

MAGAZINE
D'INFORMACIÓ
I OCI

tot molins

juliol/agost'26#65
totmolins.com
f @totmolins

MOLINS DE REI | PALLEJÀ | VALLIRANA | CERVELLÓ | SANT VICENÇ DELS HORTS

MARXEM DE VACANCES!



- ▶ ENTREVISTA. Isaac Velasco. Sabors que viafgen pel món. Pàg. 24.
- ▶ EL PERSONATGE. Josep Tena Ambrós. La humilitat d'un olímpic. Pàg. 30.

MÉS QUE ENTRENAR.
UNA NOVA MANERA DE CUIDAR-TE.





ROMAUTO

¡Aquest estiu, condueix Romauto!

Nou Nissan
MICRA des de
99€/mes*

FINSA **10 ANYS**
DE GARANTIA



*Consulta condicions a nissan.es



CONEIX LES OFERTES AQUÍ

TROBA'NS A

C/del Pla, 21 Pol. Ind. El Pla
Molins de Rei

Entrada: 8.930,72 € | 36 quotes de 99 € al mes | Termini: 37 mesos | TAE: 8,54 % | La protecció de pagaments no forma part del finançament als efectes del càlcul de la TAE, l'import a finançar inclou la protecció de pagaments opcional (531,88 €) | TIN: 7,20 % | Última quota: 15.606,00 € | Import total degut: 19.601,86 € | Comissió d'obertura (al comptat): 438,23 € (2,75 %, amb un màxim de 500 €) | Preu al comptat: 25.100 € | Preu finançat: 24.100 € | Import a finançar: 15.935,78 € | Preu total a terminis: 28.604,22 € | Complint les condicions | Vigència fins al 31/07/2026 | Finançant amb RCI Banque SA

4 opinió

Lluís Carrasco, Ramon Canal, Jesús Cardona, Tomeu Martí i Parellada, Xavi PSX, Isabel Bargalló, Yolanda M., Xavier Montserrat.

14 deproximitat

Barri La Granja.

16 sabiesquè?

Molins · Pallejà · Vallirana · Cervelló · Sant Vicenç dels Horts.

24 entrevista

Isaac Velasco.

26 entrevista

Oriol Canals.

26 terrasses

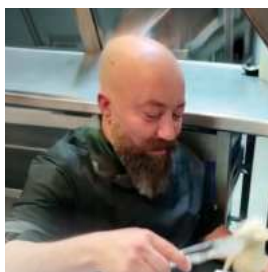
Viu l'estiu a Molins de Rei.

29 deprop

Club ciclista Molins de Rei

30 elpersonatge

Josep Tena Ambrós.



PROPERA EDICIÓ 18 DE SETEMBRE 2026
www.totmolins.com



@totmolins

STAFF

TOTMOLINS JUL/AGO'26 #65

Edició i Producció Executiva

TDT Media
molinsderei@tdtmedia.es

Coordinació Continguts

Aina Galceran Zamora
paraules@totmolins.com

Direcció Executiva

Moisés Hernández
hola@tdtmedia.es

Delegada Comercial

Susana Viudez
633 53 10 48 - digam@tdtmedia.es

Publicitat

640 84 59 01 - hola@tdtmedia.es

Disseny i Maquetació

José Fandiño Rodas
colors@tdtmedia.es

Distribució Equip TDT Media

Impressió

Lerigraf SLU-Alcoletge-Lleida

Edita Tinta Paper i Lletres, SL

CIF: B02820645



MEMBRE ASSOCIAT A:
amic associació de mitjans d'informació i comunicació

Intel·ligència artificial i procés editorial

La intel·ligència artificial forma part del nostre procés de creació editorial i participa en l'elaboració dels continguts de la revista.

Tots els continguts generats amb IA són revisats i validats pel nostre equip de redacció abans de publicar-se.

Els articles d'opinió i les col·laboracions signades són responsabilitat dels seus autors.

El criteri periodístic i la responsabilitat editorial són sempre humans.

La revista TOT MOLINS i l'empresa editora no es fan responsables dels continguts dels articles signats pels seus col·laboradors. Els espais publicitaris NO podran ser considerats compromís contractual entre l'anunciant i el lector. Reservats tots els drets. Algunes de les imatges utilitzades han estat cedides pels Ajuntaments de Molins de Rei, Cervelló, Vallirana, Pallejà i SV dels Horts.

PARAULA
AL
REVÉS

tot molins

Vols un sopar
GRATUÏT
per a dues
persones?

Participa en el
CONCURS



- 1 Escaneja el QR i entra a la comunitat Tot Molins.
- 2 Troba la revista ancorada al grup.
- 3 Busca l'anunci que té la paraula al revés.
- 4 Respon a l'enquesta triant l'anunci correcte.

Si encertes, entres al sorteig
d'un sopar per a dos!
Al restaurant



GUANYADORA CONCURS DE JUN/JUL
"LA PARAULA AL REVÉS"

Silvia Navarro Sánchez

Ha guanyat un dinar per a 2 persones
al restaurant **PUMARÒ**.



Lluís Carrasco / @lluiscarrascomartinez



La humanitat en joc: el domini de la tecnologia enfront del bé comú

Com a no creient, considero que davant els grans dilemes del nostre temps, cal saludar i acollir qualsevol reflexió que, des de la responsabilitat, fomenti el diàleg cívic. La recent carta encíclica *Magnifica Humanitas*, del papa Lleó XIV, analitza l'impacte social de la intel·ligència artificial (IA) i ens situa davant una cruïlla: o acceptem un model tecnocràtic que ens deshumanitza o optem per una responsabilitat compartida que protegeixi la nostra convivència. El repte actual s'enfronta a dues amenaces: la institucionalització de la mentida a escala massiva i la implantació d'un nou feudalisme tecnològic que obre la porta a la tirania, a la pèrdua de la democràcia i a la transformació del teixit dels nostres barris i la qualitat dels serveis públics que reivindicuem com a essencials. La IA, lluny de ser una eina neutra, s'ha convertit en un multiplicador de la desinformació. La capacitat de manipular continguts difumina els límits entre la veritat i la ficció, i això debilita

la democràcia. Quan la veritat perd valor i s'imposa un pragmatisme cínic, els qui controlen les plataformes dicten què és real i faciliten l'autocensura i el camí cap a derives totalitàries que fragmenten la cohesió social.

La degradació de la veritat va lligada estretament al perill d'un creixent feudalisme tecnològic. Avui, el control de les infraestructures i les dades està concentrat en mans d'uns pocs actors privats transnacionals. Aquests autèntics "senyors feudals digitals" acumulen un poder superior al de molts governs, de manera que escapen al control democràtic i imposen unilateralment les regles del joc. Sota aquesta asimetria, els ciutadans corren el risc de quedar reduïts a la condició de serfs digitals: variables de consum, perfils explotables o simples engranatges d'un sistema opac.

Aquesta tirania es manifesta en l'explotació laboral invisible de milions de persones que etiqueten dades o extreuen minerals

en condicions inhumanes per alimentar els algorismes. Els biaixos automatitzats decideixen fredament qui té accés a oportunitats i qui en queda descartat, tot plegat sota una petjada ecològica i energètica que castiga els territoris més fràgils.

La resposta no és el rebuig passiu a la tecnologia, sinó subordinar el desenvolupament algorítmic al bé comú. Cal "desarmar" la IA per arrabassar-la als monopolis que colonitzen el futur. Per evitar aquesta nova tirania digital, calen marcs jurídics supranacionals i una intervenció pública valenta que retorni el control de les dades a la ciutadania.

Només una aliança entre institucions, organitzacions socials, escoles i famílies garantirà una higiene de l'atenció, promourà el pensament crític i defensarà la dignitat. El progrés només serà real si serveix per enfortir la llibertat i manté intacta la nostra capacitat irrenunciable de tenir cura de l'altre i la nostra humanitat. ◀

REPARACIÓ IMMEDIATA

631 58 71 57 Smart Mòbils 93 016 63 12

REPARACIÓ DE TABLETS, MÒBILS I PCS / VENDA DE MÒBILS, TABLETS I ACCESSORIS

PREGUNTA PER LES NOSTRES OFERTES I PROMOCIONS DE TEMPORADA

CANVI DE PANTALLA

DISPOSITIUS MULLATS

SOFTWARE LENT

ALTAVEUS I AURICULARS

TOT EL RELACIONAT AMB EL TEU DISPOSITIU

JACINT VERDAGUER, 96 - MOLINS DE REI

smobils9194@gmail.com

Obertures a Dissabte 10:00h a 20:30h



és



Evitar una catàstrofe està a les teves mans.



Si veus fum o foc, truca al 112.
Informa-te'n a incendis.gencat.cat



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

tothom El Govern de



Ramon Canal



El Tour de France a Molins de Rei

El passat 5 de juliol, Molins de Rei va rebre el pas de la ronda francesa pels carrers de la nostra vila. La cursa que va passar com una exhalació davant dels nostres ulls, va comptar amb una gran afluència de vilatans i vilatanes, molts dels quals portaven banderes estelades, responen a la crida feta per Òmnium Cultural i altres entitats. Va recordar octubres més reeixits. Però no és d'això que vull parlar.

Els corredors van entrar al municipi per l'avinguda València/Barcelona (N-340) fins a la plaça Espanya, continuant pel polígon industrial El Pla fins a connectar amb Sant Feliu de Llobregat.

Les millores de l'asfalt a l'avinguda Barcelona en el tram que va des de la plaça de la Bàscula fins a l'altura del número 68 i en l'encreuament de l'avinguda amb els carrers de la Riera Bonet i de la Riera Mariona. A més, també de millores en la zona del polígon industrial del Pla van ser finançades per la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Barcelona. I per què dic això? Doncs perquè aquest fet m'ha dut a revisar el pla de millores de voreres i asfaltat anunciat pel PSC durant la campanya electoral

del maig del 2023. A més el Govern Municipal ens diu que Molins de Rei està executant un pla d'inversions de més d'1 milió d'euros per a la millora contínua de l'espai públic. Aquest projecte integral inclou el pla d'asfaltatge, la reparació de voreres i la senyalització horitzontal als diferents barris i polígons industrials del municipi.

Aquest pla de xoc de voreres i asfaltat: compta amb una dotació que supera els 700.000 euros per arranjar voreres i paviments per tot el municipi. S'ha actuat en vials importants com el carrer Jacint Verdaguer, el carrer de Ca la Còrdia i diverses zones dels polígons industrials (com el carrer del Pla). També se'ns diu que hi ha una sèrie d'inversions vigents, que s'han aprovat noves partides als pressupostos municipals per mantenir aquesta transformació de l'espai públic, ampliant els treballs de millora de paviment i clavegueram a més carrers.

Diu l'Ajuntament que fins a l'any 2027 també s'invertiran 375.000 euros en treballs d'asfaltatge i 90.000 en senyalització. Tot plegat forma part d'un «pla d'actuació per al conjunt de la via pública que fins a l'any 2027».

Però, avui dia a la pàgina Web de l'Ajuntament només consten aquestes actuacions:

Del Pla (nit)

Inici obra 5/6/2026

Fi obra 5/6/2026

Carretera Vallvidrera

Inici obra 10/6/2026

Fi obra 11/6/2026

Jacint Verdaguer reserva trams

Passeig de la Pau i Carrer de la Riera

Inici obra 10/6/2026

Fi obra 11/6/2026

Nostra Senyora de Lourdes

Inici obra 11/6/2026

Fi obra 12/6/2026

Per tant, em pregunto que se n'ha fet de totes aquestes partides pressupostàries, i caldria saber quin programa d'execució d'aquestes partides té el Govern Municipal. Francament, a ull nu, no fa la impressió que hi hagi gaires coses començades i molt menys acabades.

Per a mi, personalment, la majoria dels carrers, voreres i asfaltats, estan en un estat lamentable i inacceptable a hores d'ara de legislatura. ◀



Carnisseria DAVID

www.caldavid.cat

Mercat Municipal de Molins de Rei, parades 29-32

☎ 93 680 17 04

📞 689 016 389

📱 @carnisseriaDAVID



Jesús Cardona / @jesus_cardona7



Un matí amb pròtesis

▶ A les deu tinc hora amb la doctora. Una de les meves filles ve amb mi. Un altre dels fills es queda amb l'àvia i així repartim la custòdia d'aquest matí. Pugem a l'autobús i rebem la primera bona notícia del dia: el xofer espera que seguim per a continuar la marxa. S'hi nota per part de l'empresa una jornada de formació i de bones pràctiques, ja que ho he constatat més d'una vegada. El país civilitzat s'avança al marcador. Civilització 1 - Barbàrie 0.

Amb aquesta calor porto pantaló curt i, per tant, la pròtesi és visible. Hi ha reaccions de tota mena als passos de vianants i entre els altres usuaris del transport públic. S'hi ha de posar un punt d'humor. Si no fos així, acabariem a bastonades com ja em va passar ja fa uns dies en un pas de vianants. Reconec que a una furgoneta li vaig picar amb la crosse, el conductor em va dir que fes passar la crosse per un altre lloc i, lamentablement, la meua part bàrbara va marcar un gol amb una contestació també lamentable. Per sort, el semàfor es va posar verd i la cosa no va anar gaire més enllà.

Arribem a l'hospital. Esperem que surti surti el nostre torn a la pantalla. A les sales d'espera també hi ha altres pacients acompanyats d'un menor, el qual no és el que s'ha de visitar. Som al juliol i la conciliació familiar, laboral i escolar en aquest país és la que és. L'àvia o la mare -normalment qui s'emporta un menor com a acompanyant són dones- porta un conte, una joguina i el mòbil, que és el que acaba triomfant. D'altra banda, els preus dels casals a l'àrea metropolitana també són un problema mal resolt, igual que les polítiques familiars. Els bàrbars ens han fet un gol.

Ja fa estona que un dels nens que també hi ha a la sala d'espera mira la meua cama. La mare el renya fluixet i li demana que pari de mirar. Però el nen s'aixeca i em pregunta què m'ha passat. La mare li diu morta de vergonya: -Jordi, si us plau!-. Li explico la infecció, però que em trobo molt bé i que dono moltes gràcies als metges. Mirar el món amb mirada de nen. La Civilització s'avança al marcador. Seguim que el matí va molt bé. Sortim de la visita i anem a esmorzar que ja ens l'hem guanyat

i també fem una mica d'espionatge comercial. I aquí ens trobem a l'altre plat de la balança. A vegades et trobes indiferència i d'altres de menyspreu. Però també en altres moments perceps unes mirades de commiseració, d'excessiva misericòrdia. No cal, que qui no té un all, té una ceba.

I amarats de calor, una mica cansats, però contents d'haver passat aquest matí tan agradable amb la Joana, arribem a casa i em ve al cap aquest fragment com crec que deia El Quijote:

"Hoy es el día más hermoso de nuestra vida, querido Sancho; los obstáculos más grandes, nuestras propias indecisiones; nuestro enemigo más fuerte, el miedo al poderoso y a nosotros mismos; la cosa más fácil, equivocarnos; la más destructiva, la mentira y el egoísmo; la peor derrota, el desaliento; los defectos más peligrosos, la soberbia y el rencor; las sensaciones más gratas, la buena conciencia, el esfuerzo para ser mejores sin ser perfectos, y sobre todo, la disposición para hacer el bien y combatir la injusticia donde quiera que estén" ◀

TENIM Copes de gelat i BATUTS MILKSHAKES al gust

BATUT amb nata copa de 2 boters

ARENAS MOLINS

Gelats 100 % artesans. Vine i gaudeix-lo!

www.arenasmolins.cat
Av. de Barcelona, 4. Molins de Rei
C. Berlín, 24. Barcelona. T. 629 83 23 31

EL PLAER DEL BON GELAT ARTESÀ



Tomeu Martí i Parellada / @ TomeuMartiiParellada

El rec i la vila

► Ja hem parlat del nostre rec, aquell que el 1189 des de la resclosa passava pels molins del rei i desaguava al riu en terres del Pla, al no haver estat capaços de portar l'aigua a Barcelona.

És necessari tenir en compte que les coses no eren com ara. El riu no passava canalitzat com el veiem. Sovint, la llera, tan aviat s'acostava al nostre costat com s'emportava terres de Sant Vicenç. Durant segles, el carrer de Baix va estar amenaçat per les riuades i els camps, ara edificats, fins ben entrat el segle XX s'inundaven a cada crescuda del riu, com, per exemple, l'actual parc de la Mariona.

Per a Molins de Rei va ser una gran solució la construcció del terraplè. Ja mai més el riu s'ha eixamplat fins al carrer de Baix. I em direu: què va passar, doncs, el 1962? La riuada ens entrà pel rec per causes que ara no comentarem, però si aneu al Museu del Renaixement, gràcies a un vidre situat al peu d'una arcada, podreu comprovar l'augment del nivell del sòl, provocat per les aportacions de fangs per les riuades des del 1430,

any de la construcció de l'arcada, fins al 1898, quan es construeix el terraplè.

Vista l'eficàcia del mur, es reforça i amplia el 1919. Un cop ben acabat, se'l batejà com a passeig Larroca, en honor al seu arquitecte.

Aquest terraplè protegia la vila i el rec del que transcorria paral·lelament i es començà a construir al costat riu del passeig. Com a exemple, el 1921 es construí el Foment i aquest fet plantejà la necessitat de comunicar el passeig amb la vila mitjançant ponts.

Ponts. A Molins de Rei, fer ponts no era una novetat -el mateix pont del riu va obligar a fer un pont per salvar el pas de la carretera sobre el rec i els torrents que la travessaven-, però salvar els múltiples creuaments de carrers amb el canal per estendre la vila més enllà va constituir una gran proesa.

Cap als anys 50, els molinencs ens sentíem

cofois del nostre rec. Fins feia poc, les males herbes i els animalons creixien en el seu talús i, finalment, un bonic mur emmarcava el rec, adornat amb estètiques jardineres; l'aigua discorria i fins i tot el nostre caricaturista Amat el presentà com una Venècia... Però, heus aquí que les clavegueres i els abocaments incívics van embrutar tant les aigües que es va considerar que la millor solució era cobrir el rec i deixar com a claveguera allò que ja feia aquest ús i fer passar a part les aigües netes.

I ja som al dia d'avui. Les coses són com són, deixem-ho així, i gaudim de la nostra rambla del Terraplè. ◀



**VIU L'ESTIU ALS PARCS
DE MOLINS DE REI 2026**
DE L'11 DE JULIOL AL 31 D'AGOST



pummarò

LA VERA PIZZA ITALIANA

pummarò

DEMANA ONLINE

PUMMARÒ, ARA TAMBÉ ONLINE



Restaurant



Take Away



Delivery

ESCANEJA
i fes la teva comanda



692 934 432
936 801 792



Av. Onze de Setembre, 3
Molins de Rei



pummaro.es



Xavi PSX / @ xavipsx



Gràcies per tot doctor Grant

► Aquest mes ens ha deixat Sam Neill als 78 anys. I encara que la seva carrera va durar més de cinquanta anys i va participar en desenes de pel·lícules i sèries, per a milions d'espectadors sempre serà el doctor Alan Grant, el paleontòleg que l'any 1993 va obrir les portes de Jurassic Park.

Una de les escenes més icòniques de Jurassic Park és aquella en què el doctor Grant veu un dinosaure viu per primera vegada i es queda completament sense paraules. El més curiós és que Sam Neill no estava mirant absolutament res. Durant el rodatge només hi havia un camp buit. Els dinosaures encara no existien: serien afegits mesos després amb efectes digitals. Tot el que transmet aquella escena —la sorpresa, la incredulitat i la fascinació— és fruit exclusivament de la seva interpretació.

Això és perquè Jurassic Park va canviar la història del cinema. Els efectes especials desenvolupats per Industrial Light & Magic van revolucionar la indústria i van demostrar que els personatges gene-

rats per ordinador podien resultar totalment creïbles. La pel·lícula va recaptar més de 900 milions de dòlars, convertint-se en la més taquillera de la història fins que Titanic la va superar quatre anys més tard.

Però reduir Sam Neill a Jurassic Park seria injust.

Abans d'enfrontar-se als velociraptors, ja havia demostrat el seu talent en produccions tan diverses com A la caça de l'Octubre Vermell, al costat de Sean Connery, o El Piano, de Jane Campion, considerada una de les grans obres del cinema dels anys noranta. També va protagonitzar Event Horizon, una pel·lícula de ciència-ficció i terror que, amb els anys, s'ha convertit en una autèntica obra de culte i un referent clar per a en Pau Aguilar del programa de ràdio Freaks & Bits.

Més enllà de les càmeres, Sam Neill era una persona molt estimada. Durant els últims anys havia conquerit una nova generació de seguidors gràcies a les seves xarxes socials. Des de la seva granja a

Nova Zelanda compartia vídeos plens d'humor passejant entre ovelles, ànecs, porcs o donant protagonisme als seus gossos. Aquell sentit de l'humor britànic, barrejat amb una sorprenent naturalitat, el feia tremendament proper.

L'any 2023 també va emocionar molta gent quan va explicar públicament que estava rebent tractament per un limfoma. Ho va fer amb una sinceritat admirable, sense dramatismes, aprofitant per reflexionar sobre la vida i recordant que cada dia era un regal.

La notícia de la seva mort ha provocat una allau d'homenatges. Laura Dern, Jeff Goldblum i Steven Spielberg han destacat no només el gran actor que era, sinó sobretot la seva generositat, la seva elegància i la seva bondat.

Potser aquest és el seu llegat més important.

Descansi en pau, Sam Neill. I gràcies per haver-nos fet creure en aquest món fantàstic, encara que fos durant un parell d'hores. ◀

MUDANCES I GUARDAMOBLES

"Perquè cada família és única i cada mudança també ho és"

www.mudanzasdiagonal.com / info@mudanzasdiagonal.com / T. +34 936 724 484



Isabel Bargalló / @ xavelli



L'òpera de Vigata, Andrea Camilleri

► *L'òpera de Vigata*, publicada en català gràcies a una magnífica traducció de Pau Vidal, és una de les novel·les més singulars i divertides d'Andrea Camilleri. Lluny dels casos del comissari Montalbano, forma part de la sèrie històrica de Vigata en què l'autor porta fins a l'extrem un dels seus grans trets distintius: la riquesa lingüística. Aquí, cada personatge parla la seva varietat d'origen —sicilià, piemontès, llombard, romà o toscà—, mentre que un prefecte alemany s'expressa en un italià macarrònic. El resultat és una novel·la coral, d'un humor irresistible, en què les llengües no només caracteritzen els personatges, sinó que són un element essencial de la comicitat.

Tot comença quan el prefecte vol inaugurar un teatre a Vigata amb l'òpera *Il birraio di Preston*, que el poble considera una imposició de l'Estat. Aquest fet desencadena una trama plena d'intrigues, assassinats, incendis, interessos polítics i mafiosos, personatges extravagants i situacions

còmiques. Amb l'habitual ironia d'Andrea Camilleri, la novel·la ofereix una sàtira de la societat siciliana, marcada pels abusos de poder, les mesquineses i la indiferència col·lectiva, tot jugant amb una estructura narrativa fragmentària que ret homenatge a *Si una nit d'hivern un viatger*, d'Italo Calvino.

Aquesta exuberància converteix el llibre en un autèntic maldecap per a qualsevol traductor. Pau Vidal ha explicat que la novel·la era «tan impossible de girar al català» que va acabar proposant una solució tan atrevida com poc ortodoxa: substituir les varietats italianes per diferents dialectes catalans —mallorquí, rossellonès, pallarès, barceloní i lleidatà— per conservar l'efecte que produïa l'original. El mateix traductor admet que era «una cosa desaconselladíssima per la traductologia», però també reconeix que va ser una experiència especialment engrescadora i que el resultat permetia mantenir viu el joc lingüístic de Camilleri, encara

que, com ell mateix conclou amb humor, «la versemblança, com diria ell mateix, se'n va a fer-se fotre».

Saber tot això encara fa més impressionant una novel·la que sembla escrita des del plaer de jugar amb la llengua, amb les llengües. Camilleri converteix la diversitat lingüística en un espectacle literari ple d'equívocs, ironia i vitalitat. A més, el lector català té la sort de poder-ne assaborir una versió que va optar per assumir riscos abans que renunciar a l'efecte original. *El birraire de Preston*, títol que va proposar Pau Vidal per a la traducció catalana, és molt més que una gran novel·la còmica: és un magnífic exemple de com una traducció pot esdevenir un acte de creativitat. ◀



ASSESSORIA I FINQUES MATA I FILLS SL

Corredoria d'assegurances, S.L.

Assessoria fiscal, laboral i comptable

Administració de comunitats

C/ Pere Calders, 8, Baixos, Local 5, 08750 Molins de Rei

T. 93 668 20 49 · M. 630 488 724 · info@matabala.com



Yolanda M. / @ Yomorago



Salirse de la línea

► Cada mañana, la estación despertaba bajo una inmensa bóveda de hierro y cristal que el tiempo había ido oscureciendo. La luz del amanecer, al filtrarse, hacía brillar el óxido de los remaches de la vieja estructura. El silbido de la locomotora rompía el silencio y el vapor se mezclaba con el olor del carbón y del café recién hecho.

El revisor alisó su casaca azul marino, ajustó la gorra y comprobó el reloj de bolsillo que llevaba sujeto con una cadena plateada. Alzó la mirada hacia las vías y las siguió hasta el horizonte, donde parecían perderse.

A diario recorría los vagones, pedía los billetes a los pasajeros y observaba cómo unos rostros daban paso a otros nuevos, hasta que dejó de distinguir cuándo terminaba un día y empezaba el siguiente. Ya no le inquietaba. Había acabado confundiendo la costumbre con la tranquilidad.

Había visto partir miles de vidas: despedidas entre lágrimas, abrazos que prometían un reencuentro,

viajeros ilusionados por un nuevo comienzo y otros que volvían con la decepción reflejada en la mirada. Sin embargo, mientras acompañaba los viajes de todos los demás, nunca había emprendido el suyo propio.

A veces imaginaba cómo sería arriesgarse. Bajar en una estación cualquiera, sin uniforme, sin horarios y sin un billete que revisar. Pero enseguida apartaba el pensamiento. Siempre encontraba una excusa para posponerlo: ya habría otro momento, otra ocasión, otro día.

Y así fueron pasando los años.

Una tarde, con el tren a punto de partir, atravesó un vagón donde un niño coloreaba, muy concentrado, el dibujo de un tren.

—¡Mecachis!

Un pequeño trazo azul se le había escapado de la línea.

Su madre sonrió.

El niño alzó la mirada con el ceño fruncido.

—¿Es que tú no te sales nunca de la línea?

—No te preocupes, cariño. Salirse un poco de la línea no estropea el

dibujo —respondió la madre con dulzura.

El revisor siguió caminando unos pasos, por inercia, hasta que se detuvo. Hacía tanto que procuraba no salirse de ninguna línea que había olvidado cómo era hacerlo.

Toda una vida indicando a los demás dónde bajarse, qué enlace tomar o cuánto faltaba para llegar a su destino y, sin embargo, ni una sola vez se había preguntado cuál era el suyo propio. Llevaba demasiado tiempo esperando el momento adecuado.

Acarició el reloj de bolsillo.

El tiempo nunca le había preguntado si estaba preparado para empezar a vivir de otra manera. Simplemente avanzaba, mientras él permanecía inmóvil, convencido de que ya llegaría el momento perfecto.

Se quitó la gorra, la dejó en el perchero de su pequeño compartimento y caminó hasta el último vagón. Allí se dejó caer en uno de los asientos junto a la ventana.

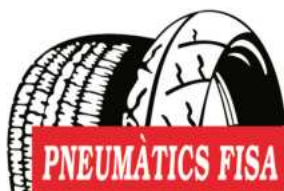
En el instante en que la locomotora silbó y el tren inició la marcha, comprendió que no hacía falta conocer el destino para emprender su viaje. Lo único imprescindible era dejar de esperar. ◀



93 680 11 29

infotaller@pneumaticsfisa.com

**Reparació-Venda
Equilibrat electrònic
Alineats de direcció
Equilibrat de moto**



Jacint Verdaguer, 31· Molins de Rei





Xavier Montserrat. Portaveu de l'Associació Molinenca de Tast / @xavier.montserratlivella



Vacances amb gust a territori: el plaer de descobrir els productes i vins KM 0

Les vacances són molt més que una destinació. Són records, paisatges, aromes i sabors que ens connecten amb l'essència de cada lloc. Per això, una de les millors maneres de viatjar és fer-ho a través de la gastronomia i, especialment, dels productes i vins de proximitat, de km 0.

Consumir productes locals no és només una opció sostenible, sinó també una manera de conèixer la cultura, les tradicions i les persones que hi ha darrere de cada territori. Un tomàquet collit aquell mateix matí, un formatge artesà o un vi nascut a pocs quilòmetres del restaurant on dinem expliquen molt més sobre una regió que qualsevol guia turística. A Catalunya, zones com l'Empordà ofereixen vins marcats per la influència de la tramuntana i el Mediterrani. Les garnatxes i carinyenes donen vins expressius, mentre que els blancs són excel·lents companys del peix i el marisc de la Costa Brava. Al Priorat, les vinyes dibuixen paisatges espectaculars i produeixen alguns dels vins més prestigiosos del món. I a la Terra Alta, encara poc coneguda pel gran públic, la garnatxa blanca regna amb vins elegants i gastronòmics.

Si viatgem per Espanya, les possibilitats són molt grans. A La Rioja podem gaudir dels grans *tempranillos* mentre recorrem pobles com Haro o Laguardia. A Galícia, una copa d'Albariño davant de l'Atlàntic és difícil d'oblidar. A Jerez, els vins generosos formen part del patrimoni cultural tant com els seus monuments i a la Ribera del Duero, la Tinta fina ofereix vins de gran profunditat.

Si marxem més enllà, el mateix esperit pren formes diferents. A la Toscana, els vins elaborats amb Sangiovese acompanyen magníficament la cuina local. A la vall del Loira, els Sauvignon blanc i Chenin blanc reflecteixen la frescor dels seus paisatges. A Portugal, el Douro continua produint alguns dels vins més fascinants d'Europa, mentre que Marlborough, a Nova Zelanda, ha convertit el Sauvignon blanc en una experiència única. Tanmateix, hi ha un petit consell que us vull donar, però no l'expliqueu a ningú: quan viatgem a una zona que no és especialment productora de vi —una destinació de muntanya, una illa remota o un lloc on la cultura vinícola no és predominant—, val la pena reservar un racó de la maleta per posar-hi una ampolla especial (emboliqueu-la bé

i no accepto reclamacions!). No cal que sigui la més cara: pot ser aquell vi descobert en un petit celler, un escumós d'un productor familiar o un vi que us agradi; així, després tindrem un record que ens evoqui un moment concret del viatge. Hi ha instants que mereixen una celebració improvisada: una posta de sol, un sopar sota les estrelles, la culminació d'una excursió o simplement la companyia de les persones estimades. Entre totes les opcions, un bon escumós és probablement el company ideal. Fresc, versàtil i festiu, serveix tant per brindar com per acompanyar un aperitiu o gairebé qualsevol plat. Un cava de qualitat, un Corpinnat o un Clàssic Penedès... l'important no és l'etiqueta, sinó el record que ajudarà a crear (però que sigui de qualitat). Al cap i a la fi, els vins i productes km 0 ens recorden una cosa molt senzilla: els millors viatges no sempre són els que ens porten més lluny, sinó aquells que ens connecten millor amb el lloc on som. Aquest estiu, deixeu-vos guiar pel territori, tasteu el que produeix, parleu amb els seus elaboradors i, si trobeu una ampolla que us emocioni, beveu-la. A casa no tindrà mai el mateix gust.

Salut i bones vacances! ◀

REHABILITACIONES - REFORMAS

695 17 39 20

Calidad que se ve y se siente

- REFORMAS INTEGRALES**
- REHABILITACIÓN DE FACHADAS**
- TRATAMIENTO DE HUMEDADES**
- SERVICIO TÉCNICO**
- REFORMAS DE INTERIOR**

ESPECIALISTAS EN REHABILITACIÓN Y REFORMAS CON SOLUCIONES DURADERAS Y DE CONFIANZA.

EFICACIA, GARANTÍA Y RESULTADOS QUE SE NOTAN

Barri La Granja

Un barri jove amb identitat pròpia

Un punt de trobada a la Granja

▶ Al passeig del Terraplè, Domino's Pizza és una opció ideal per compartir una pizza en família o amb els amics. Un espai informal al barri de la Granja per gaudir d'una gran varietat de sabors, al local, per emportar o a domicili. ◀



@dominospizza_es
www.dominospizza.es
930 930 790



Salut i proximitat

▶ La Farmàcia La Granja amb el titular, Carles Gracia Castellví, ofereix una atenció pròxima, professional i personalitzada, amb serveis d'assessorament dermatològic i capil·lar, SPD, controls de tensió, glucèmia i colesterol, fórmules magistrals i targeta de fidelització. ◀

@farmamolins
686 38 43 29
936 68 02 06



@raffelpagesmolins
933 15 66 40



Raffel Pagès

▶ L'equip de Raffel Pagès, liderat per la Marta i format per les estilistes Núria, Laura, Gloria i Èrika, ofereix assessorament personalitzat, tall, color i cura del cabell amb professionalitat i un tracte proper. Acompanyen cada client per trobar l'estil que millor s'adapta a la seva imatge. ◀



► **La Granja és un dels barris més joves de Molins de Rei.** Fins a finals del segle XX, la zona estava formada per camps de conreu i arbres fruiters, però la transformació urbanística iniciada a finals dels noranta i consolidada als primers anys 2000 la va convertir en un barri residencial, modern i familiar. La rambla de la Granja i els carrers propers concentren

comerços, restaurants, serveis de salut, centres educatius i establiments de proximitat. Les terrasses, zones de passeig i espais oberts hi creen un ambient tranquil i agradable. Tot i estar una mica allunyat del centre tradicional, ofereix serveis als veïns i a la resta del municipi i continua evolucionant amb identitat pròpia. ◀



936 68 52 55

Tradició i cuina casolana

► La Churreria Rostisseria La Granja, al carrer del Bruc, combina els tradicionals xurros amb una àmplia oferta de cuina casolana per menjar al seu restaurant o per emportar: Pollastres a l'ast, canelons, paelles per encàrrec, menjar casolà i menú de dimarts a divendres. Els caps de setmana xurros i porres amb xocolata. ◀



Un espai per cuidar el cos, ment i ànima

► Quan el cos demana una pausa i l'ànima demana ser escoltada, Espai Inspira és un refugi de calma per reconnectar amb tu mateix amb teràpies, ioga i creixement personal. Respira, recupera l'equilibri i torna a sentir-te bé. ◀



@espai_inspira



Cuiden el teu somriure

► La Clínica Dental La Granja ofereix una atenció bucodental de qualitat, amb un equip de professionals especialistes format per l'Ivan, la Raquel, la Gemma, la Cris, la Rosa i la Lurdes. Situada a la Rambla de la Granja, destaca pel seu tracte proper i personalitzat. ◀



@clinicadentalagranja
936 689 174

SABIESQUÈ?



Foto: Ajuntament de Molins de Rei

Molivers estrena la recollida vegetal porta a porta

► Molins de Rei posarà en marxa el 20 de juliol un servei municipal de recollida porta a porta de restes vegetals i de poda, gestionat per Molivers. El sistema funcionarà amb cita prèvia i saques reutilitzables, disponibles al carrer Ramon Llull, 4. Les peticions s'hauran de fer per WhatsApp al 621 25 83 38, amb un màxim de dues saques per recollida. ◀



Foto: Ajuntament de Molins de Rei

La Generalitat reforça les places públiques residencials

► La futura residència de gent gran podria obrir amb més de 50 places públiques, segons el compromís de la Generalitat, que estudia finançar-ne gairebé la totalitat. L'equipament tindrà 102 places residencials i 20 de centre de dia. Les obres podrien acabar a finals de l'estiu del 2027, amb la previsió d'acollir els primers residents a començaments del 2028. ◀

Cinc refugis protegeixen la ciutadania de la calor

► La ciutadania disposa de cinc refugis climàtics entre l'1 de juny i el 30 de setembre: Ca n'Ametller, el Casal d'Avis Primer de Maig, les aules del Molí Jove, l'Oficina d'Atenció Ciutadana i la Biblioteca El Molí. Els equipaments formen part d'una xarxa metropolitana de 319 espais i ofereixen protecció durant els episodis de calor extrema. ◀



Foto: Ajuntament de Molins de Rei



Diagnosi avançada · Servei ràpid
Passem itv · Pneumàtics

☎ 93 680 02 89 ☎ 630 720 545

📍 C/Menéndez Pelayo, 28
08750 Molins de Rei

✉ semar.automocio@gmail.com
📱 Semar Automocio
📍 Semar Automocio molins

FARMÀCIA
DE LA CARRETERA



P. SOLER VILARET

☎ 93 114 79 56

📞 672 286 190

Dilluns a divendres de 8,30 a 20,30 h
Dissabte de 8,30 a 2 h

Avda. Barcelona, 51 - 53 - 08750 Molins de Rei

www.farmaciasolervilaret.com 📱 [farmaciasolervilaret](https://www.instagram.com/farmaciasolervilaret)

MOLINS DE REI

NOTÍCIES D'ÀMBIT LOCAL



Foto: Ajuntament de Molins de Rei

El Tour transforma la ciutat en festa ciclista

► El primer pas del Tour de França per Molins de Rei va reunir aficionats, famílies i veïns al llarg de la Carretera. La caravana publicitària i el pilot van travessar el municipi durant la segona etapa, entre Tarragona i Barcelona. El parc de la Mariona va completar la jornada amb una pantalla gegant, actuacions musicals i activitats per a totes les edats. ◀

RESERVES
679 44 35 21
JACINT VERDAGUER 48. EDIFICI "FEDERACIÓ OBRERA"
LA FE DE

ARA'S STYLE
PELUQUERÍA Y ESTÉTICA
M. 674 13 41 43
C/MAJOR, 95 · MOLINS DE REI



Foto: Ajuntament de Molins de Rei

El ple defensa el català i els treballadors

► El ple de juny va aprovar una declaració per promoure el català i va donar suport als treballadors de Metalic Parts i als bombers voluntaris. La sessió també va avançar els tràmits urbanístics de l'entorn de la gravera, el nou model de recollida selectiva, les millores al parc de la Mariona i els ajuts per al transport de l'alumnat d'estudis postobligatoris. ◀

LIEMPIEZA · REPARACIÓN · VENTA
RADIADORES PARA AUTOMÓVILES
VEHÍCULOS INDUSTRIALES Y MAQUINARIA DE OBRAS PÚBLICAS
RADIADORES
LORENTE
Josep Folqué, 4 · 08750 MOLINS DE REI
Tel. 93 668 25 16
francisco@radiadoreslorente.com

LYDIA LOPEZ 600 31 19 78
ESTILISTES PERRUQUERS
Dilluns - divendres 9 a 13h i 15 a 20h. Dissabtes 9 a 13h.
Rafael Casanovas 52 - Molins de Rei - Tel. 936 80 21 16

NOU OBERTS!
JA SOM A MOLINS DE REI

CLAULAN
— TANCAMENTS D'ALUMINI I PVC —

Soluciones a mida per a la teva llar

FABRICACIÓ PRÒPIA, INSTAL·LACIÓ PROFESSIONAL I ACABATS DE QUALITAT

Finestres d'alumini i PVC	Mampares de bany	Fabricació pròpia i instal·lació de tots els nostres productes <i>T'assessorem per trobar la millor solució per a casa teua.</i>
Portes i tancaments	Mosquiteres	
Reixes de seguretat	Persianes	
Sostres d'alumini	Motorització de persianes	

DEMANA EL TEU PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

C/ Carril, 37
08750 Molins de Rei

M. 640 041 951

SABIESQUÈ?



Foto: Ajuntament de Sant Vicenç



La pagesia recupera sis hectàrees de conreu

► L'Ajuntament ha impulsat la recuperació de terrenys agraris abandonats mitjançant inspeccions, requeriments i la Borsa de Terres. Ja s'han desbrossat nou hectàrees i sis han tornat a produir gràcies a pagesos professionals. La iniciativa pretén preservar l'activitat agrícola, prevenir incendis i plagues i facilitar l'accés a finques amb ajuts municipals. ◀

El Ple prorroga la recollida de residus

► El Ple de juny ha aprovat prorrogar un any el contracte de recollida de residus i neteja viària, mentre prepara una nova licitació amb contenidors tancats per millorar una recollida selectiva situada al 38%. També ha adjudicat la neteja dels edificis municipals i ha avançat els plans de transformació urbana de diversos carrers. ◀



Foto: Ajuntament de Sant Vicenç



Foto: Ajuntament de Sant Vicenç

Les entitats impulsen la Festa Major d'Estiu

► Sant Vicenç dels Horts es prepara per viure una Festa Major d'Estiu marcada pel protagonisme del teixit associatiu. Les entitats tornaran a omplir carrers i places de música, cultura i activitats compartides. La programació vol reconèixer la feina altruista de milers de persones que contribueixen a cohesionar la ciutat i mantenir viva la celebració. ◀



Els Peluts
de la BÀSCULA

📍 Plaça de la Bàscula, 4, 08750, Molins de Rei, Barcelona
☎ 93 639 91 38 - 661 346 233

🐾 Nutrició

🐾 Complementos

🐾 Perruqueria amb cita prèvia

🐾 Autorentat amb cita prèvia

🐾 Antiparasitaris

🐾 Servei a Domicili "gratuït"



Foto: Ajuntament de Sant Vicenç

El carrer del Llobregat guanya el concurs

► El tram del carrer del Llobregat entre Barcelona i Mossèn Jacint Verdaguer ha guanyat el primer Concurs de Trams de Carrers Comercials, amb 88 punts. El projecte disposarà de fins a 45.000 euros per executar millores urbanes. La iniciativa vol reforçar l'atractiu dels eixos comercials amb la participació directa dels establiments. ◀

Els equipaments municipals admeten animals de companyia

► Sant Vicenç dels Horts permet l'entrada de gossos, gats i fures en diversos edificis municipals, entre els quals hi ha la Casa de la Vila, La Foneria, Can Comamala i la prefectura de la Policia Local. La campanya busca integrar els animals en la vida quotidiana, tot reclamant civisme i responsabilitat en l'ús dels espais compartits. ◀

Foto: Ajuntament de Sant Vicenç



CONTACTA'NS

☎ 936 550 707 - 610 533 748

📧 km_inmobles

📍 C/ Raseta 11, Molins de Rei

WWW.KMIMMOBLES.COM

VOLS VENDRE O LLOGAR

La teva llar té un valor únic...
Nosaltres t'ajudem a mostrar-lo
i aconseguir el millor resultat.



obert
365
dies a l'any

de
9h

a
22h



farmàcia
canros

Antonio Bartolomé
Vaquer Herreros



Carrer del Llobregat

Carretera de Sant Boi

Carrer de Mossèn Cinto Verdaguer

Mossèn Cinto Verdaguer nº 232
Sant Vicenç dels Horts

T. 93.656.20.07 / 93.656.98.14

Pallejà impulsa ajuts per crear negocis

► L'Ajuntament de Pallejà ha obert una línia de subvencions per donar suport a les persones que han iniciat una activitat per compte propi al municipi. L'ajut pot arribar als 1.000 euros: 500 € per posar en marxa el negoci i 500 € més, més si s'ha invertit en un nou local. Cal complir els requisits d'empadronament, alta al RETA i obligacions fiscals, i tramitar la petició per la Seu Electrònica. ◀

Quatre espais protegeixen la població de la calor

► Pallejà disposa aquest estiu de quatre espais on protegir-se durant els episodis de temperatures extremes. El Parc de la Molinada ofereix ombra i accés permanent, mentre que la Biblioteca, el Casal de la Gent Gran i la Fundació Ana Ribot tenen zones climatitzades. La xarxa està pensada especialment per a gent gran, infants i altres persones vulnerables. ◀



Foto: Ajuntament de Pallejà

Els serveis municipals adapten els horaris estivals

► Durant els mesos de juliol i agost, diversos equipaments de Pallejà adapten l'atenció al públic al període estival. L'Ajuntament, La Molinada i Serveis Socials obren de 9 a 14 h, mentre que el Centre Cívic Fontpineda i l'Espai Jove tanquen a l'agost. La piscina exterior funciona cada dia d'11 a 20 h i la Biblioteca manté l'horari d'estiu fins al 15 de setembre. ◀



Foto: Ajuntament de Pallejà



SARANA

ioga i osteopatia

696 096 060

C/ Dr Barraquer, 8

I O G A



O S T E O P A T I A



**Visita la
nostra
web**



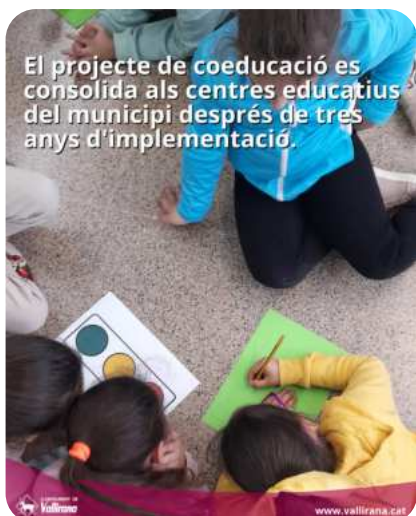
Foto: Ajuntament de Vallirana



La Fira de Sant Mateu busca expositors

► L'Ajuntament de Vallirana ha obert la convocatòria per participar com a expositor a la Fira de la Festa Major de Sant Mateu, que se celebrarà els dies 18, 19 i 20 de setembre. Comerciants, artesans, entitats i partits polítics poden presentar la sol·licitud amb la documentació requerida fins al 31 de juliol de 2026. ◀

Foto: Ajuntament de Vallirana



La coeducació arrela als centres educatius

► El projecte municipal de coeducació tanca el tercer curs consolidat com una peça rellevant del currículum escolar. La iniciativa ha ofert contes, tallers i formació sobre igualtat, diversitat, bon tracte, sexualitat i prevenció de violències. El curs vinent incorporarà recursos contra els delictes d'odi, les notícies falses i l'ús excessiu del mòbil. ◀

ÀPATS EN COMPANYIA



- Inscripcions a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament (fins al 4 de setembre).
- Inici dels àpats el 22 de setembre.
- Tota la informació a la web de l'Ajuntament.

Foto: Ajuntament de Vallirana

Àpats en companyia combat la solitud

► Vallirana impulsa la segona edició d'Àpats en companyia, adreçada a persones de més de 70 anys que se senten soles. El projecte proposa compartir un àpat setmanal per crear vincles i conèixer gent nova. Les inscripcions es poden fer a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania fins al 4 de setembre i els àpats començaran el 22 de setembre. ◀



**Nutrició
Higiene
Roba
Descans
Accessoris**

**TOTS ELS
DIJOURS
SENSE
IVA**

**30%
descompte
amb compres
superiors
a 50€**



**Tot el que necessites
per a la teva mascota**

**mlma
scotta**
PERRUQUERIA CANINA

**Deixa'ns MIMAR
la teva mascota**

C/Major, 289 • Vallirana
Tel. 936 59 66 10 • Servei a domicili
C/Barcelona, 198 • Tel. 640 614 417
Sant Vicenç dels Horts

Foto: Ajuntament de Cervelló



La Festa Major omplirà Cervelló d'activitats

► Cervelló celebrarà la Festa Major del 23 al 26 de juliol i el 3 d'agost, amb propostes per a totes les edats. El Ball dels Seixantins obrirà la programació el dia 22, abans del pregó. Hi haurà concerts, sopars, activitats aquàtiques, havaneres i actes tradicionals. La festa incorporarà Punt Lila i una franja sense música per a infants amb hipersensibilitat sensorial. ◀

Foto: Ajuntament de Cervelló



Catorze càmeres reforcen la seguretat ciutadana

► L'Ajuntament de Cervelló instal·la 14 càmeres de videovigilància amb lectura de matrícules a les entrades i sortides del nucli urbà i de les urbanitzacions. Els dispositius, amb una cobertura aproximada de 500 metres, ajudaran els cossos policials a prevenir i investigar possibles delictes. L'actuació reforça la seguretat i la coordinació policial al municipi. ◀

El ple amplia el transport a demanda

► El ple de juliol ha aprovat les festes locals del 2027, fixades el 17 de maig i el 3 d'agost, i la millora del transport amb Soler i Sauret. A partir de l'agost, el bus a demanda tindrà dues línies i més horaris. També s'han validat el padró, la delimitació amb Vallirana i l'adhesió al Pacte Nacional per la Llengua. ◀



Foto: Ajuntament de Cervelló

TÈCNICS EN
APLICACIÓ DE
PINTURES

Rehabilitació integral de façanes
Pintura decorativa i industrial
Estucats
Microciments



tecap.cat

tecap@tecap.cat

93 663 19 39

C/Ponent 48, La Palma de Cervelló



Isaac Velasco

Mestre gelater de La Mia Nonna

“La gent jove s’atreveix cada vegada més a provar combinacions diferents.”

El gelat continua sent un dels grans protagonistes de l'estiu, però el seu univers ha canviat molt durant els últims anys. Les xarxes socials marquen tendències, els consumidors s'atreveixen amb combinacions noves i el gelat artesà reivindica la qualitat, la cremositat i el consum durant tot l'any. En parlem amb Isaac Velasco, de La Mia Nonna, per descobrir què hi ha darrere d'una vitrina plena de sabors.

ferreteria
car
fer

bricolatge · tall de fusta a mida · fontaneria
roba laboral · electricitat · menatge · servei manetes



📍 Rafael de Casanova, 79, 08750 Molins de Rei



Cadena 88



cadena88.com/carfermolins



614 323 047



molins@ferreteriaicarfer.com

Què fa que una persona es decideixi per un sabor o un altre?

Molta gent escull pel component visual. Hi ha qui ja sap què vol, però la decoració, els colors i els *toppings* criden molt l'atenció. Els sabors nous acostumen a mostrar-se a la vitrina, mentre que els més coneguts es poden conservar als *pozzetti*, uns recipients tancats que mantenen el gelat a temperatura constant, sense llum ni aire.

Quins són els grans clàssics que no passen mai de moda?

Depèn molt del país. A Itàlia, el festuc i l'avellana són clàssics absoluts; aquí continuen dominant la vainilla, la xocolata, la maduixa i la llimona. Entre la gent gran també té molta sortida el torró. Són sabors que coneixem des de petits i que transmeten confiança.

Qui marca actualment les tendències del món del gelat?

En bona part, les xarxes socials. Quan un producte es fa viral, apareix ràpidament en gelats, croissants o pastissos. Ho hem vist amb la xocolata de Dubai i també amb el festuc. Aquí s'ha popularitzat fa poc, però a Itàlia sempre ha estat un dels sabors més importants.

Els consumidors són ara més atrevits?

Especialment els joves. Les persones de més edat acostumen a mantenir-se fidels al torró, la vainilla, la xocolata o la

llimona. Els joves proven més coses, sobretot quan reconeixen productes com Oreo, Kinder Bueno o Happy Hippo. També funcionen combinacions més sorprenents, com la xocolata amb quicos i crema d'avellana amb xocolata blanca.

Què diferencia un bon gelat artesà d'un gelat industrial?

Sobretot la textura, la cremositat, els ingredients i la quantitat d'aire. El gelat industrial acostuma a tenir molt més aire, mentre que l'artesà és més dens, cremós i s'elabora amb més freqüència. És una diferència que costa explicar: cal tastar-la.

En el meu cas, vaig decidir formar-me com a gelater després d'un viatge a Itàlia, on vaig descobrir realment el gelat artesà. Aquella experiència em va portar a estudiar i a especialitzar-me.

El gelat continua sent només un producte d'estiu?

Aquí encara tenim molt interioritzada la idea que només se'n pot menjar quan fa calor. En altres països, fins i tot als nòrdics, es consumeix durant tot l'any. El gelat artesà és més cremós i la sensació de fred és menys intensa que en molts gelats industrials.

A poc a poc, el turisme i els nous hàbits de consum estan canviant aquesta percepció. A més, es poden crear sabors de tardor i hivern, com panellets, tortell de Reis o xuixo.

Quin sabor recomanaries descobrir aquest estiu?

Més que un sol sabor, recomanaria provar gelats inspirats en diferents cultures. El Mango Thai reinterpreta unes postres tailandeses amb coco, arròs glutinós i mango. També hi ha combinacions com Somnis d'Orient, amb safrà, cardamom, llet de cabra i taronja, o un gelat inspirat en l'aigua de Jamaica, amb flor d'hibisc, llima i menta.

També es poden reinterpretar sabors més propers, com la crema catalana, elaborada pràcticament amb la mateixa recepta de les postres tradicionals. La idea és sorprendre cada setmana amb una proposta nova i convertir el gelat en un petit viatge gastronòmic. ◀



FREIXEDAS

AUTOESCOLES



A1 · A2 · A · B · C · C + E · D

CURSOS CAP // ADR // CARRETILLES // CURSOS SOC
COMPETÈNCIA PROFESSIONAL // CURSOS BONIFICABLES

Verge del Pilar 4 - 08750 · Molins de Rei
Tel. 936 802 348 // www.freixedes.net

Oriol Canals

Director de la piscina La Blava de Sant Vicenç dels Horts

"Que vinguin a gaudir del dia i a passar-s'ho bé amb la família i els amics"

La Blava és una opció d'estiu per a moltes famílies de Sant Vicenç dels Horts i dels municipis de l'entorn. Situada en un entorn natural, combina les zones de bany amb espais d'ombra, servei de bar, propostes recreatives i instal·lacions adaptades. Aquesta temporada obre del 13 de juny al 30 d'agost. En parlem amb l'Oriol Canals, director de l'equipament, perquè ens expliqui què hi trobaran les persones que s'hi acostin.



JARDINERIA JORDI
www.jardineriajordi.com
Tel. 670 062 016

DISSENY I CONSTRUCCIÓ DE JARDINS
Manteniments • Recs Automàtics
Tractaments Fitosanitaris • Poda
Treballs amb fusta tractada • Treballs amb aigua
Gespa artificial • Jardins verticals

Molins de Rei



ROSTISSERIA EIXAMPLE

Gourmet

Més de 20 anys preparant menjars!

 ROSTISSERIAEIXAMPLE

DE DIMECRES A DIVENDRES I FESTIUS DE 9:30H A 17:30H

CARRER MAJOR, 98 · MOLINS DE REI ☎ 622 176 826 ☎ 93 668 14 74
RAMBLA JOSEP M^a JULIOL, 36 · ST. JOAN DESPÍ ☎ 93 373 94 38

Com presentaries La Blava a una família que encara no la coneix?

És una piscina familiar situada en un entorn natural molt bonic. És un espai pensat per venir-hi a gaudir de l'estiu amb la família o amb els amics.

Quin és el calendari i l'horari d'obertura d'aquesta temporada?

La temporada va començar el 13 de juny i s'allargarà fins al 30 d'agost de 2026. Durant els mesos de juny i juliol obrim de dilluns a divendres, de 10 a 19.45 h. A l'agost, l'horari entre setmana és d'11 a 19.45 h. Els caps de setmana i festius de tota la temporada obrim de 10 a 19.45 h.

Què ofereix La Blava més enllà de les zones de bany?

Tenim espais naturals oberts i zones d'ombra on es pot menjar, així com un espai recreatiu amb

taules de ping-pong per als infants. També disposem d'un servei de bar amb una àmplia oferta gastronòmica.

Com treballem perquè La Blava sigui un espai còmode, segur i ben cuidat?

Comptem amb personal qualificat a la recepció, que procura rebre sempre els usuaris amb el millor dels somriures. L'equip de socorrisme també està qualificat, és molt atent, està sempre predisposat a ajudar i treballa sobretot des de la prevenció per evitar accidents. El personal de manteniment i neteja actua cada dia perquè la piscina estigui en les millors condicions, i l'equip de consergeria vetlla perquè l'accés sigui segur i tothom s'hi senti tranquil.

La inclusió també és un dels valors de l'equipament. Com es tradueix en el dia a dia?

La Blava és una piscina inclusiva

i disposa d'espais adaptats perquè les persones amb diversitat funcional també puguin gaudir de l'equipament.

Quines activitats especials heu celebrat aquest estiu?

Com cada any, hem celebrat la Festa dels 18, organitzada per l'Ajuntament: una tarda i nit molt divertides, amb bany, música i sorteigs per als assistents. També hem fet la Festa Edunautes, vinculada a les escoles i pensada per gaudir de la piscina en família, i el Matí de la Gent Gran, una franja reservada perquè les persones grans poguessin gaudir de l'espai amb tranquil·litat.

Quin consell donaries a qui visita La Blava per primera vegada?

Que vingui a gaudir del dia i a passar-s'ho bé amb la família i els amics. ◀



CENTRE
3 PARAULES

www.centre3paraules.com

LOGOPÈDIA · PSICOLOGIA · NEUROPSICOLOGIA · REEDUCACIONS

AGILITZA LA LECTURA I MILLORA LA COMPRENSIÓ A TRAVÉS DEL JOC!

glifingGO

AVANÇA UN ANY LECTOR EN 5 MESOS
ENTRENANT-TE AMB GLIFING

936 68 08 90 628 889 083

Esperanto, 11 baixos · 08750 Molins de Rei · info@centre3paraules.com



Viu l'estiu a Molins de Rei

Terrasses, sabors i moments per recordar

► L'estiu convida a sortir, compartir i gaudir sense presses. Descobreix les terrasses de Molins de Rei, refrescat amb un bon gelat, descobreix

propostes per a tots els gustos i deixa que cada trobada es converteixi en un record especial. Moments senzills que guardarem per reviuir-los quan torni el fred. ◀

Mima't, sabors per gaudir a l'aire lliure

► El porxo del Mima't és un racó acollidor on gaudir d'un bon àpat a l'aire lliure. Una terrassa tranquil·la al centre de Molins de Rei, ideal per compartir tapes, plats i bons moments en un ambient familiar i agradable. ◀



662 92 13 57
C/ Major, 93
@mimatiyo

La terrassa que tothom recomana

► Nimbin és el punt de trobada perfecte per als amants de la bona gastronomia. Cuina mediterrània creativa, producte de primera qualitat, una carta plena de sabor i una terrassa única on cada vermut, dinar o sopar es converteix en una experiència. Aquest estiu, descobreix el restaurant que fa 20 anys que enamora Molins de Rei. ◀



936 80 55 39
C/ Carrer Rafael de Casanova, 50
@nimbinmolins

Una pausa dolça a la terrassa

► Roca Pastissers combina tradició i qualitat amb una cuidada selecció de pastissos, dolços i especialitats artesanes. La seva terrassa convida a fer una pausa i gaudir d'un bon cafè, una orxata o un berenar al centre de Molins de Rei. ◀



936 68 14 95
Carrer Major, 5

CAPTURANT MOMENTS NATURALS I GENUÏNS

IMPRESSIÓ DE FOTOGRAFIES | FOTOGRAFIA DE CARNET | MATERIAL FOTOGRÀFIC I DECORACIÓ
CASAMENTS | ESDEVENIMENTS | FAMÍLIA, EMBARÀS I NEWBORN | ESTUDI FOTOGRÀFIC
LABORATORI PROFESSIONAL

SOM
FOTOGRAFIA

@SOMFOTOGRAFIA

LAÇA DE LA CREU 13 - MOLINS DE REI | 627 26 33 98 | contacte@somfotografia.com

La Mia Nonna

La teva nova
gelateria artesana
a Molins de Rei

Passeig de Pi i Margall, 2
Molins de Rei

@lamianonnamolins

Club ciclista Molins de Rei

El Club Ciclista Molins de Rei és, avui, molt més que una entitat esportiva.

És un grup de companys i companyes cicloturistes units per l'amor a la bicicleta, per les ganes de compartir quilòmetres i per aquella complicitat que només es crea quan la carretera es converteix en punt de trobada. Amb prop de 80 socis i sòcies, una trentena dels quals participen de manera activa, el club manté viva una tradició que l'ha convertit en un dels clubs ciclistes més antics de Catalunya.

La temporada s'estén de març a octubre i té el diumenge com a dia assenyalat. Al llarg d'aquests mesos, el calendari inclou 35 sortides puntuables i dues sortides extraordinàries en dissabte, totes amb bicicleta de carretera. No tothom pedala al mateix ritme ni busca el mateix recorregut, i per això el club s'organitza en dos o tres grups segons la distància i l'exigència de cada sortida. Aquesta flexibilitat permet que cadascú trobi el seu lloc dins del grup i converteix el club en una entitat oberta a perfils molt diversos.

Les edats dels participants van dels 22 als 80 anys, una amplitud que resumeix bé l'esperit del Club Ciclista Molins de Rei: la bicicleta no entén d'edats, sempre que hi hagi ganes de pedalar. També va creixent, encara que molt a poc a poc, la presència de dones. És un avenç discret però important per a una entitat que vol ser cada vegada més plural i representativa de la societat molinenca.

Precisament, un dels grans reptes del club és garantir el relleu generacional. La incorporació de gent jove continua sent escassa i això obliga l'entitat a preguntar-se com donar-se a conèixer millor, com fer-se visible i com transmetre a les noves generacions que el ciclisme de club és molt més que sortir a fer esport. És companyonia, constància, descoberta del territori i sentiment de pertinença.

El futur passa també per obrir noves vies. El club es planteja incorporar seccions de BTT i gravel, dues modalitats que podrien atraure nous perfils i

ampliar l'activitat més enllà de la bicicleta de carretera. Aquesta evolució no significaria renunciar a la seva essència, sinó adaptar-la als nous temps i oferir més portes d'entrada a totes aquelles persones que gaudeixen pedalant.

Ser un club històric és un orgull, però també una responsabilitat. El repte és conservar allò que l'ha fet perdurar —la camaraderia, la regularitat de les sortides i l'obertura a tothom— mentre es construeix una nova etapa amb més jovent, més dones i més modalitats.

Des del club ho tenen clar: qui senti curiositat no cal que s'ho pensi gaire. Només ha d'apropar-se qualsevol diumenge al punt i hora indicats al web del Club Ciclista Molins de Rei i provar una sortida. De vegades, per començar a formar part d'un grup, només cal fer la primera pedalada. Una invitació senzilla per descobrir el grup des de dins, compartir carretera i començar a sumar records. ◀

AMBIKES

VENDA | REPARACIÓ | NUTRICIÓ | BIOMECÀNICA

Liquidació temporades anteriors fins 50%!

☎ 93 668 15 72

📍 Jacint Verdaguer, 137 B, 08750 Molins de Rei-Barcelona

✉ info@ambikes.com

🌐 www.ambikes.com

ORBEA

RIDLEY

Wilier

nutrinovex

22GERS

GOBIK

Josep Tena Ambrós

La humilitat d'un olímpic

► «Com una bona persona.» Josep Tena Ambrós no necessita pensar-s'ho gaire quan se li pregunta com li agradaria que el recordessin. No parla dels Jocs Olímpics de Munic, ni dels campionats d'Espanya, ni de l'equip Kas, un dels grans noms del ciclisme europeu dels anys setanta. Prefereix una resposta senzilla. I, després d'escoltar-lo, és fàcil entendre que aquesta és, probablement, la victòria que més valora.

Nascut a Molins de Rei el 23 de gener de 1951, va créixer en un poble on els carrers eren el millor parc infantil. Recorda les bales, els estels, les ballestes fetes a mà i una bicicleta de ferro amb què pujava fins a Santa Creu. Als tretze anys ja treballava de lampista i electricista. Amb el primer sou es comprava peces per millorar la bicicleta i, quan plegava de la feina, entrenava tant com podia. No gaire, perquè el temps no donava per més. Però tenia un talent especial. «Anava molt fàcil», explica encara avui.

Aquell noi que va començar a córrer gairebé d'amagat dels pares va anar obrint-se camí fins a convertir-se en

un dels millors amateurs de l'Estat. Van arribar els campionats d'Espanya, la medalla d'or als Jocs Mediterranis, el Mundial de Mendrisio i, finalment, els Jocs Olímpics de Munic de 1972, convertint-se en el primer esportista molinenc a participar en una cita olímpica.

El pas al professionalisme amb el Kas era el somni de qualsevol ciclista. Compartia taula amb figures com José Manuel Fuente, Perurena, Gonzalo Aja o Pesarrodonà. No recorda tant les victòries com les persones. «Tots van ser bellíssimes persones», diu amb un agraïment sincer. La seva potència a les contrarellotges li acabaria donant-li un sobrenom que encara avui l'acompanya: la Locomotora. Però ell es defineix millor d'una altra manera: «No anava amagant-me per les rodes dels altres.»

Quan tot just començava a consolidar-se entre els professionals, una lesió al Tour de Flandes va truncar una trajectòria prometedora. Va deixar la bicicleta sense retrets. «He de menjar i m'he d'alimentar», resumeix. Va començar una nova vida dedicada a la feina, a la família i als seus tres fills.

Durant més de trenta anys va viure allunyat del ciclisme. Fins que la jubilació el va tornar a acostar a aquell món. Les xarxes socials li van demostrar que molts encara el recordaven. Poc després va assumir la presidència del Club Ciclista Molins de Rei, des d'on continua treballant perquè la història del ciclisme local no es perdi.

Quan parla del club, dels companys o de les exposicions dedicades al ciclisme molinenc, ho fa amb la mateixa il·lusió que quan recorda una cursa. Potser perquè, al capdavant, el que més estima no són les medalles, sinó les persones que ha conegut pedalant al seu costat. I és precisament així, honest, senzill i amic de tothom, com Josep Tena Ambrós ha acabat convertint-se en molt més que un gran ciclista: en un gran personatge. ◀



NOU TOYOTA C-HR+ ELECTRIC



EL MODEL MÉS ICÒNIC,
ARA 100 % ELÈCTRIC.

PER

250 €
AL MES*

48 quotes.
Entrada: 11.677,65 €.
Última quota: 16.991,74 €.

INCLOU 4 ANYS DE GARANTIA I MANTENIMENT

PROGRAMA
AUTO+

FINS ALS

15

ANYS
DEL TEU TOYOTA

**GARANTIA*
TOYOTA
RELAX**

*Consulta'n les condicions a toyota.es

TOYOTA DL STARBAIX
www.starbaix.toyota.es

Avda. de Barcelona, 211 · Molins de Rei
Telf: 935 174 098

SANT BOI | GAVÀ | L'HOSPITALET

Emissions de CO₂ (g/km): 0. Consum mitjà (kWh / 100 km): 13,4 - 15,7

* Preu corresponent a Toyota C-HR+ Electric 250 Advance 77 kWh. Preu per finançar: 33.375 € (amb possibilitat d'ajut del Programa Auto+. Ajuts finançats pel Ministeri d'Indústria, Comerç i Turisme). Toyota Easy Plus: 500 €. PVP al comptat: 36.075 €. Entrada: 11.677,65 €. TIN: 7,50 %. TAE: 8,79 % (Toyota Easy Plus opcional no forma part del cost del finançament a l'efecte del càlcul de la TAE). 49 mesos: 48 quotes de 250 €/mes i una última quota de 16.991,74 €. Comissió d'obertura finançada (2,99 %): 663,70 €. Import total del crèdit: 22.861,05 € (inclou Toyota Easy Plus). Import total degut: 28.991,74 €. Preu total a terminis: 40.669,39 €. Cost total del crèdit: 6.794,39 €. Import dels interessos: 6.130,69 €. Sistema d'amortització francès. Oferta financera amb el producte Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH, Sucursal a Espanya. Capital mínim per finançar: 17.000 € (si l'última quota és més alta, el mínim serà el seu valor). IVA, transport, impost de matriculació, promoció i aportació del concessionari inclosos. Altres despeses de matriculació, pintura metal·litzada i equipament opcional no inclosos. Paquet Toyota Easy Plus amb 4 anys de garantia i manteniment (un manteniment cada 15.000 km o un any, el que passi abans). Garantia Toyota Relax, fins als 15 anys o 250.000 km del teu Toyota, renovable any a any. Consulta'n els termes i les condicions a www.toyota.es. El model visualitzat pot ser que no es correspongui amb el model que s'ofereix. Oferta vàlida fins al 30/06/2026 a la Península i les Balears. Promoció no acumulable amb altres ofertes o descomptes. Queden exclosos d'aquesta promoció els vehicles per a flotes. Promoció oferta per Toyota Espanya, SLU (Av. Bruselas, 22 - 28108 Madrid) i la seva xarxa de concessionaris. Per a més informació, consulta'n condicions al teu concessionari habitual o a toyota.es. Els nivells de consum energètic i els d'emissions de CO₂ es mesuren en un entorn controlat, d'acord amb els requisits de la normativa europea. Per a més informació o si estàs interessat en els valors d'un vehicle amb un acabat diferent, si us plau, posa't en contacte amb Toyota Espanya, SLU o amb el teu concessionari Toyota. El tipus de conducció, juntament amb altres factors (condicions de la carretera i meteorològiques, trànsit, conducció del vehicle, equip instal·lat després de la matriculació, càrrega, nombre de passatgers, etc.), fa un paper en el consum energètic i les emissions de CO₂.

RENAULT TWINGO E-TECH ELECTRIC

80 CV – 60 kW



des de 12.970€⁽¹⁾

si el finances, t'avancem fins a 4.500 € del Programa Auto+⁽²⁾

preu al comptat sense promocions ni ajuts: 17.470 €⁽¹⁾

si es finança, s'inclouen l'avançament del programa Auto+⁽²⁾ i les promocions del CAE

(1) pvp finançant 12.970 € a PIB per a particular/autònom per a Renault Twingo E-Tech evolution 60 kW (80 cv), finançament amb RCI Banque S.A.S.E. per Preference (permanència mín. 36 mesos), amb descomptes, bonificació de 800 € del Pla CAE, aportació al programa Auto+ i impostos. Inclou l'avançament del Programa Auto+ de 4.050 € mitjançant un préstec personal sense entrada, TAE 0 %. aquest avançament equival a la subvenció estatal, subjecte a fons del Min. d'Indústria i Turisme; si no s'obté, el client ha d'abonar l'import a la financera. preu sense promocions: 17.470 €, despeses de matriculació no incloses. incompatible amb altres campanyes. el model visualitzat pot no coincidir. (2) avançament del Programa Auto+ per a particular/autònom. Renault Twingo E-Tech, si es finança amb RCI Banque S.A.S.E. préstec de 4.050 € sense entrada, 17 quotes d'1 €/mes i quota final de 4.033 €. TIN 0 %, TAE 0 %, comissió d'obertura 0 €, cost total del crèdit: 0 €, el client és el responsable del pagament de les quotes i l'import final, independentment de la concessió de l'ajut. finançament subjecte a aprovació i a disponibilitat de fons del programa Auto+. (3) estalvi de 800 € nets per a particulars per vehicle 100 % EV lliurant o desballestant el vehicle tèrmic propi (>1 any), bonificació subjecta a IRPF.

(1) (2) validesa fins al 30/06. consum mixt WLTP (kWh/100 km) 13 - 13,1. emissions WLTP CO2 (g/km) 0.

**Remm
Guitart**

Igualada
avinguda del Mestre Montaner, 71

Esparreguera
avinguda Francesc Macià, 104-112

Vilafranca del Penedès
avinguda Tarragona, 141

Martorell
avinguda Pau Claris, 42

Vilanova i la Geltrú
ronda Ibèrica, 6-8

Molins de Rei
passeig del Terraplè, 51

