè en el món de la perruqueria i de l'estètica mai deixes d'aprendre. Contínuament apareixen noves tècniques i productes; és un sector en el qual no pots aturar-te. Pots tenir 20, 30 o 40 anys d'experiència en aquesta professió i cada dia sorgeixen novetats.

Heu notat algun canvi en les peticions de la vostra clientela?

Lidia Lopez de Perruqueria Lydia: Sí, hi ha un augment en clientela nova buscant talls juvenils i canvis de color cap a tons més naturals. Les peticions inclouen marrons mitjans amb colors clars per lluminositat i combinacions atrevides com metxes daurades.

Blanca i Silvia de Polo Perruquers: En general, el volum de treball que tenim manté una certa constància; no obstant això, hem observat una tendència creixent cap a la preferència per colors més naturals. Cada cop més, les nostres clientes demanen tints que mimetitzen els tons naturals dels cabells, buscant estils que requereixin menor manteniment i que reflecteixin un aspecte més autèntic i saludable.

Com creieu que influeixen les xarxes socials en aquestes tendències?

Irene d'Ina's Salon: Les xarxes socials tenen un paper crucial en la difusió de les tendències capil·lars. A Ina's Salon utilitzem aquestes plataformes per publicitar els nostres resultats, destacant com el nostre servei és únic i excepcionalment favorable. A través de les xarxes, mostrem transformacions espectaculars que no només reflecteixen la qualitat del nostre treball,

sinó que també inspiren als nostres seguidors a provar estils nous i innovadors.

Marta Resines de Rafael Pages: Les xarxes socials tenen una influència enorme en les tendències de perruqueria, ja que els consumidors busquen inspiració i informació a través d'aquestes plataformes. Els perruquers han de mantenir-se al dia amb les tendències de les xarxes socials per atreure a aquest tipus de consumidor jove i connectat. ◀

LYDIA LOPEZ ESTILISTES PERRUQUERS

600 31 19 78



Dilluns - divendres 9 a 13h i 15 a 20h. Dissabtes 9 a 13h.

Rafael Casanovas 52 - Molins de Rei - Tel. 936 80 21 16

ina's salon



@iinas_salon

Av. Barcelona, 41, Molins de Rei

Lunes 9 h a 19 h
Martes a viernes 9 h a 19:30h - Sábado 9 h a 14 h

PERRUQUERIA I ESTÈTICA



Sedano Cristina

Tel. 936 68 55 37

Jacint Verdaguer, 63 - Molins de Rei

C/ PI I MARGALL, 60
MOLINS DE REI (BARCELONA)
TEL. 93 668 19 17

@poloperruquers

poloperruquers
HOMEDONA

NOUS TRACTAMENTS D'HIDRATACIÓ I ALLISATS
UNGLES PERMANENTS - ESPECIALISTES EN METXES

Raffel PAGES
BARCELONA

933 15 66 40
HORES CONCERTADES

@raffelpagesmolins
Raffel Pagés Molins de Rei

Rambla de La Granja 10
Molins de Rei

Dimarts a divendres de 10 a 20 h i dissabtes fins les 14 h



NO PENSIS EN UN ELEFANT BLAU!



MASSA TARD OI?

Impulsa el teu negoci per només 180€ al mes!

GESTIÓ PROFESSIONAL DE XARXES SOCIALS

ESPECIALITZATS EN RESTAURANTS, PERRUQUERIES I PETITS COMERÇOS

- ✦ Augmenta la teva visibilitat
- ✦ Connecta amb més clients
- ✦ Maximitza els teus ingressos
- ✦ Estratègia personalitzada
- ✦ Creació de contingut vibrant

NO DEIXIS PASSAR L'OPORTUNITAT DE FER CRÉIXER EL TEU NEGOCI

Contracta'ns ara!

tdt
Media



640 845 901

hola@tdtmedia.es



Marc Esteban,

3r classificat a la Copa Catalana de Vela Adaptada

“Durant 5 anys he viscut un malson, i aquest esport m’ha salvat la vida “

▶ Marc Esteban va patir, fa 5 anys, un accident de cotxe que li va provocar una lesió a l’esquena, deixant-lo pràcticament immòbil i amb un gran dolor. No va ser fins al cap de 3 anys, després de passar per diversos metges, que va aconseguir que l’operessin. En Marc ha estat sempre un apassionat de l’esport, i des que ha descobert la vela adaptada se li ha obert un món. Amb només tres sortides a la mar ja ha aconseguit ser el tercer classificat a la Copa Catalana.

Felicitats per aquesta tercera posició a la Copa Catalana de Vela Adaptada! És la primera vegada que et presentaves, oi? Com va anar?

Sí, i de fet només havia sortit a navegar dues vegades! La competició va tenir tres rondes, la primera va ser un desastre, em vaig saltar una boia perquè no la veia i vaig anar directament a la segona, va ser un caos. A la tercera ronda, però, vaig anar per davant de l'Aina Gelpí, que és campiona d'Europa i Espanya, i fa més de 20 anys que navega. No m'atrapava, però de sobte va fer una maniobra espectacular i em va avançar. Quan va acabar la jornada de dissabte vaig pensar que amb sort havia quedat entre els 10 primers, però quan em van dir que havia quedat quart no m'ho podia creure! El diumenge el meu objectiu era que no em desqualifiquessin, era la meva primera regata i volia complir les normes, ja que el dissabte havia fet una mala maniobra que va fer que acabés a l'aigua. La meva sorpresa va ser que a l'hora d'entregar els trofeus, em van dir que havia estat el tercer classificat! No vaig poder evitar que em caiguessin les llàgrimes, perquè després de l'accident que vaig patir fa 5 anys i de tot el que he passat, veure que puc tornar a ser competitiu m'ha donat una injecció d'energia molt bèstia.

Com vas descobrir aquest esport?

Jo sempre he fet esport, i després de l'accident havia provat d'anar amb *mountain bike*, però per culpa de l'hèrnia de les cervicals, quan portava una hora amb bicicleta se m'adormien les mans. Abans de l'accident havia anat molt en caiac, ja que m'agrada molt el mar. Vaig buscar la Federació Catalana de Vela, i vaig veure que tenien una secció de vela adaptada. Just em van dir que acabaven d'arribar uns vaixells nous, els Hansa 303, dissenyats per un enginyer naval que la seva dona s'havia quedat en

cadira de rodes. Són uns vaixells adaptats per a qualsevol persona amb discapacitat física. Independentment del grau, dins del vaixell tothom és igual. Em vaig apuntar a un programa que es diu "Vela per tothom", on qualsevol persona que tingui una discapacitat física s'hi pot apuntar. Concretament, em vaig inscriure a un programa de perfeccionament de quatre sessions, i a la segona, el coordinador, Mon Cucurull, em va dir que ho feia molt bé per no haver fet mai vela, i em va proposar de presentar-me a la competició de l'Escala, la Copa Catalana de Vela.

Què t'aporta la vela?

M'ha obert el cel. Sempre he estat un amant del mar, i quan estic a l'aigua no em fa mal res. Podria estar hores allà dins, em fa sentir competitiu, em torno a sentir útil... Durant 5 anys he viscut un malson, i aquest esport m'ha salvat la vida. És un esport on veus que la gent t'ajuda. L'Aina Gelpí, després de la regata, em va estar aconsellant sobre els errors que havia comès, i en Jordi Cargol, que és campió d'Espanya i fa més de 30 anys que navega, em va dir que em portaria al Fòrum a entrenar. Realment m'he sentit molt acollit i acompanyat.

Si ja has aconseguit pujar al pòdium sent la tercera vegada que navegaves, et veus guanyant uns Jocs Olímpics en un futur?

És on vaig, als Jocs Olímpics o al Campionat del Món, jo apunto a dalt de tot. El meu objectiu, si m'he posat en això, no és passar l'estona, és per estar al nivell més alt. Ara m'estic preparant pel campionat d'Espanya, que és el 3 de juliol al Fòrum, a Barcelona, i també m'agradaria competir a la Copa d'Espanya que es farà a Gijón en modalitat de dobles, però això ja ho tinc més complicat. Encara em queda molt per aprendre, però tinc la sort que en Mon

Cucurull és un dels millors entrenadors del món, i hem connectat molt perquè els dos som igual de competitius. A més, té un gran equip de gent jove, completament entregats amb el programa per a persones amb discapacitat.

Fa 5 anys vas patir un accident. Què va passar?

Vaig tenir un accident de cotxe on em van xocar de costat a la roda del darrere. Com que soc híperlaxe, tinc molta flexibilitat, i en comptes de trencar-me l'esquena, vaig tenir dues hèrnies, una cervical i una lumbar. Vaig anar d'urgències al Broggi, em van fer proves i ressonàncies magnètiques, però em van dir que no tenia res. Al cap de dos mesos, el dolor era insuportable, vaig deixar de caminar, no podia estar dret ni assegut i a les nits no podia estar més de tres hores estirat al llit perquè em cremava l'esquena de dolor. Llavors em van donar medicacions molt fortes que em provocaven al·lucinacions, i vaig dir-li al meu metge que preferia aguantar el dolor per no perdre el cap. Jo anava al metge, però em deien que no tenia res, i tenia la sensació que m'estava tornant boig.

Com pot ser que no veiessis la teva lesió?

Crec que l'error va ser que el radiòleg que em va fer la primera ressonància va posar a l'informe mèdic que m'havien de fer una exploració normal. Llavors, tots els metges que em visitaven em deien que no tenia res, tot i que jo insistia en el fet que em fessin més ressonàncies. Vaig haver de passar un llarg procés de 3 anys fins que vaig aconseguir que m'operessin. Vaig haver d'anar al millor neurocirurgià d'Europa, el doctor Català, a qui vaig enviar el CD amb les imatges de la ressonància, i només veure-les em va dir que havíem d'anar a

l'UCI urgentment o em quedaria en cadira de rodes. Tenia el nervi ciàtic completament xafat, i si se m'arribava a tallar, no caminaria mai més. Em va fer un pressupost de l'operació i eren 24.000 euros, uns diners que jo no tenia. Vaig demanar que em fes un informe i just va coincidir que em van canviar el metge de capçalera, li vaig explicar la meva situació i em va reconèixer que no s'havien fet bé les coses i em va aconseguir una segona opinió a l'hospital de Bellvitge. Allà em van fer diversos tractaments, però en veure que el dolor no marxava, van creure que el millor era operar. Tot i això, era una opció arriscada perquè m'havien de tocar la columna, però a l'endemà ja es veien els resultats i com la columna s'havia anat recol·locant. Justament el dia de la competició de l'Escala, on vaig quedar tercer, feia un any de l'operació.

Com ha estat aquest procés de 3 anys fins que vas aconseguir que t'operessin?

He passat per més de 15 metges, he anat a tota mena d'especialistes, centres de rehabilitació, he provat tractaments no invasius, i tots em deien que havia de passar per quiròfan. M'he sentit molt incomprès per alguns metges que no es creien el meu dolor, però justament aquests metges han estat els que després han reconegut que havien comès errors. Fa dos estius vaig perdre la mobilitat del braç dret, però gràcies a la rehabilitació ara tinc una mobilitat funcional, tot i que no és al 100%. Vaig denunciar a la Seguretat Social pe i vaig guanyar el judici, ara tinc una pensió d'incapacitat i m'han diagnosticat un 43% de discapacitat.

Com t'afecta això?

Molta gent no és conscient que tinc una discapacitat. A la competició de l'escala, quan estava al

vestuari em van preguntar amb què navegava, i quan els vaig dir que anava amb l'Hansa 303, es van estranyar. He de cuidar-me moltíssim i a vegades tinc por. Pot semblar una ximpleria, però quan vaig a fer una copa amb els meus amics i anem al local, sempre em poso d'esquena a la paret perquè ningú em doni un cop per darrere. Un petit cop em podria deixar malament i haver de tornar a casa perquè m'ha deixat la cama adormida. Quan hi ha molta gent, no estic gaire còmode. És un tema delicat, perquè ni la meva família n'és conscient. Ha estat molt dur perquè m'he hagut d'apartar d'ella, perquè no van confiar en mi ni quan vaig posar la denúncia a la Seguretat Social, i ara el meu suport incondicional són els meus amics.

Amb l'experiència que has hagut de viure, creus que s'hauria d'invertir més en sanitat?

Moltíssim. S'ha retallat moltíssim i no s'ha recuperat. Fa 5 anys que utilitzo la sanitat pràcticament cada dia, no poden més, estan al límit. A la pandèmia, si no arriba a ser pel personal sanitari

i la seva força de voluntat, això és un desastre. Encara no s'han recuperat de tot allò, i ho estan passant molt malament, perquè els hospitals i les llistes d'espera estan saturades.

Com ha canviat la teva vida després de l'accident?

Jo em dedicava a la restauració de cotxes clàssics i, després de 15 anys, he hagut de tancar la meua empresa perquè, com que no puc aixecar pes, no em puc dedicar a això. Ara mateix estic treballant en una empresa d'electromedicina, on estic molt a gust i em sento útil ajudant a pacients, tot i que estic de baixa ajudant des de casa. Per sort, la meua vida s'ha anat encarrilant, perquè soc una persona acostumada a lluitar, a tirar endavant, sempre m'he hagut de treure les castanyes del foc tot sol. Hi ha una frase que m'agrada molt dir a la gent: la intensitat és molt més important que el temps. I els meus amics t'ho poden dir. He viscut deu vides diferents de la quantitat de coses que he fet. Al final la vida no es mesura amb temps, es mesura amb les situacions que et trobes. ◀



Eleccions al Parlament de Catalunya

▶ Catalunya ha estat cridada a les urnes quatre vegades els últims 3 anys, dues de les quals el 2023, per les eleccions municipals del 26 de maig i per les generals el 23 de juliol. Les últimes eleccions al Parlament van estar marcades per la pandèmia de la Covid, on encara es va haver de votar amb mascareta, distància i gel hidroalcohòlic. Tres anys més tard, tornen les eleccions a la cambra catalana, uns comicis avançats després que el govern de Pere Aragonès no aconseguís arribar a un acord pels pressupostos el passat mes de març.

Unes eleccions marcades pel retorn de Carles Puigdemont el dia de la investidura, quan fa 7 anys que va marxar a Bèlgica per evitar ser detingut, tot i que ha assegurat que si no és investit, deixarà la política. També destaquen l'aparició de nous partits, com Aliança Catalana, partit d'extrema dreta independentista, i Alhora, representat per Clara Ponsatí i Jordi Graupera. Aliança Catalana va néixer a Ripoll l'any 2020 encapçalat per Silvia Orriols, i va guanyar les eleccions municipals d'aquesta ciutat, amb un discurs islamòfob i en contra de la immigració. Per altra banda, Alhora aposta per la defensa del català i que aglutina des de l'esquerra independentista fins al catalanisme liberal.

Aquest 12 de maig, però, no serà l'última vegada que Catalunya voti aquest any. Del 6 al 9 de juny seran les eleccions europees, on els ciutadans de la Unió Europea escullen els seus representants al Parlament Europeu. ◀



Ara Toca Illa

Fa pràcticament un any ens vàreu donar la confiança majoritària perquè el nostre alcalde i aleshores candidat, Xavi Paz, impulsés durant 4 anys més els canvis i les transformacions que Molins de Rei necessitava.

Gràcies al vostre suport, avui en dia el nostre municipi té millors polítiques socials, una millor mobilitat, més serveis per a la gent gran, més ocupació i de més qualitat i més projectes que generen prosperitat i benestar social. Els i les socialistes de Molins de Rei hem demostrat que som un partit de fiar, que aportem estabilitat i que fem avançar la nostra localitat des de l'acord, el pacte i el consens.

És per tot això que us volem demanar, novament, la confiança. En aquesta ocasió és per a Salvador Illa, un polític que ha demostrat sobradament que té la capacitat per liderar la Catalunya del present i del futur. I el més important: que té un projecte sòlid per al conjunt de catalanes i catalans.

Un projecte, el del PSC i de Salvador Illa, que aspira a unir la societat catalana i a servir-la des de la recuperació d'uns serveis públics excel·lents i de primer nivell. Catalunya ha perdut, en els darrers deu anys, massa energies en un procés independentista que no ha aportat cap benefici ni avenç.

El proper 12 de maig Catalunya pot obrir una nova etapa de progrés i bon govern amb Salvador Illa al capdavant de la presidència de la Generalitat.

Comptem amb tots i totes vosaltres per aquest nou temps d'esperança, progrés i prosperitat compartida.

Jessica Revestido
Primera secretaria del PSC Molins de Rei



Eleccions al Parlament de Catalunya


12M
2024



AL COSTAT DE LA GENT AL COSTAT DE CATALUNYA

Mentre el dèficit fiscal no ha parat de créixer (22.000 M€ anuals), les inversions a Catalunya per part del govern espanyol han disminuït cada cop més i s'ha utilitzat els aparells de l'Estat per a perseguir els adversaris polítics, des del Govern de la Generalitat hem aconseguit revertir les retallades dels anteriors governs, especialment en educació, treball i sanitat. Tenim l'atur més baix dels darrers 15 anys i rècord de taxa d'ocupació femenina. Estem reindustrialitzant el país per crear llocs de treball de qualitat. Hem aconseguit l'escolarització gratuïta de l'infantil 2 a les escoles bressol, productes menstruals gratuïts i el traspàs de Rodalies.

ERC impulsarem un referèndum acordat sobre la independència, recaptar i gestionar tots els impostos amb un finançament singular, assegurar un finançament just dels serveis públics i revertir el dèficit, relançar el català amb una conselleria de Política Lingüística, enfortir els serveis públics amb l'escolarització 0-3 gratuïta, limitació dels lloguers (invertint més de 1.000 M€ anuals en polítiques d'habitatge) i en l'àmbit de la seguretat proposem desplegar la Comissaria Virtual dels Mossos d'Esquadra i aprofundir en la feminització dels cossos de seguretat i emergències.

Aquest és el nostre projecte: de plenitud nacional, cultural i lingüística, de prosperitat econòmica, de justícia social i igualtat d'oportunitats.

Pere Jordi López Balaguer
ERC Secció local Molins de Rei



La força de Catalunya és la seva gent. Ens cal és un bon govern, amb l'ambició que Catalunya torni a ser líder a nivell europeu en tots els àmbits, des de la creació de llocs de treball, suport a les empreses, en resultats educatius, polítiques socials, mediambientals etc... cal defensar la nostra llengua i la nostra cultura.

El gran perill és l'autonomisme i la dependència de partits de Madrid, el perill d'un nou tripartit dependent del PSOE és una possibilitat que pot generar un retrocés en tots els aspectes de la nostra societat. Amb el PSOE, s'ha incrementat la falta d'inversions a Catalunya i sobretot el dèficit fiscal fins a 22.000M€.

Cal recuperar el bon govern i l'esperança en un futur de llibertat i capacitat de decidir. Cal reaccionar, per tant. Cal un nou impuls, un nou començament.

Amb el retorn del President Puigdemont, tenim l'oportunitat de posar-nos dempeus una altra vegada, per plantar cara a tots els obstacles que amenacen el nostre futur.

Si volem fer el salt nacional que necessitem, si volem culminar amb èxit el procés d'independència iniciat entre tots l'1-O de 2017, hem d'aixecar la nació.

Cada vot a Junts i al president Puigdemont és un vot a tornar a ser un país líder i referent, per un bon govern, per resoldre els problemes de la gent i les famílies i un vot per fer el possible el futur com a nació.

Junts per Catalunya Molins de Rei



El país es troba en una situació d'emergència climàtica, social i nacional que està arribant a un punt de no retorn com demostra la crisi de la sequera. Ens hi ha portat un sistema econòmic depredador que només busca el benefici d'uns pocs a costa de la precarietat de la majoria i de la depredació dels recursos naturals i les persones.

En aquestes eleccions decidim entre continuar desplegant les polítiques que només planifiquen a favor d'uns pocs i que encareixen l'habitatge, desmantellen els serveis públics i ens precaritzen a la majoria; o les que plantegen un canvi radical de model: ecologista, que planifiqui el futur per a la majoria i per guanyar més drets. Venim a fer un canvi radical de rumb basat en la redistribució de la riquesa, més drets i millors condicions de vida.

I per això impulsar una agenda política social catalana, pròpia, que planifiqui l'economia per respondre a les necessitats dels i les treballadores i a no subordinar la política catalana als interessos dels empresaris i l'Estat com ha passat aquests darrers anys. Aquest és el camí cap a la independència i la independència la única via per guanyar més drets i igualtat i la llibertat pel nostre poble.

Hi ha alternativa i aquesta no és només necessària sinó que també és possible. La CUP no ens resignarem a les imposicions de l'Estat i continuarem lluitant per assolir la independència dels Països Catalans.

Candidatura d'Unitat Popular - Molins de Rei



Los catalanes afrontamos unas nuevas elecciones con una gran dosis de incertidumbre y cansancio, en gran parte porque los partidos políticos que han gobernado ocultan la idea real que tienen sobre Catalunya. Los partidos nacionalistas realizan grandes proclamas sobre la independencia y el mito del 1 de octubre, como si hubieran obtenido un triunfo resonante, pero lo cierto es que los únicos limitados éxitos del independentismo han venido de la mano de Pedro Sánchez y su necesidad aritmética para gobernar.

El Partido Popular defiende una idea de Cataluña basada en la Constitución de 1978, adaptada a los retos del siglo XXI y a la Unión Europea, en una Economía de Mercado que fomenta la iniciativa privada y pública, que defiende el Estado de Derecho.

Con el Partido Popular de Cataluña tu voto va a defender que los impuestos moderados que la vida no sea tan cara, que la administración pública sea gestionada con eficacia y criterios modernos, sin perder derechos y nuestra prioridad máxima será la reducción del paro. ¿Cómo puedes saber que esto es cierto? Mira como la inmensa mayoría de los españoles se han decantado por un gobierno del Partido Popular. Si votas al Partido Popular de Cataluña defenderemos los intereses de Cataluña, su economía, su cultura y su lengua con la misma intensidad y fuerza que cualquier partido nacionalista, pero con lealtad, respeto y cariño a España.

El 12 de mayo son las elecciones autonómicas; si quieres que la Generalitat de Cataluña tenga como objetivo que los catalanes vivan mejor, vota al Partido Popular de Cataluña.

Antonio Valverde Cornejo
Presidente Partido Popular Molins de Rei



Eleccions al Parlament de Catalunya


12M
2024

comuns Sumar



LA CATALUNYA QUE VE LA CATALUNYA QUE ESPEREM

Catalunya ha de mirar al futur reorientant la seva economia cap a una transició econòmica i ecològica que han d'anar de la mà. L'emergència climàtica ens obliga a una planificació econòmica diferent i sostenible.

Les fórmules del passat, el desarrollisme basat en l'especulació, l'economia financera, l'explotació territorial i laboral i el poc valor afegit han de quedar enrere i el model econòmic que necessitem ha de respondre als reptes que tenim de país i al bé comú, a la lluita contra les desigualtats, la transició ecològica i la reindustrialització verda.

En aquest país que volem construir per la pròxima dècada, cal deixar enrere els postulats capitalistes que es basen en la idea que el mercat s'autoregularà i en el seu lloc, cal que la iniciativa pública assumeixi la seva responsabilitat amb polítiques que impulsin la reorientació econòmica cap al bé comú al nostre país, impulsarem polítiques específiques dirigides a abaratir la cistella de la compra i assegurar l'accés a tots els productes i subministraments bàsics a totes les famílies.

És necessari fer un pas endavant per establir polítiques dirigides a millorar la situació econòmica de les famílies. Després d'impulsar la regulació dels lloguers, ara també cal ordenar els lloguers de temporada, i una aposta clara i ferma per la construcció d'habitatge públic.

Jordi Pedrol Martínez
Candidat al Parlament per Barcelona
Comuns Molins de Rei



Estimats ciutadans de Catalunya,

El proper 12 de maig tenim l'oportunitat de marcar un nou rumb per la nostra estimada terra votant per Sílvia Orriols, la nostra candidata d'Aliança Catalana per Girona. Com a batllessa de Ripoll, Sílvia ha demostrat un lideratge formidable, impulsant iniciatives clau que han beneficiat directament la comunitat. La seva gestió ha estat marcada per un compromís ferri amb la transparència, l'equitat i el progrés social.

Sílvia porta anys dedicant-se a la política amb l'objectiu clar de defensar els interessos de Catalunya i d'assegurar un futur millor per a totes i tots. El seu treball incansable com a líder d'Aliança Catalana reafirma la seva dedicació a la nostra causa comuna: una Catalunya pròspera, segura i respectuosa amb la seva identitat única.

Ara més que mai, és crucial que tinguem a l'avantguarda a una persona amb la convicció i la capacitat de Sílvia. Amb ella al capdavant, podem esperar un govern que prioritzi les necessitats reals dels ciutadans, que enforteixi la nostra economia i que protegeixi el nostre patrimoni cultural i lingüístic.

El 12 de maig, recordeu que cada vot compta. Un vot per Sílvia Orriols és un vot per una liderança valenta i decidida que sap com navegar els desafiaments que enfronta la nostra regió. És temps d'actuar decididament per el futur de Catalunya.

Votem per la integritat, votem per la visió, votem per la experiència. Votem Sílvia Orriols.

#SalvemCatalunya

Aliança Catalana Molins de Rei



AAVV del barri de l'Àngel

▶ En un racó tranquil de Molins de Rei, trobem el barri de l'Àngel, un indret ple d'història i vida que va sorgir als anys vint i que conserva l'encant del passat. Lluny de referències celestials, el barri pren el nom del propietari original de la finca, Joan Àngel Genís. Aixecat sobre els turons de Castellciuró, les vistes del barri s'estenen fins a les vies del tren, recordant el seu humil inici.

El barri es defineix per les seves institucions educatives i lúdiques: l'escola Castell Ciuró, l'Estel, l'IES Bernat el Ferrer, el Centre Cívic, i l'Associació de Veïns, que es converteix en l'ànima del barri, un nucli on crear comunitat a través d'activitats que van des de revetlles a actes per als més menuts.

En aquest sentit, l'Associació es converteix en portaveu de les demandes locals, des de la petició de més papereres fins a l'increment de la seguretat a les portes de l'institut, passant per

fer del carrer de Nostra Senyora de Lourdes una via bidireccional. Són els petits detalls, les petites victòries, les que teixeixen la gran història d'aquest barri. Amb 200 socis i una quota anual modesta, cada euro recaptat es transforma en actes que enforteixen el vincle entre veïns, com la celebrada revetlla de Sant Joan que reuneix a centenars de persones sota la llum de les estrelles i l'alegria de la festa.

Les tradicions del barri també són un pilar clau en la seva identitat. Cada any, la festa major és un esdeveniment que reuneix tots els veïns, amb activitats com concerts de música en viu i activitats per a totes les edats. La plaça principal s'omple de llums i colors, i les rialles dels nens jugant s'escampen per l'aire fresc de la nit.

En parlar amb Francisco Mercader i Anselma Romero, president i vicepresidenta de l'associació de veïns, descobrim com el barri no només ha crescut en edificacions,

sinó en comunitat. Per ells, dirigir l'associació no és una feina, sinó una forma de vida que els permet connectar amb els veïns.

La singularitat del barri de l'Àngel, encara que ara sigui un barri dormitori, és que té un passat construït per migrants de la Guerra Civil Espanyola. Els seus edificis s'alcen com a records d'un temps de reconstrucció, que reflecteix la voluntat ferma d'un poble que va voler aixecar-se de les cendres. Un dels racons més estimats pel barri és la Fleca de Dalt. Molt més que una cafeteria, representa el punt de trobada de veïns, que no només comparteixen un cafè, sinó històries, somriures i suport mutu.


Cada esdeveniment comunitari és una celebració de la unió i la riquesa veïnal del barri. Aquestes ocasions són vitals per a fomentar un sentiment de pertinença i orgull entre els residents, demostrant que, malgrat els reptes, segueix sent un lloc acollidor on viure. ◀



des de 1926 fent pa artesà

936 56 02 60

C/ Barcelona, 44, Sant Vicenç dels Horts

 **FornMasip**



Narcís Aracil

La Molinenca BTT 2024



Podeu descarregar la ruta al QR



Ruta circular des de Molins de Rei

▶ El pròxim 2 de juny, **Sons and Bikes** organitza la marxa BTT **La Molinenca 2024**. Aquest recorregut és 100% per les pistes del Parc Natural de Collserola, un entorn privilegiat per als aficionats al ciclisme de muntanya. L'itinerari, de 46,5 km i 1.600 metres de desnivell positiu, ofereix un repte físic considerable, tot i que el nivell tècnic és baix, excepte per a les *e-bikes*.

En aquest recorregut ens trobem amb tradicionals rampes, com el coll d'en Cuiàs, el coll de les Torres, la Sargantana, Santa Creu d'Olorda, el coll de Ca n'Amigonet i la serra d'en Julià. Algunes d'aquestes rampes tenen trams amb un pendent de fins al 20%.

La sortida des de Molins es fa per la pista de **can Tintorer** cap al camí de can Ribas. Des d'aquí, baixem fins al Castellciuró, on girarem a l'esquerra per la pista F07 i anirem fins al **coll d'en Cuiàs**, al quilòmetre 6,1. La marxa pros-

segueix amb una baixada cap a can Canaris, per després enllaçar amb la pista de Santa Creu que ens porta fins a la Sánson.

Seguidament, agafem el camí que desemboca a la riera de la Salut. Al quilòmetre 9, a l'encreuament, continuem en direcció a **Permita de la Salut** i Sant Just Desvern pel camí E-15, que ascendeix de forma continuada fins a la penya del Moro. A partir d'aquí, seguim les pistes E12 i E9 fins al **coll de les Torres**, al quilòmetre 12,7, que és el primer coll de la ruta.

Iniciem la baixada per la llarga E-14 fins a arribar a la Torre del Bisbe, on girarem a la dreta per la pista en direcció a la Sargantana, que pugem fins a connectar amb la pista E-16 al quilòmetre 16,2. Aquí, prosseguim la pista a l'esquerra en baixada, fins a enllaçar amb la pista E-05, per on pujarem. El camí passa per sota de Santa Creu, però baixa a continuació fins a la cimitera de la Sánson al quilòmetre 20,3.

46,49 km Distància	1.618 m Desnivell positiu
330 m Altitud màxima	35 m Altitud mínima
Difícil Dificultat tècnica	19 Trailrank
1.618 m Desnivell negatiu	Circular Tipus de Ruta





Seguidament, comença un tram de pujada asfaltada que ens porta a l'**Ermita de Santa Creu d'Olorda**, al quilòmetre 22,8, i portarem acumulats 1.000 m de desnivell.

A continuació, iniciem el descens cap a **Sant Bartomeu de la Quadra**. Al quilòmetre 26,6, després de passar la carretera BV-1468, agafem la pista de can Planes i, després de creuar la riera de Vallvidrera, normalment amb poca aigua, 200 metres més endavant, al costat del **salt d'aigua de la Rierada**, trobem a l'esquerra la pista de pujada al coll de Ca n'Amigonet, on arribem després de pujar 1,3 km (quilòmetre 29,5).

Continuem pujant per la pista G08 i pel camí de cases de can Castellví G05, fins a la **serra de Can Julià**, on circulem per les pistes G01 i G12, que ens baixen fins a **Valldoreix** (km. 34), on circulem per un tram urbà; després, pugem cap a la base del Puig-

madrona per les pistes G02 i G11. Després de passar per can Domènec i la bòbila, girarem a l'esquerra per la pista G-10, que presenta un revolt perillós, a la dreta, de 180°. Després de 2,1 km, arribem al carrer asfaltat Cases del Puigmadrona, al **Papiol** (km.39). Aquí, després de 200 m, girarem a l'esquerra pel camí de la font del Vernet, que ens condueix a la pista G-07 pel camí de l'**Ermita de la Salut**. Aquesta és l'última pujada de la marxa i, en coronar el cim, girarem a la dreta per la pista G-02, ja tot en baixada cap a **les Escletxes** (km. 43), al costat de les pistes de pàdel, on tenim una font d'aigua.

Finalment, ens desviem pel camí cap a Molins de Rei, passant per **can Rabella** i les Llicorelles, on acabem la ruta de 46,5 km.

  sonsandbikes



CLÍNICA DENTAL BUSCA

Auxiliar
de
Clínica

Interessats trucar al

93 668 03 96





Marià Caimó



Font de Can Portell o Antiga de Ca n'Amigó

► Situats al davant de l'ermita de Santa Creu d'Olorda, joia de l'arquitectura romànica, agafem la pista asfaltada que de baixada passa ran de l'espai naturalístic de la Pedrera dels Ocells. Més endavant, i ja per pista de terra, deixem de banda un camí que ens ve per la dreta i poc més enllà arribem a la masia de can Portell. Un cop passada la masia, aviat deixem un altre camí que baixa per la dreta i que mena a Sant Bartomeu de la Quadra. Un xic més endavant, abandonem aquesta pista principal, trenquem

a l'esquerra per un camí ample barrat amb una cadena i iniciem una suau pujada que deixarem al cap d'uns 100 m per agafar un corriol a l'esquerra que, de traçat poc marcat i de baixada, voreja el costat d'una gran nau obrada. Uns 15 metres més avall, aquest caminet ens deixarà als peus de la font.

És una font poc coneguda i menys visitada que, per no perdre el costum, no està arranjada i és una llàstima, ateses les excel·lents condicions

del paratge on està ubicada. Una petita clariana a l'obaga, envoltada d'una frondosa vegetació a base d'algunes alzines i plantes de sotabosc amants de la humitat, ens transmet una agradable sensació de placidesa. El conjunt de la font és gran i de construcció relativament recent, segurament cap als anys 70 del segle passat.

La construcció de la font consta de tres parts: la font, la mina i el dipòsit. La font, formada per una paret recolzada en un marge,



té la part frontal arrebossada amb gravats decoratius, al centre de la qual hi havia una porteta per accedir al broc de la font, que ja no raja. La galeria de la mina, situada uns metres per sobre de la font, està en molt mal estat. Pel que fa a la volta de l'entrada, d'uns quatre metres d'alçada, una part ha desaparegut i de la galeria que ve a continuació, de l'alçada d'una persona, una part de la volta ha caigut. La canaleta de la mina abocava l'aigua a una canonada, que la portava a un gran dipòsit, amb recobriment de ciment i circular, molt a prop de la font.

La font està orientada al vessant del puig d'Olorda (435 m), que mira al nord-oest. És una zona ombrívola i la densitat de les capçades dels arbres no deixa que la llum del sol arribi fins a terra. En aquest paisatge, hi predomina el bosc d'alzines, algunes de força ben desenvolupades, i també hi és present ocasionalment algun pi blanc i algun roure. Quant al sotabosc, hi creixen lianes, com ara l'arítjol o l'heura, i arbusts com el galzeran o el marfull. És un paisatge molt diferent del d'altres zones del nostre terme, que, orientades

a mar, tenen les pinedes com a grans protagonistes, amb un bosc més esclarissat.

A finals del segle XIX, un cop superats els efectes negatius de l'arribada de la plaga de la fil·loxera, s'imposà, en les nostres contrades de la vall del Llobregat, una especialització agrícola fonamentada en el conreu d'hortalisses i de fruiters, els quals també s'estengueren al secà. En el cas de les zones més muntanyoses, com ara can Portell o can Tintorer, l'abandó de les vinyes deixà pas a l'aprofitament forestal de pins i alzines per fer-ne fusta i carbó, i, de retruc, per a diferents oficis relacionats amb el bosc. Ara fa uns 70 anys, aquestes feines boscanes van deixar de ser rendibles i l'impuls industrial i el creixement de la vila portaren aquestes terres a ser abandonades, de manera que, amb el pas dels anys, han format el dens i extens bosc que veiem en l'actual paisatge de Collserola. ◀

Aigua fresca i regalada a poc a poc i tot baixant, el seu ressò deixa petjada a tan transparent mirall.



Vols un dinar gratuït per a dues persones?

Participa al **CONCURS tot molins**

PARAULA
AL
REVÈS

I GUANYA UN DINAR PER A DUES PERSONES

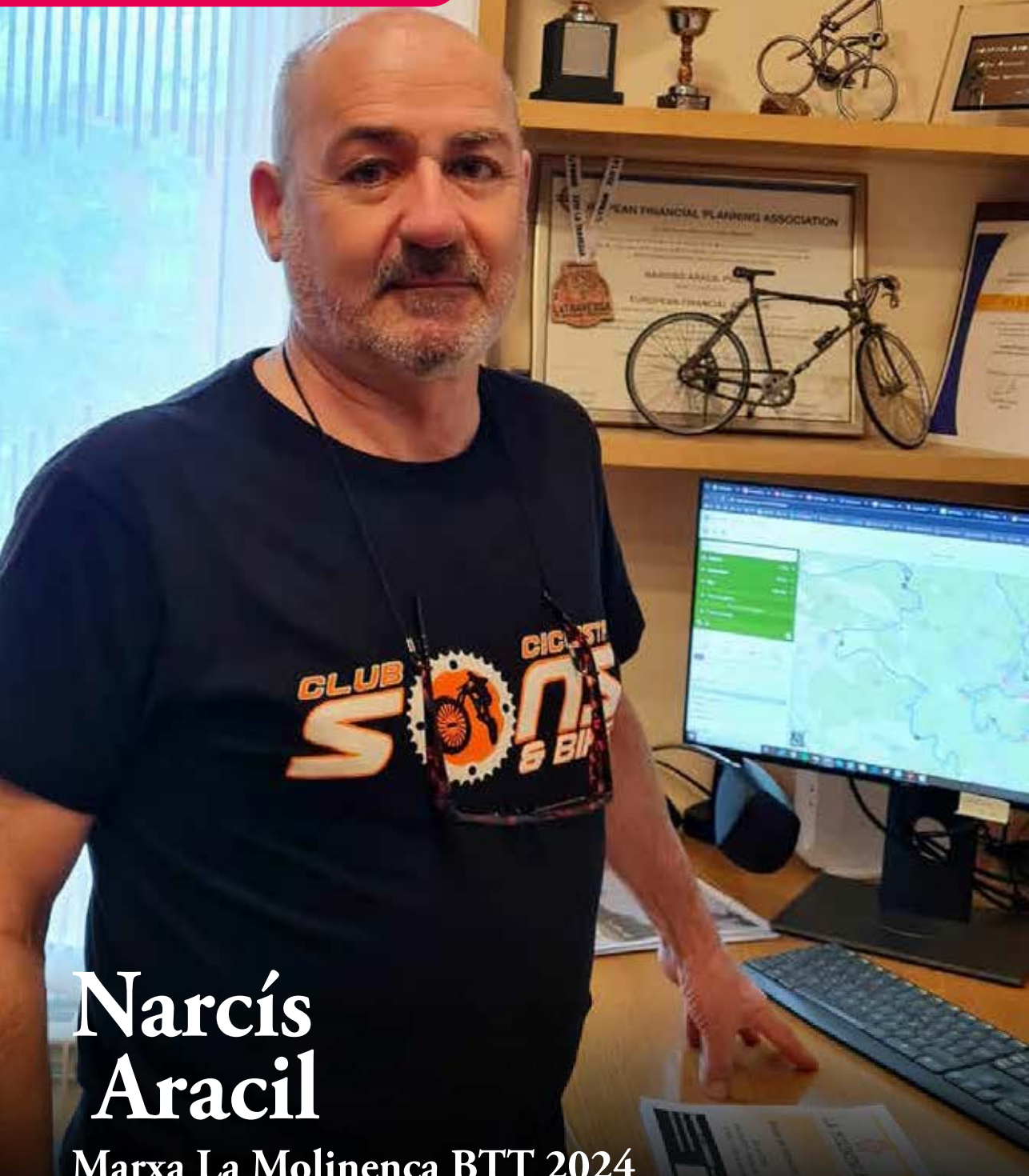
BASES

1. Troba la **paraula al revés** en aquesta edició del Tot Molins.
2. Fes una **fotografia** a l'anunci i publica-la als teus stories d'IG amb el hashtag: **#paraulaalreves**, etiquetant a **@totmolins**, a **@mimatijjo** i a l'amic amb qui compartiràs el sopar.

PREMI

Entre tots els participants se sortejarà un **dinar per a dues persones** al restaurant: **MIMA'T**.

MiMa'T!!



Narcís Aracil

Marxa La Molinenca BTT 2024

“Una aventura per Collserola”

▶ El pròxim 2 de juny, el Club Ciclista Sons and Bikes organitza la cinquena edició de LA MOLINENCA, una prova ciclista que, com el seu nom indica, està vinculada a la vila de Molins de Rei i el seu privilegiat entorn. Aquesta apassionant marxa en bicicleta de muntanya, gravel o e-bikes no és competitiva i té lloc al Parc Natural de Collserola, un escenari privilegiat per gaudir de l'esport, l'aventura i el contacte amb la natura. Amb un recorregut de 46 km i 1.600 metres de desnivell positiu, La Molinenca promet fortes emocions i una experiència inoblidable.

Quines són les principals novetats de La Molinenca BTT 2024?

En aquesta cinquena edició, La Molinenca BTT presenta algunes novetats interessants. En primer lloc, hem traslladat la sortida i l'arribada a la Federació Obrera de Molins de Rei, una decisió que ens permetrà millorar l'experiència dels participants, amb un lloc ideal ben delimitat pel *village*, escenari, megafonia i servei de bar per poder fer la botifarrada per a 260 persones. Allà, els participants podran gaudir d'ombra, recuperar-se de l'esforç i esmorzar. En segon lloc, el recorregut és una mica més exigent, ja que passarà per nous trams dels municipis de Sant Feliu, Sant Just, Barcelona, Vallldoreix i el Papiol.

2. Què fa que La Molinenca sigui una prova tan esperada pels aficionats a la BTT?

La Molinenca s'ha convertit en un referent a la comarca per als amants de la bicicleta de muntanya per diversos motius: d'una banda, pel seu recorregut, que es desenvolupa en un entorn natural privilegiat, ja que Molins estem a peu del Parc de Collserola, un paradís per als esportistes de Barcelona i voltants. La ruta transcorre per camins i pistes forestals amples, de la xarxa d'ús ciclista del Parc, i prèviament ha estat autoritzada pel Consorci del Parc de Collserola, ja que som conscients que s'ha de preservar aquest espai natural.

En segon lloc, La Molinenca, amb el seu traçat per Collserola, que és trencacames, i el seu desnivell de 1.600 metres, es converteix en un repte, una clàssica. A veure si... l'acabem! S'han de coronar les tradicionals rampes del coll d'en Cuiàs, el coll de les Torres o Santa Creu d'Olorda i això requereix que els participants hi posin tot el

seu esforç i estiguin ben preparats físicament, llevat dels que utilitzin *e-bikes*, que poden gaudir d'una experiència més accessible.

Com s'ha preparat el Club Ciclista Sons and Bikes per a aquesta cinquena edició de La Molinenca?

Després de l'ajornament de l'edició de 2023 per problemes burocràtics, hem preparat amb molta il·lusió aquesta cinquena edició de La Molinenca. Hem superat tots els obstacles administratius i hem dissenyat un recorregut exigent que no deixarà indiferents els 200 participants màxims permesos pel Parc de Collserola. A més, hem comptat amb el suport dels nostres socis, voluntaris i diferents entitats del món de la bici a Molins, i els ajuntaments, que han cregut en aquest esdeveniment.

Quin suport heu rebut per a la realització d'aquest esdeveniment?

La Molinenca BTT 2024 no seria possible sense l'esforç dels socis del club i dels voluntaris necessaris per a l'organització de la prova, els avituallaments i la senyalització en els punts més problemàtics de l'itinerari. També agraïm el suport que des de l'Àrea d'Esports ens facilita l'**Ajuntament de Molins de Rei**, per la cessió d'espais, material necessari, col·laboració i patrocini. Hi han col·laborat el Consorci del Parc de Collserola, la Federació Catalana de Ciclisme i els altres ajuntaments involucrats, Trànsit i els agents de Mossos i Guàrdia Urbana per garantir la seguretat viària en els trams urbans, com també col·laboren els voluntaris de Protecció Civil.

A més, volem agrair el suport dels nostres patrocinadors, que any rere any fan possible aquesta prova ciclista de Molins de Rei,

i permeten que cada participant rebi un obsequi, el seu esmorzar i la seva foto de l'esdeveniment.

Com poden participar o col·laborar els interessats en La Molinenca BTT 2024?

Des del Club Ciclista Sons and Bikes convidem tots els ciclistes i veïns de Molins de Rei a participar o col·laborar com a voluntaris en La Molinenca BTT 2024. ◀

Per a més informació i inscripcions, podeu visitar el nostre lloc web i seguir-nos a les xarxes socials:



www.instagram.com/la.molinenca



www.inscripcions.cat/lamolinenca2024/formulari_inscripcio

“La Molinenca BTT, una experiència única al Parc de Collserola. Un recorregut exigent i el suport de tota una comunitat ciclista fan d'aquesta prova un esdeveniment únic. No us la perdeu!”

Jordi Garcia

CAR
AMB
OLA

► Jordi Garcia Bonilla va néixer un dia calorós de juny de 1977 a Molins de Rei. Fill d'una família andalusa que va buscar a Catalunya noves oportunitats, en Jordi va créixer envoltat d'humilitat i treball. Va ser als carrers de Molins de Rei, entre jocs i correduesses, on va aprendre les primeres lliçons de vida, i no pas a l'escola, ja que reconeix no haver estat un bon estudiant.

La vida no el va portar per un camí fàcil ni directe cap a l'èxit. La seva carrera va començar a les nits llargues de la discoteca Chic Molins, on recollia gots escoltant les històries que es teixien a l'ombra dels raigs làsers. Allà, entre copes i música, va germinar el somni d'en Jordi: crear un espai on la gent no solament vingüés a ballar, sinó també a gaudir de la bona cuina.

Amb les mans marcades per la feina dura i l'esperit empès per l'ambició, en Jordi va decidir

muntar un *food truck*, un petit remolc que va ser el primer testimoni de la seva resiliència. Amb una oferta senzilla, però deliciosa, va començar a guanyar-se el cor dels molinencs, no solament pel seu menjar, sinó també per la seva calidesa i sinceritat.

La transformació del *food truck* en el restaurant Carambola no ha estat senzilla. Cada taula, cada plat, cada decoració porta el segell d'un home que va aprendre a cuinar no solament amb ingredients, sinó amb sentiments. A Carambola, en Jordi ha sabut combinar les arrels humils amb les aspiracions d'alta cuina i ha creat un espai que fa que cada client se senti part de la família.

Ara, com a gerent del restaurant, en Jordi no oblida els seus orígens ni les nits recollint gots, que li serveixen de recordatori de fins on ha arribat i dels somnis que encara vol assolir. Amb plans de futur que inclouen expandir la

seva visió culinària i potser, un dia, portar els sabors de Molins de Rei a altres racons del món, Jordi Garcia continua construint el seu camí.

Reflexionant sobre la seva vida, destaca que cada pas endavant ha estat un aprenentatge constant, ple de reptes, però també de grans satisfaccions. Orgullós de les seves arrels i motivat per les possibilitats del futur, continua explorant noves oportunitats per innovar a la cuina, mantenint sempre la passió per la bona taula i el benestar dels clients. El seu somni és créixer com a empresari i contribuir de manera significativa al desenvolupament cultural de Molins de Rei. La seva trajectòria és un testimoni del poder de la perseverança i de la capacitat de transformar els somnis en realitats tangibles, tot mantenint els peus a terra. ◀

NOU TOYOTA YARIS HYBRID



DISSENYAT PER LA CIUTAT.
PREPARAT PER TOT I MÉS



PER

120 €
AL MES*

48 quotes.
Entrada: 7.942,10 €.
Última quota: 12.355,37 €.

INCLOU 4 ANYS DE GARANTIA I MANTENIMENT

FINS A

15 ANYS DE
GARANTIA*
TOYOTA RELAX



TOYOTA STARBAIX
www.starbaix.toyota.es

Avd. Barcelona, 211 · Molins de Rei
Telf: 935 174 098

SANT BOI - GAVÀ - L'HOSPITALET

Emissions CO₂ (g/km): 85 - 116. (WLTP). Consum mitjà (l/100 km): 3,8 - 5,1 (WLTP).

*Preu corresponent a Toyota Yaris Hybrid Active Plus. Preu a finançar: 20.700 €. Toyota Easy Plus: 700 €. Preu de venda al comptat sense serveis: 22.630 €. Entrada: 7.942,10 €. TIN: 7,95 %. TAE: 9,21% (Easy Plus opcional no està inclòs en el cost de finançament a efectes del càlcul de la TAE). 49 mesos: 48 quotes de 120 €/mes i una última quota de: 12.355,37 €. Comissió d'obertura finançada (2,99 %): 402,39 €. Import total del crèdit: 13.860,29 € (inclou Easy Plus). Import total pendent: 18.115,37 €. Preu total a terminis: 26.057,47 €. Cost total del crèdit: 4.657,47 €. Import dels interessos: 4.255,08 €. Sistema d'amortització francès. Oferta de finançament amb el producte Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH, sucursal a Espanya. Capital mínim a finançar: 10.500 €. IVA, transport, impost de matriculació, promoció i contribució del concessionari inclosos. Altres despeses de matriculació, pintura metal-litzada i equipament opcional no inclosos. Paquet Toyota Easy Plus amb 4 anys de garantia i manteniment (amb una revisió cada 15.000 km o un cop a l'any, el que passi primer). Inclou l'extensió de garantia Toyota Relax, un cop finalitzat el període de garantia original de fàbrica, el client podrà renovar-la anualment realitzant la revisió als tallers oficials de Toyota. Fins a 15 anys o 250.000 km (el que passi primer). El model visualitzat pot no correspondre amb el model ofert. Oferta vàlida fins al 31/05/2024 a la Península i a les Balears. Promoció no acumulable a altres ofertes o descomptes. Queden exclosos d'aquesta promoció els vehicles per a flotes. Oferta proporcionada per Toyota Espanya S.L.U. (Avda. Bruselas, 22. 28108 - Madrid) i la seva xarxa de concessionaris. Per a més informació, consultiu les condicions al vostre concessionari habitual o a Toyota es. El consum de combustible i les emissions de CO₂ es mesuren en un entorn controlat, d'acord amb els requisits de la normativa europea. Per a més informació o si esteu interessats en les especificacions d'un vehicle amb un acabat diferent, poseu-vos en contacte amb Toyota Espanya, S.L.U. o amb el vostre concessionari Toyota. El tipus de conducció, juntament amb altres factors (com les condicions de la carretera i meteorològiques, el trànsit, la manera de conduir, els accessoris instal·lats després de la matriculació, la càrrega, el nombre de passatgers, etc.), influeixen en el consum de combustible i les emissions de CO₂.



CIRUGÍA REFRACTIVA & PRESBICIA
CIRUGÍA DE CATARATAS
OCULOPLÁSTIA
CÓRNEA
RETINA & VITREO
OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA
OJO SECO
VÍAS LAGRIMALES
GLAUCOMA & UVEITIS



CENTRO DE
OFTALMOLOGÍA
BONAFONTE

CIRUGÍA Y ENFERMEDADES DE LOS OJOS

**¡Nos hemos trasladado
de local en Molins de Rei!**

T. 93 668 73 51

Carrer del Carril, 21, 08750, Molins de Rei, Barcelona

